



# 4年ぶりの八千代ふるさと親子祭

## 夜空に5000発の打ち上げ花火



▲TRC八千代中央図書館からの撮影。夏を締めくくる色鮮やかな花火に大きな歓声があがりました

8月26日に「第49回八千代ふるさと親子祭」が開催されました。今年は約17万人が来場。当日は例年のステージイベントなどは行われませんでした。灯ろう流しや模擬店の出店、フィナーレを飾った5,000発の打ち上げ花火が夜空を彩り、訪れた人々を魅了しました。コロナ禍を経て4年ぶりの開催。夏の風物詩を待ちわびた多くの人たちにとって、特別な思い出になったのではないのでしょうか。

### マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナポイント付与対象となる5年2月末までに同カードを申請された人は、早めにお受け取りください。マイナポイント支援コーナーの利用は9月29日(金)まで。マイナンバーカードに関することは戸籍住民課 ☎421-6707、マイナポイントに関することは情報政策課 ☎421-6705へ

### 新型コロナウイルス情報

〔令和5年秋開始接種の予約〕 12歳以上の次回予約は9月27日(水)午前8時30分から。予約期間は10月2日(月)～10月15日(日)。小児接種の予約は9月20日(水)に受付開始。予約期間は10月1日(日)～10月8日(日)。乳幼児接種の予約の詳細は市ホームページでご確認ください。  
▼予約方法 市コールセンター ☎0570(001)098かWEB申込フォームより。医療機関での直接予約も受け付けています。受付機関は市ホームページでご確認ください。



▲コロナワクチンについて

### 市民文化祭 9月下旬までの日程

イベント	日時	場所
東京動物専門学校 第35回学校祭	9月22日(金)～9月24日(日) 午前10時～午後4時	東京動物専門学校
八千代川柳大会 第21回	9月24日(日) 正午～午後5時	勝田台文化センター ホール

(文化・スポーツ課 ☎481-0305)

### 低所得世帯への3万円 非課税世帯等重点支援 給付金の申請期限は9月末まで

物価高騰の影響が大きい低所得世帯へ1世帯あたり3万円の給付金を支給しています。申請期限は9月末(窓口受付は9月29日(金)まで、郵送受付は9月30日(土)当日消印有効)です。

▼対象 5年6月1日現在で八千代市に住民票があり、次の①～③に該当する世帯。いずれも住民税が課税されている人から扶養されている人のみ(世帯は対象外)。①世帯全員が5年度の住民税非課税である人で構成されている世帯(非課税世帯)、②世帯全員が5年度の住民税非課税である人と住民税均等割のみ課税である人で構成されている世帯(均等割のみ課税世帯)、③①②の世帯以外で5年1月以降に家計が急変し、世帯の全員が住民税非課税相当まで収入が減少した世帯(家計急変世帯)

▼申請方法 ①②の世帯は市から送られた確認書に必要事項を記入のうえ返送してください。確認書が届いていない場合は早めにご連絡ください。未申告の人がいる場合や1月以降に2回以上市町村をまたぐ引越をした人がいる場合は、確認書が発送されません。支給希望の場合はお問い合わせください。③の世帯は書類などのご案内は届きませんので、ご自身での申請が必要となります。▼窓口・問い合わせ 市役所地下1階非課税世帯等給付金グループ ☎(421)6746 (土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) (福祉総合相談課)

# これって年相応？それとも認知症？

## ～9月は世界アルツハイマー月間です～



9月21日は、国際アルツハイマー病協会と世界保健機構(WHO)が制定した「世界アルツハイマーデー」です。本市でも、認知症への正しい理解が進むことを目的に、さまざまな啓発活動を実施しています。この機会に、認知症について考えてみませんか。

### 認知症は誰にでも起こりうるもの 正しく理解することが大切です

認知症は誰にでも起こりうる、脳の病気などによるものです。認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を見守る人を一人でも増やすことで、安心して暮らせるまちを、みんなでつくっていきましょう。

**問：**認知症はどんな病気？

**答：**さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることによって、覚えられない、すぐ忘れるといった記憶障害と、ものごとを考えたり判断する力が低下することで、日常生活に支障が出ている状態（およそ6か月以上続いている状態）をいいます。

**問：**加齢に伴うもの忘れと認知症のもの忘れの違いは？

**答：**思い出したいことがすぐに思い出せない場合の多くは、加齢に伴うもの忘れです。

一方、経験そのものを忘れてしまったり、ヒントを出されても思い出せない場合は、認知症によるもの忘れの可能性があります。

**問：**病院を受診する時は、何科を受診すれば良いの？

**答：**「もしかして？」と感じたときは早めの相談が大切です。様子の変化に気が付いたら、まずはかかりつけ医や、地域包括支援センターなどに相談しましょう。かかりつけ医がない場合は、もの忘れ外来、精神科、脳神経内科、脳神経外科などの診療科がある医療機関での受診を勧めています。

《受診時に伝えてもらいたいこと》

- いつ頃から異変を感じたか、気づききっかけはどのようなことだったか。

- 以前と比べて変わったこと、できなくなったことはどんなことか。
- 日常生活で困っていることはなにか。
- 以前かかった病気や現在治療中の病気について、現在服薬している薬はあるか。

**問：**認知症の人と接する時の心構えを教えてください  
**答：**「認知症の本人に自覚がない」は大きな間違いです。認知症の症状に最初に気付くのは本人です。認知症の人とコミュニケーションをとる時に特別扱いは不要ですが、次の3つのことに配慮しましょう。

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

### こんな時どのように対応したらいいの？

**事例①** 父から毎日のように日付や曜日、その日の出来事や直近の予定などについて質問されます。一度返答しても、しばらくするとまた同じようなことを聞かれるので、同じ問答の繰り返しで精神的に疲れてしまいます。

#### ●本人(父)の気持ち



- 知りたい、知っておきたい。
- 分からないから、聞かないと不安になってしまう。
- 何度も同じことを聞いているつもりはない。



#### ●あなたの気持ち

- 同じことの繰り返しで疲れるし、イライラしてしまう。

#### ●対応のポイント

認知症の人からの質問内容によっては、返答の要点などをその場でメモ用紙に記入しながら確認したり、目で見てわかる日めくりや予定が書き込めるカレンダーに書きながら会話をしましょう。紙に残しておけば、あとから見直すこともできます。

