

## Saúde e bem-estar

### 1. Saúde de adultos e idosos

#### 1) Check-ups de câncer, check-ups de saúde especificamente designados etc.

Nota: As idades listadas são a partir de 1º de abril de 2023

Item de exame		Elegibilidade	Valor custeado pessoalmente		Conteúdo do exame
			Individual	Grupo	
Exame de raio X de tórax (tuberculose e câncer de pulmão)		40 anos ou mais	¥ 200	¥ 200	Raio X do pulmão inteiro
	Citologia do escarro	50 anos ou mais	¥ 500	¥ 500	Exame de escarro (elegibilidade baseada em entrevista com o médico)
Check-up de câncer gástrico	Exame de Bário	Que tenha mais de 40 anos e que não tenha feito o exame de Endoscopia.	¥ 1.600	¥ 1.300 Para Triagem coletiva, exame apenas com bário.	Exame de Bário Beber bário (agente de contraste) e fazer exame com radiografia
	Câmara endoscópica				Câmara endoscópica Endoscopia, realizada introduzindo uma câmera pela boca ou nariz, feito individualmente. (somente exame individual)
Check-up de câncer colorretal primário		40 anos ou mais	¥ 200	¥ 200	Coleta de amostras de fezes em 2 dias e inspeção de sangue nas fezes
Check-up de câncer de próstata (somente homens)		50 anos ou mais	¥ 400	¥ 400 Nota: Somente junto com o exame geral	Medição de PSA no sangue (marcador tumoral chamado antígeno prostático específico)
Check-up de câncer de mama (somente mulheres) (Uma vez cada dois anos)	Ultrassom	Na faixa dos 30 anos, em idades pares	/	¥ 500	Exame de ultrassom das mamas
	Mamografia	40 anos ou mais, e que não tenha recebido o check-up durante o ano fiscal anterior	¥ 700	¥ 500	Chapa de raio X das mamas prensadas entre placas
Rastreamento de câncer uterino (mulheres)		20 anos ou mais, e que tenha recebido o check-up durante o ano fiscal anterior	--- ¥ 500	--- ¥ 500	Exame feito através da coleta de células do colo do útero. O exame do corpo uterino foi abolido em 2022.
【A partir de 2023】 Triagem de osteoporose		Mulheres de 40 a 70 anos em incrementos de cinco anos	Antebraço/ dedo 500 ienes coluna e base da perna 1.000 ienes		Teste que mede a densidade óssea irradiando o osso com uma pequena emissão de raios-X
Check-up de saúde odontológica de adulto		40 anos ou mais	--- ¥ 800 Nota: Gratuito para pessoas com 70 anos ou mais	/	Controles de cáries, doença periodontal, condição intraoral e limpeza Pessoas com 76 anos (Nascidos 2 de Abril de 1946-1 de Abril de 1947) não podem fazer o exame.

				Para detalhes, consultar com o Divisão de Promoção da Saúde.
Exame de presença do vírus da hepatite	Pessoas com idade superior a 40 anos. Mas as idades possíveis para realizar o exame serão sempre a cada 5 anos. Por exemplo: 40, 45, 50, 55 anos de idade, e assim sucessivamente.	Gratuito		Exames que verificam presença dos vírus das hepatites B e C no sangue
	Pessoas com mais de 41 anos, que não se enquadrem no quadro acima e que ainda não fizeram o exame. (apenas mediante solicitação)	--- ¥600 Nota: Gratuito para pessoas com 70 anos ou mais		
Check-ups de saúde especificamente designados e check-ups de saúde regulares (Este é um exame médico que visa a detecção precoce de doenças relacionadas ao estilo de vida)	Pessoas com idade entre 40 e 74 anos, inscritas no Seguro-saúde Nacional da cidade de Yachiyo	¥800 Nota: Gratuitos para pessoas com 70 anos ou mais	¥800 Nota: Gratuitos para pessoas com 70 anos ou mais	①Itens Básicos Entrevista, exame clínico, medição de pressão arterial, medição do corpo (altura, peso, circunferência da cintura), exame de urina (glicose, proteína), exame de sangue (lipídios, glicose no sangue, função hepática e função renal). ②Itens de Exame Médico Detalhados. Eletrocardiograma, fundoscopia, Teste de Anemia, são abrangidos pelos seguintes critérios médicos: • Quando há suspeita de arritmia ou quando atende aos critérios médicos. • Quando apresenta pressão sanguínea alterada ou aumento da glicose no sangue e que atenda aos critérios médicos. • Quando há suspeita de anemia por exames feitos anteriormente ou por histórico médico.
	Para os inscritos no sistema de seguro de saúde da terceira idade na província de Chiba.	Gratuitos	Gratuitos	
	Pessoas com 40 anos de idade ou mais, que recebem assistência financeira pública para a vida cotidiana	Gratuitos	Gratuitos	

