

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 新しい介護保険負担割合証を7月中に送付します

介護サービス利用時の負担割合は、前年の所得金額などで判定するため、毎年新しい介護保険負担割合証を交付しています。現在お手元にある介護保険負担割合証は7月31日(月)が期限です。7月中に8月1日(火)から有効な介護保険負担割合証を要介護(要支援)認定者に送付します。  
(長寿支援課☎421-6734)

## セントラルスポーツ生涯学習プラザのプール利用時間の制限

小学校夏季特別教室および市民水泳大会を実施するため、次の期間はプールが利用できません。館内の他の施設は通常どおり利用できます。  
▶7月26日(水)～7月28日(金)午前9時～午後0時30分 ▶7月30日(日)午前9時～午後5時(セントラルスポーツ生涯学習プラザ☎487-3719)

## 年金受給者が金融機関などを変更するときは届け出を

国民年金や厚生年金を受給している人が、年金受取金融機関や住所などを変更する場合は、「年金受給権者受取機関変更届」や「年金受給権者住所変更届」を船橋年金事務所へ郵送などで届け出してください。変更届は、国保年金課、支所・連絡所で配布しています。日本年金機構に個人番号が登録されている人は、住所変更の届け出は不要です。登録の有無は、船橋年金事務所☎424-8811へ確認してください。(国保年金課)

## 子どもの車内放置は危険です

子どもを車内に置き去りにすることは、児童虐待(ネグレクト)にあたります。特に乳幼児は体温調節機能が未発達で、高温下では短時間で体温が上昇し、死に至ることがあり

ます。エアコンを作動させている場合でも、誤操作で車が動いたり、燃料切れでエンジンが止まってしまう可能性があります。寝ているからなどの理由で、子どもを残して車から離れるのは大変危険です。たとえ短い時間であっても、子どもだけを車内に放置することは絶対にしないでください。また、そのような状況を発見した場合は、警察や児童相談所(☎189,365日24時間対応)へ通報を。  
(子ども相談センター)

## 水辺の危険な場所には近寄らないで

印旛沼や新川などの水辺の周辺には、農業用の用排水施設や洪水を防ぐための排水施設があり、水の事故が発生しやすく、大変危険です。施設への立ち入りや周辺での水遊び、釣りなどは絶対にしないでください。また、子どもたちがこのような場所で遊んでいるのを見かけたら注意してください。(農政課☎421-6764)

## 無人航空機による水田の病害虫防除を実施します

無人航空機で水田に薬剤を散布します。実施日前や実施当日の天候によって日程が順延となる場合があります。急な変更については、J A八千代市HPや市HPをご確認下さい。

▶7月21日(金)午前7時頃～正午頃(予定)、7月25日(火)・26日(水)午前4時30分頃～正午頃(予定) ▶対象区域 7月21日(金)…堀の内、神久保(一部)、萱田(一部)、保品(一部)。7月25日(火)…萱田、下高野、米本、神野、保品、麦丸、村上、上高野。7月26日(水)…小池、真木野、佐山、平戸、島田、桑納、吉橋、勝田、保品(一部)、神久保、尾崎、桑橋 ▶使用薬剤 農薬取締法に基づき農薬の登録がなされている薬剤を使用 ▶注意点 ①散布後1週間程度は、水田に立ち入らないでください。②散布中は農道など散布区域内の通行や新川遊歩道付近での釣りは避けて下さい。③散布中水田周辺には駐車をしないで下さい。④万一薬剤を吸い込んだり身体にかかってしまった場合は、すぐにうがいや石

けんなどで水洗いをして、体調を崩された場合は八千代市植物防疫協会までご連絡を ▶問い合わせ 八千代市植物防疫協会☎459-8125 (J A八千代市指導販売課内) (農政課)

### 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 **定期予防接種はお済みですか(7歳6か月以上20歳未満編)**

児童・生徒対象年齢相当の定期予防接種をまだ受けていない人は、対象年齢、接種回数などを確認のうえ、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると無料(公費)での接種ができませんのでご注意ください。

