



●八千代の人口 20万5,400人(+8人) 男 10万1,334人(+9人) 女 10万4,066人(-1人) ●八千代の世帯 9万6,474世帯(+96世帯) 9月末現在。()内は前月比

「八千代どーんと祭」大盛況

4年ぶりの商・工・農業に親しむ祭典



▲大勢の人で賑わう中、秋の青空に色鮮やかな気球が浮かび上がりました

商・工・農業に親しむ祭典「八千代どーんと祭」が10月21日、22日の2日間、八千代総合運動公園多目的広場で開催されました。

ステージでは、吹奏楽の演奏やダンス、和太鼓などが披露されました。その他、乳しぼり体験や源右衛門鍋で作る豚汁販売、初めてとなる熱気球搭乗体験などバラエティに富んだ内容で、4年ぶりの八千代どーんと祭は、大盛況となりました。

今号の紙面から

- ◆国民健康保険料の納め忘れにご注意ください…2
- ◆誰もが生活しやすいまちを目指して……3
- ◆今こそ元気に！みんな自分で介護予防…4
- ◆ニューリバーロードレース開催に伴う交通規制…5

新型コロナウイルス情報

【令和5年秋開始接種の予約】 12歳以上の次回予約は11月22日(水)午前8時30分から。予約期間は、個別接種が、11月27日(月)～12月10日(日)。集団接種が、12月10日(日)・16日(土)・17日(日)。なお、集団接種は、12月17日(日)をもって終了となります。希望する人は、この機会に申し込みをしてください。小児・乳幼児接種の最新の情報は市ホームページをご確認ください。



▲新型コロナウイルスについて

成人式の案内状を送付します

11月中旬ごろに10月末時点で八千代市に住民登録されている平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人を対象に案内状を送付します。成人式の受付で提示いただきますので、大切に持ちください。11月以降に転入した人や、12月になっても案内状が届かない人は、生涯学習振興課(481)0306 ☒ syougaku3@city.yachiyo.chiba.jp。 (生涯学習振興課)

BOOK STREET 秋の本祭り2023

市内最大の本の交換市。本を3冊持ってくると好きな1冊と交換できます。会場は歩行者天国となり、路上パフォーマンスや素敵な飲食店、雑貨店なども多数出店します。

▼日時 11月26日(日)午前10時～午後3時。雨天中止 ▼会場 八千代台北本通り(京成八千代台駅西口徒歩1分) ▼問い合わせ先 八千代台まちづくり合同会社(401)6419 (都市計画課まちづくり推進室)

支所でも証明書手数料がキャッシュレス決済できるようになります

住民票や印鑑証明書、課税証明書や納税証明書などの手数料の支払いに、支所でもキャッシュレス決済が利用できるようになります。税金の納付は現金のみの取り扱いとなりますのでご注意ください。米本・村上は11月中旬開始。八千代台・勝田台・緑が丘は12月中旬開始です。連絡所ではお取り扱いできません。

■クレジットカード VISA, Master, JCB, AMERICAN EXPRESS, Diners Club, DISCOVER、銀聯

■電子マネー 交通系電子マネー、iD、楽天Edy、WAON、nanaco、QUICPay

■二次元コード PayPay、楽天ペイ、auPAY、メルペイ、d払い、J・Coin Pay、Bank Pay、ゆうちょPay、WeChatペイ、Alipay

(戸籍住民課(421)6698)



ちばこくほ
マスコットキャラクター
「ちーこちゃん」

国民健康保険料の納め忘れにご注意ください

11月は国保月間です

病気やけがをしたときに使う国民健康保険被保険者証(保険証)。医療費は、保険証を使うことで医療機関に支払う自己負担が2~3割になり、残りの7~8割分は国民健康保険(国保)が負担しています。加入者の皆さんが納める国民健康保険料(国保料)は大切な財源です。納め忘れに注意してください。

お問い合わせは
国保年金課
資格・給付班 ☎421-6742
保険料班 ☎421-6743

国保料の納付は口座振替で

国保料の納付方法には、普通徴収と特別徴収の二つの方法があります。普通徴収は口座振替または納付書で支払い、特別徴収は年金からの天引きにより納付します。

普通徴収は、納め忘れのない口座振替が便利です。下表の三つの方法で申し込みができます。

●スマートフォンから納付ができます

納付書による支払いは、スマートフォン決済アプリを利用して、24時間キャッシュレス決済で納付することができます。詳しくは市ホームページを確認してください。

健康保険に加入したら 国保をやめる手続きを忘れずに

社会保険など新しく別の健康保険に加入した人は、国保を脱退する届け出が必要です。新しく加入した健康保険の保険証と国保の保険証を持って、市役所か支所・連絡所で手続きしてください。

また、市ホームページから届出書をダウンロードし、必要事項を記入して、新しい健康保険証のコピーと国保の保険証を国保年金課へ郵送することもできます。

国保料には軽減措置があります

国保料には、均等割・平等割・所得割があり、所得が少ない世帯には均等割・平等割を軽減する制度があります。軽減を受けるためには、公的年金以外の収入について、世帯主と被保険者の申告が必要です。収入が少ない人も市県民税の申告を行ってください。世帯主の所得は、国保に加入していない場合でも軽減判定の際に加算されます。

滞納処分を強化しています

国保料を完納している世帯との公平性を保つため、滞納処分を強化しています。滞納している世帯には、財産調査を行います。その結果、納付できるだけの財産があることがわかった場合は、差し押さえなどの滞納処分を行います。

なお、市では納付に関する相談を行っています。納付相談員が未納世帯の訪問もしていますので、支払いが困難な場合はご相談ください。また、毎月1回、日曜日に市役所で休日納付相談を行っています。日時については、事前に市ホームページや広報やちよで確認してください。



マイナンバーカードを 健康保険証として利用しましょう

マイナンバーカードの健康保険証利用の申し込みをすると、

- ・マイナポータルでご自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知情報が見られるようになります。
- ・限度額適用認定証が無くても、高額療養費制度における限度額以上の支払いが不要となることがあります。
- ・本人の同意があれば、初めての医療機関でも今まで処方された薬の情報が医師などと共有できます。