### 「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニューを忘れる	すべてを忘れている 例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れる
もの忘れの自覚	ある 	ない (初期には自覚があることが少なくない) 
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

出典：政府広報オンライン「知っておきたい認知症の基本」  
(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html>) を加工して作成

**登録されました**  
**印旛沼・印旛放水路かわまちづくり計画が**

「印旛沼・印旛放水路かわまちづくり計画」は、千葉市・佐倉市・八千代市の3市が推進主体となり、河川管理者である千葉県との連携のもと、6年度から10年度までの5年間で、親水性に資する整備などを推進することで、沿川エリア全体の魅力向上と賑わい創出を図る計画です。8月10日に国土交通省のかわまちづくり支援制度により登録されました。計画書は市ホームページのほか、市役所法務課情報公開班で閲覧できます。(企画経営課 421-6701)



▲8月24日の登録証伝達式 右から八千代市長、千葉市長、佐倉市長

**6年4月に小学校へ入学する  
お子さんの健康診断と入学説明会**

6年度に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断と入学説明会を行います。10月3日(火)に発送する就学時健康診断通知書に書かれている受診会場で受けてください。当日受診できない場合は、教育委員会保健体育課(481)0303か会場の学校へ連絡を入れ、後日健康診断や入学説明を受けてください。その際、内科・歯科健診は受診できません。

日付	学校名(受診会場)	受付時間
10月25日(水)	みどりが丘小学校	午後1時10分～1時40分
10月27日(金)	八千代台西小学校	午後1時15分～1時30分
10月27日(金)	高津小学校	午後1時15分～1時30分
11月1日(水)	村上東小学校	午後1時10分～1時25分
11月2日(木)	大和田小学校	午後1時10分～1時30分
11月7日(火)	八千代台小学校	午後1時15分～1時30分
11月7日(火)	勝田台小学校	午後1時15分～1時30分
11月7日(火)	大和田南小学校	午後1時10分～1時25分
11月7日(火)	南高津小学校	午後1時15分～1時25分
11月7日(火)	村上北小学校	午後1時10分～1時25分
11月7日(火)	萱田南小学校	午後1時10分～1時30分
11月8日(水)	勝田台南小学校	午後1時10分～1時20分
11月8日(水)	大和田西小学校	午後1時10分～1時25分
11月14日(火)	萱田小学校	午後1時10分～1時30分
11月17日(金)	西高津小学校	午後1時10分～1時25分
11月17日(金)	新木戸小学校	午後1時10分～1時40分
11月21日(火)	八千代台東小学校	午後1時10分～1時30分
11月22日(水)	阿蘇米本学園	午後1時15分～1時30分
11月22日(水)	村上小学校	午後1時15分～1時30分

(保健体育課 481)0303

本人と同じ質問を繰り返している自覚はありません。症状を理解して、「また同じ質問！」と感情的にならずに、丁寧な対応を心がけましょう。

**事例②** 母が最近よく物をなくすようになりました。単なる「置き忘れ」「しまい忘れ」が多いのですが、財布や通帳など貴重品をなくした時は、「誰かが盗んだ！」と騒ぎ立て、家族を疑うことさえあるので困っています。

●本人(母)の気持ち



- 自分が大事な物をなくすはずがない。
- 家族の誰かが盗んだに違いない。
- 泥棒だとすれば、警察に通報しなければ。

●あなたの気持ち

- 「盗んだ」と家族が疑われるのは悲しい。

●対応のポイント

「知らないよ!」「自分がなくしたんでしょ!」などと頭ごなしに否定するのはやめて、

本人と一緒に探すようにしましょう。探し物が見つかったときも、本人自身が見つけれられるように上手に導きましょう。

家族など身近な人に金品などを盗まれたと思ってしまうのは、認知症の典型的な症状のひとつです。自分やほかの家族が疑われてもショックを受けず、冷静に対応しましょう。

支える家族の方へ

認知症の人と接する時の心がまえも、頭では分かっている、なかなか優しい対応ができないこともあるかもしれません。充分頑張っているのに、つい意気込みすぎてしまい、肩の力を抜いたり相談できずいたり、目が離せず気が休まらない、どのように生活すれば良いか悩んでいるなど、不安をもつことも少なくないでしょう。

こうした負担感やストレスを背景として、心身の健康を損なうこともあり得ます。家族交流会や認知症カフェなどの情報交換の場に

参加をしたり、相談窓口を利用しましょう。

【認知症カフェのお知らせ】

お茶とおしゃべり、脳トレや体操などのレクリエーションをします。悩みや不安を語り合いながら、帰る頃には少し心の荷が軽くなります。お気軽にお越しください。

●ユーアイおれんじカフェ

場所：ユーアイやちよ勝田台（勝田台3-12-5） 日時：毎週土曜日午後1時～3時 参加費：100円

●サロン愛宕 MORE

場所：愛宕公会堂（八千代台西8-19-7） 日時：第2月曜日午後1時30分～3時30分（祝日の場合は変更あり） 参加費：100円

世界アルツハイマー月間の市での取り組み

【アルツハイマーデーイベント in イオンモール八千代緑が丘】

認知症のVR体験や相談コーナー、音楽療法士による演奏、理学療法士による体操などを開催します。

▶日時 9月21日(木)午前11時～午後3時30分 ▶場所 イオンモール八千代緑が丘2F アゼリア広場

【図書館に認知症特設コーナーを設置】

下記の期間、市内の図書館に認知症特設展示コーナーを設置します。

場所	期間
TRC八千代中央図書館	9月～10月
大和田図書館	9月
八千代台図書館	9月
勝田台図書館	8月～9月
緑が丘図書館	9月～10月

【認知症サポーター養成講座の開催】

認知症状のある人の特徴や接し方などサポートの方法を学びます。市内在住の人対象。申し込みは大和田地域包括支援センター☎484-6611へ。

▶日時 10月5日(木)午後2時～3時30分 ▶場所 福祉センター第3・4会議室

お問い合わせは 福祉総合相談課 ☎421-6732へ

認知症に関する相談窓口

●お近くの地域包括支援センター 時間は、土・日、祝、年末年始を除く午前8時30分～午後5時

センター	住所	電話番号	担当地区
勝田台	勝田台1-16京成サンコーポ勝田台 E-111	481-3515	勝田台・勝田・勝田台南
阿蘇・睦	米本団地5-33-101	488-9525	米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部・睦地区
村上	村上団地2-7-104	405-4177	村上・村上南・勝田台北・下市場・村上団地・上高野の一部
八千代台	八千代台南1-7-2新緑ビル1階	406-5576	八千代台東・八千代台西・八千代台南・八千代台北
高津・緑が丘	高津団地1-13-112	489-4655	高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・大和田新田の一部
大和田	ゆりのき台4-1-12リリーマンションNSビル1階A号室	484-6611	大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部

