



# 4年ぶりの総合防災訓練

## 災害を想定し市内3つの小学校で実施



▲各小学校の校庭では、消火剤の代わりに水を使つて的を狙う初期消火訓練を行いました(写真は萱田南小学校)

11月12日、萱田南小学校、勝田台小学校、旧米本南小学校で総合防災訓練が行われました。4年ぶりとなる今年度は、市民一人ひとりが「自らの命は自らが守る」という意識を持つことを目的に、避難所開設運営訓練や炊き出し訓練、応急手当訓練などの実践的な訓練を実施しました。時折雨が降る寒空の下での訓練となりましたが、多くの市民に参加していただきました。

### 今号の紙面から

- ◆知っておこう地域医療……………2
- ◆年末年始 安心して過ごすために……………3
- ◆ごみの不法投棄は犯罪です……………4
- ◆確定申告書作成相談は事前予約を……………5

### 新型コロナウイルス情報

【令和5年秋開始接種の予約】 12歳以上の次回予約は12月20日(水)午前8時30分から。予約期間は、個別接種が12月25日(月)～6年1月21日(日)。集団接種は、現在12月16日(土)・17日(日)の予約を受付中で、空きがあれば予約できます(集団接種は12月17日(日)で終了)。小児・乳幼児接種の最新情報は市ホームページで確認を。

【コールセンターの終了】 12月28日(木)で市コールセンター☎0570(001)098は終了。1月4日(木)からは健康づくり課☎(483)4646に問い合わせを。



▲新型コロナウイルスについて

### 「電話de詐欺」にご注意を!!

12月15日の年金支給日前後には、詐欺の電話が多くなっている傾向があります。

市内における電話de詐欺の被害件数及び被害金額は昨年に比べ増加傾向であり、連日市内各所で電話de詐欺の予兆電話が多発しているなど、予断を許さない状況となっています。被害に遭わない一番の方法は、犯人と直接話さないことです。在宅中も留守番電話に設定し、不審な電話に出ないようにしましょう。また、電話をしながらATMを操作しないようにしましょう。電話でお金の話が出たら詐欺を疑いましょう。

不審な電話がかかってきた場合には、速やかに110番または電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120(494)506に相談してください。(危機管理課)

### 募集 看護師復職研修受講者

看護現場に復帰したい人のための研修です。医療機関が採用を目的に実施している研修ではありませんので、復職を迷っている人もお気軽にご応募ください。市内の病院・クリニックでの職場体験や求人情報も提供。先着15人。准看護師も受講可。

▼内容 ①最近の看護の動向など、②看護技術(採血、点滴)など、③市内医療機関での一日職場体験、④座談会 ▼受講方法 ①eラーニングシステムによる自宅学習、②会場にて実技講習 ▼研修日時 ①6年2月1日(木)から実技講習翌日まで、②6年3月8日(金)午前9時30分～午後0時30分、③6年3月11日(月)～3月15日(金)のうち1日、④6年3月18日(月)午前9時30分～11時30分 ▼実技講習・座談会会場 東京女子医科大学八千代医療センター会議室 ▼応募締切 6年1月12日(金) ▼応募方法 申込書と看護師免許の写しを郵送・持参・メールのいずれかの方法で健康福祉課に提出。詳しくは健康福祉課☎(421)6731へ



# 知っておこう地域医療

## ～かかりつけ医と地域医療支援病院の役割～

かかりつけ医とは、健康に関することを何でも相談でき、必要な時に専門の医師や医療機関を紹介してくれる、身近にいる頼りになるお医者さんのことです。また、かかりつけ医などを支援する能力のある病院を地域医療支援病院といいます。

それぞれが地域医療で果たしている役割を知り、限られた医療資源を有効に活用しましょう。お問い合わせは、健康福祉課 ☎421-6731へ

### かかりつけ医の役割

かかりつけ医は、日常行う診療において、皆さんの日頃の状態を良く把握したうえで、適切な診療を行っています。

診療の結果、より詳しい検査や高度な治療が必要と判断した場合は、紹介状を作成し、専門医、専門医療機関を紹介します。

かかりつけ医が作成する紹介状には、これまでの検査結果や経過が書かれています。この紹介状を持参しないで他の医療機関を受診してしまうと、既に受けた検査などをもう一度受けることがあり、時間と費用がさらにかかってしまったり、大きな病院では、初診料等の診療費とは別に選定療養費として負担が生じる場合があります。

