



障害者スポーツ大会が開催されました

体験から障害への理解を深めるために



▲車いすバスケットボールの体験コーナーでは、実業団チーム千葉ホークスの選手(中央)がシュート練習を指導してくれました

9月30日に市民体育館で、八千代市障害者スポーツ大会が4年ぶりに開催されました。この大会は、障害の有無に関わらず、ボッチャや車いすバスケットボールなどの障害者スポーツの体験を通して障害への理解を深めることを目的に行われています。障害がある人も健常者も同じ種目を一緒に挑戦することで、参加者の皆さんは、楽しみながらもお互いを尊重し合える機会となりました。

今号の紙面から

- ◆総合防災訓練に参加を……………2
- ◆体罰などによらない子育てのために……3
- ◆もっと図書館を活用してみよう……………4
- ◆女性を対象とした骨粗しょう症検診……5

新型コロナウイルス情報

【令和5年秋開始接種の予約】 12歳以上の次回予約は10月25日(水)午前8時30分から。予約期間は10月30日(月)～11月12日(日)。小児・乳幼児接種の最新の情報は市ホームページでご確認ください。



▲新型コロナウイルスについて

アート作家と喫茶店がコラボ「ARTXCAFE 2023」

市内を中心に活動するアート作家と市内の個性豊かな喫茶店がペアとなって展開する「食」と「アート」のイベント。今年は「LIVE!」をテーマに市内7店舗の喫茶店やアートスポットを巡るスタンプリリーを中心に、参加型アートイベントも実施します。詳細は下のコードからご覧ください。



▼開催期間 喫茶店展示 11月26日(日)まで、オーエンス八千代市民ギャラリー展示 12月8日(金)～10日(日) ▼チラシ配架場所 市内公共施設など ▼問い合わせ 喫茶店文化普及委員会・林 080(3401)1186 (商工観光課)

やちよ京成バラ園 秋のシーズンイベント開催中!

原種から最新品種まで、1000品種7000株のバラが見頃となる京成バラ園で「ハーベスト ローズガーデン」ハートの女王の無重力展望台」を開催中です。さわやかな秋空の下、癒しのひとときをお過ごしください。詳細は下のコードから。



▼期間 11月23日(祝)まで ▼入園料 大人1500円、障害のある人1200円、小中学生400円(保護者同伴) ▼問い合わせ やちよ京成バラ園(459)0106 (観光推進室)

八千代市DX推進方針(案)に対する意見

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、八千代市DX推進方針(案)への意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所がある人、市内に事務所が事業所がある人、市内に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対しての個別回答は行いません。

▼募集期間 10月16日(月)～11月15日(水)必着 ▼公表場所 情報政策課、法務課情報公開班、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する実施要項に記載 (情報政策課(421)6705)

いつ起こるか分からない災害に備えて 総合防災訓練に参加を



出典：一般財団法人消防防災科学センター

近年では、首都直下地震をはじめ、南海トラフ地震など大規模な災害の発生確率が高まっているといわれています。大規模災害が発生した際に、自分自身が無事でなければ、家族や地域の人を守れません。総合防災訓練に参加して、発災時の行動について今一度考えてみましょう。

11月12日(日)に総合防災訓練を実施

いつ起こるか分からない災害から命を守るためには、自分の身は自分で守る「自助」、隣近所で助け合う「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」の「3助」が必要不可欠です。

災害の発生時に迅速かつ柔軟な対応をとるためには、それぞれの連携強化を図るとともに、皆さん一人ひとりが「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、自主的に避難行動などがとれなければなりません。

■表1 訓練の流れ ※時間は目安です

流れ	内容
午前 9時30分	1 シェイクアウト訓練 ・地震から身を守る3つの安全行動 ・やちよ防災情報メールで地震の情報を配信 2 地震発生後の行動を確認 ・災害時はガスの元栓を閉め、ブレーカーは落とす ・隣近所の安否確認 ・安全な場所(訓練会場)に移動
9時35分	避難所開設運営訓練開始(関係者のみで実施)
9時40分	・初期消火訓練 ・心肺蘇生法訓練 ・応急手当訓練 ・防災関係機関による車両の展示
11時30分	防災備蓄食の配布
正午	訓練終了

総合防災訓練に参加して災害について改めて考えてみませんか。訓練は、11月12日(日)の午前9時30分～正午に実施します。会場は、避難所予定施設である①萱田南小学校、②勝田台小学校、③旧米本南小学校の3校で、避難所開設運営訓練を中心に実施します。訓練の流れと主な訓練内容は下の表1と表2のとおりです。

小雨決行ですが、中止のときは、午前8時ごろに防災無線で放送するほか、市ホームページ、やちよ防災情報メール、LINEなどでもお知らせします。



▲過去の避難所開設訓練の様子

■表2 主な訓練内容

※会場によって訓練内容が異なる場合があります。

区分	主な訓練内容
発災対応型訓練	・避難所開設運営訓練 ・災害救援物資輸送訓練 ・応急給水対応訓練 ・災害用仮設トイレ設置訓練 ・災害用井戸取扱訓練
体験型訓練	・初期消火訓練 ・心肺蘇生法訓練 ・応急手当訓練

シェイクアウト訓練に参加を

大地震はいつどこで発生するか分かりません。シェイクアウト訓練は、地震から身を守る行動をそれぞれの場所で一斉に行う訓練です。当日、午前9時30分に配信するやちよ防災情報メールを合図に、訓練会場、自宅、職場、外出先などで地震から身を守るための「3つの安全行動」をとりましょう。

①ドロップ(まず低く)、②カバー(頭を守り)、③ホールド・オン(動かない)の「3つの安全行動」を行います。



出典：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

やちよ情報メールに登録を

災害が発生したときには、正しい情報をいち早く知ることが大切です。やちよ情報メールでは防災無線の放送内容のほか、防災や減災、気象に関する情報を配信しています。

右のコードを読み取るか「bousai.yachiyo-city@raidens3.ktaiwork.jp」に空メールを送って、登録してください。



お問い合わせは
危機管理課
☎421-6716へ

イベント	日時	場所
やちよ フラフェスタ	10月21日(出)・22日(日) 午後1時～午後5時	市民会館大ホール
睦公民館まつり	10月21日(出)午前10時～午後4時 10月22日(日)午前10時～午後3時	同館
勝田台 公民館まつり	(演技発表) 10月21日(出)午後1時～午後5時 (作品展示・体験コーナー) 10月28日(出)午前10時～午後4時 10月29日(日)午前10時～午後3時	勝田台文化センター ホール(演技発表)、 同館(作品展示、 体験コーナー)
村上公民館まつり	10月28日(出)午前10時～午後4時 10月29日(日)午前10時～午後3時	同館
華道展	10月28日(出)・29日(日) 午前10時～午後5時	勝田台文化センター ホール
高津公民館まつり	(作品展示) 10月28日(出)・29日(日) 午前10時～午後3時 (演技発表) 10月29日(日)午前11時～午後3時	同館(作品展示)、南 高津小学校体育館(演 技発表)

