

Sức khỏe và phúc lợi

1. Sức khỏe của người trưởng thành và người cao tuổi

1) Tầm soát ung thư, khám sức khỏe định đặc biệt, v.v...

Lưu ý: Độ tuổi được tính tại thời điểm ngày 1 tháng 4 năm 2023

Hạng mục tầm soát	Đối tượng	Số tiền tự chi trả		Nội dung tầm soát	
		Cá nhân	Tập thể		
Tầm soát bằng cách chụp X-quang vùng ngực (bệnh lao và ung thư phổi)	Từ 40 trở lên	200 yên	200 yên	Chụp X-quang toàn bộ phổi	
Xét nghiệm tế bào trong đờm	Từ 50 tuổi trở lên	500 yên	500 yên	Xét nghiệm đờm (đủ điều kiện theo thăm hỏi của bác sĩ)	
Tầm soát ung thư dạ dày (Kiểm tra với Barium hoặc Camera dạ dày)	Người từ 40 tuổi trở lên chưa được khám bằng thiết bị nội soi dạ dày vào năm trước	1.600 yên	1.300 yên * Khám sức khỏe theo nhóm chỉ xét nghiệm cận quang	<ul style="list-style-type: none"> Kiểm tra với Barium Chụp X-quang bằng cách uống barium (chất cản quang) Camera dạ dày Đưa thiết bị nội soi dạ dày vào từ miệng hoặc mũi để kiểm tra (chỉ trường hợp cá biệt)	
Tầm soát sơ bộ ung thư đại tràng	Từ 40 trở lên	200 yên	200 yên	Lấy mẫu phân 2 ngày và kiểm tra máu trong phân	
Tầm soát ung thư tuyến tiền liệt (chỉ nam)	Từ 50 tuổi trở lên	400 yên	400 yên * Chỉ trong trường hợp kết hợp với kiểm tra chỉ định đặc biệt	Đo PSA trong máu (chất chỉ điểm khối u được gọi là kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt)	
Tầm soát ung thư vú (chỉ nữ) (Cơ hội được khám mỗi 2 năm 1 lần)	Siêu âm	30-39 tuổi, năm tuổi chẵn	/	500 yên	Siêu âm vú
	Chụp nhũ ảnh	40 tuổi trở lên, chưa được kiểm tra trong năm trước đó	700 yên	500 yên	Chụp X-quang vú bị ép giữa hai tấm
Tầm soát ung thư cổ tử cung (chỉ nữ) (Cơ hội được khám mỗi 2 năm 1 lần)	20 tuổi trở lên, chưa được kiểm tra trong năm trước đó	---500 yên	---500 yên	Kiểm tra được thực hiện bằng cách lấy tế bào cổ tử cung. Kiểm tra tử cung - một hạng mục được tiến hành khi cần thiết trong tầm soát cá nhân đã được bãi bỏ vào năm 2022.	
Bắt đầu vào năm tài chính 2023 Tầm soát loãng xương	Người từ 40 đến 70 tuổi theo từng nấc 5 tuổi	Cẳng tay/ngón tay: 500 yên Cột sống/hàng g chân: 1.000 yên		Kiểm tra đo mật độ xương bằng cách chiếu xạ một lượng nhỏ tia X lên xương	
Kiểm tra sức khỏe răng miệng cho người trưởng thành	Từ 40 trở lên	800 yên *Miễn phí cho người từ 70 tuổi trở lên	/	Kiểm tra sâu răng, bệnh nha chu, tình trạng bên trong khoang miệng và tình trạng vệ sinh Năm nay, những người 76 tuổi (sinh năm: ngày 2 tháng 4 năm 1946~ ngày 1 tháng 4 năm 1947) không thể khám	

