



ほたるの里でSDGsについて考えてみよう

多様な生物が生息する環境を保全



▲ほたるの里のコナラの木にいるカブトムシを見つけました

7月22日に米本のほたるの里で、八千代市ほたるの里づくり実行委員会が主催する生き物観察会が行われました。SDGsの目標でもある陸の豊かさを守るために必要なことは何か、生き物との触れ合いを通じ、みんなで考えて話し合いました。観察会に初めて参加した小学1年生の木村光希さんは、「カブトムシやクワガタが身近にいる自然を大切にしたいです。」と話してくれました。

今号の紙面から

- ◆窃盗や住宅侵入事件にご注意を……………2
- ◆新型コロナワクチン
令和5年秋開始接種が始まります……………3
- ◆第49回八千代ふるさと親子祭……………4・5

新型コロナワクチン情報

【12歳以上に対する令和5年春開始接種の予約】 次回は、8月25日(金)午前8時30分から。予約期間は、9月1日(金)～19日(火)。春開始接種は9月19日(火)で終了します。

【令和5年秋開始接種について】 9月20日(水)から、オミクロン株XBB.1.5対応の1価ワクチンを使用しました令和5年秋開始接種が始まります。詳細は今号の3ページをご覧ください。

接種、乳幼児接種の最新の情報は市ホームページをご確認ください。

▼予約方法 市コールセンター☎0570(001)098かWEB申し込みフォームより。前記以外に医療機関での直接予約も受け付けています。受付医療機関は市ホームページでご確認ください。



▲新型コロナワクチンについて

9月定例会は8月28日(月)に開会します

9月定例会は、8月28日(月)に開会する予定です。会議の日程などは、開会予定日の約1週間前に決定されます。請願・陳情は、開会日の午後5時までに受け付けたものが9月定例会で協議されます。

インターネット中継と会議録検索システム

本会議の様子は市ホームページで生中継するほか、スマートフォンでも視聴できます。会議の翌日(市の休日を除く)からは録画を見ることが出来ます。会議録は会議録検索システムをご利用ください。(議事録☎(483)1151)



会議録検索システム



インターネット中継

8月24日(木)・25日(金)に東葉サマーコンサートを開催します

第24回東葉サマーコンサートを八千代緑が丘駅南側駅前広場で4年ぶりに開催します。東葉高速線沿線の中学校・高校6校の吹奏楽部が、多彩な演奏を披露します。雨天中止。演奏時間は変更することがあります。お問い合わせは、東葉高速鉄道株式会社経営企画課☎(458)0018へ。

■出演校と演奏時間(いずれも午後)

【24日(木)】5時：千葉日本大学第一中学・高校吹奏楽部、6時：萱田中学校吹奏楽部、7時：千葉英和高校吹奏楽部、【25日(金)】5時：高津中学校吹奏楽部、6時：東葉高校吹奏楽部、7時：八千代松陰高校吹奏楽部 (企画経営課)



窃盗や住宅侵入事件にご注意を!!

～手口と有効な対策～



市内では、車上ねらいや部品ねらいといった窃盗事件が多く発生しています。また、窓を開けて過ごすことが増えるこれからの季節は、空き巣などの標的となる可能性もあります。犯人から狙われにくい環境をつくり、被害を未然に防ぎましょう。

お問い合わせ
 ■詳しい防犯対策について
 八千代警察署生活安全課 ☎486-0110
 ■本市の防犯対策について
 八千代市役所危機管理課 ☎421-6717

車上ねらい・部品ねらい

市内では、車上ねらいや部品ねらいといった窃盗事件が多く発生しています。下の表のとおり3年から4年にかけて、車上ねらいは減少していますが、部品ねらいは増加しており、依然として注意が必要な状況です。

〔表〕市内の窃盗事件発生件数

	令和3年	令和4年
車上ねらい	92件	54件
部品ねらい	39件	47件

主な被害として、車上ねらいは、車の窓ガラスが割られ助手席の上に置いてある貴重品などが盗まれたり、自転車の前かごに入れたままの荷物が盗まれる被害が多発していま

す。部品ねらいは、自動車やオートバイに装着しているナンバープレートが取り外されて盗まれる被害がほとんどです。いずれも昼夜を問わず、市内全域で発生しており、特に深夜に長時間駐車している自動車やオートバイが狙われています。