(文化・スポーツ課) ☎(481)0305

視覚障害者向けに「声の広報やちよ」を郵送しています

視覚障害者向けデジタル録音CDに広報やちよを吹き込み、毎月1日と15日に郵送しています。視覚に障害のある人でCDの郵送を希望する人は、広報広聴課☎(421)6704へご連絡ください。

■朗読ボランティアを募集 声の広報は、朗読ボランティア団体「朗読の会やちよ」の協力で作成しています。同会では、声の広報などを朗読するメンバーを募集しています。興味がある人は研修会にご参加を。途中の回からでも参加できます。

▼日時 3月、4月、8月を除く毎月第3火曜日午前10時～正午・全9回 ▼場所 福祉センター ▼内容 文学作品や新聞記事、広報などの読み方を講師が指導します ▼費用 年2000円 ▼申し込み・問い合わせ 電話で朗読の会やちよ・島村☎(485)2450へ (広報広聴課)

【基準生活費の例(月額)】 ▼標準3人世帯(33歳父、29歳母、4歳子の場合)：154480円 ▼母子2人世帯(30歳母、4歳子の場合)：141690円 ▼高齢者単身世帯(68歳の場合)：71990円

基準生活費は、世帯構成(年齢、人数、家族形態など)によって異なります。また、住宅、教育、介護、医療扶助などは別に基準があります。(生活支援課)☎(421)6696

体罰などによらない子育てのために ひとりで抱え込まずに相談を

児童虐待は、子育ての悩みや社会的孤立などさまざまな要因が重なり起きます。子育ての不安やストレスを一人で抱え込まず、家族や相談できる場所に気持ちを話してみる事が大切です。お問い合わせは、子ども相談センター☎421-6755へ。



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

疲れているときは周囲の人を頼って

子育ては、不安や悩みが多く、子どもとずっと一緒に過ごしていると気が滅入ってしまうことがあります。気力と体力をととても使うので、困ってから相談に行こうと思っても、その気力が湧かなくなってしまうことも。そうなる前に、子育ての負担を家族に分担してもらったり、一人で悩まずに市や地域の子育て相談窓口を利用して、支援の情報を得ることが大切です。

勇気をもってSOSを出すことで、まだ気づいていない支援・サービスとの出会いや、疲れやイライラが軽減するかもしれません。

体罰などによらない子育てのため 原因に応じた解決策を探しましょう

虐待が起こってしまう原因はさまざまです。子どものわがままな行動に困っているけれども、しつけの仕方が分からない。保護者が仕事や介護などで手いっぱいとなり、養育が十分にできないなど原因に応じた解決策を探していくことが大切です。

子どもが言うことを聞かない原因も「保護者の気をひきたい」「子どもなりに考えがある」「言われていることを理解できない」など、

さまざまな理由があります。子どもに伝えるときは、大声で怒鳴るよりも「ここでは歩いてね」などの肯定文で、何をすべきかを穏やかな口調で具体的に伝えましょう。

心配なお子さんを見かけたら相談を

保護者やお子さん自身が苦しんでいても、周囲に助けを求められずにいることがあります。一人ひとりの子どもが安心、安全に育っていくためには地域での気付きがとても大切です。周りで心配なお子さんを見かけたら、相談窓口へ連絡を。ちょっとした声かけが子どもの命や心を守ることに繋がります。

【子育てに困ったら】

- 子ども相談センター（子ども家庭総合支援拠点）☎421-6755 祝休日・年末年始を除く月～金曜日午前9時～午後5時
- 子育て世代包括支援センター（母子保健課内）☎482-9533（相談専用）祝休日・年末年始を除く月～金曜日午前8時30分～午後5時。妊娠、出産、子育ての相談を保健師、栄養士、歯科衛生士などがお受けします。
- 児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783 365日対応。午前8時30分～午後8時
- 児童家庭支援センター「こども未来サポートセンターやちよ」☎409-5551 年中無休

午前9時～午後5時

● SNS 相談@ちば 右のコードを読み取り相談を始めてください。



【虐待の通告、相談などは】

- 子ども相談センター☎421-6755（直通）
- 千葉県中央児童相談所☎043-253-4101 祝休日・年末年始を除く月～金曜日午前9時～午後5時
- 児童相談所虐待対応ダイヤル☎189 24時間・365日対応

知っていますか「ヤングケアラー」 子どもが子どもでいられるために

近年、社会の関心が高まっている「ヤングケアラー」。本来、大人が担うとされている家族の介護や世話を日常的に行っているため、勉強の時間が取れなくなったり、欠席や早退が増えてしまうことで、友人とコミュニケーションをとる時間が少なくなるなどの影響が出ています。

当事者の子どもは、自分がヤングケアラーだと気づいていなかったりSOSを出すことができない場合もあるので、周りの大人が気にかけることが大切です。



「つらいな」「困ったな」と思ったときは、一人で抱え込まないで、学校の先生や身近な大人など信頼できる人に相談してみませんか。LINEを使ったチャットでの相談窓口もあります。

●千葉県ヤングケアラー総合相談窓口アトリエ 右のコードを読み取ることで相談することができます。



こんなことも体罰や暴言に当たります

■これらは全て体罰です

- ・意図的に子どもを病気にさせる
- ・大切なものにいたづらをしたので、戸外に閉め出した
- ・宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった
- ・友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った

■暴言などの言葉も子どもの心を傷つけます

- ・冗談のつもりで「お前なんか生まれてこなければよかった」など子どもの存在を否定するようなことを言った
- ・やる気を出させるという口実で、きょうだいを引き合いにして差別した