●ちば認知症相談コールセンター

☎043-238-7731または#7100  
電話相談：月火木土、面接相談：金(予約制)、  
時間：午前10時～午後4時

●千葉県若年性認知症専用相談窓口（千葉大学医学部附属病院）

☎043-226-2601、月水金、午前9時～午後3時

●若年性認知症コールセンター

☎0800-100-2707、月～土、午前10時～午後3時  
(水のみ午前10時～午後7時)

●認知症疾患医療センター

認知症についての専門医療相談、鑑別診断、

行動・心理症状への初期対応、身体合併症への対応などを行う医療機関です。県内11医療機関が指定を受けています。近隣の認知症疾患医療センターは次の3病院です。

①八千代病院 八千代市下高野549 ☎488-2071、月～金、午前9時～午後4時

②日本医科大学千葉北総病院 印西市鎌苅1715 ☎0476-99-0413、月～金、午前8時30分～午後5時、土、午前8時30分～午後4時

③千葉病院 船橋市飯山満町2-508 ☎047-496-2255、月～水、金～土、午前9時～午後4時30分

市内在住の成人が対象。募集区画数は67区画で、応募者多数の場合は抽選になります。不用品の有効利用が目的ですので、営利目的での出店やパネル展示、チラシ配り、飲食物・動植物、手作り品の販売はできません。

▼日時 10月29日(日)午前9時～午後1時(雨天時は中止。予備日はありません) ▼場所 市役所駐車場 ▼出店料 500円。1区画の大きさは概ね縦4.3m×横2.3m ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、出店予定品の詳細、出店参加者の人数、返信先を記入し9月29日(金)消印有効で〒276-8501市役所クリーン推進課内八千代フリーマーケット実行委員会へ郵送してください。応募は同一グループ・同一住所につき1通、1区画のみの利用。複数枚の応募があった場合や記載内容に不備がある場合は無効

▼抽選会 10月4日(水)午前10時から。抽選会への参加希望者はクリーン推進課までお問合せください。  
(クリーン推進課☎(421)6768)



募集 八千代フリーマーケット出店者

（二社）八千代市観光協会主催のフォトコンテストを開催します。八千代の秋を感じさせる写真を募集します。参加無料。

▼募集期間 12月1日(金)まで ▼応募方法 八千代市観光協会ホームページまたはインスタグラムから ▼応募資格 誰でも参加可能 ▼応募上の注意 第三者の肖像、プライバシーおよび著作物等を含む作品の場合は当該権利者からの事前使用許諾・承認を受けた上で応募ください。問い合わせは八千代市観光協会☎(407)0192または同協会ホームページをご確認ください  
(観光推進室☎(421)6762)



▲観光協会ホームページ

募集 秋のフォトコンテストを開催します

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は基準値以下

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次のとおりで、いずれも国の単位体積あたりの基準値以下です。

測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス	4月27日	1.4 ng
2号炉排ガス	5月30日	0.55 ng
3号炉排ガス	4月19日	0.0029 ng
		5 ng
		0.1 ng

※1 ng(ナノグラム)は、10億分の1g  
(清掃センター☎(483)4521)



# 2023夏 第16回 八千代子どもサミット

～つなげよう みんなで ひろげよう 八千代から～

八千代子どもサミットは、未来を担う子どもたちが地域の問題や将来等について考え、小中義務教育学校が連携して、地域社会に主体的に参画することを目的として、平成21年に始まりました。16回目の開催となる今年度は、「みんなの幸せ×SDGs」というテーマで、地域とどのようにつながれるのかを考えて活動しています。

お問い合わせは  
指導課  
☎481-0301へ

## 子どもサミットの基本方針

子どもサミットが目指すものとして、次の7つの活動を大切にしています。

- 子どもが中心となる活動 子どもを信頼し、子どもの声を中心とした活動を推進します。
- 子どもの「行動力」を育てていく活動 地域のために進んで活動する実践意欲と態度を育て、「地域を愛する心」を育てます。
- 地域とつながり、交流・貢献していく活動 地域を学校や教員が理解し、その地域で将来を生きる子どもへの教育について考えます。
- 学校同士が繋がり、連携・協力していく活動 学校や学校種を超えて、子どもたち同士が連携・協力する活動を目指します。
- 児童生徒組織の活性化を目指す活動 児童会・生徒会活動を活性化させ、児童生徒の一体感をより充実させることで、現代の教育課題を解消していく手立てとします。
- 未来を担う人材を育てる活動 子どもサミットを経験した子どもたちが、将来の八千代市、千葉県、世界をリードしていけるような人材を育てます。
- 世界規模で発想・発信していく活動 「世界」を意識させることは、未来を生きる力を培う上で、大きな教育的効果をもたらすという理念のもと、活動を広く発信し、自信と誇りを持たせる活動を目指します。

## 子どもサミット開催までの取り組み

今年度は「SDGsの活動を通して地域とつながること」を目標に活動しています。

SDGsの活動は、今年で3年目となりますが、コロナ禍のため、各学校での取り組みは充実しながらも、地域の人たちと一緒に活動することが難しい状況でした。

そこで、本来、子どもサミットで大切にしたい「地域とのつながり」を広げていくことを目指しています。

市内の学校を5つの地区に分け、5月～7月に複数回の地域子ども会議を行ってきました。

た。地域子ども会議では、各学校のSDGsの取り組みを紹介し合いました。また、事前に各学校で実施したアンケートを基に、地域の良さや課題を見つめ直し、どのようにSDGsの活動を地域に広げていき、地域のために活動できることは何かを話し合いました。