				sức khoẻ răng miệng dành cho người trưởng thành sống trong thành phố. Để biết thêm chi tiết, vui lòng liên hệ với Ban xây dựng sức khỏe.
Xét nghiệm vi rút viêm gan	Người từ 40 tuổi trở lên theo từng nấc 5 tuổi (chưa được kiểm tra trước đó)	Miễn phí		Xét nghiệm vi rút viêm gan B và C trong máu
	Người từ 41 tuổi trở lên ngoài độ tuổi ghi ở trên và chưa được kiểm tra trước đó (chỉ khi có yêu cầu)	600 yên * Miễn phí cho người từ 70 tuổi trở lên		
Kiểm tra sức khỏe được chỉ định đặc biệt và kiểm tra sức khỏe định kỳ (khám sức khỏe nhằm phát hiện sớm các bệnh do thói quen sinh hoạt)	Người từ 40 đến 74 tuổi tham gia bảo hiểm sức khỏe toàn dân của thành phố Yachiyo	800 yên *Miễn phí cho người từ 70 tuổi trở lên	800 yên *Miễn phí cho người từ 70 tuổi trở lên	1. Các mục cơ bản Thăm hỏi, khám lâm sàng, đo huyết áp, đo cơ thể (chiều cao, cân nặng, vòng eo), xét nghiệm nước tiểu (đường, đạm), xét nghiệm máu (chất béo, đường trong máu, chức năng gan và chức năng thận). 2. Mục kiểm tra sức khỏe chi tiết Điện tâm đồ, kiểm tra đáy mắt, kiểm tra thiếu máu, sẽ được thực hiện cho các trường hợp mà bác sỹ xác nhận là cần thiết, và tương ứng với tiêu chuẩn đánh giá được ghi dưới đây <Tiêu chuẩn đánh giá> · Điện tâm đồ đối với người có huyết áp tương thích với các tiêu chuẩn đánh giá, và nghi ngờ bị loạn nhịp tim · Kiểm tra đáy mắt đối với người có huyết áp hoặc lượng đường trong máu tương thích với tiêu chuẩn đánh giá · Kiểm tra thiếu máu đối với những người nghi ngờ bị thiếu máu khi khám bệnh hoặc có tiền sử thiếu máu
	Người tham bảo hiểm y tế người cao tuổi giai đoạn sau của tỉnh Chiba	Miễn phí	Miễn phí	
	Người từ 40 tuổi trở lên đang nhận trợ cấp công cộng để sinh hoạt hàng ngày	Miễn phí	Miễn phí	

●Phương pháp kiểm tra

Cư dân đủ điều kiện sẽ nhận được phiếu kiểm tra sức khỏe và sách hướng dẫn tầm soát năm 2021. Khi bạn nhận kiểm tra sức khỏe, phải chắc chắn mang theo phiếu kiểm tra sức khỏe, số tiền tự chi trả (có ghi trong phiếu kiểm tra sức khỏe) và thẻ bảo hiểm (cần thiết để kiểm tra sức khỏe được chỉ định đặc biệt, v.v...). Nếu bạn không nhận được phiếu kiểm tra sức khỏe, vui lòng liên hệ với Ban xây dựng sức khỏe (Trung tâm chăm sóc sức khỏe) trước khi tầm soát.

➤ Tầm soát cá nhân

Đây là kiểm tra được thực hiện bởi bác sĩ tại cơ sở y tế ủy thác trong thành phố phù hợp với tình trạng thể chất của bạn. Có một số nơi tầm soát và cơ sở y tế cần phải hẹn trước, vì vậy vui lòng kiểm tra trong sách hướng dẫn tầm soát.

➤ Tầm soát nhóm

Tầm soát nhóm được tiến hành tại Trung tâm chăm sóc sức khỏe. Bạn cần hẹn trước để được tầm soát. Tầm soát ung thư được tiến hành trong xe tầm soát.

2) Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe được chỉ định đặc biệt

Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe đặc biệt là hỗ trợ để phòng ngừa, cải thiện các bệnh do thói quen sinh hoạt, tập trung vào hội chứng chuyển hóa (hội chứng mỡ nội tạng). Sau khi có kết quả kiểm tra sức khỏe chỉ định, chúng tôi sẽ gửi phiếu sử dụng và hướng dẫn chăm sóc sức khỏe đặc biệt cho đối tượng được kiểm tra sức khỏe.

2. Phúc lợi cho người cao tuổi và người khuyết tật

●Phúc lợi cho người cao tuổi

Thành phố Yachiyo hỗ trợ người cao tuổi sống trong thành phố để có thể sống một cuộc đời có ý nghĩa và có thể sống yên tâm ngay cả khi họ cần được chăm sóc điều dưỡng.

➤ Tạo ý nghĩa sống

Trung tâm nhân lực Silver Điện thoại: 047-484-4680	Là đoàn thể tổ chức với các thành viên là người cao tuổi (Từ 60 tuổi trở lên), nhằm thúc đẩy người cao tuổi tham gia vào xã hội và có mục đích sống tích cực hơn thông qua công việc.
---	---

➤ Dịch vụ nhà ở phúc lợi

Nhiều dịch vụ được cung cấp để giúp người cao tuổi sống tự lập và yên tâm trong môi trường sống quen thuộc. Để biết thêm chi tiết, vui lòng liên hệ với Ban hỗ trợ kéo dài tuổi thọ.