被害を未然に防ぐためには、狙われにくい環境づくりが大切です。以下の対策を行いましょ

【対策】

- グローブボックスやコンソールボックスを開放し、貴重品が無いことを明らかにする
- 車両本体に、警報装置や駐車中でも録画されるドライブレコーダーなどの盗難防止装置を設置し、ナンバープレートには盗難防止ネジ・ナットを取り付ける

- 短時間であっても前かごに荷物を積んだままにしない



- 貴重品などを車外から見える場所に置いたまま、無施錠で車両を離れないようにする

- なるべく路上駐車はせずに、防犯カメラ・センサーライト等の防犯設備が充実した駐車場を選ぶ



侵入盗難（空き巣・忍び込みなど）

空き巣などの被害に遭うと、大切な財産を失うとともに、精神的に大きなショックを受けることとなります。就寝中に家の中に侵入され、犯行中に発見することで、殺人や強盗といった凶悪事件に発展する危険性もあります。

泥棒の侵入手口は、戸締りをしなかった窓や玄関、ガラス破りなど多岐にわたります。これから迎える9月～10月は涼しくなり、窓を開けて過ごすことも増えてくる季節です。2階の部屋や高層階であっても、在宅・不在時を問わずに、出入口や窓の施錠をしましょう。日が暮れる時間も早くなり、泥棒の活動時間も増えるため、一層の注意が必要となります。

侵入盗難を防ぐためのポイントは、「時間」「音」「光」「目」です。

【時間の対策】

泥棒は住宅に5分で侵入できなければ、約7割があきらめるといわれています。

- 一つのドアに、二つ以上の鍵を取り付けるワンドアツーロックを採用する

- 破壊されにくいように、防犯ガラスにしたり、防犯フィルムを貼り付ける

- 窓ガラスのサッシなどに、補助錠を取り付ける

【音の対策】

犯罪者は、人目につかないように侵入しよ



うとするので、大きな足音や物音を嫌います。

- センサーアラームを、ドアや窓に取り付ける

- 庭に砂利石やトタン板を敷いておく

【光の対策】

家の回りを明るくし、侵入しにくい環境を整えましょう。

- 玄関先や人目につきにくいところに、感知式の自動点灯ライトや防犯カメラを設置する
- 門灯・玄関灯などで、家の回りを明るくする

【目の対策】

近所の人と普段からあいさつをするなど、「地域の目」で犯人を見張りましょう。

- 見慣れない人や留守中の近隣宅に訪問者があれば、一声かける
- 不審者を見かけた時は、警察に連絡する

4年ぶりの八千代インターナショナルデーの開催

さまざまな国の文化に触れ、市内在住の外国人と交流を深めます。関東大会9連覇の八千代高校の鼓組、ビッグバンドジャズなどが出演予定。入場無料。雨天時は翌日に延期。

▼日時 9月2日(土)午前11時40分～午後2時20分 ▼場所 フルルガーデン八千代中央通路 ▼問い合わせ 八千代市国際交流協会 ☎(752)0593 (火曜・木曜日のみ。午前9時～午後2時30分) (シティブロモーション課)

台風・豪雨に備えて農業用ハウスなどの点検・補修をしましょう

近年、頻発する豪雨や雹、台風などの自然災害により、農業用ハウスなどへの大きな被害が発生しています。想定外の自然災害に備え、事前に対策を行いましょ

千葉県農業用ハウス災害被害防止マニュアル・災害被害防止チェックシート

▲各種保険

(農政課 ☎(421)6764)

新しい農業委員会の体制が決まりました

任期の満了に伴い、新たに14人の農業委員会の委員と13人の農地利用最適化推進委員が決定しました。任期は7月20日～8年7月19日です。

■農業委員 稲垣哲也、今井茂、加茂太郎、黒崎玲子、黒澤京子、佐藤孝之、周郷崇、鈴木正範、鈴木美登、立石巖、立石猛、花島淳、間野恵一、吉橋清一

■農地利用最適化推進委員 ▼第1区(大和田地区) 塩谷正人、將司実、長岡みづ枝 ▼第2区(陸地区) 市川善美、角山克志、齋藤孝一、戸田真一、古池正一 ▼第3区(阿蘇地区) 太田雅章、小林正樹、志田啓佑、仲村秀一、三栗谷友理

*いずれも敬称略・順不同 (農業委員会事務局 ☎(421)6793)