#### ●Método de check-up

Os residentes elegíveis receberão uma guia de check-up de saúde e o manual de check-up de saúde do ano fiscal de 2022. Quando for fazer o seu check-up, certifique-se de levar a sua guia de check-up de saúde, a quantia que deve pagar (indicada na guia de check-up) e o seu cartão do seguro-saúde (que é necessário para check-ups de saúde especificamente designados etc.). Se não recebeu a sua guia de check-up de saúde, entre em contato com a Divisão de Promoção da Saúde (Centro de Saúde) antes do seu check-up.

#### ➤ Check-ups individuais

Estes são exames realizados por um médico em uma instituição médica aprovada na cidade de acordo com a sua condição física. Alguns exames e algumas instituições médicas exigem hora marcada, então verifique no manual de check-up de saúde.

#### ➤ Check-ups em grupo

Os check-ups em grupo são realizados no Centro de Saúde. Você precisa marcar consultas para esses exames. Os check-ups de câncer são realizados em uma unidade móvel para exames de saúde.

## 2) Orientação para a saúde especificamente designada

A orientação específica para saúde é destinada à pessoas que são diagnosticada com síndrome metabólica (gordura visceral). Essa orientação oferece suporte para prevenção de doenças e melhoria da saúde, relacionadas ao estilo de vida do paciente. Com o resultado de exames específicos, enviaremos informações sobre o bilhetes de uso e orientação específica para o paciente.

## 2. Bem-estar para idosos e pessoas com deficiências

● Bem-estar para idosos

A cidade de Yachiyo oferece apoio de forma que seus residentes idosos possam levar vidas cheias de energia, entusiasmo e paz de espírito mesmo quando eles precisam de cuidados e assistência.

● Criar entusiasmo pela vida

Centro de Recursos Humanos Silver Tel: 047-484-4680	É uma associação para idosos (com mais de 60 anos de idade) que ainda querem trabalhar.
--	---

● Serviços de bem-estar em domicílio

Vários serviços são oferecidos para permitir que os idosos vivam independentemente e com tranquilidade em um ambiente familiar. Para obter detalhes, informe-se na Divisão de Apoio à Terceira Idade.

- Categorias de serviços

Serviço de entrega de refeições, Sistema de anúncio de emergência etc.

● Consultas aos idosos

No centro de apoio e integração da área, é possível a consulta de apoio concernentes aos idosos.

Consulte o centro de apoio responsável pela área onde reside.

No centro de apoio e integração da área onde reside, se faz consulta e aconselhamento sobre o bem estar social, cuidados de enfermagem, aposentadoria, saúde, tratamento médico, e problemas na vida diária.

Nome	Telefone	Endereço	Áreas abrangidas
Centro de apoio à área de Katsutadai	047-481-3515	Katsutadai 1-16 Keisei San Koupo E-111	Katsutadai, Katsuta, Katsutadai Minami.
Centro de apoio à área de Aso.	047-488-9525	Yonamoto Danchi 5-33-101	Parte de Yonamoto, Kano, Hoshina, Shimo Koya, Yonamoto Danchi, Horinouchi e Kamikoya. Kanno, Mugimaru, Sonohashi, Yoshihashi, Ozaki, Shimada, Imonokubo, Koike, Makino, Sayama, Hirato, Shimadadai, Daigakucho.
Centro de apoio à área de Murakami	047-405-4177	Murakami Danchi 2-7-104	Parte de Murakami, Murakami Minami, Katsutadai Kita, Shimo Ichiba, Murakami Danchi, Kami Koya.

Centro de apoio à área de Yachiyodai	047-406-5576	Yachiyodai Minami 1-7-2 Shinryoku Bldg 1F	Yachiyodai Higashi, Yachiyodai Nishi, Yachiyodai Minami, Yachiyodai Kita.
Centro de apoio às áreas de Takatsu e Midorigaoka	047-489-4655	Takatsu Danchi 1-13-112	Parte de Takatsu, Takatsu Higashi, Midorigaoka, Midorigaoka Nishi, Takatsu Danchi, Owada Shinden.
Centro de apoio à área de Owada	047-484-6611	Yurinokidai 4-1-12 Riri Mansion NS Bldg 1F, Sala A	Parte de Owada, Kayada, Kayadacho, Yurinokidai, Owada Shinden.