利用申し込みは、
①マイナポータル、
②セブン銀行ATM、
③医療機関・薬局の受付で行うことができます。



	申し込み方法	申し込み場所	必要書類	期限
キャッシュカードで申し込む	・専用の端末に金融機関のキャッシュカード(IC専用カードは不可)を読み取らせる ・口座名義人本人以外は申し込み不可	市役所と支所(連絡所は除く)	・キャッシュカード ・顔写真付きの身分証	納期月の1か月前まで
インターネットで申し込む	・市ホームページの「Web口座振替受付サービス」で申し込む ・口座名義人本人以外は申し込み不可	ご自宅など、インターネットが可能な場所	・通帳 ・キャッシュカード	納期月の1か月前まで
口座振替依頼書で申し込む	・「口座振替依頼書」を提出	市内の銀行、市役所、支所、連絡所	・通帳 ・銀行届出印	納期月の2か月前まで

文化・スポーツ課 ☎(481)0305	市民文化祭 12月上旬までの日程	
	イベント	日時
朗読たまゆら 第4回発表会	12月3日(日)午後1時30分~4時	勝田台文化センターホール
子どもの創造表現フェスティバル2023「ぼくたちの夢ステージ」	11月26日(日)午後1時~4時	市民会館大ホール
八千代市謡曲大会	11月23日(祝)正午~午後4時30分	勝田台文化センターホール
第43回八千代市芸文協美術展	11月21日(火)~11月26日(日) 午前10時~午後5時	オーエンス八千代市民ギャラリー展示室
第45回八千代市民合唱祭	11月19日(日)午後0時30分~5時	市民会館大ホール


広報やちよのポスティングサービスを行っています

新聞を購読していない人には、広報紙を郵便受けなどに直接お届けするポスティングサービスを行っています。ご希望の場合は、氏名・住所・電話番号を広報広聴課 ☎(421)6704へご連絡ください。

また、市内各所にも広報やちよを配架しています。

▼配架場所 支所・連絡所、公民館、図書館、公共施設(保健センター)、セントラルスポーツ生涯学習プラザ、農業交流センターなど、市内鉄道各駅(京成本線・東葉高速線)、市内商業施設(イオンモール緑が丘、イトーヨーカドー八千代店、カスミ八千代大和店、ヨークマート及びセブンイレブン市内各店舗)、コミュニティバスなど

配架部数には限りがあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。(広報広聴課)



▲配架場所一覧

い、分骨ではない親族(事実婚を含む配偶者、3親等以内血族、2親等以内姻族)の焼骨を持っている人。B区分はA区分以外の人(生前申込及び改葬) ▼利用許可予定日 6年2月1日(木)。利用許可を受けた場合、利用許可日から2年以内に墓碑を設置しなければなりません ▼使用料 54万7000円 ▼年間管理料 5280円(税込) ▼応募期間 5年11月15日(水)~12月14日(木) ▼応募方法 募集要項に添付の申込書等を健康福祉課市営霊園担当へ郵送。応募多数の場合は抽選。

(健康福祉課 ☎(421)6731)

誰もが生活しやすいまちを目指して



12月3日(日)～9日(土)は障害者週間です。障害者週間とは、障害者がさまざまな分野の活動に積極的に参加する意欲を高めると共に、障害者の福祉について理解を深めることを目的に設定されています。今回は、住み慣れた地域で生活を送りやすくするための制度を紹介します。

お問い合わせは
障害者支援課
 ☎421-6741
 FAX 483-2665

障害のある人が自宅でひとりになってしまった場合

■地域生活支援拠点等事業

たとえば、介護している家族が緊急入院した、または亡くなった場合など、障害のある人が自宅にひとりで残されたときに利用できる制度として、「地域生活支援拠点等事業」があります。

地域生活支援拠点等事業とは、障害のある本人の重度化・高齢化や「親亡き後」のことは見据え、本人や家族が安心して生活できるように、地域全体で支える仕組みです。市の委託を受けたコーディネーターが、事前に本人の状態や家族の状況などを聞き取り、どのような支援が必要になるのか一緒に考えます。また、本人が自宅にひとりで残されたときには、一時的な受け入れ施設の調整や手配を行い、日常生活に戻った後も、必要なサービスを利用することで、本人と関わる事業所などが見守りを行います。

本人の状況に合わせてより良い支援を行うために、利用を希望する人は事前に障害者支援課で登録をお願いします。

対象者 市内在住で、次の①から③までのいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている人
- ②診断書などによる認定で障害福祉サービス、障害児通所支援を利用できる人
- ③指定難病など障害者総合支援法の対象疾病に罹患している人

障害者専用駐車区画の利用証を交付しています

■ちば障害者専用駐車区画利用証制度

公共施設や商業施設などにある、障害者専用駐車区画について、障害者や介護が必要な高齢者、妊産婦など、利用を必要としている人に利用証を交付しています。これは「ちば障害者専用駐車区画利用証制度」で、同区画の適正利用を図るため、3年7月から始めました。

障害者や介護が必要な高齢者、妊産婦、けが人など、交付基準を満たしている人に発行しています。



交付証は、バックミラーなどにかけて外から見えるように掲示するものです。外見からは障害があるとわかりづらい人なども、同区画を利用しやすくなります。

手続きや要件などの詳細は次の窓口へお問い合わせください。

- ・障害者、難病患者…障害者支援課

- ・高齢者（要介護1以上の人）…長寿支援課
- ・妊産婦…母子保健課
- ・けが人など…県健康福祉指導課（郵送対応のみ）

「蓄電池」と「足踏式または手動式たん吸引器」の購入費を助成

■助成対象種目に追加されました

在宅で日常的に人工呼吸器やたん吸引器などの機器を使用している医療的ケア児者は、地震や台風などの災害による停電で電源が失われると、医療機器が使用できなくなり生命の危機に直結するため、日頃からの備えが大切です。そのための支援として、10月1日から「蓄電池」及び「足踏式または手動式たん吸引器」の購入費用の助成を開始しました。

蓄電池は、医療機器専用の外部バッテリーを充電するために使用することを想定しています。手動式たん吸引器は持ち運びしやすく、足踏み式たん吸引器は吸引を行っている際にも両手が使えるという利点があります。日頃から医療機器の内部・外部バッテリーの駆動時間や充電にかかる時間を確認したり、使い方に慣れておきましょう。