大和田地区では、「環境」について考え、「フードバンク」や「節電・節水」、「リサイクル」といった活動を行っています。

睦・阿蘇・米本地区では、自らの地区の良さは「自然の豊かさ」であると、米作りを地域の人と一緒に「環境」や「経済」について考える活動を行っています。

村上・勝田台地区は、「住み続けられる町づくり」をテーマに、八千代市の魅力発信について考えています。また、企業とタイアップして、途上国に衣料支援を行っています。

八千代台地区は、「国際・環境」について考え、ペットボトルキャップを回収して途上国にワクチンを送る取り組みや、八千代台駅周辺の外国文化について調査しました。

高津・新木戸地区は、「環境」について考え、ボランティア清掃や、挨拶運動を行っています。

## 子どもサミット当日の様子

この3年間はWebで開催していた子どもサミットですが、今回は4年振りに、市内の全小中義務教育学校30校の代表児童生徒62人が一同に集まることができました。

「地域ディスカッション」では、5つの地区ごとに、これまでの取り組みを「全体ディスカッション①」で、どのように紹介し広げ

ていくのかを話し合いました。事前に各学校で実施したアンケートを持ち寄り、そこから地域の実態を把握したことで、今後の活動方針が明確になったようです。

「全体ディスカッション①」では、地域の今とSDGsの活動について各地区の発表を行いました。他の地区の活動内容から、子どもたちはさらに刺激を受けているようでした。一生懸命にメモに取り、質問をしながら発表を聞いていました。

「全体ディスカッション②」では、「みんなの幸せ×SDGs」をテーマに地区を超えて話し合いを行いました。みんなが幸せに暮らせる社会のために、今自分たちには何ができるのかを話し合いました。

「みんな」という言葉には、年齢の違い、性別の違い、文化・価値観の違い、病気や障害を抱えた人など、様々な人が含まれることを確認した上で、「他者に寄り添う」とは、どのようなことなのかを議論しました。

子どもたちは、夢みる未来の姿として、「みんなが公平に生きられる社会のために、まずは相手を知ることによって偏見をなくしたい」、「自分たちが当たり前と思っている幸せに気付くことが大切なのではないか」など様々な意見を交換しました。

最後に、子どもたちは、今回のサミットで経験したことや話し合った意見を、さらに学校や地域に還元していくことを約束しました。

今後も、地域と世界を関連付けながら物事を考え、多様な人々と協働できる力を育む教育を目指します。



広告

広告

# 健康づくり、まずは一步 踏み出そう

## 9月は健康増進普及月間です

健康でいきいきとした生涯を送るためには、定期的な運動習慣、バランスのよい食事、質のよい睡眠などの生活習慣が重要です。忙しい日常の中で習慣を変えることは簡単ではありませんが、9月の健康増進普及月間を機に日々の生活を振り返り、まずは一步踏み出すところからはじめてみませんか。右のコードから、体操の解説動画などのより詳しい健康づくりに関する情報をぜひご覧ください。

お問い合わせは  
健康づくり課 ☎483-4646  
母子保健課 ☎486-7250



▲健康増進普及月間啓発ページ



▲第3次健康まちづくりプランの紹介



### 八千代市第3次健康まちづくりプランがスタートしました

八千代市では、5年3月に八千代市第3次健康まちづくりプランを策定しました。本計画は、健康増進法に基づき、市民のライフステージに応じた生涯にわたる健康づくりを目指しています。

「誰もが健康でいきいき暮らすまちづくり」につながるよう、①健康的な生活習慣の取り組み支援、②疾病対策の推進、③健康づくりを支える環境整備に取り組みます。

### ご存じですか？

#### 八千代市オリジナル やちよ元気体操

転倒予防を目的に、いつでも・どこでも・だれでもできるように作成された市オリジナルの体操です。市ホームページからリーフレットや動画を見ることができ、ぜひ体験してみてください。



### やちよ健康情報メールに登録しましょう

旬の野菜レシピなど健康情報をタイムリーに発信しています。やちよ情報メールは、右のコードからご登録ください。



▲やちよ情報メール

### 今よりもプラス10分、体を動かそう

ふだんから習慣的に適度な運動を行うことで、疲れにくい体づくり、見た目の若返り、脳の活性化の他、ストレスの軽減や睡眠の改善などの効果が期待できます。

まずは、10分プラスする運動習慣にチャレンジしてみませんか。

- ◆近所へのお出かけは、車ではなく、できるだけウォーキング
- ◆休日には、家族や友人と外出を楽しむ

### 質のよい睡眠をとるためのひと工夫

質のよい睡眠をとるポイントを、できることから生活に取り入れてみましょう。

- ◆太陽の光を浴びる
- ◆朝食をしっかりとする
- ◆定期的な運動をする
- ◆就寝前の飲酒・喫煙を控える
- ◆就寝前に自分に合ったリラクゼーション法を行う(40℃位の温度の入浴は入眠を促します。ただし、就寝直前の入浴は避けましょう。)

### 検診・健診を受けましょう

日本人の2人に1人はがんになる時代。がん検診を定期的に受けることで、早期発見につなげましょう。



▲市がん検診HP

### 旬の美味しい野菜で、プラス1皿

大人の1日の野菜摂取量の目標は350g(小鉢5皿程度)です。日本人は、野菜料理が毎日小鉢1皿分(約70g)不足しています。



〈小鉢1皿の例〉



大人から子どもまで、栄養価が高くおいしい旬の野菜を使ったプラス1皿生活を始めてみませんか。「旬の野菜レシピ」は右のコードから。



### むし歯予防のひと工夫

- ◆寝る前を含め1日2回以上フッ素配合歯みがき剤を使用する
- ◆歯みがきの後は、歯みがき剤を軽くはきだす。うがいをする場合は少量の水で1回のみ
- ◆歯みがきについて歯科医師等の指導を受ける
- ◆年齢に応じた歯みがき剤の使用量が大事

歯が生えてから2歳	3～5歳	6歳～成人(高齢者を含む)
米粒程度 900～1000ppmF	グリーンピース程度	歯ブラシ全体 1400～1500ppmF

### 募集 姉妹都市提携30周年記念 歓迎・さよならパーティー参加者

本市とタイラー市は昨年5月16日に姉妹都市提携30周年を迎えましたが、コロナ禍により、残念ながら昨年中の八千代市訪問は中止となってしまいました。今年、1年遅れで、11月7日(火)から12日(日)まで6日間の日程でタイラー市親善訪問団が本市を訪れます。