生活保護の生活扶助基準の改定
国民の消費動向や社会経済情勢を総合的に勘案して、5年10月から生活扶助の基準が改定されました。

黒沢池のたたら祭を開催
村上駅東南にある沖塚遺跡で発見され、国内最古級と言われる古代製鉄遺構をテーマにしたお祭りです。鍛造ワークショップや「たたら市場」を開催します。
▼日時 11月25日(土)午前10時～午後4時(雨天中止) ▼場所 フルルガーデン八千代南側通路 ▼問い合わせ 黒沢池のたたら祭実行委員会事務局☎(485)9280 (観光推進室)

「電話de詐欺」にご注意を!!
10月15日の年金支給日前後には、詐欺の電話が多くかかってくる傾向があります。特に市職員をかたる「還付金詐欺」の手の口が多く発生しています。市役所や警察では、個人情報や口座番号を聞き出したり、キャッシュカードや現金を警察官や銀行員などに預けるよう指示したりすることは絶対にありません。また、還付金はATMでは手続きできません。このような電話がかかってきた場合は、速やかに110番または電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120(494)506に相談してください。千葉県警察では、NTT電話帳や電話de詐欺等の犯人グループが使用していた名簿に番号が載っていた人に電話de詐欺・悪質商法被害抑止コールセンター☎043(330)4300(発信専用電話番号)から電話をかけ、被害に遭わないための対策などを説明しています。ご理解とご協力をお願いします。(危機管理課)

八千代フリーマーケットを開催します
家庭で不要になった物の再利用を目的にフリーマーケットを開催します。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。出店者の募集は終了しています。
▼日時 10月29日(日)午前9時～午後1時※雨天中止。予備日はありません ▼場所 市役所駐車場 (クリーン推進課☎(421)6768)

ゆらゆら橋の整備工事に伴い通行止めを行います
ゆらゆら橋整備工事の実施に伴い、10月30日(月)から6年7月未まで通行止めになります。ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。(公園緑地課☎(421)6777)

ゆらゆら橋の整備工事に伴い通行止めを行います
ゆらゆら橋整備工事の実施に伴い、10月30日(月)から6年7月未まで通行止めになります。ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。(公園緑地課☎(421)6777)



「読書の秋」もっと図書館を活用してみよう

図書館には大きな活字の本、聞いて楽しめる資料や触って楽しめる資料など、さまざまな資料があります。また、電子図書館を利用すれば来館しなくても電子書籍を利用することができます。読書の秋にぜひ図書館を活用してみませんか。

知っていますか？ こんな資料もあります

■大きな活字の本

視力の弱い人や、高齢で文字が読みづらくなった人には大活字本がおすすめです。大活字本とは、読みやすいように、文字の大きさや行間などを調整し、大きな活字で組み直した本です。もともとは、弱視の人が主な対象でしたが、近年は、小さな文字で読むのがちょっと大変だけど、本はこれまでのように読みたいという人にも利用されるようになりました。片手に収まる1冊の文庫本が大きくなって3冊に分かれてしまったりと、持ち運びには不便がありますが、一度手に取って、普通の本と見比べてみてください。大活字本は、5つの図書館で合わせて約1,200冊所蔵されており、誰でも借りることができます。

■視聴覚資料

音や映像を楽しむ、CDやDVDもあります。CDはクラシックや邦楽などの音楽の他、落語や朗読、DVDにも日本映画や外国映画の他、落語もあります。音や映像でも文学を楽しんでみませんか。CDとDVDはTRC八千代中央図書館と緑が丘図書館で所蔵しています。大和田図書館や八千代台図書館、勝田台図書館には所蔵がありませんが、市内在住か在勤・在学の方は予約をして取り寄せることができます。



■触って楽しめる布絵本

字の読めない小さなお子さんも触って楽しめる「布絵本」があります。「布絵本」とは「布で作られた絵本」です。本体は紙の代わりに帆布やフェルト生地などを用い、絵はフェルト生地やさまざまな素材の布で表現されています。



もともと、障害のある子どもたちのために、心身の機能を育

▲子どもも大人も楽しめます

む目的で「さわる絵本」として作られ始めたものですが、小さい子とのコミュニケーションを図るものとしても注目されています。布絵本の貸出はできませんが、5つの各図書館の館内で20点の布絵本を楽しむことができます。

■やさしく、読みやすい本

LLブックといって、写真や絵、絵文字、短い言葉で構成された本もあります。「LL」はスウェーデン語で「やさしく、読みやすい」を意味する言葉の略で、日本語が得意ではない人や知的障害のある人をはじめとした、やさしくてわかりやすい情報提供を必要としている人におすすめです。本市の所蔵はまだ少ないですが、TRC八千代中央図書館と緑が丘図書館が所蔵しています。

貸出には利用券が必要

利用券は、0歳から作成でき、5つの図書館で使用できます。館内にある利用券交付申込書に記入し、住所と氏名が確認できる運転免許証、健康保険証、学生証などと一緒にカウンターにお出してください。借りることができる資料は15点までです。そのうちCDは2点、ビデオ・DVDは合わせて2点までです。期間は2週間で、市内のどこの図書館でも返却することができます。市内在住か在勤・在学の方は、利用券を作ると資料を予約することができます。予約は15点までです。利用券の登録について、詳しくは各図書館にお問い合わせください。

来館・登録に来ることが難しい人

■来館が難しい人

電子図書館をご利用ください。電子図書館とは、インターネットを使って電子書籍を読むことができるサービスです。電子図書館の資料は、文字の大きさを変更したり、音声で読み上げたり、白黒反転表示にすることができます（機種によって利用できない場合があります）。

また、電子図書館を利用すれば、図書館に行かなくても、インターネットに接続したパソコンやスマートフォンを使い、自宅で電子書籍を借りて読むことができます。借りることができる資料は3点までで、期間は2週間です。読みたいものが貸出中のときは、3点まで予約できます。

電子図書館のご利用は、図書館で利用券作成後に、各図書館の窓口でお申し込みください。

■登録に来ることが難しい人

身体に障害があり、図書館利用が困難な人にも図書館資料を利用いただけるように、TRC八千代中央図書館職員が図書館資料を自宅まで配送する宅配サービスを行っています。宅配サービスを利用するには、登録が必要です。登録ができるのは、市内在住で身体障害者手帳（1～3級、ただし、視覚障害は1～4級）をお持ちの人です。宅配サービスについての窓口はTRC八千代中央図書館です。詳しくはTRC八千代中央図書館☎486-2306までお問い合わせください。

