

床心理士が相談を受けます。

▶日時 10月17日(火)午前9時30分  
から ▶場所 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター ▶申し込み 地域保健課 電話475-5153

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます。

▶日時/場所 10月3日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、10月10日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課 電話475-5152

**生涯学習**  
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

**公民館** 高津公民館 電話450-0353  
◆市教研の日 かぎ編み(10・11月コース)・全2回 かぎ針を使った編み物作り。市内在住の小学2年～6年生対象。2年生の初心者入門編の糸あそびです。抽選8人。かぎ針4～6号のいずれか、上履き、飲み物持参 時10月18日(水)、11月15日(水)午後2時30分～4時 費500円(材料費2回分) 申9月15日(金)午前9時から21日(木)午後5時までに右のコードから電子申請または電話か直接同館へ。27日(水)までに抽選結果を通知



村上公民館 電話485-5452 ◆登録サークル体験「草木染教室」草木染を学び、シルクストールを染めます。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着8人。エプロン、筆記用具、飲み物持参 時10月12日(木)午前10時～正午 費2,000円 申9月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 電話450-2390 ◆万葉集を紐解く・全3回～任地へ赴く防人たちの心情を詠む～ 市内在住・在勤・在学の人対象。定員20人(多数の場合抽選)。筆記用具・上履き・靴入れ用袋を持参 時10月10日・11月14日・12月12日いずれも火曜日午前10時～正午 申9月15日(金)午前9時から22日(金)午後5時までに電話か直接同館へ。または右のコードから電子申請。抽選の場合は当選者にのみ26日(火)まで連絡



緑が丘公民館 電話489-4919 ◆ときめ

**グラウンドゴルフ市民大会**

専用のクラブでボールを打ち、ホールポットの枠内に入れるスポーツです。市内在住の人対象 時9月28日(木)午前8時から受け付け、9時開始。予備日は29日(金)か10月2日(月) 所総合運動公園多目的広場 費500円(当日徴収) 申9月22日(金)までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・ファクス番号を記入し、郵送かファクスで〒276-0046大和田新田108-15小倉良充 電話450-4122へ

き俱樂部(後期)・全3回 ペタンク、睡眠と健康の講座、マリコンサートなど。市内在住の60歳以上で全3回参加可能な人対象。抽選20人 時10月23日、11月13日、12月11日いずれも月曜日午後1時30分～3時30分 申9月15日(金)午前9時から21日(木)午後5時までに下のコードから電子申請または平日午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ。29日(金)までに抽選結果を通知



**図書館** 大和田図書館 電話482-3240  
◆ぬいぐるみおとまり会 ぬいぐるみが図書館に2泊した様子を撮影し、アルバムを作ります。3歳～小学生とその保護者対象、先着6組 時預かりは9月28日(木)午後4時～4時30分、アルバム作成は9月30日(土)午前10時～11時30分 申9月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台図書館 電話482-0912 ◆ブッカーかけとミニノート作り 文庫本の「ブッカー貼り」とハードカバーのミニノート作り。市内在住・在勤の成人対象。先着5人 時10月4日(水)午前10時～11時30分 費100円(材料費) 申9月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 電話484-4946 ◆えほんとわらべうたであそぼう!秋 講師と一緒に親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。0歳～1歳のお子さんとその保護者対象。各回先着4組 時10月5日(木)①0歳向け…午前10時～10時30分、②1歳向け…午前11時～11時30分 申9月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品などの朗読会。先着8人 時9月23日(祝)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

緑が丘図書館 電話489-4946 ◆「こどもえいごこうぞ」英語で楽しむ絵本の会です。市内在住の未就学児と保護者対象。先着5組 時9月21日(木)午後3時から 所緑が丘図書館児童室内おはなし室 申9月15日(金)

午前9時から電話か直接同館へ

**募集** 里山楽校の受講生・全5回

里山楽校(里山整備ボランティア人材育成講座)では、楽しみながら里山整備に必要な知識や技術を習得します。18歳以上で、講座終了後に市内で里山整備活動をしたい人対象。先着15人 時11月11日・18日、12月2日・16日、6年1月20日いずれも土曜日(荒天時順延あり)午前10時～午後3時ごろ 所市役所や市内の里山など 費1,500円(保険料) 申電話か直接窓口かメール(氏名・住所・電話番号・生年月日・性別を記載)を 申 kankyoul@city.yachiyo.chiba.jpへ送付(環境政策室 電話421-6767)



◆みんなみんなぐりとぐらのおはなし会 みんなでぐりとぐらになって、おはなし会を楽しもう 時9月30日(土)午前10時～10時30分 所緑が丘図書館児童室 申当日直接同館へ

**郷土博物館** 郷土博物館 電話484-9011  
◆巡回展一流山新市街地区の遺跡展 大地より出でし先人の足跡―つくばエクスプレスの流山おおたかの森駅周辺の遺跡から出土した資料を展示し、調査成果を解説パネルなどでわかりやすく紹介します。期間中、講座や展示解説会などの関連行事があります。 時10月14日(土)～12月3日(日)

