

睦公民館主催講座

ポッチャを体験してみよう！

2023年7月4日・25日開催

ポッチャは、年齢・性別・障がいのあるなしに関わらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。パラリンピックでその名前を聞いたことのある方も多いのではないのでしょうか？ルールは簡単。各チーム赤・青それぞれ6球ずつのボールを、投げる・転がす・他のボールに当てるなどの方法で、目標となる球（ジャックボール）にいかに近づけるかを競います。

単純そうに見えますが、自分の狙い通りに投げたり転がすのは意外に難しく、技術と戦略を必要とする奥深いスポーツでした！



優勝おめでとう♪