

# 体罰などによらない子育てのために ひとりで抱え込まずに相談を

児童虐待は、子育ての悩みや社会的孤立などさまざまな要因が重なり起きます。子育ての不安やストレスを一人で抱え込まず、家族や相談できる場所に気持ちを話してみる事が大切です。お問い合わせは、子ども相談センター☎421-6755へ。



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

## 疲れているときは周囲の人を頼って

子育ては、不安や悩みが多く、子どもとずっと一緒に過ごしていると気が滅入ってしまうことがあります。気力と体力をととても使うので、困ってから相談に行こうと思っても、その気力が湧かなくなってしまうことも。そうなる前に、子育ての負担を家族に分担してもらったり、一人で悩まずに市や地域の子育て相談窓口を利用して、支援の情報を得ることが大切です。

勇気をもってSOSを出すことで、まだ気づいていない支援・サービスとの出会いや、疲れやイライラが軽減するかもしれません。

## 体罰などによらない子育てのため 原因に応じた解決策を探しましょう

虐待が起こってしまう原因はさまざまです。子どものわがままな行動に困っているけれども、しつけの仕方が分からない。保護者が仕事や介護などで手いっぱいとなり、養育が十分にできないなど原因に応じた解決策を探していくことが大切です。

子どもが言うことを聞かない原因も「保護者の気をひきたい」「子どもなりに考えがある」「言われていることを理解できない」など、

さまざまな理由があります。子どもに伝えるときは、大声で怒鳴るよりも「ここでは歩いてね」などの肯定文で、何をすべきかを穏やかな口調で具体的に伝えましょう。

## 心配なお子さんを見かけたら相談を

保護者やお子さん自身が苦しんでいても、周囲に助けを求められずにいることがあります。一人ひとりの子どもが安心、安全に育っていくためには地域での気付きがとても大切です。周りで心配なお子さんを見かけたら、相談窓口へ連絡を。ちょっとした声かけが子どもの命や心を守ることに繋がります。

### 【子育てに困ったら】

- 子ども相談センター（子ども家庭総合支援拠点）☎421-6755 祝休日・年末年始を除く月～金曜日午前9時～午後5時
- 子育て世代包括支援センター（母子保健課内）☎482-9533（相談専用）祝休日・年末年始を除く月～金曜日午前8時30分～午後5時。妊娠、出産、子育ての相談を保健師、栄養士、歯科衛生士などがお受けします。
- 児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783 365日対応。午前8時30分～午後8時
- 児童家庭支援センター「こども未来サポートセンターやちよ」☎409-5551 年中無休

午前9時～午後5時

● SNS 相談@ちば 右のコードを読み取り相談を始めてください。



### 【虐待の通告、相談などは】

- 子ども相談センター☎421-6755（直通）
- 千葉県中央児童相談所☎043-253-4101 祝休日・年末年始を除く月～金曜日午前9時～午後5時
- 児童相談所虐待対応ダイヤル☎189 24時間・365日対応

## 知っていますか「ヤングケアラー」 子どもが子どもでいられるために

近年、社会の関心が高まっている「ヤングケアラー」。本来、大人が担うとされている家族の介護や世話を日常的に行っているため、勉強の時間が取れなくなったり、欠席や早退が増えてしまうことで、友人とコミュニケーションをとる時間が少なくなるなどの影響が出ています。

当事者の子どもは、自分がヤングケアラーだと気づいていなかったりSOSを出すことができない場合もあるので、周りの大人が気にかけることが大切です。



「つらいな」「困ったな」と思ったときは、一人で抱え込まないで、学校の先生や身近な大人など信頼できる人に相談してみませんか。LINEを使ったチャットでの相談窓口もあります。

●千葉県ヤングケアラー総合相談窓口アトリエ 右のコードを読み取ることで相談することができます。



## こんなことも体罰や暴言に当たります

### ■これらは全て体罰です

- ・意図的に子どもを病気にさせる
- ・大切なものにいたづらをしたので、戸外に閉め出した
- ・宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった
- ・友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った

### ■暴言などの言葉も子どもの心を傷つけます

- ・冗談のつもりで「お前なんか生まれてこなければよかった」など子どもの存在を否定するようなことを言った
- ・やる気を出させるという口実で、きょうだいを引き合いにして差別した



**生活保護の生活扶助基準の改定**  
国民の消費動向や社会経済情勢を総合的に勘案して、5年10月から生活扶助の基準が改定されました。

**黒沢池のたたら祭を開催**  
村上駅東南にある沖塚遺跡で発見され、国内最古級と言われる古代製鉄遺構をテーマにしたお祭りです。鍛造ワークショップや「たたら市場」を開催します。  
▼日時 11月25日(土)午前10時～午後4時(雨天中止) ▼場所 フルルガーデン八千代南側通路 ▼問い合わせ 黒沢池のたたら祭実行委員会事務局☎(485)9280 (観光推進室)

**「電話de詐欺」にご注意を!!**  
10月15日の年金支給日前後には、詐欺の電話が多くかかってくる傾向があります。特に市職員をかたる「還付金詐欺」の手の口が多く発生しています。市役所や警察では、個人情報や口座番号を聞き出したり、キャッシュカードや現金を警察官や銀行員などに預けるよう指示したりすることは絶対にありません。また、還付金はATMでは手続きできません。このような電話がかかってきた場合は、速やかに110番または電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120(494)506に相談してください。千葉県警察では、NTT電話帳や電話de詐欺等の犯人グループが使用していた名簿に番号が載っていた人に電話de詐欺・悪質商法被害抑止コールセンター☎043(330)4300(発信専用電話番号)から電話をかけ、被害に遭わないための対策などを説明しています。ご理解とご協力をお願いします。(危機管理課)

**八千代フリーマーケットを開催します**  
家庭で不要になった物の再利用を目的にフリーマーケットを開催します。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。出店者の募集は終了しています。  
▼日時 10月29日(日)午前9時～午後1時※雨天中止。予備日はありません ▼場所 市役所駐車場 (クリーン推進課☎(421)6768)

**ゆらゆら橋の整備工事に伴い通行止めを行います**  
ゆらゆら橋整備工事の実施に伴い、10月30日(月)から6年7月未まで通行止めになります。ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。(公園緑地課☎(421)6777)