募集 市の封筒に広告を掲載しませんか

市の送付用封筒に掲載する広告を募集します。

▼掲載する封筒の用途 市民税・県民税納税通知書送付用、再発行納付書送付用 ▼掲載期間 6年4月から1年間 ▼掲載位置と規格 封筒の裏面。縦55mm×横120mm ▼掲載料 封筒1枚当たり単価1円以上とし、単価に印刷枚数(5万2500枚)を乗じて消費税を加算した額 ▼募集枠数 1枠 ▼申し込み 「市税封筒有料広告掲載募集要領」を確認の上、10月13日(金)(消印有効)までに指定の申込用紙を市役所納税課に持参または郵送してください。申込用紙、募集要領は納税課窓口で配布。市ホームページからダウンロードもできます。広告の作成に係る費用は自己負担です。(納税課 ☎(421)6726)

新型コロナワクチン

接種費用無料

令和5年秋開始接種が始まります



9月20日(水)から、現在主流となっているオミクロン株 XBB.1.5に対応したワクチンによる「令和5年秋開始接種」が始まります。初回接種済みの5歳以上で、希望する全ての方が接種できます。

※本ページは8月7日時点の情報をもとに作成しています。内容は変更となる可能性がありますので、最新の情報は市ホームページで確認してください。



▲市ホームページ
(秋開始接種)

■秋開始接種の対象者

前回接種から3か月以上経過した5歳以上の

■使用するワクチン

オミクロン株 XBB.1.5に対応した1価ワクチン

■実施開始

9月20日(水)から

■接種券の送付について

前回接種から概ね3か月が経過する時期に接種券を送付します。送付時期は下記のスケジュール表を確認してください。

【秋接種用接種券送付スケジュール表】

送付時期	前回接種完了月	対象者
8月末予定	5年6月以前	6月30日までに前回接種を終えた12歳以上の(予定)
9月中旬予定	5年6月以前	6月30日までに前回接種を終えた5歳～11歳の(予定)

※以降順次発送予定。未使用の接種券が手元にある人には送付されません。手元の接種券を使用してください。

接種対象者であっても、①前回接種後に本市に転入した人、②医療機関が接種記録を登録していない人、③これまでに届いた接種券を未使用のまま紛失した人、④接種券が届かない人は、市への申請が必要です。保健センター健康づくり課(〒276-0042ゆりのき台

2-10)へ申請書を提出するか、コロナワクチンナビ(秋接種用の開始時期は未定)からWEB申請を。申請書は市ホームページからダウンロードするか、健康づくり課・支所・連絡所で配布します。(8月下旬頃より配布開始予定)



▲コロナワクチンナビ

■接種場所

医療機関で行う「個別接種」と、市が設置する会場で行う「集団接種」で実施します。

【個別接種】個別接種を実施する医療機関は、市ホームページに掲載予定の令和5年秋開始接種を実施している医療機関の一覧から確認できます。

【集団接種】▶会場 市保健センター(ゆりのき台2-10)▶実施日 土曜・日曜日(9月23日(土)より開始予定)▶使用するワクチン ファイザー社製またはモデルナ社製▶時間 午前9時30分～午後0時30分、午後2時～5時。(最終予約枠は午後4時30分～5時)※土曜日は午後のみ実施

駐車場は無料ですが、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。

■予約方法(完全予約制)

1. 市の予約システムを使って予約する方法

市コールセンター ☎0570-001-098へ電話もしくはWEB申し込みフォームから予約。予約開始日は広報やちよ9月1日号でお知らせします。



▲申し込みフォーム

2. 個別医療機関で直接予約する方法

令和5年秋開始接種を実施している医療機関の一覧を市ホームページに掲載する予定です。対応している医療機関を確認の上、予約

してください。

3. 郵送で予約する方法

接種券に同封されている「おまかせ郵送予約申込書」を郵送で提出してください。集団接種会場で、接種日時を市が指定し予約します。(指定日時の変更不可)

■当日の持ち物

①接種券一体型予診票、②接種済証、③本人確認書類(被保険者証、運転免許証など)

■XBB対応ワクチンについて

現在主流となっているオミクロン株 XBB.1.5に対応した新しいワクチンです。ファイザー社製とモデルナ社製が承認される見込みです。従来株成分を含まず、XBB株に特価した1価ワクチンです。同株に対してより高い効果が期待されます。5～11歳は、12歳以上とは別製剤となる見込みです(モデルナ社製は6～11歳)。XBB対応ワクチンの接種は一人1回です。

■初回接種に使用するワクチンについて

これまで初回接種には、従来株対応1価ワクチンを使用していましたが、8月7日より、ファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチン(BA.1またはBA.4/5対応)を使用することになりました。

お問い合わせ
市コールセンター
☎0570-001-098
午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜、祝日も実施。通話料有料)

「電話de詐欺」にご注意を!!