購入前に障害者支援課へご相談ください。購入後の申請はできません。

対象者 呼吸機能障害3級以上または同程度の身体障害者（蓄電池は、上記に加えて日常的に人工呼吸器・電気式たん吸引器・医療保険における在宅酸素療法を行う人）

限度額 足踏式または手動式たん吸引器 12,000円、ポータブル蓄電池 60,000円

12月定例会は11月28日(火)に開会します

12月定例会は、11月28日(火)に開会する予定です。会議の日程などは、開会予定日の約1週間前に決定されます。請願・陳情は、開会日の午後5時までに受け付けたものが12月定例会で協議されます。

■インターネット中継と会議録検索システム

本会議の様子は市ホームページで生中継するほか、スマートフォンでも視聴できます。会議の翌日（市の休日を除く）からは録画を見ることもできます。会議録は会議録検索システムをご利用ください。（議事課 ☎483-1151）



「コラボ企画」第7回「やちよパンプロジェクト」今年も美味しいやちよパンができました！

市内のパン屋さん八千代高校家政科生徒が、八千代市をイメージしたパンを共同開発する産学官連携事業「やちよパンプロジェクト」。7回目を迎える今回は、特産の梨をイメージした「梨バーガー」や、見た目がかわいいうちよパン「やちよパン」など、女子高生ならではのアイデア溢れる12種類のパンを市内5店舗で販売します。購入者を対象に抽選で、やちよパンプロジェクト限定エコバックをプレゼントします。詳しくは下のコード（八千代産学官協同ネットワークホームページ）をご覧ください。



- ▼販売期間 11月25日(土)～12月10日(日) ▼販売店 ①リョンスUDAコップ館 ☎(486)6933 / 勝田台2-16-9、②リョンスUDAちらすと ☎(455)8628 / 緑が丘西1-12-12、③ピーターパン小麦の丘店 ☎(481)3401 / 村上南4-18-11、④ヨークマート八千代台店ベーカーリー ☎(480)7722 / 八千代台北10-24-11、⑤ヨークフーズ勝田台店ベーカーリー ☎(482)4011 / 勝田台1-33-11。店舗により販売するパンの種類は異なります。（商工観光課）

募集 市営霊園芝生墓地利用者

詳しくは市役所健康福祉課、市営霊園管理事務所、各支所・連絡所で配布する「八千代市営霊園芝生墓地利用者募集要項」をご覧ください。同要項は市ホームページでもダウンロードできます。

▼募集区画数 3区画（A区分…2区画、B区分…1区画、いずれも返還区画）▼利用資格 次の①～③のすべてを満たす人 ①申し込み時点で、八千代市に1年以上在住で住民基本台帳に記録されている、②世帯主、③同霊園の利用許可を受けていない ▼申込区分 A区分は今までに一度も納骨していない



今こそ元気に！ みんな自分で介護予防

本市では、「高齢者が生涯にわたり安心した生活を営むことができるまちづくり」を基本理念に、住み慣れた地域で健康で自立した生活を送ることができるように自主的・積極的な介護予防・健康づくりを推進しています。

お問い合わせは
福祉総合相談課
☎421-6738
長寿支援課
☎421-6735へ

介護予防の重要性

歳を重ねていく中で周りの環境が変化し、誰もが何かしらの支援を必要とする可能性があります。自分自身がどのような生活を送りたいかを考え、身近でできるところから始めることが介護予防の取り組みの第一歩となります。

介護予防は、一人ひとりの取り組みも大切ですが、地域住民が一体となり、お互いを支え合うことが重要です。

本市では、元気なうちから高齢者自身が多様な活動や機会を通じて、生きがいづくりや健康づくりができるような環境整備に取り組んでいます。

介護予防サロン

地域の高齢者が気軽に参加でき、地域の人と交流が出来る通いの場です。現在、市内に33か所あります。週に1回2時間程度、簡単

な運動や脳トレを中心に介護予防に役立つ活動をしています。お茶菓子などは実費がかかります。

介護予防サロンを運営する団体に補助金を交付します

介護予防と地域支え合い体制を推進するため、高齢者の通いの場を運営し、1週間に1回以上介護予防活動を行うなど市の基準を満たす住民主体の団体に補助金（保険料、会場使用料など最大月額1万円）を交付します。

▶問い合わせ 福祉総合相談課

介護予防教室

各地域包括支援センターが主体となり、要介護状態になることを予防するために、運動や食生活などの生活習慣に関する知識や情報を提供する教室を開催しています。

▶申し込み 電話でお住いの地区の地域包括支援センターへ

通所型短期集中予防サービス

リハビリテーション専門職との面談や集団でのプログラムを通じて、できるだけ介護が必要な状態にならないよう、自己管理する力を身につけるサービスです。

▶対象者 次の①②のいずれかに該当する65歳以上の人、①介護保険の認定が要支援1・2の人、②基本チェックリストの結果により介護予防・日常生活支援総合事業の対象者として登録された人 ▶募集人数 20人 ▶費用 無料 ▶実施時期 1・4・7・10月開始の年4コース。週1回2時間程度、全12回。9回の通所と3回の訪問サービス ▶実施場所 市内介護老人保健施設(送迎あり) ▶申し込み 電話でお住いの地区の地域包括支援センターへ【勝田台】☎481-3515、【阿蘇・睦】☎488-9525、【村上】☎405-4177、【八千代台】☎406-5576、【高津・緑が丘】☎489-4655、【大和田】☎484-6611



介護予防サロン主催者にお話を伺いました

毎週水曜日に勝田台会館でユーアイふれあいサロンを主催する牧岡さんにお話を伺いました。

Q 活動の経緯を教えてください



A 10年ほど前から萱田町の個人宅で萱田町ふれあいサロンを開いていましたが、そのお宅が▲牧岡さん売却されることになり、4年7月から勝田台会館に場所を移して開いています。

