

募集 千葉いのちの電話 電話ボランティア相談員

▶応募資格 年齢20歳以上(5年4月現在)、資格・経験不問。基礎研修講座と宿泊研修に出席できること
▶研修期間 6年4月5日～7年3月22日 ▶受講料 有料 ▶申し込み 12月20日(水)までに社会福祉法人千葉いのちの電話事務局☎043-222-4416 (月曜～金曜日 午前9時～午後5時)へ。
詳細は右のコードから確認を



生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845

◆脳いきいき折り紙教室・全2回 折り紙で干支の飾りを作り、脳の活性化を図ります。市内在住・在勤の成人対象。先着15人 時11月27日(月)・28日(火)午前10時～12時 費500円(材料費) 申10月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館☎450-2390・緑が丘公民館☎489-4919・阿蘇公民館☎488-1185

◆(3館合同主催講座)昭和歌謡は永遠に～懐かしいあの歌をピアノ伴奏で歌いましょう～ 市内在住か在勤・在学の人対象。抽選30人 時11月12日(日)午後1時30分～3時30分 所緑が丘公民館 申10月16日(月)午前9時から23日(月)午後5時までに電話か直接各館へ。または下のコードから電子申請。抽選結果は 申26日(木)までに通知



八千代台公民館☎483-5553 ◆キュートなお菓子作りにチャレンジ!

全2回 可愛いくてお洒落なお菓子を作りませんか。市内在住か在勤・在学の人対象。抽選8人 時11月15日・29日いずれも水曜日午前10時～午後1時30分 費1,800円(2回分) 申10月16日(月)午前9時から23日(月)午後9時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。26日(木)までに抽選結果を通知



八千代台東南公民館☎485-4811

◆パパと子どものふれあい広場 男女共同参画センターとの共催事業。手遊びやリズム遊びなど五感を刺激

しながら体を動かします。市内在住か在勤・在学の父親と2～3歳の子ども対象。抽選10組20人 時11月18日(土)午前10時30分～正午 所八千代台東南公共センター 申10月15日(日)午前9時から23日(月)午後9時までに右のコードから電子申請。抽選結果を通知



◆クラフトバンド体験～トリコトオリジナル ゴッドアイ丸かご～ クラフトバンドの扱い方を学びながら、丸くて可愛いかごを作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人 時11月26日(日)午後1時30分～3時30分 費1,800円 申10月15日(日)午前9時から23日(月)午後9時までに右のコードから電子申請。26日(木)までに抽選結果を通知



図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆本の福袋・秋

◆本の福袋・秋 スタッフおすすめの本を福袋にして貸し出します。貸し出しには利用券が必要です。先着50人 時10月28日(土)午前9時～無くなり次第終了 申当日直接同館へ
◆ずう～っとずう～っとおはなし会 普段とは一味違うおはなし会を一日中開催します。全12回入替制 時11月12日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆すべての女性に伝えたい「乳がん」のこと 罹る人が増えている乳がんについて、八千代医療センター認定看護師から学びます。先着15人 時11月18日(土)午後1時～2時 申10月17日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆血糖値が気になる方へ 糖尿病のリスクや生活習慣の改善方法を、八千代医療センター認定看護師から学びます。先着15人 時11月18日(土)午後2時30分～3時30分 申10月18日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆調べる学習コンクール作品展 第8回八千代市図書館を使った調べる学習コンクールの優秀作品を展示 時11月3日(祝)・4日(土)午前10時～午後5時 所オーエンス八千代市民ギャラリー第2展示室 申当日直接会場へ

八千代台図書館☎482-0912 ◆ひみつの本にちょうせん 題名が隠された秘密の本を借りるとプレゼントがあたるくじが引けます。4歳～小学生対象。先着20人 時10月27日(金)～11月9日(木) 申当日直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による小説や文学作品などの朗読会。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。先着8人 時10月28日(土)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

◆ガチャ本@秋の読書週間 ガチャをまわして出た番号の袋に入った本を1冊貸出します。大人用30冊、子ども用30冊。先着順、無くなり次第終了。利用券が必要です。 時10月27日(金)午前9時から 申当日直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆文学講座「俳句を楽しもう」 俳誌「いには」の主宰者を講師に迎え、楽しく学びながらミニ句会を体験します。先着20人 時11月2日(木)午後1時～2時30分 所緑が丘プラザ 申10月19日(木)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館☎484-9011 ◆「令和5年度出土遺物公開事業 流山新市街地