タイラー市親善訪問団受入実行委員会が主催する訪問団歓迎パーティーとさよならパーティーの参加者を募集します。姉妹都市交流に関心の

ある人の参加をお待ちしています。

- ▶歓迎パーティー 11月8日(水)午後6時30分～8時30分。ウィシュトンホテル(京成ユーカリが丘駅前)。服装はジャケット・ネクタイ着用で。募集人数20人
- ▶さよならパーティー 11月11日(土)午後6時30分～8時30分。ウィシュトンホテル(京成ユーカリが丘駅前)。服装はジャケット・ノーネクタイで。募集人数20人
- ▶参加費 一人1回8,000円。当選ハガキに明記した銀行口座に10月13日(金)までに振り込んでください
- ▶申し込み方法 「往復ハガキ」に「歓迎パーティー参加希望」または「さよなら

パーティー参加希望」と書き、住所、氏名、年齢、性別、人数(ハガキ1枚に2人まで)を明記の上、参加申込先までお申込みください。当選者には、返信用ハガキで連絡。締め切りは10月2日(月)当日消印有効。応募者多数の場合は先着順とします。当日返信用ハガキをお持ちください

▶参加申込先 〒276-0027 八千代市村上1113-1(2街区9棟103号) タイラー市親善訪問団受入実行委員会

▶問い合わせ タイラー市親善訪問団受入実行委員会事務局 三橋伸一郎 ☎752-0593 ☒ yia2017@outlook.jp (火・木曜日午前9時～午後2時30分)

広告

広告

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 年金生活者支援給付金制度

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。受け取りには、請求書の提出が必要です。対象者には、日本年金機構から案内が届きます。

対象者は、老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員の市民税が非課税であり、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の人、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している、前年の所得額が約472万円以下の人です。すでに受給している人は、新たな手続きは不要です。詳しくは、給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092へ。(国保年金課)

## 旧八千代台公共センター跡地の暫定的な利活用について

旧八千代台公共センター跡地の利活用として、5年8月に市有地貸付一般競争入札を実施し、貸付事業者が決定しました。貸付期間は5年間で、用途は有料駐車場です。地域の活性化を検討するため、その方向性が決定するまでの暫定的な土地の利活用です。(資産管理課☎421-6724)

## 八千代市地域懇談会を開催します

地域福祉計画及び地域福祉活動計画策定に向けて「私たちの地域の姿、今と未来について考えてみよう」をテーマに、市内7つの地域ごとに懇談会を開催し、地域の魅力や課題について話し合います。地域ごとの開催日時や会場は、市社会福祉協議会HPなどで確認を。問い合わせは、電話かファクスで同協議会☎483-3021☎483-3083へ(福祉総合相談課)

## 戦没者追悼式を開催します

先の大戦で犠牲になった戦没者を追悼する平和祈念式典を行います。

▶日時 10月4日(水)午後2時 ▶場所 ふれあいプラザ。送迎バスを運行。詳しくは市HPか健康福祉課☎421-6731へ

## 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## マタニティマークは妊産婦さんへの思いやり

妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、バスや電車内、飲食店など、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省のHPをご覧ください。



## 定期予防接種はお済みですか(0歳～7歳6か月未満)

乳幼児期の定期予防接種をまだ受けていない人は対象年齢、接種回数などを確認の上、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると公費(無料)での接種ができなくなりますのでご注意ください。

▶ワクチン名【回数】/対象年齢  
①ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン【各4回】/生後2か月～5

## 9月の納期

納期限は10月2日(月)です。スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です  
国民健康保険料……………3期  
介護保険料……………3期  
後期高齢者医療保険料……………3期

歳未満、②B型肝炎【3回】/1歳未満、③BCG【1回】/1歳未満、④4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)【4回】/生後2か月～7歳6か月未満、⑤日本脳炎1期【3回】/通常3歳～7歳6か月未満、⑥麻しん風しん混合1期【1回】/1歳～2歳未満、2期【1回】/平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ(第2期の接種期限は6年3月31日まで)、⑦水痘【2回】/1歳～3歳未満  
詳しくは、市HPか母子保健課へ。

## 母子健康手帳の申請はお早めに

医療機関で母子健康手帳の交付を受けても良いか確認の上、妊娠8週～10週を目安に、早めに交付を受けましょう。外国籍の人は在留カード(旧外国人登録証明書)が必要です。持ち物は、市HPで確認を。らくらく★かんたん予防接種ナビから予約。

▶交付場所 母子保健課(保健センター内)



## 離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方などの講話、離乳食の見本の展示など。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 10月12日(木)①午前10時30分～11時30分、②午後1時45分～2時45分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み らくらく★かんたん予防接種ナビから予約



## 火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	8月	1～8月
	救急	1,184件	7,878件
	火災・その他	63件	467件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ



## がん検診及び特定健診の空き日程のご案内

継続的にがん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながります。集団検診は、現在Fコース以外の日程に空きがあります。8営業日前まで、申込用紙により先着順で受け付けています。詳しくは市HPか電話で健康づくり課へ。

## 65歳以上の人を対象にしたインフルエンザ予防接種

対象者には、住民登録している住所に予診票を9月15日(金)に郵送します。接種を希望する人は、委託医療機関に電話連絡の上、予診票を持って12月末までに受けてください。

## 習志野保健所より

■思春期相談(予約制) お子さんの発達面や思春期に関する悩みなど臨

## コロナに関する受診・相談

発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関か下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、受診前に電話で連絡を。どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

**相談窓口**

- 千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター(土日祝日含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) ☎047-483-4646

●県内外来対応医療機関

千葉県HP

## 9月の献血

●9月17日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代ライオンズクラブ)

## 9月21日(木)から30日(土)まで秋の全国交通安全運動～反射材「ここにいるよ!」のメッセージ～

日没時間が急激に早まる秋口。夕暮れ時や夜間に、重大事故につながる恐れのある歩行中などの交通事故の増加が懸念されます。

一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故を防止しましょう。

▶交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土) ▶重点目標 ①こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保、②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶、③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底(土木維持課☎421-6786)

## けんこうかんりコーナー

### No.576 夏に増える泌尿器疾患(尿路結石の症発作)

夏の暑い時期になると、尿管結石発作の患者さんが急増します。突然の腰背部の痛みが特徴で、血尿や下腹部痛、睾丸痛、頻尿、残尿感を伴うこともあります。

夏は汗をたくさんかくため、脱水になりやすく、尿が濃縮され、尿中の成分が結晶化されるため、結石ができやすくなります。予防のために水分をしっかり摂取することが大切です。尿路結石は男性の約7人に1人、女性の約15人に1人が発症するとされ、食生活などの欧米化により、近年急激に増加している疾患でもあります。

