

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 年金生活者支援給付金制度

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。受け取りには、請求書の提出が必要です。対象者には、日本年金機構から案内が届きます。

対象者は、老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員の市民税が非課税であり、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の人、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している、前年の所得額が約472万円以下の人です。すでに受給している人は、新たな手続きは不要です。詳しくは、給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092へ。(国保年金課)

## 旧八千代台公共センター跡地の暫定的な利活用について

旧八千代台公共センター跡地の利活用として、5年8月に市有地貸付一般競争入札を実施し、貸付事業者が決定しました。貸付期間は5年間で、用途は有料駐車場です。地域の活性化を検討するため、その方向性が決定するまでの暫定的な土地の利活用です。(資産管理課☎421-6724)

## 八千代市地域懇談会を開催します

地域福祉計画及び地域福祉活動計画策定に向けて「私たちの地域の姿、今と未来について考えてみよう」をテーマに、市内7つの地域ごとに懇談会を開催し、地域の魅力や課題について話し合います。地域ごとの開催日時や会場は、市社会福祉協議会HPなどで確認を。問い合わせは、電話かファクスで同協議会☎483-3021☎483-3083へ(福祉総合相談課)

## 戦没者追悼式を開催します

先の大戦で犠牲になった戦没者を追悼する平和祈念式典を行います。

▶日時 10月4日(水)午後2時 ▶場所 ふれあいプラザ。送迎バスを運行。詳しくは市HPか健康福祉課☎421-6731へ

## 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## マタニティマークは妊産婦さんへの思いやり

妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、バスや電車内、飲食店など、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省のHPをご覧ください。



## 定期予防接種はお済みですか(0歳～7歳6か月未満)

乳幼児期の定期予防接種をまだ受けていない人は対象年齢、接種回数などを確認の上、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると公費(無料)での接種ができなくなりますのでご注意ください。

▶ワクチン名【回数】/対象年齢  
①ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン【各4回】/生後2か月～5

## 9月の納期

納期限は10月2日(月)です。スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です  
国民健康保険料……………3期  
介護保険料……………3期  
後期高齢者医療保険料……………3期

歳未満、②B型肝炎【3回】/1歳未満、③BCG【1回】/1歳未満、④4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)【4回】/生後2か月～7歳6か月未満、⑤日本脳炎1期【3回】/通常3歳～7歳6か月未満、⑥麻しん風しん混合1期【1回】/1歳～2歳未満、2期【1回】/平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ(第2期の接種期限は6年3月31日まで)、⑦水痘【2回】/1歳～3歳未満  
詳しくは、市HPか母子保健課へ。

## 母子健康手帳の申請はお早めに

医療機関で母子健康手帳の交付を受けても良いか確認の上、妊娠8週～10週を目安に、早めに交付を受けましょう。外国籍の人は在留カード(旧外国人登録証明書)が必要です。持ち物は、市HPで確認を。らくらく★かんたん予防接種ナビから予約。

▶交付場所 母子保健課(保健センター内)



## 離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方などの講話、離乳食の見本の展示など。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 10月12日(木)①午前10時30分～11時30分、②午後1時45分～2時45分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み らくらく★かんたん予防接種ナビから予約



## 火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	8月	1～8月
	救急	1,184件	7,878件
	火災・その他	63件	467件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ



## がん検診及び特定健診の空き日程のご案内

継続的にがん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながります。集団検診は、現在Fコース以外の日程に空きがあります。8営業日前まで、申込用紙により先着順で受け付けています。詳しくは市HPか電話で健康づくり課へ。

## 65歳以上の人を対象にしたインフルエンザ予防接種

対象者には、住民登録している住所に予診票を9月15日(金)に郵送します。接種を希望する人は、委託医療機関に電話連絡の上、予診票を持って12月末までに受けてください。

## 習志野保健所より

■思春期相談(予約制) お子さんの発達面や思春期に関する悩みなど臨

## コロナに関する受診・相談

発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関か下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、受診前に電話で連絡を。どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

### 相談窓口

- 千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター(土日祝日含む24時間)☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時)☎047-483-4646

●県内外来対応医療機関



## 9月の献血

●9月17日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代ライオンズクラブ)

## 9月21日(木)から30日(土)まで秋の全国交通安全運動～反射材「ここにいるよ!」のメッセージ～

日没時間が急激に早まる秋口。夕暮れ時や夜間に、重大事故につながる恐れのある歩行中などの交通事故の増加が懸念されます。

一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故を防止しましょう。

▶交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土) ▶重点目標 ①こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保、②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶、③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底(土木維持課☎421-6786)

## けんこうかんりコーナー

### No.576 夏に増える泌尿器疾患(尿路結石の症発作)

夏の暑い時期になると、尿管結石発作の患者さんが急増します。突然の腰背部の痛みが特徴で、血尿や下腹部痛、睾丸痛、頻尿、残尿感を伴うこともあります。

夏は汗をたくさんかくため、脱水になりやすく、尿が濃縮され、尿中の成分が結晶化されるため、結石ができやすくなります。予防のために水分をしっかり摂取することが大切です。尿路結石は男性の約7人に1人、女性の約15人に1人が発症するとされ、食生活などの欧米化により、近年急激に増加している疾患でもあります。

また肥満であったり、高血圧、糖尿病、脂血症などの生活習慣病をお持ちの方は尿路結石を発症されやすくとされ、メタボリックシンド

八千代市医師会 はなしま 泌尿器科クリニック 花島 文成



ロームとも関係の深い疾患です。尿管結石は5年以内の再発が45%と非常に高いとされますので、一度でもなったことがある方は十分注意が必要です。また結石発作の後、痛みがなくなったからといって、必ずしも石が体外に排出されたとは限りません(結石が尿管内にはまりこんで動かない状態となり、しばらくすると痛みを感じなくなることも珍しくありません)。この場合、結石により尿路の流れが悪くなると、尿路に腫れを引き起こす水腎症にもなりえます。もし水腎症が持続していると腎臓の機能が悪くなったり、最悪の場合片側の腎臓の機能が損なわれる可能性がありますので、自己判断せずに適切な検査を受けられることをお勧めします。

## 夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30  
土曜日 17:00～翌8:30  
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内  
内科系(小児科) ☎482-6870  
外科系・その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

## やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談  
毎日19時～翌朝6時 局番なしの☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談  
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始・GW 9時～翌朝6時 局番なしの☎#7009  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6810-1636