Q 参加者の年代は

A 75歳から80歳の参加者が多いです。

Q サロンの運営で気を付けていることは

A 気軽におしゃべりしながら、みんなで楽しめる交流の場を目指しています。

また、参加者の皆さんに講師や会計係など運営に積極的に関わってもらうように気をつけています。

中には軽い認知症を患っている参加者もいますが、みんなでサポートし合いながら、楽しく活動しています。

Q 参加されているのは勝田台の人が多いのですか

A 萱田町ふれあいサロンから引き続き参加している人もおり、高津、萱田、村上地区にお住いの人が多いです。勝田台にお住いの人は、4人程度とまだ少ないです。

Q 利用を考えている人に一言

A 1週間に1回でも、サロンに参加すれば良い気晴らしにもなりますので、楽しくおしゃべりしましょう。お気軽にご参加ください。このサロンにご興味をお持ちの方は、牧岡☎486-9435へ



介護予防サロン利用者の声

Q サロンを利用するようになったきっかけは

A 7年ほど前に牧岡さんに誘われて参加しました。



Q 新しい友人ができました ▲横尾さん たか

A このサロンで知り合った人と一緒に大和田地区で子ども食堂の手伝いをしています。

Q サロンの楽しいところは

A いろんな地域から集まる仲間と一緒に、週替わりで違うことを学べるところが楽しいです。

Q 利用を考えている人に一言

A 高齢になると家に閉じこもりがちですが、サロンで仲間と楽しく過ごしましょう。

広告

広告



ディーブイ

DVは、心にもキズを残します

◀パープルリボンは「女性に対する暴力根絶」のシンボルマークです

身体への暴力だけがDVではありません

配偶者や恋人などからの暴力をDV（ドメスティック・バイオレンス）と言います。DVは殴る・蹴るなどの身体への暴力と思われがちですが、「大声でどなる」「人前でバカにする」などの精神的暴力、「生活費を渡さない」「外で働くことを妨害する」などの経済的暴力、「性行為や中絶を強要する」「避妊に協力しない」などの性的暴力があり、多くはいくつか重なって起こっています。

DVにはサイクルがあります

DVは「優しくなる時期」「ささいなことで機嫌が悪くなりイライラしている時期」「爆発してコントロールができなくなる時期」を繰り返します。DVが繰り返されると、身体だけではなく精神的にも傷つき、無力感や絶望感から逃げる気力を失っている場合があります。「今は優しいから大丈夫」は、本当の解決ではありません。また、子どもの前で暴力を見せる、口論を聞かせることは児童虐待に

なります。「子どものため」と我慢することが逆に子どもを傷つけているかもしれません。

周囲の気づきも大切です

DVは重大な人権侵害で、性別に関係なく起こっています。被害に遭っている人は「束縛されるのは自分のことが好きだから」「自分が悪いから仕方ない」とあきらめていることもあります。DVは、当事者だけでは解決が難しい問題です。家族や友人が気付いたことで、相談へとつながるケースもあります。「被害に遭っているのでは」と感じる人がいたら、相談窓口へ相談するよう、声をかけてください。



まずは、ご相談ください

■DV相談+^{プラス}(内閣府)

☎0120-279-889(24時間受付)
メールやチャット相談もあり。詳しくは右コードから



■千葉県男女共同参画センター

●女性のための電話相談
火曜～日曜日午前9時30分～午後4時
☎04-7140-8605

●男性のための電話相談
火曜・水曜日午後4時～8時
土曜日午後0時30分～4時30分
☎043-308-3421

■千葉県女性サポートセンター

24時間365日対応
☎043-206-8002(女性専用)

■八千代市女性サポート相談(予約制)

対面または電話相談
第1～第4水曜日午前10時～午後3時
☎485-8800(予約専用)

お問い合わせは
男女共同参画センター
☎485-7088へ

ニューリバーロードレース in 八千代開催に伴う交通規制

12月3日(日)に、第24回ニューリバーロードレース in 八千代を開催します。当日は、新川遊歩道を含むコースとなっている道路やその周辺で、右図のように通行止めなどの交通規制を行います。現場の警察官や係員の指示に従うようお願いいたします。詳しくは、文化・スポーツ課 ☎481-0305へ



第5回八千代台スポーツフェスタ 見つけよう My Sports!

- ①ポッチャ 社会福祉協議会4支部大会・体験会(午前10時～11時30分、先着12人)、②「ストリートダンス教室」発表会(午前10時10分～10時55分)、③「フラダンス教室」発表会・体験会(午前11時10分～11時55分、先着8人)、④「太極拳教室」体験会(午後0時5分～0時50分、先着8人)、⑤「スポーツウエルネス吹矢教室」体験会(午前11時45分～午後0時45分、先着8人)、⑥「太極柔力球教室」発表会・体験会(午前11時45分～午後0時45分、先着12人)、⑦「ちょこっとヨガと寝ころびコンサート」(午後1時～2時、先着40人)、⑧合気道体験会(午後2時～3時、先着8人)、⑨卓球(30分交代 午後2時15分～4時45分、先着40人)、⑩健康・体力測定(午前11時～午後3時)
- ☎11月19日(日)午前10時～午後3時(卓球のみ午後4時45分まで延長) 所八千代台近隣公園小体育館 申①・③～⑨は要予約、②・⑩は予約不要。11月15日(水)午前9時から八千代台近隣公園小体育館 ☎483-4977へ電話か直接同館へ

広告

広告

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

臨時行政相談と社労士相談会

国や特殊法人などに対する要望や苦情などは行政相談委員、労働問題や年金問題については社会保険労務士が、市民の皆さんからの相談に応じます。先着順。定員になり次第締切。総務省千葉行政監視行政相談センター主催、千葉県社会保険労務士会船橋支部協力。

▶日時 11月20日(月)午前10時～午後4時 ▶場所 八千代市役所1階相談室 ▶申し込み 当日午前8時30分から電話でコミュニティ推進課 ☎421-6718へ

11月25日(土)～12月1日(金)は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害はいつでもどこで誰に起きるかわかりません。犯罪被害に遭われた人や、その家族・親戚の人は、精神的・身体的・経済的といったさまざまな問題に苦しめられています。千葉県警では相談サポートコーナー ☎043-227-9110(短縮ダイヤル#9110)や、性犯罪110番 ☎0120-01-8103(短縮ダイヤル#8103)などを設置しています。千葉県くらし安全推進課 ☎043-223-2333や市でも、相談機関や支援機関の紹介をしています。

(コミュニティ推進課 ☎421-6718)