- Các loại dịch vụ

Dịch vụ giao hàng bữa ăn, hệ thống thông báo khẩn cấp, v.v...

●Tư vấn cho người cao tuổi

Chúng tôi hỗ trợ tư vấn liên quan đến người cao tuổi tại các trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương. Vui lòng đến tư vấn tại trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương phụ trách khu vực bạn đang sinh sống.

Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương sẽ giải đáp những lo lắng về cách chăm sóc và tuổi già, thắc mắc liên quan đến sức khỏe và y tế, phúc lợi, ngoài ra còn lắng nghe mọi phiền muộn trong cuộc sống của bạn, đồng thời cung cấp thông tin và giới thiệu, tư vấn về các cơ quan tư vấn, dịch vụ phúc lợi và điều dưỡng phù hợp

Tên gọi	Dien Thoai	Noi	Khu vực phụ trách
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Katsutadai	047-481-3515	111 Keisei San Corp Tòa nhà E	Katsutsdai,Katsuta,Katsutadainami
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Aso, Mutsumi	047-488-9525	Yonamotodanchi 5-33-101	Yonamoto,Kano,Hoshina,Kamikouya, Yonamotodanchi,Horinouchi,Kamikouya ,Kannou,Mugumaru,Sounohashi, Yoshihasi,Ozaki,Shimada,Monokubo, Koike,Manogi,Sayama,Hirato,Shimadadai ,Daigskutyou
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Murakami	047-405-4177	Murakamidanchi2-7-104	Murakami,Murakamiminami,Katsutadai kita,Simoichiba,Murakamidanchi, Kamikouya

Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Yachiyodai	047-406-5576	Tầng 1, tòa nhà Shinryoku, 1-7-2 Yachiyodaiminami	Yachiyodaihigashi, Yachiyodainishi Yachiyodaiminai, Yachiyodaikita
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Takatsu, Midorigaoka	047-489-4655	Takatsudanchi 1-13-112	Takatsu, Takatsuhigasi, Midorigaoka, Midorigaokanisi, Takatsudanchi, Owadasinden
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Owada	047-484-6611	Phòng A, tầng 1, tòa nhà Lily Mansion NS, 4-1-12 Yurinokidai	Owada, Kayada, Kayadamachi, Yurinokidai, Owadasinden

●Phúc lợi cho người khuyết tật

Do thủ tục sẽ khác nhau tùy thuộc vào độ tuổi và nội dung dịch vụ, nên vui lòng liên hệ để biết thông tin chi tiết.

➤ Sổ tay người khuyết tật

Với việc sở hữu sổ tay này, người khuyết tật có thể sử dụng các loại dịch vụ.

<Các loại sổ tay>

Sổ tay người khuyết tật cơ thể, sổ tay nuôi dưỡng, sổ tay phúc lợi chăm sóc sức khỏe người khuyết tật tinh thần

➤ Y tế hỗ trợ tự lập

Là hệ thống giảm nhẹ về gánh nặng chi phí y tế trong trường hợp bạn cần phải đến bệnh viện liên tục vì bệnh tâm thần, hoặc phẫu thuật để loại bỏ hoặc giảm nhẹ các khuyết tật cơ thể. Các bệnh là đối tượng và phạm vi điều trị được quy định.

<Gánh nặng chi phí>

Đối tượng là 10% chi phí y tế. Hơn nữa, tùy theo tình hình đóng thuế của hộ gia đình và nội dung điều trị, sẽ có giới hạn tối đa cho số tiền phải thanh toán hàng tháng.

< Đối tượng >

Chăm sóc sức khỏe tâm thần	Người cần đến bệnh viện điều trị do bệnh tâm thần
Chăm sóc phục hồi chức năng	Người khuyết tật thể chất từ 18 tuổi trở lên, được phẫu thuật/điều trị để loại bỏ hoặc giảm nhẹ khuyết tật đó.
Chăm sóc sức khỏe cộng đồng cho trẻ khuyết tật	Trẻ em dưới 18 tuổi bị khuyết tật cơ thể có hy vọng được phục hồi chức năng bằng các phương pháp điều trị như phẫu thuật, v.v...