地区の遺跡展 大地より出でし先人の足跡」関連行事 ①展示解説会 各回先着10人 時11月19日(日)午前の部10時30分、午後の部2時。各回45分、②講座 先着40人 時11月12日(日)午後2時～2時45分、③ワークショップ 先着8人 時11月11日(土)午前10時～正午 申10月15日(日)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 福祉総合相談課☎421-6732 ◆第11回市民向け認知症公開講座

テーマは「アルツハイマー病の薬のお話」。講師は認知症疾患医療センター長(八千代病院副院長)。事前申込不要 所市民会館小ホール 時10月25日(水)午後2時30分～3時30分 問い合わせは八千代病院講座担当☎488-2071へ

セントラルスポーツ生涯学習プラザ☎487-3719 ◆身体の調子を整える健康体操

日常生活に支障の出やすい痛みの予防・改善につながる運動。先着30人 時11月15日(水)午後1時30分～2時30分 申10月15日(日)午後0時30分から電話で同施設へ

農業交流センター☎406-4778

◆街の銘店講座 フランス料理のシェフによるクリスマスオードブルを

作ります。抽選16人 時11月6日(月)午前10時30分～午後1時 費3,000円 申10月17日(火)午前9時からWEB申し込み

◆ギリシャ料理講座 市内産の野菜で「ムサカ」を作ります。先着16人 時11月28日(火)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申10月17日(火)午前9時からWEB申し込み

◆寄せ植え講座 季節の花々で春まで楽しめる寄せ植えを作ります。先着20人 時11月23日(祝)午前10時～正午 費3,000円 申10月17日(火)午前9時からWEB申し込み



八千代台近隣公園小体育館☎483-4977 ◆スポーツウエルネス吹矢

教室10月生募集 呼吸法で集中力を高めてリフレッシュ。先着9人。必要な人へマウスピース販売(120円) 所八千代台近隣公園小体育館 時10月24日(火)午後1時～2時30分 以後毎月第2・4火曜日 費750円 申電話か直接同公園小体育館へ

催し EVENT オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116

◆【企画展】Ripples リプルス八千代市美術教室合同展 市と市近郊の美術教室・美術サークルの合同作品展覧会 所市民ギャラリー 時11月1日(水)～8日(水)午前9時～午後5時。8日は15時まで。月曜休館 総合グラウンド☎484-4222

◆市民スポーツテスト(チャレンジ5) 走る・跳ぶ・投げるなどの自己能力測定会。市内在住か在勤・在学の小学生以上対象(中学生以下は保護者同伴)。先着100人。荒天中止。5種目選択制。①50m走、②100m走、③400m走、④800m走、⑤立ち幅跳び、⑥走り幅跳び、⑦立ち三段跳び、⑧ソフトボール投げ(小学生のみ)、⑨ハンドボール投げ、⑩フットボール投げ 時11月5日(日)午前9時～正午。午前9時～9時20分受け付け 申11月2日(木)までに電話かメール(件名は「チャレンジ5」とし、氏名、年齢、住所、電話番号、希望種目5種を記載)で同グラウンド field@ycp.or.jp へ(火曜休業日)

募集 6年3月2日(土)開催 「わくわく縁日」出展者

オーエンス八千代市民ギャラリーにて、地域の人達が趣味や特技を活かした発表を行うイベントの出展者を募集。10月28日(土)午後1時30分からの説明会に出席が必要です。出展を希望する人は、同ギャラリー☎406-4116か説明会当日に直接同ギャラリーへ (文化・スポーツ課)

消防・救急フェア2023

市民に「防火・防災・救命」への関心を高め、消防の意義と理解を深めていただくことを目的として開催します。消防音楽隊の演奏、消防車両乗車体験など ▶日時 11月3日(祝)午前9時30分～正午(雨天時は規模を縮小) ▶場所 イオンモール八千代緑が丘 (消防総務課☎459-7802)

千葉ジェッツ ホームゲームにご招待

プロバスケットボールチームの千葉ジェッツが公式戦に抽選で招待します。市内在住か在勤・在学の人対象 時12月30日(土)・31日(日)午後2時5分開始 三遠ネオフェニックス戦 所船橋アリーナ 申10月24日(火)までに左下のコードから。問い合わせは右下のコードから千葉ジェッツへ



▲申し込み



▲問い合わせフォーム

コロナに関する受診・相談

発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関か下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、受診前に電話で連絡を。どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

相談窓口	<ul style="list-style-type: none"> ●千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター (土日祝日含む24時間) ☎0570-200-139 ●八千代市健康づくり課 (平日8時30分～17時) ☎047-483-4646 	<ul style="list-style-type: none"> ●県内外来対応医療機関
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------