お問い合わせ / 所在地 / 開館時間

- TRC八千代中央図書館☎486-2306/ 村上2510/ 火曜～金曜日午前10時～午後7時。土曜・日曜日、祝日午前9時～午後6時
- 大和田図書館☎482-3240/ 大和田250-1/ 火曜～日曜日、祝日午前9時～午後5時
- 八千代台図書館☎482-0912/ 八千代台北6-7-6/ 火曜・水曜・土曜・日曜日、祝日午前9時～午後5時。木曜・金曜日午前9時～午後7時
- 勝田台図書館☎484-4946/ 勝田台2-5-1/ 火

曜～金曜日午前9時～午後7時。土曜・日曜日、祝日午前9時～午後5時

■緑が丘図書館☎489-4946/ 緑が丘3-1-7/ 火曜～金曜日午前9時～午後7時。土曜・日曜日、祝日午前9時～午後5時

【休館日（5館共通）】

月曜日休館。祝日・振替休日の場合は次の休日ではない日が休館日です。そのほか、館内整理日、年末年始、特別整理期間による休館日があります

広告

広告

女性を対象とした骨粗しょう症検診

5年度より骨粗しょう症検診が開始となりました。加齢に伴い骨の量が減少して骨折しやすい状態を骨粗しょう症と言います。痛みがないため沈黙の病気と言われ、骨折して初めてわかることがあります。健康な生活を長く続けるためにも骨粗しょう症検診をおすすめします。この特集のお問い合わせは、健康づくり課☎483-4646へ。

骨粗しょう症検診

▶対象者 40～70歳の5歳刻み年齢の女性（6年4月1日時点の年齢）

年齢	生年月日
40歳	昭和58年4月2日～59年4月1日生
45歳	昭和53年4月2日～54年4月1日生
50歳	昭和48年4月2日～49年4月1日生
55歳	昭和43年4月2日～44年4月1日生
60歳	昭和38年4月2日～39年4月1日生
65歳	昭和33年4月2日～34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日～29年4月1日生

※上記の5歳刻み以外の年齢の人は対象外
▶検診期間 6年1月末まで ▶検査方法 問診と骨量測定を行います。骨量測定は、骨に微量なエックス線を照射して骨密度を測定します ▶自己負担金 前腕・手指500円、体幹骨1,000円 ▶検査対象外の人 現在妊娠中または可能性がある人、骨粗しょう症で治療中の人

骨粗しょう症について知ろう

●骨粗しょう症になりやすい人は？
骨折歴、両親の骨折歴、女性（女性は男性

の3倍多い）、アルコール多飲が関連しています。糖尿病、腎臓病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、ステロイド剤内服、甲状腺疾患では、骨粗しょう症の危険性が高まることが知られています。

- 骨粗しょう症をそのままにするとどうなるの？
骨粗しょう症を放置すると非常に骨折しやすくなります。骨折を含む転倒や関節疾患、高齢による衰弱などの運動器（骨や筋肉、関節など）の障害が原因で3人に1人が介護を必要とする状態となっています。健康な生活を長く続けられるように、骨粗しょう症予防のため、定期的な骨量測定が重要です。
- 高齢者になってから気をつけたいの？
骨の量は20歳ごろが最大となり、40歳ごろまでは変化がありません。しかし、女性は40歳以降に急速に骨の量が低下していきます。更年期の女性にとって骨量減少を防ぐことは重要です。
- 骨粗しょう症を予防するためにどうすればいいの？
年代別特徴と予防のポイントは次の通りです。

■成長期 骨量は成長期に増加し、20歳ごろに最大骨量に達します。過度なダイエットなどで栄養を摂らないと将来の骨の貯金は減ってしまいます。栄養と運動を意識しましょう。
■成人期 骨粗しょう症は食事や運動などの生活習慣がその発症に深く関与しています。成人期に十分なカルシウムを摂り、最大骨量を高く維持することが大切です。

■閉経後 1日3食きちんと食事を摂ることで、低栄養状態を予防でき、骨量減少を抑えることにつながります。

●どんな食事をすれば骨粗しょう症の予防になるの？

骨の健康のためには、カルシウムの摂取が重要ですが、それだけではありません。さまざまな栄養素をまんべんなく摂取することが大切です。カルシウム（牛乳、小松菜など）、ビタミンD（鮭、干しシイタケなど）、ビタミンK（納豆、ブロッコリーなど）、マグネシウム、たんぱく質、ビタミンB群、葉酸を積極的に摂りましょう。本市のホームページでは、「骨粗しょう症を予防するレシピ」を公開中です。詳しくは右のコードへ。



食生活相談のご案内

▶日時 毎月第2・4火曜日（祝日、年末年始を除く）午後1時30分～4時 ▶申し込み電話で健康づくり課☎483-4646へ（予約制）

八千代市行財政改革推進ビジョン第1期アクションプラン令和4年度取組状況

市では、行政を取り巻く社会状況の変化に的確に対応し、市民福祉の向上を図るため、八千代市行財政改革推進ビジョン及び同第1期アクションプランを定め、行財政改革に取り組んでいます。4年度は、取り組むべき46項目全てに取り組む、35項目を推進、11項目を一部推進しました。詳しい取組状況は、市のホームページ、市役所1階法務課情報公開班、図書館で見ることができます。

4年度の主な取組

●ホームページの充実 3年度に実施した市ホームページに関する全庁的な意見照会や担当課ヒアリングを基に、ホームページの問題点・改善点を整理・調査するとともに、周辺自治体における運用状況などを参考にして仕様書を作成し、入札により業者と契約を締結しました。その後、市ホームページのリニュー

アル公開に向けてトップページ・特設サブサイト、ごみ分別機能、防災無線連携機能などの調整・構築、その他、従前に使用していたページの移行作業や、職員向けの説明会を実施し、3月30日にリニューアルしたホームページを公開しました。

- 組織体制の見直し 組織体制の見直しにあたり、新庁舎の供用開始までの間は、法改正などにより対応を求められている項目と社会情勢の変化により早急な対応を求められている項目に的を絞ることとし、各部局へ調査を行いました。各部局から挙げられた検討項目について、行政組織検討委員会及び組織機構研究会において検討し、5年4月より、DX施策を推進するための部署及び重層的支援体制整備事業を推進するための部署を設置することとし、組織の見直しを行いました。
- 市税徴収率の向上 市税の徴収について

