

ら学習します。市内在住か在勤の成人対象。先着10人 ㊟10月2日・16日、11月6日・20日いずれも月曜日午前10時～11時30分 ㊟9月1日(㊟)午前9時から電話か直接同館へ

**勝田台公民館**☎485-5202 ◆**多肉植物の寄せ植え講座** 地域振興財団緑化推進事務所との共催事業。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着15人 ㊟9月20日(㊟)午後1時30分～4時 費2,000円 ㊟9月1日(㊟)午前9時から電話か直接同館へ

**八千代台公民館**☎483-5553 ◆**八千代市の歴史を学ぼう～八千代台編～** 古文書を読み解きながら江戸時代の八千代台周辺の村の様子を知る。市内在住かIn勤・在学の人。抽選20人 ㊟10月3日(㊟)午後2時～3時30分 ㊟9月1日(㊟)午前9時から10日(㊟)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。13日(㊟)までに当落結果を通知します

**村上公民館**☎485-5452 ◆**子育てラボ「心を育むボディケア」** 幼児の心身の発達に合わせたケアの方法。市内在住の3年4月2日生まれ～4年4月1日生まれの子とその保護者対象。託児あり。先着10組 ㊟10月6日(㊟)午前10時～11時30分 ㊟9月1日(㊟)午前9時から電話か直接同館へ

**睦公民館**☎450-2390 ◆**八千代の自然環境を知ろう～こんな植物・昆虫・小動物もいるんです～** 市内在住かIn勤・在学の小学生以上対象。定員20人(多数の場合抽選) ㊟9月30日(㊟)午前9時30分～11時30分 ㊟9月1日(㊟)午前9時から7日(㊟)午後5時までに電話か直接同館または下のコードで電子申請。抽選の場合は当選者にのみ12日(㊟)までに連絡

**緑が丘公民館**☎489-4919 ◆**家庭教育講座「やるべきことからできる子になる育て方」** 子どもがやるべきことを自主的にできるようになるヒントを学びます。市内在住かIn勤の保護者対象。抽選20人 ㊟10月3日(㊟)午前10時～正午 ㊟9月1日(㊟)午前9時から5日(㊟)午後5時まで。電子申請は右下のコードから。電話または直接同館の場合は平日の午前9時から午後5時まで。12日(㊟)までに抽選結果を通知

**図書館** **TRC八千代中央図書館**☎486-2306 ◆**ずう～っとずう～っとおはなし会** 全12回入替制 ㊟9月24日(㊟)午前9時30分～午後4時45分 ㊟当日直接同館へ

◆**いざという時のための薬の知識** 買い置き薬の管理、お薬手帳の賢い利用について学ぶ医療・健康情報講座。先着15人 ㊟10月1日(㊟)午前10時30分～11時30分 ㊟9月5日(㊟)午前10時から電話か直接同館へ

◆**体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ** 抽選8人 ㊟9月20日(㊟)午後2時～3時30分 ㊟9月7日(㊟)午前10時から10日(㊟)午後6時までに直接同館へ

**八千代台図書館**☎482-0912 ◆**つまみ細工で可愛いはりねずみのブローチを作ろう！** 市内在住かIn勤の成人対象。先着4人 ㊟9月13日(㊟)午前10時～11時30分 ㊟9月1日(㊟)午前9時から電話か直接同館へ

**勝田台図書館**☎484-4946 ◆**おはなし会と昔のあそび** おとぎばなしの会による、絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターや折り紙など。先着10人 ㊟9月9日(㊟)午前10時～11時 ㊟当日直接同館へ

◆**朗読会「耳で楽しむ文学」** 元アナウンサーの北垣和博氏による朗読会。中学生以上対象。先着20人 ㊟9月16日(㊟)午後1時30分～2時30分 ㊟勝田台文化センター ㊟9月1日(㊟)午前9時から電話か直接同館へ

**文化伝承館**☎484-9011 ◆**紙芝居と昔話の会** 千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。幼児以上対象 ㊟9月20日、10月18日、11月15日いずれも水曜日午後2時～3時30分 ㊟当日直接同館へ

**講座・教室** **八千代総合運動公園管理事務所**☎406-3010 ◆**はじめての青空ヨガ教室** 中学生以上対象。先着30人 ㊟9月9日(㊟)午前10時～11時。雨天延期9月16日(㊟) ㊟総合運動公園芝生広場 費500円 ㊟9月2日(㊟)から電話か直接管理事務所へ

**セントラルスポーツ生涯学習プラザ**☎487-3719 ◆**30代・40代女性のカラダ作りエクササイズ** 託児はありませんが、お子さんを連れて参加可。先着20人 ㊟9月14日(㊟)午前10時～10時45分 ㊟9月1日(㊟)午後0時30分から電話で同施設へ

**高津・緑が丘地域包括支援センター**☎489-4655 ◆**いきいき教室** 介護予防のための栄養講座(調理実習)と、効果的な運動を行います。先着8人 ㊟9月19日(㊟)午後2時～4時、9月21日(㊟)午前10時～正午 ㊟高津団地5街区集会所 費200円(栄養講座) ㊟平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

**八千代台地域包括支援センター**☎406-5576 ◆**介護予防教室①** 認知症と軽度認知障害の対策、治療や薬の付き合い方。先着35人 ㊟9月12日(㊟)午前10時～11時30分 ㊟東南公共センター ㊟平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