●Bem-estar para pessoas com deficiências

Para assuntos relacionados e procedimentos, entre em contato com o departamento de Suporte para pessoas com Deficiência, pois é preciso analisar cada caso.

▶Portadores de Deficiência

Após receber sua caderneta, vários tipos de serviços podem ser utilizados.

<Tipos de Caderneta >

Manual de pessoas com deficiência, livro de cuidados, caderno de saúde mental e bem-estar mental

▶Suporte médico para Independência

Cirurgia para remover ou aliviar a incapacidade no corpo no caso de pacientes que se submetam a internação contínua por doença mental, para que possam continuar internados.

Isso reduz o ônus das despesas médicas conforme necessário

Doença alvo e o alcance do tratamento necessários são definidos.

<Carga de custo>

10% das despesas médicas correspondentes. Dependendo da renda do agregado familiar e do conteúdo do tratamento, o valor final total poderá sofrer alterações para um limite superior.

<Portador de Alguma. Deficiência >

Cuidados da Saúde Mental	Aqueles que precisam de tratamento médico devido há alguma doença mental.
Cuidados e Reabilitação.	Pessoa com deficiência física com 18 anos ou mais que se submete a cirurgia ou tratamento para remover ou reduzir a deficiência.
Cuidados Médicos Nutricionais.	Pessoas com menos de 18 anos, com limitações físicas, crianças aguardando a recuperação das funções por causa de cirurgia ou em tratamento médico. * Com limite de renda

▶ Serviço de bem-estar para Portadores de Deficiência.

Portadores de deficiência podem usar os serviços de assistência social necessários de acordo com as condições físicas e mentais.( É necessário uma prévia aplicação) Quanto ao procedimento, depende da idade, conteúdo do serviço. Informe-se.

< Serviço de apoio à portadores de alguma Necessidade Especial >

Benefícios do Kaigo	Apoio para cuidado e recuperação da vida diária, e utilização dos serviços
---------------------	--

(Cuidados aos Idosos)	de facilidades que incluem cuidados básicos do dia a dia.
Ajuda e Apoio com ensino da prática.	Treinamento e Suporte para um melhor estilo de vida do portador de deficiência. Possível utilização de Casa Compartilhada.
Suporte às Crianças Portadoras de Deficiência.	Apoio para desenvolvimento infantil, tratamento e acompanhamento médico para o bem-estar. Cuidados após as aulas, etc.
Ajuda com Equipamentos Protéticos.	Serão cobertas as despesas relacionadas à compra, reparo e aluguel de cadeiras de rodas, aparelhos auditivos, etc., para melhorar a eficiência da vida diária.

<Custo>

A princípio, Será necessário realizar o pagamento de pelo menos 10% do serviço solicitado. Dependendo da situação fiscal do agregado familiar, etc., existe um limite máximo para o montante da carga mensal e um sistema de redução.

## **Divisão de Aconselhamento Geral de Bem-Estar**

### **3. Orientação Abrangente de Bem-Estar**

Atendemos vários tipos de consultas sobre a vida diária, trabalho, orçamento doméstico, isolamento social, etc.. Procuramos ajudar a resolver problemas e solucionar dúvidas, encaminhando a um especialista.

As questões que podem ser abordadas através dessa orientação incluem o seguinte:

- Impossibilidade de conseguir trabalho estável
- Impossibilidade de encontrar trabalho
- Impossibilidade de pagar o aluguel
- Pagamento de contas de serviços públicos como energia e gás em atraso
- Dificuldades no orçamento doméstico
- Pressionado por pagamentos de dívidas
- Problemas com pessoas que sofrem de isolamento social ou desempregados compulsivos.
- Problemas com violência doméstica (DV).

Se você estiver enfrentando problemas como os mencionados acima, pare de se preocupar sozinho(a) e consulte-nos. Nós ajudaremos você a resolver ou pelo menos diminuir suas preocupações e seus problemas.

#### **Locais de orientação**

	Nome	Local	Horário da orientação	Contato
1.	Sala de Orientação Geral de Bem-Estar Social	Edifício novo da Prefeitura de Yachiyo, 2º andar	Dias úteis, das 8h30 às 17h	☎047-421-6732 Fax 047-483-2665
2.	Conselho de Bem-Estar Social da cidade de Yachiyo Suporte à vida– Time Flat	Centro de Bem-Estar, 3º andar (ao lado da prefeitura de Yachiyo)		☎047-483-3021 Fax 047-486-9787

☆ As orientações podem ser fornecidas pessoalmente ou por telefone.

☆ As pessoas que têm dificuldade em ir a um local de orientação também podem solicitar uma visita do pessoal de apoio de orientação.