国民年金保険料は便利でお得な口座振替で

納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。通常の振替日は当該月の翌月末ですが、①当月末振替、②6か月前納(4月、10月末振替)、③1年前納(4月分から翌年3月分を4月末振替)、④2年前納(4月分

ら翌々年3月分を4月末振替、2年に1回振替)にした場合、割引があります。口座振替の手続きは、基礎年金番号通知書等年金番号がわかるもの、預貯金通帳、通帳届け出印を持参し、口座を開設している金融機関などで行ってください。口座振替が開始されるまで2か月程度かかります。(国保年金課 ☎421-6744)

各保険料の納付済確認書を1月下旬に送付します

6年1月下旬に以下の保険料の納付済確認書を送付します。年末調整などで事前に必要な人は各担当課へ連絡してください。

▶国民健康保険料/国保年金課保険料班 ☎421-6743 ▶後期高齢者医療保険料/国保年金課高齢者医療班 ☎421-6745 ▶介護保険料/長寿支援課資格・徴収班 ☎421-6733 (国保年金課)

要介護認定を受けている人へ

65歳以上で要介護認定済み(要支援は対象外)の人で条件を満たす場合に、身体障害者手帳がなくても所得税や住民税の控除を受けるための障害者控除対象者認定書を発行できます。年末調整で必要な人は見込みで発行もできます。おむつ代の「医療費控除」を受ける場合に、1年目の控除は医師が発行するおむつ使用証明書が必要ですが、2年目以降条件を満たした人は市でも証明書を発行できます。それぞれ6年1月4日(木)から受け付けます。詳しくは長寿支援課 ☎421-6736へ。

住生活総合調査にご協力を

12月1日を基準日として、全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料とするため国土交通省が行います。

対象は10月に実施された住宅・土地統計調査に回答した世帯から抽出されます。11月下旬から調査票が郵送されますので、オンラインか郵送

で回答してください。

(建築指導課 ☎421-6773)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 妊婦・乳児健康診査を受けましょう

母子健康手帳と共に交付された「母子健康手帳別冊」に綴じられている「妊婦・乳児健康診査受診票」を利用し、妊娠中に14回、生後3～6か月と9～11か月に各1回ずつ、千葉県内の医療機関で健康診査が受けられます。里帰り出産などで県外の医療機関や助産所での受診を希望する人、転入などで八千代市の受診票の交付を受けていない人は、電話で母子保健課までご連絡ください。



子どもの歯のことQ&Aを市HPに掲載しています

お子さんの歯のこと、お口のお手入れ、歯みがきなど、お口の健康について困ったら、参考にしてください。閲覧方法は、市HPの「やちの歯っぴいスマイルページ」で検索するか、下のコードから。



乳児編



幼児編

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方の講話や離乳食の見本の展示など。先着15組。母子健康手帳、筆記用具持参。

▶日時 12月7日(木)午前10時30分～11時30分、午後1時45分～2時45分のいずれか。15分前から受け付け ▶対象 7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象 ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約を。右のコードから予約できます



健康づくり課 千葉県歯科医師会主催 無料口腔がん検診

口腔がんは、本人が自覚することが難しく見過ごされてしまうことがあります。重症化するとお口の機能を維持するのが難しく日常生活に影響が出ますが、早期発見し早期治療をすれば、お口の機能を維持したまま過ごすことが期待できます。ぜひ、口腔がん検診を受けましょう。

▶日時 12月17日(日)午前10時～午後1時30分 ▶場所 東京女子医科大学八千代医療センター ▶問い合わせ 詳しくは右下のコードか電話で千葉県歯科医師会事務局 ☎043-241-6471(午前9時～午後5時)まで問い合わせください。



生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館 ☎482-0845 ◆ミニミニ門松&クリスマスリース作り

かわいい門松やクリスマスリースを作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。持ち帰り用容器、飲み物持参 ☎12月19日(火)午後1時30分～3時30分 費900円(材料費) ☎11月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ

阿蘇公民館 ☎488-1185 ◆「絵手紙」～割り箸で描く絵手紙～・全2回 心のこもった絵手紙で年賀状などを作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。鉛筆、消しゴム、ポケットティッシュ、室内履き、飲み物持参 ☎12月8日(金)・22日(金)午前9時30分～11時30分 費350円 ☎11月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ

勝田台公民館 ☎485-5202 ◆お正月の寄せ植え講座 寄せ植えの知識と手法を学び、季節の花々で創作します。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着15人。園芸用ハサミ、雑巾、エプロン持参 ☎12月13日(水)午前10時～正午 費3,000円 ☎11月15日

11月の献血

●11月18日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代市女性団体連絡協議会)

11月の納期

納期限は11月30日(木)です。スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です。国民健康保険料……5期 介護保険料……5期 後期高齢者医療保険料……5期

火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	10月	1～10月
	救急	999件	9,943件
	火災・その他	57件	582件

火災場所の問い合わせは ☎459-0119へ

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は ☎450-6000へ
具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断した時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。
【小児】**こども急病電話相談**
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939
【小児以外】**救急安心電話相談**
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW 9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6810-1636

けんこうかんりコーナー

No.578 くしゃみや咳で尿が漏れる

ふとした瞬間の咳やくしゃみで尿もれをしてしまったという経験をしたことがある方は多いと思います。このような、症状がある場合は「腹圧性尿失禁」の可能性が考えられます。その他にもお腹に力をいれただけで尿もれをしてしまったり、長時間歩くと尿漏れしてしまうこともあります。男性よりも女性の方に、この症状が多く、女性の場合は、年齢や出産による影響で骨盤底筋が衰えることがあり、腹圧性尿失禁を発症しやすいと考えられています。また肥満や便秘も原因のひとつとなります。腹圧性尿失禁は、膀胱やその周りの筋肉を支える骨盤底筋の衰えから

八千代市医師会 はなしま 泌尿器科クリニック 花島 文成



くる症状です。骨盤底筋は名前の通り骨盤の底にある筋肉で、骨盤の中にある内臓を支えたり尿道口の調整をしてくれたりする役割があります。骨盤底筋がゆるむと尿道口をしかりとしめることができなくなるため、少しの腹圧でも尿がもれてしまう現象が発生します。