は、文書催告や休日納税相談を実施するとともに、財産調査を徹底し、債権の差押・換価に重点を置くことで徴収率の向上に努めました。その結果97.40%と目標値を達成しました。

財政効果見込の達成状況

4年度における財政効果は3億2,227万円となりました。（単位：万円）

取組項目名	見込額(a)	実績額(b)	差額(b)-(a)
働き方改革の推進	2,800	3,327	527
学校の適正配置	1,800	1,942	142
ふるさと納税寄附金の確保	5,512	7,940	2,428
普通財産の売却・有効活用	780	3,332	2,552
市税徴収率の向上	2,172	15,686	13,514
計	13,064	32,227	19,163

お問い合わせは
企画経営課☎421-6702へ

広告

広告

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

ねんきんネットで 年金記録の確認ができます

ねんきんネットはインターネットを通じて年金の情報を確認できるサービスです。登録すると、いつでもパソコンやスマートフォンで最新の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算、各種届書の作成などができます。登録方法は日本年金機構HPで確認してください。詳細はねんきんネット専用ダイヤル☎0570-058-555へ。
(国保年金課)

子ども医療費助成受給券の 交付申請はお済みですか

5年11月診療分より、通院・調剤に係る医療費について助成対象を高校生等まで(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)拡充します。新たに助成対象となるお子さんが子ども医療費の助成を受けるには申請が必要です。受給券は10月下旬より順次送付予定です。詳しくは市HPをご覧ください。
(子ども福祉課☎421-6754)

違反建築防止週間について

10月15日(日)~21日(土)までは違反建築防止週間です。期間中は公開建築パトロールを実施します。

建築基準法は私たちの生命や健康、財産を守るため、建物などの安全性の確保に関するさまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。工事が完了したときは、建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。また新築時は適法でも、その後の改修や使い方の変更により違反になる場合がありますので、改修

時などは事前に建築士などに相談しましょう。(建築指導課☎421-6774)

市街化調整区域での 土地利用にはご注意ください

市北部は、都市計画により市街化調整区域に指定されています。市街化調整区域では原則、建築行為や開発行為について市長の許可が必要です。また、農地を農地以外に転用する場合は県知事の許可が必要です。許可を取らずに違反転用した場合、3年以下の懲役または300万円以下(法人は1億円以下)の罰金を科せられる場合があります。市街化調整区域の土地所有者は、不審な事業者からの土地活用の勧誘などには十分注意してください。ご自身で土地利用をお考えの場合も、事前に市役所へお問い合わせください。

▶開発行為などに関すること(開発指導課☎421-6776) ▶農地の権利移動・転用などに関すること(農業委員会事務局☎421-6793)

募集 ファミリー・サポート・ センターの協力会員

お子さんの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を行う有償ボランティアの協力会員。基礎研修会の受講が必要です。▶研修会日時 11月17日(金)午前9時30分~午後3時10分 ▶場所 市民会館 ▶申し込み 11月10日(金)までに同センター☎487-8300へ(平日午前9時~午後4時) (子ども保育課)

募集 消費生活相談員

商品やサービスにおけるトラブルの相談、啓発などの業務 ▶募集人数 1人 ▶資格 消費生活相談員資格試験合格者か、みなし合格者で、ワード・エクセルなどパソコンの簡単な操作ができる人 ▶勤務 月13日で、あらかじめ指定する日の午前9時~午後4時45分 ▶応募方法 履歴書(JIS規格様式)、資格認定書の写しを〒276-8501市役所多目的棟消費生活センターへ郵送または持参。(消費生活センター☎483-1151)

10月の献血
●10月25日(水)午前10時~11時45分、午後1時~4時30分、八千代市役所(八千代市献血推進協議会)

火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	9月	1~9月
	救急	1,066件	8,944件
	火災・その他	58件	525件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

10月の納期
納期限は10月31日(火)です。スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です
市民税・県民税……………3期
国民健康保険料……………4期
介護保険料……………4期
後期高齢者医療保険料……………4期

募集 小・中・義務教育学校講師

教員免許を活かして学校で働いてみませんか。小学校担任、少人数指導、中学校教科指導など。4年7月に教育職員免許法が改正され、免許更新の手続きが不要になりました。詳しくは右のコードまたは学務課☎481-0302へ

募集 放課後子ども教室安全管理員

室内や屋外で遊ぶ児童の安全管理など児童の見守り ▶募集人数 5人 ▶任用期間 採用日から6年3月31日まで ▶勤務地 萱田小学校 ▶勤務日 週3日程度 ▶勤務時間 10月・3月は午後1時30分~5時30分、11月~2月は午後1時15分~5時15分 ▶時給 1,045円(経歴による) ▶応募方法 電話で子育て支援課☎421-6751へ

保健
保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 麻しん風しん混合予防接種 (MR)はお済みですか

▶対象 第1期…生後1歳~2歳未満、第2期…平成29年4月2日~30年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)※第2期の接種期限は6年3月31日まで ▶費用 公費(無料) ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン。予診票を紛失した人や市外の医療機関で接種希望の人は母子保健課にご連絡ください。

4か月児赤ちゃん広場

離乳食の講話、遊び場の紹介など。4~5か月児のお子さんを対象として、保健センターなどで開催。日程は生後2か月頃に郵送で案内しています。

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方の講話や見本の展示など。7か月~1歳

くらいの子を持つ保護者対象。先着15組 ▶日時 11月22日(水)①午前10時30分~11時30分、②午後1時45分~2時45分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約



プレママ教室

助産師などの専門職による講話。はじめて赤ちゃんを迎える人対象。パートナーも参加可。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降は要相談。母子健康手帳、筆記用具持参。各回定員20人 ▶日時 11月13日(月)①午後1時15分~2時35分、②午後2時45分~4時5分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約

妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中はむし歯や歯周病などのトラブルが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で受けることができます。安定期に入ったら歯科健診を受けましょう。

健康づくり課 「お口の健康セミナー」 歯周病予防・管理

歯周病を予防して健康寿命の延伸を。市歯科医師会の歯科医師が解説。先着30人 ▶日時 11月29日(水)午後2時~3時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