また肥満であったり、高血圧、糖尿病、脂血症などの生活習慣病をお持ちの方は尿路結石を発症されやすくとされ、メタボリックシンド

八千代市医師会 はなしま 泌尿器科クリニック 花島 文成



ロームとも関係の深い疾患です。尿管結石は5年以内の再発が45%と非常に高いとされますので、一度でもなったことがある方は十分注意が必要です。また結石発作の後、痛みがなくなったからといって、必ずしも石が体外に排出されたとは限りません(結石が尿管内にはまりこんで動かない状態となり、しばらくすると痛みを感じなくなることも珍しくありません)。この場合、結石により尿路の流れが悪くなると、尿路に腫れを引き起こす水腎症にもなりえます。もし水腎症が持続していると腎臓の機能が悪くなったり、最悪の場合片側の腎臓の機能が損なわれる可能性がありますので、自己判断せずに適切な検査を受けられることをお勧めします。

## 夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30  
土曜日 17:00～翌8:30  
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内  
内科系(小児科) ☎482-6870  
外科系・その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

## やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談  
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談  
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始・GW 9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6810-1636

床心理士が相談を受けます。

▶日時 10月17日(火)午前9時30分  
から ▶場所 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター ▶申し込み 地域保健課 電話475-5153

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます。

▶日時/場所 10月3日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、10月10日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課 電話475-5152

**生涯学習**  
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

**公民館** 高津公民館 電話450-0353  
◆市教研の日 かぎ編み(10・11月コース)・全2回

かぎ針を使った編み物作り。市内在住の小学2年～6年生対象。2年生の初心者は入門編の糸あそびです。抽選8人。かぎ針4～6号のいずれか、上履き、飲み物持参 時10月18日(水)、11月15日(水)午後2時30分～4時 費500円(材料費2回分) 申9月15日(金)午前9時から21日(木)午後5時までに右のコードから電子申請または電話か直接同館へ。27日(水)までに抽選結果を通知



村上公民館 電話485-5452 ◆登録サークル体験「草木染教室」草木染を学び、シルクストールを染めます。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着8人。エプロン、筆記用具、飲み物持参 時10月12日(木)午前10時～正午 費2,000円 申9月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 電話450-2390 ◆万葉集を紐解く・全3回～任地へ赴く防人たちの心情を詠む～ 市内在住・在勤・在学の人対象。定員20人(多数の場合抽選)。筆記用具・上履き・靴入れ用袋を持参 時10月10日・11月14日・12月12日いずれも火曜日午前10時～正午 申9月15日(金)午前9時から22日(金)午後5時までに電話か直接同館へ。または右のコードから電子申請。抽選の場合は当選者にのみ26日(火)まで連絡



緑が丘公民館 電話489-4919 ◆ときめ

**グラウンドゴルフ市民大会**

専用のクラブでボールを打ち、ホールポットの枠内に入れるスポーツです。市内在住の人対象 時9月28日(木)午前8時から受け付け、9時開始。予備日は29日(金)か10月2日(月) 所総合運動公園多目的広場 費500円(当日徴収) 申9月22日(金)までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・ファクス番号を記入し、郵送かファクスで〒276-0046大和田新田108-15小倉良充 電話450-4122へ

き俱樂部(後期)・全3回 ペタンク、睡眠と健康の講座、マリンパソコンなど。市内在住の60歳以上で全3回参加可能な人対象。抽選20人 時10月23日、11月13日、12月11日いずれも月曜日午後1時30分～3時30分 申9月15日(金)午前9時から21日(木)午後5時までに下のコードから電子申請または平日午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ。29日(金)までに抽選結果を通知



**図書館** 大和田図書館 電話482-3240  
◆ぬいぐるみおとまり会 ぬいぐるみが図書館に2泊した様子を撮影し、アルバムを作ります。3歳～小学生とその保護者対象、先着6組 時預かりは9月28日(木)午後4時～4時30分、アルバム作成は9月30日(土)午前10時～11時30分 申9月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台図書館 電話482-0912 ◆ブッカーかけとミニノート作り 文庫本の「ブッカー貼り」とハードカバーのミニノート作り。市内在住・在勤の成人対象。先着5人 時10月4日(水)午前10時～11時30分 費100円(材料費) 申9月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 電話484-4946 ◆えほんとわらべうたであそぼう!秋 講師と一緒に親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。0歳～1歳のお子さんとその保護者対象。各回先着4組 時10月5日(木)①0歳向け…午前10時～10時30分、②1歳向け…午前11時～11時30分 申9月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品などの朗読会。先着8人 時9月23日(祝)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

緑が丘図書館 電話489-4946 ◆「こどもえいごこうぞ」英語で楽しむ絵本の会です。市内在住の未就学児と保護者対象。先着5組 時9月21日(木)午後3時から 所緑が丘図書館児童室内おはなし室 申9月15日(金)

午前9時から電話か直接同館へ

**募集 里山楽校の受講生・全5回**

里山楽校(里山整備ボランティア人材育成講座)では、楽しみながら里山整備に必要な知識や技術を習得します。18歳以上で、講座終了後に市内で里山整備活動をしたい人対象。先着15人 時11月11日・18日、12月2日・16日、6年1月20日いずれも土曜日(荒天時順延あり)午前10時～午後3時ごろ 所市役所や市内の里山など 費1,500円(保険料) 申電話か直接窓口かメール(氏名・住所・電話番号・生年月日・性別を記載)を kankyoul@city.yachiyo.chiba.jpへ送付(環境政策室 電話421-6767)



◆みんなみんなぐりとぐらのおはなし会 みんなでぐりとぐらになって、おはなし会を楽しもう 時9月30日(土)午前10時～10時30分 所緑が丘図書館児童室 申当日直接同館へ

**郷土博物館** 郷土博物館 電話484-9011  
◆巡回展一流山新市街地区の遺跡展 大地より出でし先人の足跡— つくばエクスプレスの流山おおたかの森駅周辺の遺跡から出土した資料を展示し、調査成果を解説パネルなどでわかりやすく紹介します。期間中、講座や展示解説会などの関連行事があります。 時10月14日(土)～12月3日(日)

