



●八千代の人口 20万5,205人(+124人) 男 10万1,243人(+46人) 女 10万3,962人(+78人) ●八千代の世帯 9万6,129世帯(+154世帯) 5月末現在。()内は前月比

お試し体操広場で健康維持

運動が苦手な人、体力に自信がない人も



▲6月26日に行われた体操広場には多くの人の参加がありました。体操広場は、雨天中止。8月は熱中症の危険から開催はありません。

八千代総合運動公園噴水広場では、月に2回、30分間のお試し体操広場を開催しています。運動が苦手な人、体力に自信がない人でも「やちよ元気体操」や「やちよこれだけ体操」は無理なく続けられます。一人だとなかなか始められない人も一歩外に出て、一緒に体を動かしましょう。また、市のホームページでも「やちよ元気体操」を動画で紹介しています。家でも体力づくりに励みましょう。

今号の紙面から

- ◆市営霊園合葬式墓地の利用者を募集中…2
- ◆市民文化祭の出演者・出品者を募集……3
- ◆守ろう！八千代の生態系……………4
- ◆市内で発見された主な特定外来生物……5

新型コロナウイルス情報

「12歳以上に対する令和5年春開始接種の予約」 次回は7月26日(水)午前8時30分からです。予約期間は7月31日(月)から8月13日(日)まで。12歳以上の初回接種、小児接種(5~11歳)、乳幼児接種(生後6か月~4歳)の最新情報は市ホームページをご確認ください。下のコードからも見られます。

▼予約方法 市コールセンター ☎0570(001)098かWEB申し込みフォームより。医療機関での直接予約も受け付けています。受付医療機関は市ホームページでご確認ください。



▲乳幼児の接種



▲小児の接種



▲春開始の接種

子ども医療費助成制度に自己負担月額上限を導入します

中学校3年生までの子ども医療費助成制度において、8月診療分から、同一月に同一の医療機関を受診する場合、入院10日、通院5回を超えた受診については、自己負担金が無料となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。また、8月1日(火)から有効となる受給券を、7月中に届くよう順次発送します。

(子ども福祉課 ☎421-6754)

募集 八千代市消防職員

6年4月1日付け採用の八千代市消防職員採用試験を9月17日(日)に行います。募集要項は、市ホームページまたは消防本部、各消防署、市役所総合案内、支所・連絡所で配布しています。申し込みは、8月1日(火)から「ちば電子申請サービス」のみで受け付け。右下のコードからも申し込みできます。詳しくは募集要項をご確認ください。お問い合わせは、消防総務課 ☎459-7802へ。