腹圧性尿失禁の治療方法は、「骨盤底筋体操などの行動療法、薬物療法、手術療法」などさまざまな方法があります。比較的症候の軽い方は骨盤底筋を鍛える行動療法で尿もれを改善できる場合がありますので、まずは骨盤底筋体操をお試しください。

(水)午前9時から電話か直接同館へ



TRC八千代中央図書館
☎486-2306 ◆ブック
リサイクルフェア 図書

館で役目を終えた本や雑誌などを無料で差し上げます。事前申込制。点数制限あり。全24回の入替制で各回20人 時12月1日(金)午前10時10分～午後4時35分、2日(土)午前9時10分～午後3時40分 申11月16日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆歴史講座「古文書を読もう 初級編」・全2回 古文書を読み、内容を理解するための初級者向けの講座です。中学生以上で2日間参加できる人対象。先着24人 時12月3日(日)・10日(日)午後1時～3時 申11月22日(水)午前10時から電話か直接同館へ

八千代台図書館☎482-0912 ◆不思議なアートに挑戦！ 水彩画にひと味加えて、簡単に不思議な冬景色のカードを作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着4人 時12月7日(木)午前10時～11時30分 費100円(材料費) 申11月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆こどものための華道教室～クリスマスリースをつくろう～ クリスマスリースを作ります。小学生対象。先着6人 時12月10日(日)午後2時～3時30分 申11月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆絵本の読み聞かせ講座 基礎編・応用編・全2回 朗読指導者による絵本の読み聞かせ講座です。基礎編・応用編の両日参加可能な高校生以上対象。先着6人 時①基礎編12月2日(土)、②応用編6年1月20日(土)ともに午前10時～正午 申11月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。先着8人 時11月25日(土)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆DVD上映会「アンを探して」先着50人 時12月6日(水)午後2時から 所緑が

丘プラザ5階 申11月22日(水)午前9時から3階図書館カウンターで整理券配布

◆朗読劇～テーマ「手紙」～ 八千代朗読劇団による朗読劇。オリジナル作品「芥川龍之介の恋文」、森田たま「心を届けるもの」、翻案作品「猫が鳴いている」を上演。先着50人 時12月10日(日)午後2時から 所緑が丘プラザ5階 申11月23日(祝)午前9時から電話か直接同館へ



八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010 ◆や

ってみようノルディックウォーク ポールを使って歩くことにより、姿勢が良くなり、楽しみながら健康増進と心身をリフレッシュできます。市内在住か在勤の高校生以上対象。先着20人 時12月9日(土)午前10時～11時30分※雨天時は10日(日) 所八千代総合運動公園管理事務所 費1,000円(貸出用ポール代含む) 申11月16日(木)から電話か同事務所へ 農業交流センター☎406-4778 ◆お正月料理講座 おだしから作る江戸前お雑煮と簡単和菓子を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時12月9日(土)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申11月17日(金)午前9時からWEB申し込み

◆一日で仕込める味噌作り講座 味噌を約5kg仕込んで、持ち帰りで

募集 日本語スピーチ大会の参加者

市内在住か在勤・在学の高中生以上の外国人対象。発表は5分以内でテーマは自由。見学もできます。 ▶日時 11月23日(祝)午後1時～2時30分(午後0時30分から受け付け。終了後2時30分から懇親会あり) ▶場所 八千代台東南公共センターホール ▶申し込み 11月20日(月)までに住所・氏名・年齢・電話番号・発表テーマを、ファクス・メールで、八千代市国際交流協会事務局へ電話・ファクス☎☎752-0593、✉yia2017@outlook.jpへ ▶問い合わせ 同協会事務局(火曜・木曜日の午前9時～午後2時30分)か電話・ファクスで江川☎☎412-7469へ

きます。各回先着10人。エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、味噌容器(7.5リットル程度)持参 時12月14日(木)・16日(土)・19日(火)・24日(日)・6年1月17日(水)・21日(日)・29日(月)・2月9日(金)・10日(土)・28日(水)午前9時30分～午後0時30分 費3,500円 申11月17日(金)午前9時からWEB申し込み



農業交流センター☎406-4778 ◆暖をとろう！ 八千代の味覚を召し上げれ さつまいも、つきたてお餅や豚汁など八千代の味覚を楽しめるイベントです 時11月26日(日)(雨天時順延) 午前10時～午後3時 所農業交流センター芝生広場

会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

●米本剣友会 剣道で心身の鍛練。竹刀・防具貸与。幼児から成人まで。初心者歓迎。見学・体験あり。毎週土曜日午後6時～8時、旧米本南小学校。年1,000円、月1,500円。小島☎090-5587-6452

●混声合唱団コール・ヴェルデ ポピュラーや唱歌のアレンジ曲など楽しく歌います。第2・4日曜日午前9時30分～正午、村上公民館。月2,500円。浪花☎484-1755

●華の会 草月流華道教室。四季折々の美しい花々と一緒に楽しく生けませんか。見学自由。第2・4火曜日、福祉センター。月1,300円(花代別)。松本☎080-5182-0892

●語りの会やちよ 語りや紙芝居を学びながら、ボランティアでお話会に行きます。第2月曜日午前10時～正午、第4月曜日①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分(第4月曜日は①か②のいずれかに参加)、福祉センター。月500円。眞鍋☎080-6502-4455

●八千代ブルースカイ 室内で手軽にできる「バウンドテニス」で、運動不足を解消しませんか。毎週火曜日午後6時30分～9時、大和田南小学校。入会金1,000円、月500円。河村☎080-3910-8115

●村上陶芸の会 歴史のあるサークル。この世で一つだけの作品にチャレンジしよう。第1・3土曜日午前9時～正午、村上公民館。入会金3,000円、月2,000円。岡澤☎

090-1697-3178

●八千代絆クラブ 舞踊、盆踊り、グラウンドゴルフ、ウォーキング、カラオケ、吹矢、パソコン教室、健康麻雀、シネマの会、ナツメロを唄う会、旅の話、ラジオ体操など。見学歓迎。60歳以上対象。不定期開催、村上公民館・UR集会所。月300円。まつ☎483-5571