やちよ元気体操応援隊養成講座

「やちよ元気体操」のポイントを、体操を行いながら詳しく紹介 ▶日時 11月8日・15日・29日いずれも水曜日午前9時45分~11時45分 ▶場所 勝田台文化センター ▶申し込み期間 10月16日(月)~11月3日(祝)に電話で健康づくり課へ

夜間・休日 急病診療
◆急病のときは、まず、当番医で受診を
【テレホン案内】
月~金曜日 19:00~翌8:30 内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00~翌8:30 外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年未年始 8:30~翌8:30 歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年未年始の8:30~17:00のみ
つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。
【やちよ夜間小児急病センター】
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18~23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ
具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。
【小児】こども急病電話相談
毎日19時~翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939
【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時~翌朝6時、日曜・祝日・年未年始・GW 9時~翌朝6時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話からは☎03-6810-1636

けんこうかんりコーナー

No.577 こどもの夜尿症について

子どもの夜尿症は、「5歳以上で1か月に1回以上の頻度で夜間睡眠中の尿失禁を認めるものが3か月以上続くもの」と定義されます。7歳児における夜尿症の有病率は10%程度とされ、その後は年間15%ずつ自然に治るとされますが、0.5~数%は夜尿が解消しないまま成人に移行するといわれています。

夜尿症は親の育て方や子どもの性格の問題ではありません。その原因としては睡眠中に膀胱がいっぱいになっても、尿意で目をさますことができないという覚醒状態を基礎としています。これに加えて、睡眠中の膀胱の働きが未熟である(膀胱の容

八千代市医師会
はなしま
泌尿器科クリニック
花島 文成



量が小さい、ある程度膀胱に尿が溜まると膀胱が勝手に収縮してしまう、など)ことや夜間尿量が多いことが重なると発生します。

夜尿症の治療としてはまず生活指導や行動療法を開始します。生活指導及び行動療法としては就寝前にトイレに行くことや夜間の水分摂取の制限などがあります。効果が乏しい場合には抗利尿ホルモン剤投薬または夜尿アラーム療法(センサーを下着につけ、夜尿した事をアラームにより本人に認識させ、夜尿量や回数改善をはかる方法)を追加します。夕飯以降の多量の水分摂取は控えるようにしましょう。

募集 千葉いのちの電話 電話ボランティア相談員

▶応募資格 年齢20歳以上(5年4月現在)、資格・経験不問。基礎研修講座と宿泊研修に出席できること
▶研修期間 6年4月5日～7年3月22日 ▶受講料 有料 ▶申し込み 12月20日(水)までに社会福祉法人千葉いのちの電話事務局☎043-222-4416 (月曜～金曜日 午前9時～午後5時)へ。
詳細は右のコードから確認を



生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845

◆脳いきいき折り紙教室・全2回 折り紙で干支の飾りを作り、脳の活性化を図ります。市内在住・在勤の成人対象。先着15人 時11月27日(月)・28日(火)午前10時～12時 費500円(材料費) 申10月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館☎450-2390・緑が丘公民館☎489-4919・阿蘇公民館☎488-1185

◆(3館合同主催講座)昭和歌謡は永遠に～懐かしいあの歌をピアノ伴奏で歌いましょう～ 市内在住か在勤・在学の人対象。抽選30人 時11月12日(日)午後1時30分～3時30分 所緑が丘公民館 申10月16日(月)午前9時から23日(月)午後5時までに電話か直接各館へ。または下のコードから電子申請。抽選結果は 申26日(木)までに通知



八千代台公民館☎483-5553 ◆キュートなお菓子作りにチャレンジ!

全2回 可愛いくてお洒落なお菓子を作りませんか。市内在住か在勤・在学の人対象。抽選8人 時11月15日・29日いずれも水曜日午前10時～午後1時30分 費1,800円(2回分) 申10月16日(月)午前9時から23日(月)午後9時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。26日(木)までに抽選結果を通知



八千代台東南公民館☎485-4811

◆パパと子どものふれあい広場 男女共同参画センターとの共催事業。手遊びやリズム遊びなど五感を刺激

しながら体を動かします。市内在住か在勤・在学の父親と2～3歳の子ども対象。抽選10組20人 時11月18日(土)午前10時30分～正午 所八千代台東南公共センター 申10月15日(日)午前9時から23日(月)午後9時までに右のコードから電子申請。抽選結果を通知



◆クラフトバンド体験～トリコットオリジナル ゴッドアイ丸かご～ クラフトバンドの扱い方を学びながら、丸くて可愛いかごを作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人 時11月26日(日)午後1時30分～3時30分 費1,800円 申10月15日(日)午前9時から23日(月)午後9時までに右のコードから電子申請。26日(木)までに抽選結果を通知



図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆本の福袋・秋

◆本の福袋・秋 スタッフおすすめの本を福袋にして貸し出します。貸し出しには利用券が必要です。先着50人 時10月28日(土)午前9時～無くなり次第終了 申当日直接同館へ
◆ずう～っとずう～っとおはなし会 普段とは一味違うおはなし会を一日中開催します。全12回入替制 時11月12日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆すべての女性に伝えたい「乳がん」のこと 罹る人が増えている乳がんについて、八千代医療センター認定看護師から学びます。先着15人 時11月18日(土)午後1時～2時 申10月17日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆血糖値が気になる方へ 糖尿病のリスクや生活習慣の改善方法を、八千代医療センター認定看護師から学びます。先着15人 時11月18日(土)午後2時30分～3時30分 申10月18日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆調べる学習コンクール作品展 第8回八千代市図書館を使った調べる学習コンクールの優秀作品を展示 時11月3日(祝)・4日(土)午前10時～午後5時 所オーエンス八千代市民ギャラリー第2展示室 申当日直接会場へ

八千代台図書館☎482-0912 ◆ひみつの本にちょうせん 題名が隠された秘密の本を借りるとプレゼントがあたるくじが引けます。4歳～小学生対象。先着20人 時10月27日(金)～11月9日(木) 申当日直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による小説や文学作品などの朗読会。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。先着8人 時10月28日(土)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

◆ガチャ本@秋の読書週間 ガチャをまわして出た番号の袋に入った本を1冊貸出します。大人用30冊、子ども用30冊。先着順、無くなり次第終了。利用券が必要です。 時10月27日(金)午前9時から 申当日直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆文学講座「俳句を楽しもう」 俳誌「いには」の主宰者を講師に迎え、楽しく学びながらミニ句会を体験します。先着20人 時11月2日(木)午後1時～2時30分 所緑が丘プラザ 申10月19日(木)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館☎484-9011 ◆「令和5年度出土遺物公開事業 流山新市街地