年金支給日前後は、詐欺の電話が多くなっている傾向があります。特に市職員をかたる「還付金詐欺」の手口が多く発生しています。市役所や警察では、個人情報や口座番号を聞き出したり、キャッシュカードや現金を警察官や銀行員などに預けるよう指示したりすることは絶対にありません。また、還付金はATMで手続き出来ません。

このような電話がかかってきた場合には、速やかに110番または八千代警察署(486)0110に通報してください。

千葉県警察では、NTT電話帳や電話de詐欺などの犯人グループが使用していた名簿に番号が載っていた人に「電話de詐欺・悪質商法被害抑止コールセンター」☎043(330)4300(発信専用電話番号)から電話をかけ、被害に遭わないための対策などを説明しています。ご理解・ご協力をお願いします。

(危機管理課☎(421)6717)

便利な情報ツールを使って市からのお知らせをより簡単に受け取れます

それぞれ無料で使えますが、通信料は利用者負担になります。

■やちよ情報メール 事前登録が必要です。防災・防犯・環境・火災などの情報を、登録したメールアドレスへ配信。防災無線で放送した内容も確認できます。bousai.yachiy-city@faijens3kaiwork.jpへ空メールを送って登録してください。

迷惑メールとして認識されないうちに@city.yachiy-city.chiba.govからのメールを受信できるように設定してください。

■LINE 主に防災、緊急情報などを配信しています。

●登録方法 LINEアプリをスマートフォンなどにインストールした後、以下の方法で友だちに登録してください。①二次元コードで登録 LINEを使用しているスマートフォンなどの端末で左下のコードを読み取り、友だちに登録、②LINE IDを検索して登録 LINE「ホーム画面」から「友だち追加」で「検索」を選び、ID「@yachiy-city」を検索して、友だちに登録

(広報広聴課☎(421)6704)

▲LINE登録

戦争体験記録集を販売しています

広報広聴課では「市民の戦争体験記録集・あの日から」を販売しています。第1部「八千代・米本空襲」には、昭和20年に起きた米本空襲の記録や証言を、第2部「私の戦争体験」には一般公募した、市外での戦争体験記50編を収録しています。昭和62年発行、800円です。詳しくは同課☎(421)6704へ。

第49回 八千代 ふるさと親子祭

～夜空に輝く5,000発の打ち上げ花火!～

打上げ総数 5000発!

イベント名	時間	場所
模擬店出店	午後4時～8時	出店会場・縁日コーナー
灯ろう流し	午後6時～7時10分	村上橋たもと
花火大会 セレモニー	午後6時50分～7時	栈敷席周辺
打ち上げ花火	午後7時～8時	全会場

※各行事は都合により変更する場合があります。
 ※4年ぶりの開催に伴い混乱を避けるため、ステージイベントや第2会場等の開催はしません。

ルールとマナーを守って鑑賞しましょう

- 立入禁止区域や会場周辺の私有地、住宅地などへの侵入は絶対にしないでください。
- 大変混雑しますので、有料席や無料席を含む会場内では、キャンプ用のテントやイス、テーブルなど他の人の迷惑になるような物は使用しないでください。
- 会場内でのコンロや炭、ガスボンベ等火気の使用および危険物の持ち込みは禁止です。
- 動物・ペットなどは同伴できません。

親子祭限定デザインの「やっち」フェイスタオル協賛

数量限定の「やっち」がデザインされたフェイスタオルです。協賛金1,000円につきフェイスタオルを1枚差し上げます。八千代商工会議所で受け付けます。当日も会場で受け付けますので、皆さまのご支援をお願いします。



▲フェイスタオルイメージ



…車両通行止
 通行止区間は自転車に乗れません。降りて歩くようにお願いします。

ご来場は電車・バス
 東葉高速鉄道「村上」駅より徒歩
 東葉高速鉄道「八千代中央」駅より

[問い合わせ] 八千代ふるさと親子祭実行委員会事務局(八千代商工会議所内)

広告

広告

8月26日(土)、八千代ふるさと親子祭が県立八千代広域公園および村上橋周辺で4年ぶりに開催されます。第49回目となる今回は、5,000発の花火が八千代の夜空を彩ります。花火のほかにも模擬店出店や灯ろう流しを予定しています。

おうちで花火を楽しもう!