●太極拳友好会(東京太極拳協会やちよ) 講師の親切丁寧な指導を受け、入門、初級、24式、32式剣等を練習しています。①毎週日曜日午前9時40分～11時30分、村上団地第1集会所、②毎週水曜日午後2時～4時、村上団地第2集会所。入会金1,500円、月500円、室料毎回300円か200円。打矢☎484-1938

●ローズコーラス 講師と一緒に、楽しくいろいろな歌を歌います。男女問わず見学歓迎。第1・3水曜日午前10時～11時30分、市民会館。入会金2,000円、月2,000円。北見☎090-5556-8920

●中国語会話辣子 中国人女性講師による初・中級クラスの会話教室です。第1・3土曜日午前9時30分～11時30分、緑が丘公民館。月1,500円。樋口☎090-9145-9578

●八千代交響楽団 楽器経験者募集。詳しくは同団HPをご覧ください。毎週日曜日午後6時～9時、セントラルスポーツ生涯学習プラザ。月3,500円、ほか年2回教材費500円。島村☎090-8301-6684

●楽しいスペイン語サークル みんなで楽しくスペイン語の勉強をしましょう。講師はコロンビア人。第1・3火曜日午後1時～3時30分、福祉センター。入会金1,000円、月2,000円。崎田☎486-8328

コロナに関する受診・相談

発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関か下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、受診前に電話で連絡を。どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

相談窓口
●千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター(土日祝日含む24時間) ☎0570-200-139
●八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) ☎047-483-4646
●県内外来対応医療機関

市民伝言板
ふるさとの歴史展 佐山と真木野地域の古代～近代の歴史、民俗の総合研究の展示発表とミニ講演会。12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時(3日(日)は午後4時まで)。オーエンス八千代市民ギャラリー。3日(日)の午前中は、ニューリバーロードレースに伴う交通規制があるため、村上駅から徒歩でご来場ください。八千代市郷土歴史研究会・荒川☎090(2465)2410(市民活動団体公益事業補助金制度対象事業です)
■20周年記念定期演奏会 合唱発表会。入場無料。全席自由。6年1月14日(日)午後2時開演(1時30分開場)、市民会館大ホール。合唱団もりのうた・江頭☎090(2542)2878
■ワイワイみんなでクリスマス会 楽しくクリスマスの歌を歌ったり、ハンドベルを演奏します。申込不要。12月9日(土)午後1時～3時30分、八千代台文化センター。ワイワイ音絵体クラブ・加藤☎(482)5228
■朗読劇と音楽の集い 市内にある公立3校の高校生と在住の小・中学生による朗読劇と千葉英和高校聖歌隊の合唱、市内在勤の先生によるピアノ演奏。入場無料。11月23日(祝)午後0時30分～3時、千葉英和高等学校チャペル。教育スポーツアカデミー・大澤☎(486)9588
■卓球大会 会場はいつでも市民体育館。10000円。①会長杯大会/6年1月14日(日)午前9時～午後7時 市内在住か在勤・在学、市卓球連盟登録者対象。一般男子シングルス・一般女子ダブルス・シニア男女50歳以上・グラウンドシニア男女1部60歳以上・2部70歳以上、②家庭婦人親善大会(ダブルス)/個人戦。6年2月8日(日)午前9時～午後5時。市卓球連盟登録者対象。当日抽選。一人でも参加可(1部、2部)。申し込み/①は12月15日(金)までに同連盟HPかはがきに氏名・年齢・住所を書き、②は6年1月15日(月)までに電話かファクスで、いずれも〒276-1004 2ゆりのき台7-17-1 徳永☎(484)3051



おめでとうございます (敬称略)

危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】 ▶ 消防功労 江原茂(緑が丘西) ▶ 警察功労 遠山利雄(大和田新田)、宮内春男(勝田台)

【瑞宝単光章】 ▶ 警察功労 木藤邦夫(八千代台西)、高向裕(上高野) ▶ 防衛功労 高野洋(上高野)

農家さんのフードロスを救おう 千葉英和高校×MIRAI KOMINKA for School

SDGs活動の輪を学生たちとともに広げていくことを目的とする産学官共同プロジェクト「MIRAI KOMINKA for School」。今年、佐倉市、千葉市、船橋市の高校に加え、千葉英和高校調理部の生徒たちが初めて参加しました。

テーマは、「農家さんのフードロスを救おう」。生徒たちは、八千代市名産の人参と梨の農家を訪れ、二股に成長し出荷できない人参や、蜜症で規格外となった梨があることを知り、見た目が違うだけで味は美味しいのにもったいないとの思いから、スイーツを開発しました。



▲にじみる



▲梨のスムージー

すい「にじみる(にんじんみるくあいす)」となり、道の駅やちよと農業交流センターで、梨は、甘くて飲みやすい「梨のスムージー」となり、12月16日(土)の千葉英和高校のイベントで提供します。生徒たち



商品パッケージも高校生自ら考えました

ちのSDGsへの思いをぜひ味わってみてください。

ミニ・ガイド

陸上自衛隊高等工科学校(一般)生徒募集 中卒(見込含)17歳未満の男性対象。受け付けは6年1月5日(金)まで。試験日は6年1月13日(土)・14日(日)。問い合わせは自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所 ☎475-2084へ

令和5年分の確定申告スマートフォン講習会

混んでいる税務署に行かずに自宅で終わらせましょう。自身のスマホで実際に操作を体験、税務署職員が説明します。マイナンバーカードの暗証番号(利用者証明用電子証明書、署名用電子証明書)が分かる給与所得者または年金受給者対象。各回10人。マイナンバーカード・マイナンバーカードが読み取り可能なスマートフォン・筆記用具・e-Taxの利用者識別番号と暗証番号(あれば)持参。12月14日(木)午前10時~11時30分、午後1時~2時30分、勝田台文化センターホール。申し込みは11月16日(木)午前8時30分(土・日曜、祝日を除く)から電話で千葉西税務署個人課第1部門 ☎043-274-2111へ(事前予約制)

全年齢向けの再就職支援セミナー&個別相談会

千葉県ジョブサポートセンターから講師を招き、全年齢向けの「就職スキル」をテーマとしたセミナーを開催します。仕事の探し方や応募書類の書き方などを学ぶことができます。セミナー終了後に生活や就職に関するお悩みの個別相談を行います。セミナーは先着30人、個別相談は先着4人、託児(生後6か月~未就学児対象。12月18日(月)までに要予約、先着4人)。筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の人)持参。12月25日(月)午前10時~正午(セミナー)、午後1時30分~4時(個別相談。1枠30分、計4回)、習志野市役所3階大会議室。申し込みは、平日午前8時30分~午後5時に電話で習志野市産業振興課 ☎451-7755へ

