

一 ▶対象 3年3月生まれ ▶申し込み アプリ「らくらく★かんたん 予防接種ナビ」から予約を



プレママ教室

助産師などの専門職による講話。はじめて赤ちゃんを迎える人対象。パートナーも参加可。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降は要相談。母子手帳、筆記用具持参。各回定員20人。

▶日時 9月1日(金)①午後1時15分～2時35分、②2時45分～4時5分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「らくらく★かんたん 予防接種ナビ」から予約を



パパとママの子育て教室

赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方・オムツの替え方の実習。市内在住のはじめて赤ちゃんを迎えるご夫婦対象。各回10組。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。受講前に下のコードで事前学習を。

▶日時 9月9日(土)①午前9時30分から、②午前11時から、③午後1時30分から、④午後3時からの1時間。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で



健康づくり課 乳がん検診(マンモグラフィ)4～9月生まれの人

検診該当者の4～9月生まれの人は、医療機関での個別検診の受診期限は10月末までです。10月になると医療機関が大変混み合いますので、早めに予約し受診してください。

習志野保健所から

精神保健福祉相談(予約制)

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶時間/会場 9月4日(月)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、9月12日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶問い合わせ 習志野保健所地域保健課精神担当☎475-5152へ

8月の休日開庁
●戸籍住民課(1階)
●八千代台支所、パスポートセンター
13日(日)午前8時30分～正午
※取り扱えない業務もあります
●納税相談(3階)
●国民健康保険料(1階)
27日(日)午前9時～正午

市役所の人事異動(8月1日付け)

課長相当職
【経済環境部】▶農政課主幹(防災道の駅担当) 周郷満

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館☎488-1185

◆ハンドベルを楽しむ!・全5回 ハンドベルの演奏体験と発表会。市内在住の成人対象。先着16人。☎8月22日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日いずれも火曜日午後1時30分～3時30分 費100円 申8月1日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆災害対策!～我が家の備蓄は大丈夫?～ 災害時の備品、使用方法など、備蓄のポイントを学びます。市内在住の成人対象。先着10人。☎8月31日(木)午前10時～11時30分 申8月1日(火)午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆午後の音楽会 ギターの弾き語りやハンドベルの音色に耳を傾けてみませんか。市内在住、在勤か在学の小学生以上対象。先着20人。☎8月27日(日)午後1時30分～4時 申8月1日(火)午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館☎485-5452 ◆初めての太極拳・全6回 初心者向け太極拳の実習。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着15人。☎9月～11月の第1・4水曜日午前10時～11時30分 申8月1日(火)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆夏休み子ども教室「勾玉づくり」石を磨いて勾玉を作ります。市内在住の小学3年生～6年生対象。抽選10人。☎8月22日(火)午前10時～正午 費300円(材料費) 申8月1日(火)午前9時から7日(月)午後9時まで右のコードで電子申請。抽選結果は14日(月)までに全員に通知



◆夏休み子ども教室「クルクルパスタマシン版画」パスタマシンで、はがき大の版画を作ります。市内在住の小学生対象。抽選10人。☎8月25日(金)午前10時～正午 費300円(材料費) 申8月1日(火)午前9時から7日(月)午後9時まで右のコードで申し込み。抽選結果は、16日(水)までに全員に通知



TRC八千代中央図書館☎486-2306

◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につなげます。抽選8人。☎8月16日(水)午後2時～3時30分 申8月3日(木)午前10時から6日(日)午後6時までに直接同館へ ◆ずう～とずつとずつとおはなし会 普段とは一味違うおはなし会を一日で開催します。全10回入替制。☎8月25日(金)午前10時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆わくわく図書館ツアー 謎を解きながら、館内を見学するツアー。小

学校低学年とその保護者。先着5組。☎8月18日(金)～20日(日)午前10時30分～午後0時30分 申8月8日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆早めの決断、早めの行動 日々の備えや心構えなど、防災に関する知識を防災士より学びます。市内在住の人対象。先着16人。☎9月2日(土)午前10時30分～正午 申8月2日(火)午前10時から電話か直接同館へ

八千代台図書館☎482-0912 ◆夜の図書館おはなし会 怖い話やおすすめの絵本などの紹介。4歳～小学生対象。要送迎。保護者同伴可。先着10人。☎8月24日(木)午後6時～6時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆ブックリサイクルフェア 勝田台図書館単体のブックリサイクルフェアを開催。入室は最大5人まで。先着順、順次入替制。☎8月20日(日)午前10時～午後2時。無くなり次第終了。申当日直接同館へ