- Dịch vụ phúc lợi cho người khuyết tật
 Người khuyết tật có thể sử dụng dịch vụ phúc lợi cần thiết phù hợp với tình trạng tinh thần và thể chất. (Cần đăng ký trước.) Do thủ tục sẽ khác nhau tùy thuộc vào độ tuổi và nội dung dịch vụ, nên vui lòng liên hệ để biết thông tin chi tiết.
 < Các loại dịch vụ phúc lợi dành cho người khuyết tật >

Hỗ trợ chăm sóc dài hạn	Hỗ trợ điều dưỡng và chăm sóc sinh hoạt hàng ngày tại cơ sở/lưu trú tại cơ sở ngắn hạn/chăm sóc tại nhà
Hỗ trợ huấn luyện, v.v...	Hỗ trợ sử dụng trung tâm cộng đồng nhóm (Group home), hỗ trợ việc làm/huấn luyện chức năng và huấn luyện sinh hoạt ở các cơ sở
Hỗ trợ trẻ khuyết tật ngoại trú	Hỗ trợ phát triển trẻ em, hỗ trợ phát triển trẻ em theo mô hình điều trị y tế, dịch vụ chăm sóc ban ngày sau giờ học, v.v...
Trợ cấp phí thiết bị hỗ trợ	Chúng tôi hỗ trợ các chi phí liên quan đến việc mua, sửa chữa, thuê xe lăn, máy trợ thính, v.v. để nâng cao hiệu quả cuộc sống hàng ngày cho người khuyết tật.

<Gánh nặng chi phí>

Về nguyên tắc, người sử dụng sẽ phải tự thanh toán 10% chi phí dịch vụ sử dụng. Tùy vào tình hình đóng thuế của hộ gia đình, sẽ có giới hạn tối đa về số tiền phải trả hàng tháng và chế độ giảm trừ.

Phòng tư vấn phúc lợi tổng hợp

3. Tư vấn phúc lợi tổng hợp

Chúng tôi nhận tư vấn nhiều vấn đề khác nhau như cuộc sống và công việc, tài chính gia đình, cuộc sống tách biệt khỏi xã hội, v.v..., bên cạnh đó, chúng tôi sẽ nhìn nhận, điều chỉnh các vấn đề cũng như phiền muộn mà bạn đang gặp phải, đồng thời sẽ luôn bên cạnh và cùng với các tổ chức chuyên môn hỗ trợ bạn giải quyết, cải thiện mọi khó khăn

Các vấn đề có thể được giải quyết thông qua tư vấn bao gồm các vấn đề sau đây:

- Không thể có công việc ổn định
- Không thể tìm được việc làm
- Không thể trả tiền thuê nhà
- Còn nợ thanh toán chi phí công cộng như điện và gas
- Xoay sở tài chính gia đình rất vất vả
- Khó khăn trong việc thanh toán tiền nợ
- Trăn trở về tình trạng sống tách biệt khỏi xã hội và NEET (Not in Education, Employment, Training – những người trẻ tuổi không học vấn, không việc làm, không được đào tạo)
- Trăn trở về tình trạng bạo lực gia đình từ vợ hoặc chồng, v.v... (DV)

Nếu bạn đang phải đối mặt với các vấn đề như trên, xin đừng lo lắng một mình mà hãy trao đổi với chúng tôi. Chúng tôi sẽ giúp bạn giải quyết hoặc ít nhất làm giảm bớt sự lo lắng và vấn đề của bạn.

Nơi tư vấn

	Tên	Địa điểm	Thời gian tư vấn	Nơi liên hệ
1.	Phòng tư vấn phúc lợi tổng hợp	Tầng 2 Tòa nhà mới của Tòa thị chính Yachiyo	Các ngày trong tuần 8 giờ 30 phút sáng đến 5 giờ chiều	☎047-421-6732 Fax047-483-2665
2.	Hội đồng phúc lợi xã hội Thành phố Yachiyo Hỗ trợ cuộc sống Team-Furatto	Tầng 3 Trung tâm phúc lợi (kế bên Tòa thị chính Yachiyo)		☎047-483-3021 Fax047-486-9787

☆ Có thể tư vấn trực tiếp hoặc qua điện thoại.

☆ Những người gặp khó khăn trong việc đi đến nơi tư vấn thì cũng có thể gọi điện yêu cầu nhân viên hỗ trợ tư vấn đến tận nơi.