



ディーブイ

# DVは、心にもキズを残します

◀パープルリボンは「女性に対する暴力根絶」のシンボルマークです

## 身体への暴力だけがDVではありません

配偶者や恋人などからの暴力をDV（ドメスティック・バイオレンス）と言います。DVは殴る・蹴るなどの身体への暴力と思われがちですが、「大声でどなる」「人前でバカにする」などの精神的暴力、「生活費を渡さない」「外で働くことを妨害する」などの経済的暴力、「性行為や中絶を強要する」「避妊に協力しない」などの性的暴力があり、多くはいつかが重なって起こっています。

## DVにはサイクルがあります

DVは「優しくなる時期」「ささいなことで機嫌が悪くなりイライラしている時期」「爆発してコントロールができなくなる時期」を繰り返します。DVが繰り返されると、身体だけではなく精神的にも傷つき、無力感や絶望感から逃げる気力を失っている場合があります。「今は優しいから大丈夫」は、本当の解決ではありません。また、子どもの前で暴力を見せる、口論を聞かせることは児童虐待に

なります。「子どものため」と我慢することが逆に子どもを傷つけているかもしれません。

## 周囲の気づきも大切です

DVは重大な人権侵害で、性別に関係なく起こっています。被害に遭っている人は「束縛されるのは自分のことが好きだから」「自分が悪いから仕方ない」とあきらめていることもあります。DVは、当事者だけでは解決が難しい問題です。家族や友人が気付いたことで、相談へとつながるケースもあります。「被害に遭っているのでは」と感じる人がいたら、相談窓口へ相談するよう、声をかけてください。



## まずは、ご相談ください

### ■DV相談+（内閣府）

☎0120-279-889(24時間受付)  
メールやチャット相談もあり。詳しくは右コードから



### ■千葉県男女共同参画センター

●女性のための電話相談  
火曜～日曜日午前9時30分～午後4時  
☎04-7140-8605

### ●男性のための電話相談

火曜・水曜日午後4時～8時  
土曜日午後0時30分～4時30分  
☎043-308-3421

### ■千葉県女性サポートセンター

24時間365日対応  
☎043-206-8002(女性専用)

### ■八千代市女性サポート相談（予約制）

対面または電話相談  
第1～第4水曜日午前10時～午後3時  
☎485-8800（予約専用）

お問い合わせは  
**男女共同参画センター**  
☎485-7088へ

## ニューリバーロードレース in 八千代開催に伴う交通規制

12月3日(日)に、第24回ニューリバーロードレース in 八千代を開催します。当日は、新川遊歩道を含むコースとなっている道路やその周辺で、右図のように通行止めなどの交通規制を行います。現場の警察官や係員の指示に従うようお願いいたします。詳しくは、文化・スポーツ課 ☎481-0305へ



## 第5回八千代台スポーツフェスタ 見つけよう My Sports!

- ①ポッチャ 社会福祉協議会4支部大会・体験会 (午前10時～11時30分、先着12人)、
  - ②「ストリートダンス教室」発表会 (午前10時10分～10時55分)、
  - ③「フラダンス教室」発表会・体験会 (午前11時10分～11時55分、先着8人)、
  - ④「太極拳教室」体験会 (午後0時5分～0時50分、先着8人)、
  - ⑤「スポーツウエルネス吹矢教室」体験会 (午前11時45分～午後0時45分、先着8人)、
  - ⑥「太極柔力球教室」発表会・体験会 (午前11時45分～午後0時45分、先着12人)、
  - ⑦「ちょこっとヨガと寝ころびコンサート」(午後1時～2時、先着40人)、
  - ⑧合気道体験会(午後2時～3時、先着8人)、
  - ⑨卓球 (30分交代 午後2時15分～4時45分、先着40人)、
  - ⑩健康・体力測定 (午前11時～午後3時)
- ☎11月19日(日)午前10時～午後3時 (卓球のみ午後4時45分まで延長) 所八千代台近隣公園小体育館 申①・③～⑨は要予約、②・⑩は予約不要。11月15日(水)午前9時から八千代台近隣公園小体育館 ☎483-4977へ電話か直接同館へ

広告

広告