**講座・教室** 地域振興財団緑化推進事務所 電話458-6446 ◆緑の講習会「無農薬でバラを咲かせる土作り」 有機物をバラの株もとに施す四節マルチングや土壌を活性化させる有機物などを使ったマルチングの実習。市内在勤・在住の成人対象。先着20人 時10月17日(火)午後1時30分～3時30分 所福祉センター 費400円 申10月10日(火)までに電話か同事務所HPから

農業交流センター 電話406-4778 ◆ガーデニング講座 夏に増えてしまった植栽の株分けと植え付けを座学で学び、道の駅ガーデンで植え付けを実践します。先着15人。筆記用具、飲み物、軍手持参。作業に適した服装で 時10月11日(水)午前10時～正午 費500円 申9月17日(日)午前9時からWEB申し込み

◆ハロウィン料理教室 米粉と旬のかぼちゃを使ったイタリアの人気料理ニョッキ作り。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時10月18日(水)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申9月17日(日)午前9時からWEB申し込み

◆家庭料理教室 モッツアレラチーズとキーマカレー作りを酪農家に教

わります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時10月30日(月)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申9月17日(日)午前9時からWEB申し込み 総合グラウンド 電話484-4222 ◆市民太極拳教室・後期5回 広いグラウンドの芝生の上で、のびのびと太極拳のゆっくりとした運動を体験しませんか。市内在住か在勤の成人対象。先着50人 時10月12日・19日・26日、11月2日・9日いずれも木曜日。午前9時30分～11時30分。9時20分から受け付け。1日単位での申込み可。雨天中止 申10月2日(月)までに電話かメール(件名は「太極拳教室」とし、本文に氏名、年齢、住所、電話番号を記載)で同グラウンド field@ycp.or.jp へ(火曜休業日)

八千代台近隣公園小体育館 電話483-4977 ◆太極拳教室 10月生募集 太極拳で集中力を高め、気分をリフレッシュしましょう。動きやすい服装で。先着15人 時10月5日(木)午前10時～11時30分。以後毎月第1・3木曜日 費750円 申電話か直接同館へ

勝田台中央公園小体育館 電話487-7667 ◆第10回親子三世代スポーツフェスタ 子どもから年配の人まで楽しめるスポーツイベントです。①卓球体験教室…午前10時～正午。小学生以上対象。先着16人、②親子で体験合気道教室…午前10時～10時45分。先着親子4組(8人)、③大人初心者向け合気道教室…午前11時～11時45分。先着8人、④健康体操体験教室…午前10時～11時10分。先着10人、⑤ヨガ体験教室…午後2時～3時。先着10人、⑥Kids Dance発表会…午後0時40分～1時20分、⑦フラダンス発表会…午後1時50分～3時、⑧健康測定…上履き持参 時10月9日(祝)午前10時～午後3時 申⑥～⑧は予約不要。①～⑤は午前9時から電話か同館で事前予約を

所総合運動公園、村上第1公園テニスコート 費一人1,500円 申9月28日(木)までに電話かファクスで永井 電話484-6981へ

**市民体育大会**

■硬式テニス ①クラブ対抗戦 市テニス協会加入者対象 時10月29日(日)男子クラブ対抗リーグ戦、11月3日(祝)男子クラブ対抗トーナメント戦、11月4日(土)女子クラブ対抗リーグ戦&トーナメント戦、②チーム対抗戦 市内在住か在勤・在学・市テニス協会加入者のいずれかがメンバーとして1人以上含まれること。トーナメント戦 時11月5日(日)、12日(日) 所総合運動公園テニスコート No.3～10 費クラブ対抗・チーム対抗とも1チーム6,000円 申市テニス協会HP募集要項を参照のうえ、9月29日(金)必着 所同協会・猪狩 電話487-1877 電話090-6154-5048

■ソフトテニス 市内在住か在勤・在学の人対象。一般男女、シニア男女(一人申込み可・ペアは本部に一人)。リーグ戦・トーナメント戦 時10月8日(日) 予備日9日(祝)、15日(日)

■バドミントン 市内在住か在勤・在学(高校生以上)、協会加入者対象。種目は、男子・女子ダブルス各1～4部、予選リーグ後決勝トーナメント 時10月29日(日) 所市民体育館 費一人1,000円(高校生700円) 申10月12日(木)までに市バドミントン協会HPから。詳しくは同協会 電話070-8486-8140へ

■剣道(団体戦) 市内在住か在勤・在学、卒業生・市剣道連盟会員対象。小学校低学年・高学年、中学生男女、高校生男女、一般男女 時10月15日(日) 所市民体育館 費学生500円・一般2,000円(会員無料) 申申込用紙を9月30日(土)までに郵送かファクスで〒285-0836佐倉市生谷475-20市剣道連盟事務局・波多野祐義 電話043-463-1346へ



### ありがとうございました

千葉ロッテマリーンズの「ちばキッズスマイル・プロジェクト」の協賛事業で、子どもたちが安心・安全な学校生活を送ることができるよう有限会社八千代運送様から薬用ハンドソープ4,720本を寄附していただきました。

いただいた薬用ハンドソープは、八千代市内の小中義務教育学校にて、有効に活用させていただきます。



▲同社代表取締役・福島昇様(右)

### IFSCクライミングワールドカップボルダー年間総合優勝 安楽宙斗選手が表敬訪問

4月から6月の期間に行われたIFSCクライミングワールドカップのボルダーで年間総合優勝に輝いた八千代高校2年生安楽宙斗さんが服部市長に結果を報告しました。

大会を振り返り、「初参戦で通用するとは思わなかったのでびっくりしている。大会を通じて安定した成績を出せて自信がいった。」とコメント。今後に向けては「もっと大きな舞台で戦いたい。パリ五輪に出て、クライミングをより多くの人知って、みんなでやってくれるように、クライミング界を盛り上げたい。」と意気込みを語りました。



▲安楽選手と服部市長

### 憧れのサッカー選手と一緒に マルハン×シント=トロイデンVVカップ



▲PKを蹴る福西崇史さん

8月19日、市総合グラウンドでサッカーイベント「マルハン×シント=トロイデンVVカップ」が開催されました。このイベントは、プロの選手との触れ合いなど大会を通して、市内の子どもたちに夢や希望を持ってほしいという思いから行われました。