打ち上げ花火はYoutubeでライブ配信します。会場周辺は混雑が予想されますので、自宅などでも花火をお楽しみください。

**荒天翌日順延。
翌日も荒天の場合は中止**

8月26日(土)



徒歩で!

開催当日は、周辺道路が大変混雑します。公共交通機関のご利用をお願いします。

徒歩約10分
徒歩約15分

電車路線(東葉高速鉄道)は花火の時間に合わせて臨時列車を運行します。詳細が決まり次第、東葉高速鉄道ホームページなどでお知らせいたします。

バス路線 (東洋バス)の運休
バス路線(東洋バス)が一部運休いたします。詳細は東洋バスにお問い合わせください。

☎047-483-1771 八千代市役所 観光推進室 ☎047-483-1151(代表)

午後5時～9時30分に会場周辺で交通規制が行われます

八千代ふるさと親子祭の開催に伴い、左の図のとおり会場周辺で交通規制が行われます。

【車両通行止め区間について】

午後5時～9時30分の間は、車両通行止め区間において、車両の通行はできませんのでご注意ください。

【交通規制区域内にお住まいの人へ】

通行許可証を順次ポスティングで配布しています。なお、通行許可証を持っていても、車両通行止め区間は通行できません。

また、通行許可証をお持ちでも混雑や交通整理の都合により、車両の通行ができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【村上橋は対面通行に】

村上橋は、混雑が予想されるため車道中央部で区切り、対面通行になります。歩行者は、係員の指示に従ってください(橋上は花火の観覧禁止です)。

【バス路線の運休】

午後5時～9時30分の交通規制の時間帯に、規制区域を通る東洋バスの定期路線が、一部運休になります。また、当日は混雑のため、定刻どおりに発着しない場合があります。詳細は同社へお問い合わせください。

祭りの前後に利用できない施設

祭り当日やその前後の日には、次の施設が利用できません。詳細は各施設にお問い合わせください。

【市民体育館 485-7200】

①市民体育館…26日(土)～28日(月)、②テニスコート…26日(土)～27日(日)、③野球場…24日(木)～28日(月)

【総合運動公園多目的広場 406-3010】

22日(火)～29日(火)

【総合グラウンド 484-4222】

24日(木)～29日(火)

【TRC八千代中央図書館 486-2306、オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116】

26日(土)～28日(月)

帰りの電車の切符は事前に購入を

花火終了後は、八千代中央駅・村上駅は大変混雑します。事前に切符を購入するか、PASMO・Suicaのご利用をお願いします。東葉高速鉄道(株)では、花火の時間に合わせて臨時列車を運行します。詳細が決まり次第、同社ホームページなどでお知らせします。

ボランティア清掃にご協力ください

8月27日(日)(※翌日順延の場合は28日(月))午前6時から会場周辺を清掃するボランティアを募集します。申し込みは同実行委員会事務局(八千代商工会議所内) 483-1771へ。

広告

広告

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

特別児童扶養手当などの 所得状況届の提出を忘れずに

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受給している人は、9月11日(月)までに所得状況届などの必要書類を提出してください。提出がない場合、8月分以降の手当が支給されません。また、2年間提出しないと、時効で受給資格がなくなります。書類が届いていない人は、障害者支援課☎421-6740☎483-2665へ。

介護職員初任者研修の 受講費用補助申請の受け付け

介護職員初任者研修を修了し、市内の介護サービス事業所などに継続して3か月以上就労している人を対象に、受講費用等の一部を補助します。
▶補助金額 受講料と教材費の合計額の2分の1(上限5万円)
▶申し込み 6年3月1日(金)までに

8月の献血

- 19日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代ライオンズクラブ)
 - 27日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)
- 混雑回避のため、なるべく事前予約をお願いします。
予約方法の問い合わせは、千葉県赤十字血液センター登録課☎0120-892-760へ(平日午前9時～午後5時)



申請書類を長寿支援課に郵送もしくは持参。詳しくは、市HPをご覧ください(長寿支援課☎421-6735)

年金事務所の年金相談は 予約できます

船橋年金事務所や年金相談センターで相談や手続きなどをする場合、電話で事前予約できます。相談窓口は夜間や休日も開設。次の予約専用ダイヤルで開設日を確認してください。
■予約専用ダイヤル 年金事務所☎0570-05-4890街角の年金相談センター船橋☎424-7091(国保年金課)

