

本人と同じ質問を繰り返している自覚はありません。症状を理解して、「また同じ質問！」と感情的にならずに、丁寧な対応を心がけましょう。

事例② 母が最近よく物をなくすようになりました。単なる「置き忘れ」「しまい忘れ」が多いのですが、財布や通帳など貴重品をなくした時は、「誰かが盗んだ！」と騒ぎ立て、家族を疑うことさえあるので困っています。

●本人(母)の気持ち



- 自分が大事な物をなくすはずがない。
- 家族の誰かが盗んだに違いない。
- 泥棒だとすれば、警察に通報しなければ。

●あなたの気持ち

- 「盗んだ」と家族が疑われるのは悲しい。

●対応のポイント

「知らないよ!」「自分がなくしたんでしょ!」などと頭ごなしに否定するのはやめて、

本人と一緒に探すようにしましょう。探し物が見つかったときも、本人自身が見つけれられるように上手に導きましょう。

家族など身近な人に金品などを盗まれたと思ってしまうのは、認知症の典型的な症状のひとつです。自分やほかの家族が疑われてもショックを受けず、冷静に対応しましょう。

支える家族の方へ

認知症の人と接する時の心がまえも、頭では分かっている、なかなか優しい対応ができないこともあるかもしれません。充分頑張っているのに、つい意気込みすぎてしまい、肩の力を抜いたり相談できずいたり、目が離せず気が休まらない、どのように生活すれば良いか悩んでいるなど、不安をもつことも少なくないでしょう。

こうした負担感やストレスを背景として、心身の健康を損なうこともあり得ます。家族交流会や認知症カフェなどの情報交換の場に

参加をしたり、相談窓口を利用しましょう。

【認知症カフェのお知らせ】

お茶とおしゃべり、脳トレや体操などのレクリエーションをします。悩みや不安を語り合いながら、帰る頃には少し心の荷が軽くなります。お気軽にお越しください。

●ユーアイおれんじカフェ

場所：ユーアイやちよ勝田台（勝田台3-12-5） 日時：毎週土曜日午後1時～3時 参加費：100円

●サロン愛宕 MORE

場所：愛宕公会堂（八千代台西8-19-7） 日時：第2月曜日午後1時30分～3時30分（祝日の場合は変更あり） 参加費：100円

世界アルツハイマー月間の市での取り組み

【アルツハイマーデーイベント in イオンモール八千代緑が丘】

認知症のVR体験や相談コーナー、音楽療法士による演奏、理学療法士による体操などを開催します。

▶日時 9月21日(木)午前11時～午後3時30分 ▶場所 イオンモール八千代緑が丘2F アゼリア広場

【図書館に認知症特設コーナーを設置】

下記の期間、市内の図書館に認知症特設展示コーナーを設置します。

場所	期間
TRC八千代中央図書館	9月～10月
大和田図書館	9月
八千代台図書館	9月
勝田台図書館	8月～9月
緑が丘図書館	9月～10月

【認知症サポーター養成講座の開催】

認知症状のある人の特徴や接し方などサポートの方法を学びます。市内在住の人対象。申し込みは大和田地域包括支援センター☎484-6611へ。

▶日時 10月5日(木)午後2時～3時30分 ▶場所 福祉センター第3・4会議室

お問い合わせは 福祉総合相談課 ☎421-6732へ

認知症に関する相談窓口

●お近くの地域包括支援センター 時間は、土・日、祝、年末年始を除く午前8時30分～午後5時

センター	住所	電話番号	担当地区
勝田台	勝田台1-16京成サンコーポ勝田台 E-111	481-3515	勝田台・勝田・勝田台南
阿蘇・睦	米本団地5-33-101	488-9525	米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部・睦地区
村上	村上団地2-7-104	405-4177	村上・村上南・勝田台北・下市場・村上団地・上高野の一部
八千代台	八千代台南1-7-2新緑ビル1階	406-5576	八千代台東・八千代台西・八千代台南・八千代台北
高津・緑が丘	高津団地1-13-112	489-4655	高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・大和田新田の一部
大和田	ゆりのき台4-1-12リリーマンションNSビル1階A号室	484-6611	大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部

●ちば認知症相談コールセンター

☎043-238-7731または#7100
電話相談：月火木土、面接相談：金(予約制)、
時間：午前10時～午後4時

●千葉県若年性認知症専用相談窓口（千葉大学医学部附属病院）

☎043-226-2601、月水金、午前9時～午後3時

●若年性認知症コールセンター

☎0800-100-2707、月～土、午前10時～午後3時
(水のみ午前10時～午後7時)

●認知症疾患医療センター

認知症についての専門医療相談、鑑別診断、

行動・心理症状への初期対応、身体合併症への対応などを行う医療機関です。県内11医療機関が指定を受けています。近隣の認知症疾患医療センターは次の3病院です。

①八千代病院 八千代市下高野549 ☎488-2071、月～金、午前9時～午後4時

②日本医科大学千葉北総病院 印西市鎌苅1715 ☎0476-99-0413、月～金、午前8時30分～午後5時、土、午前8時30分～午後4時

③千葉病院 船橋市飯山満町2-508 ☎047-496-2255、月～水、金～土、午前9時～午後4時30分

市内在住の成人が対象。募集区画数は67区画で、応募者多数の場合は抽選になります。不用品の有効利用が目的ですので、営利目的での出店やパネル展示、チラシ配り、飲食物・動植物、手作り品の販売はできません。

▼日時 10月29日(日)午前9時～午後1時(雨天時は中止。予備日はありません) ▼場所 市役所駐車場 ▼出店料 500円。1区画の大きさは概ね縦4.3m×横2.3m ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、出店予定品の詳細、出店参加者の人数、返信先を記入し9月29日(金)消印有効で〒276-8501市役所クリーン推進課内八千代フリーマーケット実行委員会へ郵送してください。応募は同一グループ・同一住所につき1通、1区画のみの利用。複数枚の応募があった場合や記載内容に不備がある場合は無効

▼抽選会 10月4日(水)午前10時から。抽選会への参加希望者はクリーン推進課までお問合せください。
(クリーン推進課☎(421)6768)



募集 八千代フリーマーケット出店者

（二社）八千代市観光協会主催のフォトコンテストを開催します。八千代の秋を感じさせる写真を募集します。参加無料。

▼募集期間 12月1日(金)まで ▼応募方法 八千代市観光協会ホームページまたはインスタグラムから ▼応募資格 誰でも参加可能 ▼応募上の注意 第三者の肖像、プライバシーおよび著作物等を含む作品の場合は当該権利者からの事前使用許諾・承認を受けた上で応募ください。問い合わせは八千代市観光協会☎(407)0192または同協会ホームページをご確認ください
(観光推進室☎(421)6762)



▲観光協会ホームページ

募集 秋のフォトコンテストを開催します

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は基準値以下

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次のとおりで、いずれも国の単位体積あたりの基準値以下です。

測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス	4月27日	1.4 ng
2号炉排ガス	5月30日	0.55 ng
3号炉排ガス	4月19日	0.0029 ng
		5 ng
		0.1 ng

※1 ng(ナノグラム)は、10億分の1g
(清掃センター☎(483)4521)