◆牛乳パックでヨーヨーをつくろう! 牛乳パックを使ったかわいいペンギンのヨーヨー作り。3歳～小学生対象。先着6人。未就学児は保護者同伴。☎8月27日(日)午後2時～3時 申8月1日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆図書館ツアー&利用者交流会 館長が図書館を案内。ツアー後、参加者との交流会を行います。先着5人。☎8月19日(土)午前10時～11時30分 申8月1日(火)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆DVD上映会「モリのある場所」昭和49年東京。実在の画家・熊谷守一(モリ)と妻秀子の日常を、名優・山崎努と樹木希林が演じる心温まる物語。先着40人。☎8月17日(木)午後2時から 申緑が丘プラザ 申当日直接会場へ

◆防災ボトルってなんだろう? 緊急時に必要なものを入れて持ち歩く、防災ボトルについて学びます。市内在住の小学生親子対象。先着6組。☎8月23日(水)午前10時～11時 申8月9日(水)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 農業交流センター☎406-4778 ◆タイ料理講座 小松菜と豚肉のタイ風炒めとラープを作ります。先着16人。☎8月29日(火)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申8月3日(木)午前9時からWEB申し込み



◆初心者そば打ち体験 そば打ち体験。出来たそばは持ち帰れます。各回先着4人。☎8月30日(水)・31日(木)・9月19日(火)・20日(水)・10月27日(金)・28日(土)・11月22日(水)・23日(木)午前10時～午後1時 費2,000円 申8月3日(木)午前9時からWEB申し込み 男女共同参画センター☎485-6505 ◆女性のための就職サポート講座 講座1・2いずれも女性対象。各回先着10人。2～6歳児の保育あり(先着5人、各回1週間前までに要申込) 1.家庭と両立させるキャリアプラン

キャリアコンサルタントが自己分析の方法や仕事に役立つ資格について解説。☎9月8日(金)午前10時～正午 2.最近の就職情報と採用担当者が会いたくなる応募用紙の書き方 自己PR方法や面接の受け方など、就職活動のノウハウを学ぶ。☎9月15日(金)午前10時～正午 申電話か直接同センターかメール(件名に講座1/講座2/講座1・2両方、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)を danjo@city.yachiyo.chiba.jpへ 地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446 ◆緑の講習会「秋バラのせん定と管理」バラの枝を整理し、秋にたくさんのバラを咲かせる方法を学びます。先着20人。☎8月25日(金)午後1時30分～3時30分 申大和田公民館 申8月22日(火)までに電話または緑化推進事務所HPから 勝田台中央公園小体育館☎487-7667 ◆大人の卓球教室受講生募集 新たに募集枠を増やして9月から大人の卓球教室を開催します。初心者対象。先着16人。☎毎月第1～第4金曜日午後1時～3時 費月4回2,400円一括申込み(保険料含む) 申毎月1日(休館日の場合は2日)以降に当月と翌月の申し込みを午前9時から電話か直接同館にて受け付け 消防本部警防課☎459-7804 市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 ◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。☎①8月26日、②9月2日いずれも土曜日午前9時～正午 申①8月16日(水)まで、②23日(水)までに電話か同課窓口へ

◆上級救命講習 成人・小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法に加え外傷の手当てなど。修了者には「上級救命講習修了証」を交付。☎8月20日(日)午前9時～午後5時 申8月10日(木)までに電話か同課窓口へ

◆応急手当普及員講習 AEDを含む心肺蘇生法に必要な基礎医学及び応急手当の技能、指導要領を学習します。修了者には「応急手当普及員修了証」を交付し、在勤する事業所などでの普通救命講習の指導に従事できます。☎9月6日(水)～8日(金)午前9時～午後5時 申8月25日(金)までに電話か同課窓口へ

危険物取扱者保安講習

危険物取扱者免状の交付を受け、製造所などで危険物の取扱作業に従事している人対象。☎10月5日(木)①給取/午前9時40分から、②一般/午後1時30分から 申勝田台文化センター 申申請用紙に4,700円分の千葉県収入証紙(講習手数料)と危険物取扱者免状の写し(表裏)を貼付し、8月21日(月)～25日(金)に消防本部予防課へ持参 申同課☎459-7803または(一社)千葉県危険物安全協会連合会☎043-266-7930へ (予防課)