ペットの飼い方とマナー

ペットに関する苦情相談が多く寄せられています。周囲の方への配慮を忘れず、飼い主一人ひとりがマナーを守りましょう。
■ペットのふん尿は飼い主が責任を持って処理 散歩を行う場合は、排せつを家で済ませてから出掛けるなどしましょう。屋外でふんをした場合は必ず持ち帰りましょう。
■鳴き声が他人の迷惑にならないように注意 犬が吠える場合は、原因を特定し、取り除くために訓練士に相談を行う、または、飼い方・しつけ方教室への参加を検討しましょう。猫は室内飼育をしましょう。周囲への鳴き声やふん尿被害を防ぐことができます。
■放し飼いは厳禁 放し飼いは周囲の人に危害を加える可能性があるだけでなく、犬や猫にも危険が及ぶ可

8月の納期

納期限は8月31日(木)です
スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です
市民税・県民税……………2期
国民健康保険料……………2期
介護保険料……………2期
後期高齢者医療保険料……………2期

八千代市医師会
はなしま
泌尿器科クリニック
花島 文成



簡単に炎症を起こしてしまいます。本来、十分な尿量があれば排尿することで細菌を体外に排出するという自浄作用を持っていますが、尿量が少なくなることで、この自浄作用が弱くなり、膀胱に残った細菌が繁殖し、膀胱炎へと進んでしまいます。水分を多めに摂ることは、熱中症のリスクを下げる他、尿路に入った細菌も排出し、感染症を防ぐほか、尿路結石を予防する効果も期待できます。
夏場は十分な水分を取り、排尿を我慢しないようにしましょう。また、外陰部は清潔に保ち、排便の時は前から後ろに拭くようにしましょう。

けんこうかんりコーナー

No.575 夏に増える泌尿器疾患
(尿路感染症)

気温が上昇する時期は、汗をかいて脱水状態になることで、尿量が減って膀胱炎や腎盂腎炎などの尿路感染症が増えたり、尿路結石の痛みの発作を起こしやすくなります。
膀胱炎は、大腸菌をはじめとする細菌が膀胱の中で増え、炎症を起こしている状態です。症状としては排尿時の痛み、頻尿、血尿、残尿感などがあります。男性に比べ女性に膀胱炎が多い原因は体の構造の違いにあります。女性は尿の出口と肛門が近く、さらに尿道の長さが男性は15～18cmあるのに比べ、女性では3～5cmしかないという違いです。このため、菌が膀胱に侵入しやすく、

能力があります。トラブルを防ぐためにも放し飼いはやめましょう。(健康福祉課☎421-6731)

台風接近前に所有林の確認を

9・10月の台風シーズンは毎年、倒木や落下した枝木などが道路を塞ぎ、交通の妨げとなっています。事故等が発生した場合には、土地所有者の責任が問われることもあります。雑木林や竹林などを所有・管理している人は、事前に傾いている竹木の撤去や枝木のせん定などをお願いします。(土木管理課☎483-1151)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課 4か月児赤ちゃん 広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターなどで開催しています。生後2か月頃に郵送でご案内しています。
▶内容 ①計測、②離乳食の進め方、③手遊びや遊び場の紹介など。

赤ちゃんが生まれたら 「出生連絡票」の提出を忘れずに

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時にお渡ししている「出生連絡票」を子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ生後1か月以内に持参または郵送を。出生連絡票のかわりに市のHPから電子申請もできます。

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方の講

夜間・休日 急病診療	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を テレホン案内
月～金曜日 19:00～翌8:30	内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

話や離乳食の紹介など。7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。母子健康手帳、筆記用具持参。

▶日時 9月21日(木)午前10時30分～11時30分、午後1時45分～2時45分のいずれか。15分前から受け付け
▶場所 保健センター
▶申し込み アプリ「らくらく★かんたん予防接種ナビ」から予約してください



健康づくり課 食中毒警報 発令中です!