地区の遺跡展 大地より出でし先人の足跡」関連行事 ①展示解説会 各回先着10人 時11月19日(日)午前の部10時30分、午後の部2時。各回45分、②講座 先着40人 時11月12日(日)午後2時～2時45分、③ワークショップ 先着8人 時11月11日(土)午前10時～正午 申10月15日(日)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 福祉総合相談課☎421-6732 ◆第11回市民向け認知症公開講座

テーマは「アルツハイマー病の薬のお話」。講師は認知症疾患医療センター長(八千代病院副院長)。事前申込不要 所市民会館小ホール 時10月25日(水)午後2時30分～3時30分 問い合わせは八千代病院講座担当☎488-2071へ

セントラルスポーツ生涯学習プラザ☎487-3719 ◆身体の調子を整える健康体操

日常生活に支障の出やすい痛みの予防・改善につながる運動。先着30人 時11月15日(水)午後1時30分～2時30分 申10月15日(日)午後0時30分から電話で同施設へ

農業交流センター☎406-4778

◆街の銘店講座 フランス料理のシェフによるクリスマスオードブルを

作ります。抽選16人 時11月6日(月)午前10時30分～午後1時 費3,000円 申10月17日(火)午前9時からWEB申し込み

◆ギリシャ料理講座 市内産の野菜で「ムサカ」を作ります。先着16人 時11月28日(火)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申10月17日(火)午前9時からWEB申し込み

◆寄せ植え講座 季節の花々で春まで楽しめる寄せ植えを作ります。先着20人 時11月23日(祝)午前10時～正午 費3,000円 申10月17日(火)午前9時からWEB申し込み



八千代台近隣公園小体育館☎483-4977 ◆スポーツウエルネス吹矢

教室10月生募集 呼吸法で集中力を高めてリフレッシュ。先着9人。必要な人へマウスピース販売(120円) 所八千代台近隣公園小体育館 時10月24日(火)午後1時～2時30分 以後毎月第2・4火曜日 費750円 申電話か直接同公園小体育館へ

催し EVENT オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116

◆【企画展】Ripples リプルス八千代市美術教室合同展 市と市近郊の美術教室・美術サークルの合同作品展覧会 所市民ギャラリー 時11月1日(水)～8日(水)午前9時～午後5時。8日は15時まで。月曜休館 総合グラウンド☎484-4222

◆市民スポーツテスト(チャレンジ5) 走る・跳ぶ・投げるなどの自己能力測定会。市内在住か在勤・在学の小学生以上対象(中学生以下は保護者同伴)。先着100人。荒天中止。5種目選択制。①50m走、②100m走、③400m走、④800m走、⑤立ち幅跳び、⑥走り幅跳び、⑦立ち三段跳び、⑧ソフトボール投げ(小学生のみ)、⑨ハンドボール投げ、⑩フットボール投げ 時11月5日(日)午前9時～正午。午前9時～9時20分受け付け 申11月2日(木)までに電話かメール(件名は「チャレンジ5」とし、氏名、年齢、住所、電話番号、希望種目5種を記載)で同グラウンド field@ycp.or.jp へ(火曜休業日)

募集 6年3月2日(土)開催 「わくわく縁日」出展者

オーエンス八千代市民ギャラリーにて、地域の人達が趣味や特技を活かした発表を行うイベントの出展者を募集。10月28日(土)午後1時30分からの説明会に出席が必要です。出展を希望する人は、同ギャラリー☎406-4116か説明会当日に直接同ギャラリーへ (文化・スポーツ課)

消防・救急フェア2023

市民に「防火・防災・救命」への関心を高め、消防の意義と理解を深めていただくことを目的として開催します。消防音楽隊の演奏、消防車両乗車体験など ▶日時 11月3日(祝)午前9時30分～正午(雨天時は規模を縮小) ▶場所 イオンモール八千代緑が丘 (消防総務課☎459-7802)

千葉ジェッツ ホームゲームにご招待

プロバスケットボールチームの千葉ジェッツが公式戦に抽選で招待します。市内在住か在勤・在学の人対象 時12月30日(土)・31日(日)午後2時5分開始 三遠ネオフェニックス戦 所船橋アリーナ 申10月24日(火)までに左下のコードから。問い合わせは右下のコードから千葉ジェッツへ



▲申し込み



▲問い合わせフォーム

コロナに関する受診・相談

発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関か下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、受診前に電話で連絡を。どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

相談窓口	<ul style="list-style-type: none"> ●千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター (土日祝日含む24時間) ☎0570-200-139 ●八千代市健康づくり課 (平日8時30分～17時) ☎047-483-4646 	<ul style="list-style-type: none"> ●県内外来対応医療機関
------	--	---

20万人のひろば



戦没者追悼式が執り行われました

10月4日、ふれあいプラザにて第59回戦没者追悼式が執り行われました。新型コロナウイルス感染症の影響により4年ぶりの開催となった今回は、来賓の他10人の遺族の皆さんが参列しました。

式典では、参列者全員で、戦没者の御霊に対し1分間の黙とうを捧げ、八千代市戦没者遺族会など関係団体の代表者の皆さんが戦没者に追悼の言葉を送った後に献花を行い、第二次世界大戦後78年に渡り守られてきた尊い平和を、次の世代に引き継いでいく決意を新たにしました。



▲献花に臨む八千代市戦没者遺族会宮崎様(奥左)、服部市長(奥中央)、山口市議会副議長(奥右)

高津小学校運営協議会主催 高津サミットが開催されました



▲高津サミットの様子

9月24日に高津小学校で高津小地域交流会高津サミットが開催されました。

サミットには、市教育委員会から任命された学校運営協議会の委員とスポーツなどで

小学校施設や公民館を利用するサークルの皆さんが参加。横のつながりを生かして連携し、校内の環境整備や子どもたちの登下校時の見守りなど、地域の皆さんの学校教育への関わり方について話し合われました。

株式会社アーステクニカと 包括連携協定を締結しました



▲株式会社アーステクニカ西社長(右)と服部市長

本市と株式会社アーステクニカが、ゼロカーボンシティ実現に向けた取り組みを進めることおよび防災機能の強化を目的に包括連携協定を締結しました。

同社が保有するEVバスの機能を活かし、災害時の移動手段や電源供給のほか、平時のイベント等でもEVバスの機能を活用することで、環境に配慮した地域の取り組みに貢献することができます。