技能・技術を身に付け、再就職を! (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構が公共職業訓練受講者(2月生)を募集します。再就職を希望する人対象 ▶ 訓練概要 ①CAD・NCオペレーション科、定員24人。②建築CAD・サービス科、定員32人。いずれも訓練期間は6か月で場所はポリテクセンター千葉。受講無料(テキスト・作業服などの費用は自己負担)。申し込みは、12月19日(火)までに船橋公共職業安定所(ハローワーク)第二庁舎職業訓練コーナー ☎420-8609(代表)部門コード42#へ。入所選考は6年1月9日(火)に筆記及び面接 ▶ 説明会 12月12日(火)午後1時から。申し込みは電話でポリテクセンター千葉訓練第一課 ☎043-422-4810へ

精神障害者家族 精神科医を困らせて対話と交流の会 精神障害者を身内に持つ家族を対象に、講師を招いて、新しい千葉県総合救急災害医療センターなどについて話し合います。11月23日(祝)午後1時30分~4時、プラッツ習志野北館集会室1。申し込みは、電話またはファクスで習志野八千代心の健康を守る会・渡邊 ☎453-6760へ

6年度千葉県生涯大学の学生を募集 社会参加意欲のある県内在住の55歳以上の人が対象。生涯大学校各学園、長寿支援課、県庁高齢者福祉課で配布される願書を12月20日(木)までに提出。郵送希望者は140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2県生涯大学校事務局へ郵送。県ホームページからも入手可。問い合わせは同事務局 ☎043-266-4705へ

紙おむつの当て方教室 現在紙おむつの当て方に悩んでいる人、これから紙おむつの当て方を勉強したい人対象。受講無料。先着20人。11月30日(木)午後2時~3時、福祉センター。申し込みは、市介護サービス事業者協議会事務局(緑が丘美香苑内) ☎411-8961へ

福祉のしごと就職フェア in ちば 社会福祉施設

事業所などへ就職を希望する人を対象に、採用担当者との個別面談や福祉の職場についての相談などを行います。12月10日(日)午前11時~午後3時、船橋市民文化創造館。事前申し込み、履歴書・スーツ不要。県福祉人材センター ☎043-306-1277

やってみよう! 視覚障害者サポート体験講座

視覚障害者のサポートに興味がある人対象。視覚障害者当事者を講師に招き、日常生活の話やアイマスク、点字、ガイドヘルプの体験、盲導犬ユーザーの講話など。先着12人。12月9日~6年3月2日の毎週土曜日(第3土曜日、12月30日を除く)午前10時~正午。全9回。市障害者福祉センター。500円。申し込みは市身体障害者福祉会 ☎485-1245 ☎485-1329へ

JICA海外協力隊募集 独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。受け付けは12月11日(月)まで。応募や説明会については下のコードから。問い合わせは(公社)青年海外協力協会JOC Aあーす ☎045-410-8923へ



リサイクル・ガイド 消費生活センター ☎483-1151(代表)

受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時。市内在住の人が対象です。企業・営利団体は利用できません。

【ゆずります・無料】 ▶ 物干し竿3m(伸縮性) ▶ 工業用足踏みミシン/幅120cm 高さ100cm 奥行50cm ▶ インクカートリッジ(IC70L)6色 ▶ 衣装ケース(引出2杯/1段)幅73cm 奥行67cm 高さ26cm 【ゆずって・無料】 ▶ A型ベビーカー 上記の他に、市役所1階ロビー・市ホームページでもリサイクル品情報を紹介しています。

八千代歌壇

鶴岡 美代子選

無理しない頑張らないの旗印老いの二徹崩れて久し

(八千代台北) 石川 静子

BSは今も昭和の風が吹き演歌、フォークにGS溢る

(天和田) 井上 正則

君の嘘吾の中に入り溜まったら龍涎香になればいいのに

(八千代台西) 伊藤 智子

盃蘭盆の胡瓜の馬と茄子の牛おくり盆の口うなだれてをり

(八千代台西) 藤野 宏子

賑わえる仲見世ぬけて浅草寺のほおずき市に鬼灯もとむ

(大和田新田) 諏訪 俊一

四年振り人人人の隅田川旧友と浴衣で火花を見上ぐ

(下市場) 村越喜美子

ふるさとの風にのりつつ母の声聞こえるような経の流れる

(ゆりのき台) 大倉 和子

災害に心痛める事多し我等の罪が孫子の行く手

(村上団地) 菅野 紀子

幼より寺に通って法話聞く土地のしきたり今は昔に

(勝田台) 杉本美恵子

選評 一首目。老いの身ゆえ無理せぬようにと自分に言い聞かせるもの、守れないのは性格だろうか。でも頑張れるのは元氣な証拠。二首目、BSは衛星放送、GSはグループサウンズのこと。短歌にアルファベットが当然のように入ってくる時代になった。三首目、龍涎香はマッコウクジラからとる香料という。上句からの流れを意外なものに展開した妙。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

ゴミ出しも蝶結びする御新造 八千代台北 鈴木 高帆

水溜まり避けて貴方の腕の中 八千代台東 栗川 幸雄

腹の虫時間厳守と鳴いている 村上団地 本荘たみこ

手間かけて秋の楽しみ栗御飯 村上団地 山田 純子

知能犯騙す手口の牙を研ぐ 萱田町 倉林おさむ

切り抜きをせせと溜めてゴミに出す 緑が丘西 加茂 英代

金剛杖ついてつかれて高野山 緑が丘 関 正雄

次の世もと棺にそつとラブレター 緑が丘 坂根 元幸

浮かばない思い出せないアレになる 村上団地 押切 卓郎

寂しさを紛らす友の長電話 勝田台 伊藤 良江

やちよ情報メール 防災・防犯・環境・火災・イベント・徘徊高齢者等・健康・市政 登録申し込みは @bousai.yachiyo.city @raisden3.ktaiyowork.jp

