

み物持参 時12月25日(月)午前10時～正午 費300円 申12月1日(金)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 450-2390 ◆冬休み書き初め教室～新しい年への想いを毛筆で書きましよう～ 市内在住の小学3年～6年生の児童対象、抽選12人。書道用具一式、用紙、課題、新聞紙、上履き持参 時12月25日(月)午後1時～3時 申12月1日(金)午前9時から7日(木)午後5時まで電話か直接同館へ。または右のコードで電子申請。結果は当選者にのみ12月11日(月)までに通知



◆お正月しめ縄飾り作り 市内在住か在勤・在学の人対象、抽選10人。ハサミ、雑巾、持ち帰り用袋、上履き、靴入れ用袋持参 時12月26日(火)午前9時30分～11時30分 費300円 申12月1日(金)午前9時から7日(木)午後5時まで電話か直接同館へ。または下のコードで電子申請。抽選の場合は当選者にのみ12月11日(月)までに通知



八千代台東南公民館 485-4811 ◆東南子ども書き初め教室 書き初めを練習し、書を楽しみます。市内在住か在学の小学3年～6年生対象。13人。応募多数の場合は抽選。書道用具一式・課題・新聞紙・ぞうきん・筆記用具・飲み物持参 時12月26日(火)午前9時30分～正午 申12月1日(金)午前9時から12月7日(木)午後9時までに右のコードから申し込み。9日(土)までに抽選結果を通知



緑が丘公民館 489-4919 ◆冬休み書き初め教室 書き初め作品を完成させよう。市内在住の小学4年～6年生対象、抽選10人。書き初め用書道用具一式、課題、書き初め用紙、新聞紙20枚程度、ビニール袋に入れた濡れ雑巾、墨池、飲み物持参 時12月25日(月)午後1時30分～3時30分 申12月1日(金)午前9時から5日(火)午後9時まで右のコードから申し込み。抽選結果は12日(火)までに全員に通知



図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆ずう～つとずつとずつとおはなし会 普段とは一味違うおはなし会を一日中開催します。全10回入替制



TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆ずう～つとずつとずつとおはなし会 普段とは一味違うおはなし会を一日中開催します。全10回入替制

市民体育大会

■スキー競技(大回転) 市内在住か在勤・在学の人対象。現地集合・現地解散。傷害保険、リフト代、宿泊は各自手配。小学生(低・高学年。男女別なし)、中学生、一般A(50歳未満)、一般B(50歳以上)。男女別。年齢は6年1月1日現在。県民体育大会選手選考会を兼ねます。時6年1月21日(日) 所長野県よませ温泉スキー場 費小・中学生500円、一般1,000円 申12月22日(金)までに電話で市スキー連盟・井堀 090-7901-4266へ

時12月22日(金)午前10時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。抽選8人 時12月20日(水)午後2時～3時30分 申12月7日(木)午前10時から10日(日)午後6時までに直接同館へ ◆図書館クリスマスコンサート 声楽家と一緒に「ジングルベル」などを歌い、電子ピアノの生演奏を鑑賞します。絵本の読み聞かせもあります。先着40人 時12月23日(土)午後2時～3時 申12月6日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆図書館ツアー&利用者交流会 館長による図書館ツアーの後、参加者の皆さんと交流会を行います。先着8人 時12月16日(土)午前10時30分～正午 申12月5日(火)午前10時から電話か直接同館へ

大和田図書館 482-3240 ◆冬のおはなし会 すばなし、大型絵本などの読み聞かせをします。4歳～小学生、先着20人 時12月21日(木)午後2時30分～3時30分 申12月1日(金)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台図書館 482-0912 ◆つまみ細工で作るクリスマスブローチ 日本の伝承工芸「つまみ細工」でクリスマスリースのブローチを作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着4人 時12月20日(水)午後1時30分～3時 申12月1日(金)午前9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 484-4946 ◆本だいすき！の会によるクリスマスおはなし会 親子で一緒にクリスマスを楽しみましょう。パネルシアターや紙芝居など楽しいおはなし会です。0歳～未就学児のお子さんとその保護