ゲストには元日本代表の福西崇史さんや佐藤勇人さん(高津中学校出身)らが参加。当日は小学4年生以下の市内サッカーチームによる試合や大人のPK大会などが行われ、PK大会では、優勝チームとゲストチームが対戦。プロの選手による迫力のあるシュートに、子どもたちからも大歓声が起こりました。

### 市民伝言板 /

●ガキ森でプレーワーカーと遊ぼう＆お話し 千葉県冒険遊び場ネットワークのプレーワーカーと森遊び。子どもの遊びの大切さについてお話しを聞く。9月30日(土)午前10時～午後3時30分、ガキ大将の森。1家族500円。NPO法人八千代市民プレーパークの会・藤原☎080-3781-3322。この事業は市民活動団体公益事業補助金制度対象事業です。

### ミニ・ガイド

■募集 地球温暖化防止活動推進員 県では、地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集しています。推進員は、節電やゴミの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。申し込みはホームページから応募申請書をダウンロードし郵送またはファクス。10月31日(火)必着。問い合わせは〒260-0024千葉市中央区中央港1-11-1千葉県地球温暖化防止活動推進センター☎043-246-2180☎043-247-4152へ

■不動産無料相談会 不動産に関する知識の普及と安心・安全な不動産取引のための無料相談会。先着順受付(申し込み状況により時間内でも受け付けを締め切る場合があります)。10月1日(日)午前10時～午後4時、京成勝田台駅改札脇 ▶主催(公社)全日本不動産協会 ▶後援 千葉県、八千代市 ▶問い合わせ 建築指導課☎421-6773

■ボランティアカフェにおいでよ! ボランティア・市民活動団体による展示、ステージ発表、体験会で活動紹介します。詳細は社会福祉協議会ホームページをご覧ください。9月23日(祝)午前10時～午後3時、福祉センター。社会福祉協議会☎483-3021

■関東大学女子駅伝に伴う交通規制 「関東大学女子駅伝対校選手権大会」の開催に伴い、9月30日(土)は、印西市の千葉ニュータウン・国道464号線沿線周辺は、午前8時30分～正午頃まで交通規制が入ります。関東学生陸上競技連盟☎03-5411-1488

■「中高年向け再就職支援セミナー&個別相談会」 千葉県ジョブサポートセンターから講師を招き、40～65歳の中高年向けの「就職スキル」をテーマとしたセミナーを開催します。仕事の探し方や応募書類の書き方などを学びます。セミナー終了後に生活や就職に関するお悩みの個別相談も。セミナーは先着30人、個別相談は先着4人、筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の人)持参。10月19日(木)午前10時～正午(セミナー)、午後1時30分～午後4時、1枠30分計4回(個別相談)、セ

ントラルスポーツ生涯学習プラザ(総合生涯学習プラザ)。申し込みは、9月15日(金)以降、平日午前8時30分～午後5時に電話で八千代市商工観光課☎421-6761へ

■障害者手帳をお持ちの求職者の方へ ハローワーク船橋(船橋公共職業安定所)が障害者雇用の促進を図るため「障害者雇用促進就職面接会」を開催します。可能な限り事前の参加申し込みをお願いします。10月19日(木)午後1時～4時、船橋市役所11階大会議室(船橋市湊町2-10-25)。申し込みは、平日午前8時30分～午後5時15分に電話でハローワーク船橋専門援助部門☎420-8609部門コード45#へ

■福祉のしごと就職フェア in ちば 社会福祉施設事業所等へ就職を希望する人を対象に、採用担当者との個別面談や福祉の職場についての相談などを行います。10月7日(土)午前11時～午後3時、ホテルポートプラザちば2階ロイヤル。事前申し込み、履歴書・スーツ不要。県福祉人材センター☎043-306-1277

### 八千代歌壇

鶴岡 美代子選

寂しさが原動力のバイタリテイ「ぬくもり」の反対は「自由」だろうか (八千代台西) 伊藤 智子  
 鏝掛け屋を戦中戦後見掛けたが孔もあかずの古鍋ゴミに (八千代台南) 一戸 光代  
 送られし見事な花を母の日に選びし子等の笑顔が浮かぶ (高津団地) 吉井 惇子  
 きめ込みの花嫁人形なつかしも吾娘の花嫁のふし目がかさぬ (ゆりのき台) 松田 恵子  
 やわらかな風にそよぐは青紅葉ロープウエーより芦ノ湖の見ゆ (大和田新田) 上野久美子  
 野の花を摘んで遊んだ幼き日白話草を冠にして (下市場) 村越喜美子  
 台風がもたらしくれし雨読りのんびり屋食その後も雨読 (八千代台東) 伊藤 浩子  
 シーサーとブーゲンビリア続く道牛車に乗ってガタゴト揺れる (八千代台北) 野原 隆志  
 子等と行く夏の奥入瀬蝉しぐれ木洩れ日の中涼風流る (村上団地) 菅野 紀子  
 選評 一首目、上句は想像できるが、下句が分かりづらい。ぬくもり、くもりのない寂しさゆえのバイタリテイは、一面、自由と考えればよい。歌意が鮮明でなくともいい歌はあるもので、エネルギーが豊富でよいと思った。二首目、昔は葉笛や鍋に孔があくと鏝掛け屋に修理して貰った。鏝掛け屋の語が懐かしい。三首目、母の日の花に感謝する作者の素直な喜びが伝ってくる。

### やちよ川柳

八千代川柳連盟選

借りた人貸した人より物忘れ 八千代台北 小川 剛毅  
 大谷も村上もいる草野球 村上 佐藤 昌平  
 分かるから切ない老いの自尊心 上野 神津真智子  
 歯が抜けるように更地になる街 緑が丘 黒木 麗  
 人違いマスクの中で苦笑い 大学町 伊藤ばん子  
 お若いと言われる我慢父元氣 村上団地 成瀬 謙三  
 子飼いかから今や師匠を凌ぐ腕 八千代台東 平蔵 終  
 優先席足を広げるおろか者 勝田台南 村松さとの  
 夏休み給食休みみばやく母 緑が丘 長壁 節子  
 ぴよんぴよんと跳ねて飛び込む傘寿門 緑が丘 神山佳代子  
 ポケケ合同窓会で競い合い 島田台 齊藤 洋子

リサイクル・ガイド  
消費生活センター☎483-1151(代表)

●受け付けは、土日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象です。企業・営利団体は利用できません。「ゆずって・無料」▼カラーボックス ▼掃除機 ▼大正琴 ▼炊飯器