気温と湿度が上がる時期は、食中毒の原因の一つである細菌の活動が活発になるため、千葉県では9月30日まで「食中毒警報」を発令しています。食中毒予防の3原則は、食中毒菌をつけない、増やさない、やっつけるです。

なかでもカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157を原因とした食中毒が増えています。次のことに気を付けて食中毒を予防しましょう。

- カンピロバクター
 - ▶原因食品 加熱不十分な食肉(特に鶏肉)、レバー(鶏、豚)など。
 - ▶予防方法 ①生肉などは、早めに調理し十分加熱する(目安は中心部の温度が75℃で、1分間以上の加熱)、②生肉と調理済み食品は別に保管する、③調理器具を使い分け、使用後の洗浄消毒を十分に行う。

- 腸管出血性大腸菌
 - ▶原因食品 加熱不十分な食肉、生食用野菜、浅漬け、井戸水など。
 - ▶予防方法 ①食品の加熱を十分に行う(目安は中心部の温度が75℃で、1分間以上の加熱)、②食品は、低温で保存する、③生野菜などは十分に洗浄する、④手洗いを十分に行う。

習志野保健所から

■思春期相談(予約制)
お子さんの発達面や、思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談をお受けします。
▶時間/会場 9月19日(火)午前9

コロナに関する受診・相談

発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関又は下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、電話で連絡を。
どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

相談窓口

- 千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター(土日祝日含む24時間)☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時)☎047-483-4646

●県内外来対応医療機関



やちよの梨の出荷が始まっています

みずみずしいやちよの梨の出荷が始まっています。今年は天候に恵まれ、生育も良好で美味しい梨となっています。8月中旬からは豊水など、下旬からはあきづきなどが出荷され、9月中旬からは新高などの品種が10月ごろまで楽しめます。やちよの梨は、市内の直売所などで販売していますので、ご家族皆さんでぜひお召し上がりください。

ありがとうございました

小久保製氷冷蔵株式会社様から熱中症予防対策として、市立小・中学校と義務教育学校の児童・生徒に同社のロックアイスを寄贈いただきました。頂いた氷は、水筒に入れるのに適したクラッシュアイスで、児童・生徒の皆さんは水筒に入れて冷たくなった飲み物を思い思いに楽しみました。



▲村上東中学校生徒会長平原さんが代表して受け取りました

やっちに布草履と鉢巻きとはっぴをプレゼント



▲布草履の会の皆さんと服部市長とやっち

八千代市シルバー人材センターの布草履の会の皆さんから、今月開催されるふるさと親子祭りを前に、やっちに布草履とはっぴと鉢巻きをセットでプレゼントして頂きました。

同センターでは、これまで八千代どんと祭りなどの会場で手作りの布草履の販売を行っており、やっちにも作ってあげたら喜んでくれるかなと思ひ、はっぴと鉢巻きとセットで作ろうと話したとのこと。

ぴったりの大きさの草履とはっぴと鉢巻き姿で、祭当日に遊びに行きたいと思っていたやっちは、とてもうれしそうにポーズをとっていました。

やっちずキッチンフォーキッズを4年ぶりに開催しました



▲手作りのおにぎりをお母さんにも食べてもらいました

7月26日に学校給食センター東八千代調理場で、小学5年生から中学3年生を対象にやっちずキッチンフォーキッズが4年ぶりに開催されました。この講座は、市内の農産物を使った調理実習を通じて、食に関する知識や興味を持ってもらうための食育活動で、今回はNPO法人わかかの皆さんを講師に迎えて実施されました。はじめに3つのお皿に盛られたご飯を食べ比べて、どれが一番好みだったかを話し合いました。3つのお皿は、同じお米を電気炊飯器、ガス炊飯器、土鍋で炊いたご飯で、炊き方が違うだけでなぜ味の違いが出るのかを考えました。その後、好みの味のお米を使って、市内の事業者が作った海苔や梅干しなどの具を混ぜて、おにぎりを作りました。自分たちで心を込めて握ったおにぎりをみんなでおいしく味わいました。

市民伝言板 /

- 健康講座「知っておきたい認知症」 八千代医療センター脳神経内科診療科長が講師。申し込み不要。先着順。9月3日(日)午後1時30分から。緑が丘公民館5階ホール。医療センターを支援する市民の会 坂本☎487-4166
- 野良猫相談会 野良猫相談と地域猫活動の説明会を開いています。毎月第4土曜日午前9時30分～正午。八千代市福祉センター。やちよ地域ねこ活動 鈴木☎070-5555-1794。事前にお電話ください。

ミニ・ガイド

- 精神障害者家族 対話の集い 精神障害者を身内に持つ家族が、悩みや心配ごとなどについて話し合う「対話の集い」を開催します。8月24日(木)午後1時30分～4時、プラッツ習志野(習志野中央公民館)北館研修室。申し込みは、電話またはファクスで習志野八千代心の健康を守る会 渡邊☎☎453-6760へ
- 中途失聴者・難聴者のための例会 中途失聴者・難聴者のための手話学習会を開催します。聞こえに関係なく、どなたでも参加できます。聞こえなくても要約筆記により、聞こえのサポートも行います。9月2日(土)午後1時～4時、佐倉市中央公民館。初回参加時のみテキスト代1,200円。問い合わせはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所☎043-461-6533へ
- 防衛医科大学校(医学科・看護学科) 学生募集 ①医学科、②看護学科、いずれも18歳以上21歳未満の人対象。受け付けは①10月11日(水)、②10月