◆**介護予防教室②** 運動や栄養、フレイル予防など。先着30人 ㊟9月28日(㊟)午前10時～11時30分 ㊟東南

公共センター ㊟平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ **農業交流センター**☎406-4778 ◆**家庭料理教室** 野菜たっぷりメキシカンタコスライスとタコスサルサソースから作ります。先着16人 ㊟10月1日(㊟)午前10時30分～午後1時 費2,000円 ㊟9月3日(㊟)午前9時からWEB申し込み

◆**薬膳料理教室** 豆乳担々麺、梨ときゅうりのサラダ、豆花作り。先着16人 ㊟9月21日(㊟)午前10時30分～午後1時 費2,000円 ㊟9月3日(㊟)午前9時からWEB申し込み

**消防本部警防課**☎459-7804 ◆**普通救命講習I** 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付します。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着20人 ㊟①9月21日(㊟)、②10月4日(㊟)、①②ともに午前9時～正午 ㊟①9月11日(㊟)まで②22日(㊟)までに電話か同課へ

**催し** **八千代市総合グラウンド**☎484-4222 ◆**陸上競技教室** 小中学校の部活指導者が練習方法を指導します。100m、長距離走、走り高跳び、走り幅跳び、ハードル走など。市内在住の小学4年生から中学生対象(保護者同伴)。先着100人 ㊟9月24日(㊟)午前9時～正午。受付9時(小雨決行) ㊟9月15日(㊟)までに電話かメール(件名は「陸上競技教室」とし、本文に参加者の氏名、年齢、住所、電話番号を明記)で同グラウンド☎field@ycp.or.jpへ

◆**スポーツフェスティバル(わんぱく運動会)** かけっこ、大玉ころがし、パン食い競争など。楽しいアトラクションも。市内在住かIn学・In勤の家族(子供のみは不可)対象。先着400人。当日参加不可 ㊟10月9日(㊟)午前9時10分～午後0時35分(受付8時30分)。午後2時まで自由遊びコーナー利用可能(雨天中止) 費1人600円(保険料含む) ㊟10月5日(㊟)までに電話かメール(件名は「わんぱく運動会」とし、本文に参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を明記)で同グラウンド☎field@yyp.or.jpへ

**9月の休日開庁**

- 戸籍住民課(1階)
- 八千代台支所、パスポートセンター 10日(㊟)午前8時30分～正午 ※取り扱えない業務もあります
- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料(1階) 24日(㊟)午前9時～正午

**八千代市障害者スポーツ大会 チャレンジ・ド・スポーツ**

障害の有無に関わらず誰でも楽しめる、ポッチャや車いすバスケなどを体験 ㊟9月30日(㊟)午後1時30分～4時 ㊟市民体育館 ㊟市身体障害者福祉会☎485-1245☎485-1329へ

**コロナに関する受診・相談**

発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関か下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、受診前に電話で連絡を。どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

**相談窓口**

- 千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター(土日祝日含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) ☎047-483-4646
- 県内外来対応医療機関

千葉県HP

**危険物取扱者試験・講習会**

【試験】甲種・乙種全類・丙種 ㊟11月23日(㊟) ㊟敬愛大学 ㊟9月14日(㊟)～10月2日(㊟)消防本部予防課と市内消防署で配布する願書を(一財)消防試験研究センター千葉県支部へ持参(土・日・祝日を除く)か郵送。9月11日(㊟)～9月29日(㊟)は同センターHPから電子申請もできます。

【講習会】乙種第4類試験申込者対象。先着60人 ㊟10月21日(㊟) ㊟習志野市消防本部 費8,200円(テキスト代含む) ㊟9月25日(㊟)～9月29日(㊟)に市防災協会☎751-0425へ申込書を持参。ファクス、郵送の場合は(一社)千葉県危険物安全協会連合会☎043-266-7930☎043-266-7931へ(予防課)

**市民体育大会**

- 卓球 市内在住かIn勤・In学の人、市卓球連盟加入者対象。一般男子(S)・一般女子(W)・50才以上シニア男女(S)・60才、70才以上グランドシニア男女(ミックスW)。リーグ戦後、順位別トーナメント戦 ㊟11月5日(㊟)午前9時受付 ㊟市民体育館 費1,000円 ㊟10月5日(㊟)までに市卓球連盟HPまたはハガキで〒276-0042ゆりのき台7-17-1徳永勝美☎484-3051へ
- バドミントン 市内在住かIn勤・In学(高校生以上)、協会加入者対象。混合ダブルス1～3部。年代別40・50・60歳以上の部、高校生以上オープン。予選リーグ後決勝トーナメント ㊟10月8日(㊟) ㊟市民体育館 費一人1,000円(高校生700円) ㊟9月21日(㊟)までに市バドミントン協会HPへ ㊟協会☎070-8486-8140へ

**梨・新米に合うおかず レシピコンテスト**

「八千代市名産の梨を使った料理」または「ごはんのお供」のレシピを募集。詳細は農業交流センターHPへ ㊟9月1日(㊟)から10月15日(㊟)までに窓口、郵送、メールのいずれか。

**枝豆・黒大豆収穫体験**

300区画(1人1区画まで)募集。㊟枝豆10月14日(㊟)～10月22日(㊟)。黒大豆12月10日(㊟)～12月25日(㊟) ㊟法人島田体験農場 費1区画1,800円(10株) ㊟9月16日(㊟)午前9時から参加費を添えて直接農業交流センターへ