者対象。各回先着5組 時12月23日(土)①午前10時～10時30分、②午前11時～11時30分 申12月1日(金)午前9時から電話か直接同館へ

◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会による、えほんのよみきかせや手遊び、パネルシアターやおりがみなど、たのしいおはなし会です。先着10人 時12月9日(土)午前10時～11時 申当日直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆くらしのうつりかわり展～資料から知る阿蘇・米本地域～ 衣食住を中心としたさまざまな生活道具や写真などをとに、八千代の昔のくらしの様子やうつりかわりを紹介します 時6年1月6日(土)～2月25日(日)

生涯学習振興課 481-0309 ◆子ども書き初め講座 市内在住か在学の小・中学生対象。先着16人。書道セット、お手本(課題)、書き初め用紙、新聞紙2日分持参 時12月27日(水)午後1時30分～3時 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 申12月1日(金)午前9時から 申右のコードから電子申請

勝田台地域包括支援センター 481-3515 ◆介護予防教室 薬剤師による薬の正しい飲み方や飲み合わせについて学びます。65歳以上対象、先着20人。筆記用具・飲み物持参 時12月12日(火)午前10時～11時30分 所勝田台会館 申平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ 村上地域包括支援センター 405-4177 ◆認知症家族交流会 介護されていて、戸惑いや困りごとはありませんか？認知症の人への内服の仕方の工夫などについて薬剤師の講話や介護する家族同士で情報交換や

います。第1・3木曜日午前10時～正午。緑が丘公民館。入会金1,000円、月1,500円。荒井 450-3286 ◆コグニサークル みんなで楽しく認知症予防の体操。第3金曜日午後1時30分～3時。勝田台公民館。西澤 484-5175 ◆木彫りサークル 植物などの木彫り作品の制作。第2・4土曜日午後1時～3時30分。大和田公民館。月2,500円。大澤 484-3188 ◆特定非営利活動法人子どもネット八千代 舞台鑑賞、季節の行事などを親子で楽しめます。市民会館など。入会金500円、月会費4歳以上一人1,000円。三浦 486-4699。詳しくは同団体HPをご覧ください。 ◆アスールギターアンサンブル 合奏中心、老若男女・初心者歓迎。第2・4土曜日午後1時～5時。緑が丘公民館。入会金1,000円、月2,500円。中村 080-1397-6985 ◆歌声オレンジハウス 複舌舌喉筋トレで健康志向のお楽しみ会。

悩み事の共有をします。認知症の人を介護する家族対象。先着20人 時12月14日(木)午後1時30分～3時30分 所市民会館 申平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ 農業交流センター 406-4778 ◆お正月飾り作り講座 八千代市の稲で現代風しめ縄を作ります。先着10人。筆記用具、飲み物、軍手持参。作業に適した服装着用 時12月21日(木)午前10時～正午 費1,500円 申12月3日(日)午前9時からWEB申し込み

ふれあいプラザ 487-1511 ◆松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう！ 可愛いミニサイズのクリスマスツリーを作ります。各回先着15人 時12月9日(土)①午前10時～10時30分、②午前11時～11時30分、③午後2時～2時30分、④午後3時～3時30分 申当日直接同館へ

◆元気アップ教室栄養講座 知って得する冬野菜の食べ方を教えます。市内在住か在勤の60歳以上対象。先着25人 時12月13日(水)午前10時～11時 申電話で同館へ

◆ゆっくり水中運動 膝や腰などに不安がある人、運動が苦手な人におすすめの運動教室です。市内在住か

在勤で介助なしで生活出来る人対象。先着10人 時12月5日(火)午後0時30分～1時 申電話で同館へ 消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付。市内在住か



会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

◆やちよ地域ねこ活動「地域猫活動」の普及と実施のサポート。毎月第3土曜日午前9時～正午。市福祉センター。年2,000円。鈴木 070-5555-1794

◆八千代台東南囲碁サークル 囲碁愛好者の定期対局。毎週水・金曜日午後1時～5時。八千代台東南自治会館。年1万円。影山 484-5046



◆楽描会 デッサン・水彩画技術の習得。第1・3水曜日午後1時30分～3時30分。村上公民館。月2,000円。山根 486-0914

◆書道サークル沙羅の会 好きな書体のお手本をもとにお稽古して