**講座・教室** 地域振興財団緑化推進事務所 電話458-6446 ◆緑の講習会「無農薬でバラを咲かせる土作り」 有機物をバラの株もとに施す四節マルチングや土壌を活性化させる有機物などを使ったマルチングの実習。市内在勤・在住の成人対象。先着20人 時10月17日(火)午後1時30分～3時30分 所福祉センター 費400円 申10月10日(火)までに電話か同事務所HPから

農業交流センター 電話406-4778 ◆ガーデニング講座 夏に増えてしまった植栽の株分けと植え付けを座学で学び、道の駅ガーデンで植え付けを実践します。先着15人。筆記用具、飲み物、軍手持参。作業に適した服装で 時10月11日(水)午前10時～正午 費500円 申9月17日(日)午前9時からWEB申し込み

◆ハロウィン料理教室 米粉と旬のかぼちゃを使ったイタリアの人気料理ニョッキ作り。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時10月18日(水)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申9月17日(日)午前9時からWEB申し込み

◆家庭料理教室 モッツアレラチーズとキーマカレー作りを酪農家に教

わります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時10月30日(月)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申9月17日(日)午前9時からWEB申し込み 総合グラウンド 電話484-4222 ◆市民太極拳教室・後期5回 広いグラウンドの芝生の上で、のびのびと太極拳のゆっくりとした運動を体験しませんか。市内在住か在勤の成人対象。先着50人 時10月12日・19日・26日、11月2日・9日いずれも木曜日。午前9時30分～11時30分。9時20分から受け付け。1日単位での申込み可。雨天中止 申10月2日(月)までに電話かメール(件名は「太極拳教室」とし、本文に氏名、年齢、住所、電話番号を記載)で同グラウンド 申 field@ycp.or.jpへ(火曜休業日)

八千代台近隣公園小体育館 電話483-4977 ◆太極拳教室 10月生募集 太極拳で集中力を高め、気分をリフレッシュしましょう。動きやすい服装で。先着15人 時10月5日(木)午前10時～11時30分。以後毎月第1・3木曜日 費750円 申電話か直接同館へ

勝田台中央公園小体育館 電話487-7667 ◆第10回親子三世スポーツフェスタ 子どもから年配の人まで楽しめるスポーツイベントです。①卓球体験教室…午前10時～正午。小学生以上対象。先着16人、②親子で体験合気道教室…午前10時～10時45分。先着親子4組(8人)、③大人初心者向け合気道教室…午前11時～11時45分。先着8人、④健康体操体験教室…午前10時～11時10分。先着10人、⑤ヨガ体験教室…午後2時～3時。先着10人、⑥Kids Dance発表会…午後0時40分～1時20分、⑦フラダンス発表会…午後1時50分～3時、⑧健康測定…上履き持参 時10月9日(祝)午前10時～午後3時 申⑥～⑧は予約不要。①～⑤は午前9時から電話か同館で事前予約を

所総合運動公園、村上第1公園テニスコート 費一人1,500円 申9月28日(木)までに電話かファクスで永井 電話484-6981へ

**市民体育大会**

■硬式テニス ①クラブ対抗戦 市テニス協会加入者対象 時10月29日(日)男子クラブ対抗リーグ戦、11月3日(祝)男子クラブ対抗トーナメント戦、11月4日(土)女子クラブ対抗リーグ戦&トーナメント戦、②チーム対抗戦 市内在住か在勤・在学・市テニス協会加入者のいずれかがメンバーとして1人以上含まれること。トーナメント戦 時11月5日(日)、12日(日) 所総合運動公園テニスコート No.3～10 費クラブ対抗・チーム対抗とも1チーム6,000円 申市テニス協会HP募集要項を参照のうえ、9月29日(金)必着 申同協会・猪狩 電話487-1877 申090-6154-5048

■ソフトテニス 市内在住か在勤・在学の人対象。一般男女、シニア男女(一人申込み可・ペアは本部に一人)。リーグ戦・トーナメント戦 時10月8日(日) 予備日9日(祝)、15日(日)

■バドミントン 市内在住か在勤・在学(高校生以上)、協会加入者対象。種目は、男子・女子ダブルス各1～4部、予選リーグ後決勝トーナメント 時10月29日(日) 所市民体育館 費一人1,000円(高校生700円) 申10月12日(木)までに市バドミントン協会HPから。詳しくは同協会 申070-8486-8140へ

■剣道(団体戦) 市内在住か在勤・在学、卒業生・市剣道連盟会員対象。小学校低学年・高学年、中学生男女、高校生男女、一般男女 時10月15日(日) 所市民体育館 費学生500円・一般2,000円(会員無料) 申申込用紙を9月30日(土)までに郵送かファクスで〒285-0836佐倉市生谷475-20市剣道連盟事務局・波多野祐義 電話043-463-1346へ