市民伝言板 /

- 八千代伝統文化親子教室秋季特別講座 打花打火秋のふれあいコンサート 先着50人。事前申込制。10月28日(土)午前10時15分～11時30分。緑が丘公民館。メールに氏名、人数、電話番号を記載して申し込み。八千代伝統文化普及会・奥山☎090-9014-3181✉yachiyodentoubunka@gmail.com
- ソフトテニスの日大会 試合は浮動式。1人エントリー可。市内在住か在勤・在学の中学生以上対象。11月5日(日)午前9時～午後5時。受付午前8時30分。雨天時は11日(土)または19日(日)。村上第一公園テニスコート。500円。10月27日(金)までに八千代市ソフトテニス連盟・永井☎484-6981へ

ミニ・ガイド

- 10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です 行政相談委員が、皆さまからの行政に関するお困りごとをお聴きします。相談無料、秘密厳守。毎月第3月曜日午後1時～4時。市役所1階相談室。当日午前8時30分から電話でコミュニティ推進課☎421-6718へ。総務省千葉行政監視行政相談センター☎0570-090110 (きくみみ千葉)
- 第26回「水辺の風景画コンクール」作品展 小・中学生が水に興味・関心を持ってほしい、という願いを込めて募集した「水辺の風景画」を展示します。10月31日(火)～11月5日(日) 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)※最終日は午後3時終了。公津の杜コミュニティセンター(もりんぴあこうづ)。問い合わせ 公益財団法人印旛沼環境基金☎043-485-0397 <https://www.i-kouiki.jp/imbanuma/>
- 就職やスキルアップにハロートレーニングを活用してみませんか ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。訓練コースは、事務実務、IT、製造、介護、デザイン、システム開発、CADなど。受講料は無料です(一部のハロートレーニングは有料です。なお、テキスト代などの自己負担があります)。また、一定の

- 要件を満たす場合、訓練受講中の生活支援のための給付金制度があります。船橋公共職業安定所 第二職業相談部門 職業訓練コーナー☎047-420-8609 (代表) 部門コード42#
- 精神障害者家族 対話の集い 精神障害者を身内に持つ家族が、悩みや心配ごとなどについて話し合う「対話の集い」を開催します。10月26日(木)午後1時30分～4時、プラッツ習志野(習志野中央公民館)北館集会室1。申し込みは、電話またはファクスで習志野八千代心の健康を守る会 渡邊☎453-6760へ
- ジロー基金(八千代市民文化福祉基金)の助成団体を募集 選考の上、4団体以内に総額20万円以内を助成します。過去3年以内に助成を受けた団体は申し込みできません。①市内の子どもを対象とした福祉・教育団体などが行う事業や機材の購入、②市内の市民団体やグループが行う文化的な催しなど。申し込みは11月9日(木)までに、三井住友信託銀行☎03-5232-8910へ
- 身体障害者の日帰りバスツアー 横浜中華街自由散策。手話通訳者が同行。付添が必要な場合は、ご自身でお連れください。車いす常用者先着4人。11月17日(金)。乗車場所 福祉センター午前8時45分、八千代台公民館午前9時、勝田駅北口午前9時30分。参加費1,500円。八千代市身体障害者福祉会☎485-1245☎485-1329

リサイクル・ガイド

消費生活センター☎483-1151(代表)

- 受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象です。
 - 【ゆずります・無料】▶物置/幅160cm×高さ110cm×奥行60cm ▶現代日本文学全集・全100巻
 - 【ゆずって・無料】▶オーブントースター ▶昔遊び道具(けん玉・おはじき・お手玉 など)
- 上記の他に、市役所1階ロビー・市ホームページでもリサイクル情報を紹介しています。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

定年で閑白降りて二十年 緑が丘 山本 武典
 「若き血」に染められ燃えし甲子園 緑が丘 宮崎 巖
 冷や冷やの診察あとのVサイン 大和田新田 澁谷 和子
 幸せのお裾分けですこの笑顔 大和田 羽生田はる
 ごみ箱に葉飲んだか聞いてみる 八千代台北 下橋 政枝
 遠花火後の日照りを連れてくる 萱田町 渡邊 昭二
 特売の瘦せたサンマが膳に乗る ゆりのき台 石田 らく
 一等星母ちゃん今もど真ん中 勝田台 福島 つぐ
 夢あまた未来を語る子の瞳 勝田台 小林きらら
 さんま焼く煙も自慢秋の風 米本 西澤はるか
 収穫を神に感謝の秋祭り 萱田町 田中まこと

八千代歌壇

鶴岡 美代子選

豪雨にて土砂災害を受けし人の世の終りかと嘆く声聞く
 (高津団地) 吉井 惇子
 風化せし成田への辻の道標にそつと止まるやおはぐろトン
 ボ (桑 納) 石上 文枝
 ひっそりと江戸の鬼門の寛永寺観音堂の「月の松」愛でる
 (ゆりのき台) 池内きよ子
 年旧りて古紙のほひの満つる書庫詠草もありて夜ごとさ
 さめく (萱田町) 吉田 仁子
 遮断機のせわしく鳴りて通勤の電車が通過ぐるさびしげな
 駅 (八千代台東) 森野 豊作
 姪っ子を理解できずについぐちるでも第三者に言われたく
 ない (八千代台東) 伊藤 浩子
 コロナ禍に出来た仲間が次々とマスク外してダレガダレダ
 カ (八千代台西) 田崎 木実
 新川の秋の空なる水鏡対岸の絵観て歩くニキロ
 (大和田新田) 小針 光
 新幹線一の字画くこと横切りぬ霞む浅間をキャンバスにし
 て (桑 橋) 野田 節子

選評 一首目、日本のみならず世界中で温暖化による災害が起こつていて、その被災者に心を寄せている。世界中の誰もが抱えている憂いを素直に作品にした。二首目、風化した道標とおはぐろ蜻蛉の取り合わせが巧まずしてびつたりだ。三首目、鬼門(東北)の方角を守護するために徳川家光が建立した上野の寛永寺の境内に、枝が輪をかたどる奇松がある。



防災無線自動電話応答サービス
 ☎0120(970)911
 24時間以内の防災無線放送の
 内容を確認できます