ワクチン名【回数】/対象年齢 ①日本脳炎2期【1回】/9歳～13歳未満、②日本脳炎特例対象者【通常の定期予防接種回数4回のうちの不足分】/平成7年4月2日生～平成19年4月1日生で20歳未満の人、③2種混合(ジフテリア・破傷風)【1回】/11歳～13歳未満、④子宮頸がん予防ワクチン【2回または3回】/小学校6年生～高校1年生相当の女子

▶予防接種予診票は、対象者に個別に通知。ただし、日本脳炎特例対象者で接種が済んでいない人は、予診票を送付しますので、母子保健課にお問い合わせを ▶7歳6か月未満の定期予防接種については、市HPまたは母子保健課へ

## 「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

千葉県歯科衛生士会では、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。応募締切は9月8日(金)当日消印有効。詳細は、同会HP(www.chiba-dha.net)でご確認ください。

健康づくり課 **家の中でも、外でも熱中症に注意しましょう!**

昨年、市内で熱中症が原因で救急搬送された患者の約半数は、65歳以上で、屋内での発症も多く見られました。高齢者は、特に室内でも熱中症に注意が必要です。のどの渇きを感じる前にこまめな水分補給や、冷房の利用をおすすめします。熱が身体にこもらないように、適度な運動をして汗をかける身体づくりをしましょう。また、どの年代の人でも、外

出の際や、屋外で作業をする時は時間を決めて休憩を取り、水分補給をすることが大切です。体調不良の時や、寝不足、朝食を抜いたりした日は、特に注意しましょう。

### 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 **阿蘇公民館☎488-1185**  
◆夏休み講座「水彩画教室」それぞれの題材を豊かな色彩で描きます。市内在住の小学生対象。先着12人。絵の具セット、鉛筆、消しゴム、画用紙、雑巾、写真など絵の題材、上履き、飲み物持参。☎8月9日(水)午前9時30分～正午 ☎7月18日(火)午前9時から電話か直接同館へ

高津公民館☎450-0353 ◆夏休み子どもエコバッグづくり ステンシルの型染めでエコバッグを作ろう。絵柄をたくさん利用できます。市内在住の小学1～3年生対象。抽選16人。牛乳パック、はさみ、新聞紙、ふき取り用布、エプロン、飲み物持参。☎8月9日(水)午前10時～正午 ☎500円 ☎7月15日(土)午前9時～7月21日(金)午後5時まで

に右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。26日(水)までに抽選結果を通知。

◆夏休み子ども料理教室 夏にぴったりのひんやり・かんたんデザート作り。市内在住の小学3～6年生対象。抽選8人。飲み物持参。☎8月18日(金)午後1時～4時 ☎500円(材料費) ☎7月15日(土)午前9時～7月21日(金)午後5時まで

勝田台公民館☎485-5202 ◆夏休み水彩画教室 夏の思い出などを水彩で描く楽しさを学びます。市内在住の小学生対象。先着12人。絵の具セット、鉛筆、消しゴム、画用紙、雑巾、思い出の写真など絵の題材、飲み物持参。☎8月18日(金)午前9時30分～正午 ☎7月18日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆太陽光でクッキング ソーラークッカーを利用してゆで卵や焼菓子を

火災・救急時には 119 番

	出動件数	6月	1～6月
救急		951件	5,493件
火災・その他		42件	325件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

納期限は7月31日(月)です。スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です。固定資産税・都市計画税…2期 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料…1期

7月の納期

## コロナに関する受診・相談

発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関又は下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、電話で連絡を。

どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

相談窓口

- 千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター(土日祝日含む24時間)☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時)☎047-483-4646

- 県内外来対応医療機関

千葉県HP

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を(テレホン案内)

月～金曜日	19:00～翌8:30	内科系(小児科)☎482-6870
土曜日	17:00～翌8:30	外科系・その他の科目☎482-6871
日曜日・祝日	8:30～翌8:30	歯科☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内

毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談

毎日19時～翌朝6時 局番なしの☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談

平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの☎#7009  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

7月・8月の献血

7月は愛の献血助け合い運動月間です。

- 7月29日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)
- 8月1日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、八千代市役所(八千代市献血推進協議会)