- 4日(木)まで。試験日は①10月21日(土)、②10月14日(土)。お問い合わせは自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所☎475-2084へ
- 介護の入門的研修 介護や介護のしごとに興味がある人などどなたでも参加できます。基礎知識・認知症・技術、資格・仕事内容を短期間で学び、施設見学もできる千葉県の公的な研修です。希望者には就業相談も行います。定員20人程度(要予約)。9月19日(火)・21日(木)・27日(水)、10月3日(火)・9日(祝)午前9時30分～午後4時50分。八千代台東南公民館。申し込みは稲毛ペコリーノ☎043-306-8520。詳しくは、同会HPで確認を。
- 手話講習会(手話にふれよう)・全12回 初級程度の手話とその他のコミュニケーション(要約筆記と盲ろう体験)。初心者対象。先着20人。9月5日・12日・19日・26日、10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日・21日・28日いずれも火曜日午後1時30分～3時30分、福祉センター。資料代2,000円。申し込みは8月31日(木)までに市身体障害者福祉会きらめき支援センター☎☎485-8822へ

リサイクル・ガイド

消費生活センター☎483-1151(代表)

- 受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象です。【ゆずります・無料】▶カーペット/グリーン系花柄(正方形2畳) 【ゆずって・無料】▶小型冷蔵庫 ▶ポータブルDVDプレーヤー ▶コードレスクリーナー ▶脚立

八千代歌壇

鶴岡 美代子選

父の日に肩叩き切符もらいしが一枚だけはいまだ財布に
 (八千代台東) 森野 豊作
 少女らは髪なびかせてネモフィラの丘を駆けゆき空に溶け
 こむ (桑 納) 石上 文枝
 薫風や泣いて登園せし孫はママの迎えにヤアと手を挙ぐ
 (八千代台西) 田崎 木実
 誕生日私に似合うとくれたのはピンクの豹が笑ったバング
 ル (八千代台西) 伊藤 智子
 スマホ打つ子等の指見て算盤の五珠を弾く亡父の指憶う
 (八千代台北) 石川 静子
 右に左に母を支へて公園へ行く姉妹あり老いうるはしき
 (八千代台西) 藤野 宏子
 種を乗せ紅葉のプロペラ着地する隣の庭にお邪魔が七つ
 (ゆりのき台) 池内きよ子
 余生とは先の読めない年月を如何に楽しく如何に無駄なく
 (勝 田 台) 杉本美恵子
 母の日に娘より贈らるドライヤー髪を乾かし心潤おす
 (桑 橋) 野田 節子

選評 一首目、幼い頃のお子さんから貰った切符だ。何と愛
 らしく愛情が籠っていることか。未だに財布に忍ばせて
 いる作者の喜びも大きかったからだ。心温まる作品だ。二首
 目。爽やかで広大な景が見える。ネモフィラと空の青さ、軽や
 かな少女の動きが初夏にぴったりだ。三首目、五月病かな。よ
 く見る風景だが、子供はつよい、すぐケロッとしてしまう。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

時を超え心が躍るめぐり合い 緑が丘 川崎 譲
 蒲焼の煙で済ます夏土用 八千代台北 渡邊ひろし
 七夕に思いを寄せる恋心 村上団地 手塚 俊子
 ひとつ買ひひとつ捨てよと娘言う 勝 田 台 芹 田 慶 玉
 安売りのチラシで決める散歩道 大和田新田 羽 田 廣
 クラス会娘の服で気はハタチ 村上団地 菊 田 差 知 子
 手料理で母がもてなす里帰り 勝 田 台 藤 川 朝 生
 AIに挑み実力思い知る 勝 田 台 梶 田 小 夜 子
 たけのこに覗き見された露天の湯 大 和 田 橋 藤 江 幸 子
 せせらぎに蛍飛び交う夏の夜 吉 橋 藤 江 幸 子
 親切は悪にもなれば善になる 大和田新田 籠 原 篤 子

防災無線自動電話応答サービス
 0120(970)911
 24時間以内の防災無線放送の
 内容を確認できます