また、かかりつけ医は、病気の予防や早期発見、早期治療につながる的確なアドバイス

も行っており、皆さんの健康を幅広くサポートしています。

これから、かかりつけ医を探す人で、医療機関に行く機会がなく、身近にどういった医療機関があるか知りたい場合は、千葉県が提供する医療情報ネット「ちば医療ナビ」で医療機関の診療科目や診療日、対応可能な疾患・治療内容等を検索して調べることができます。「ちば医療ナビ」ホームページアドレス <http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/>

### 地域医療支援病院の役割

地域医療支援病院では、より詳しい検査や、高度な医療が必要と判断された患者さんの診療を行っており、地域医療支援病院で診療を受けるには原則、かかりつけ医などからの「紹介」が必要となります。

そして、検査や手術等が終了した場合や症

状が安定した場合は、再びかかりつけ医などへの「逆紹介」を行うことで、効率的な医療提供体制の構築を図っています。地域医療支援病院として認められるためには都道府県知事の承認が必要であり、承認を受けるためには、紹介患者中心の医療を提供していること、救急医療を提供する能力を有すること、地域医療従事者に対する研修を行っていることなどのいくつかの要件を満たす必要があります。本市では、八千代医療センターが地域医療支援病院として千葉県知事の承認を受けています。

### 八千代医療センターが地域で果たしている役割

地域医療支援病院としての役割を持つ八千代医療センターは、10万人を超える市民の署名や県内の各医師会からの要望に応える形で八千代市内での誘致が実現し、平成18年に開院しました。また、災害時には重症傷病者の受け入れ拠点となる「地域災害拠点病院」としての役割や、分娩リスクの高い妊娠や高度な新生児医療等に対応できる「総合周産期母子医療センター」としての役割の他、すべての重篤救急患者に対し、高度な救急医療を総合的に24時間体制で提供できる「救命救急センター」としての役割を担っています。

3年4月には千葉県で初めてとなるすべての重篤な小児の急病者をいつでも受け入れられる病院として「小児救命救急センター」の指定を受けるなど、本市において欠かすことのできない地域の中核病院として重要な役割を果たしています。

■表1 夜間・休日（日曜日、祝休日、年末年始（12月29日～1月3日））の救急医療体制

	診療科	初期救急医療 【対象】外来診療で対応できる患者	二次救急医療 【対象】入院治療が必要な重症救急患者	三次救急医療 【対象】二次救急では対応できない重篤な救急患者
夜間	内科系 外科系	夜間当番医（詳細は表2 夜間当番医表かテレホン案内へ） 平日：午後7時～翌朝午前9時、土曜日・休日：午後5時～翌朝午前9時		八千代医療センター ☎450-6000
	小児科	やちよ夜間小児急病センター（八千代医療センター内） ☎458-6090、午後6時～午後11時	八千代医療センター ☎450-6000	
休日 昼間	内科・小児科	休日当番医（当番制） 午前9時～午後5時 ※その日の当番医は、テレホン案内（今号は6ページ）や市ホームページでお知らせしています。	八千代医療センター ☎450-6000	
	外科			
	その他			
	歯科			
薬剤	夜間	八千代市薬剤センター（大和田新田477-145）では、年中無休（午前8時～午前0時）体制で処方箋調剤の対応を行っており、かかりつけ薬局では、電話での対応を24時間行っています。		
	休日昼間	市薬剤師会で、日曜日・祝日対応の薬局を当番制にして、処方箋調剤の対応や、お薬相談などを受け付けています。午前9時～午後5時		

■表2 夜間当番医表

曜日	内科系	外科系
月	勝田台病院	セコメディック病院 （祝休日、年末年始は八千代医療センター）
火	新八千代病院	習志野第一病院
水	勝田台病院	
木	セントマーガレット病院	
金土日	八千代医療センター	

### 冬休みを安全に過ごすために

長期休業中は、子どもたちが事件・事故に巻き込まれやすい時期です。子どもたちが安全に過ごせるように、地域の皆さんの温かい見守りをお願いします。また、家庭での約束事を確認しましょう。

●不審者に出会ったときの対応は？「いかのおすし」を合言葉に！「いかない・のらない・おお声を出す・すぐに逃げる・しらせる。」を合言葉に、危険から身を守る力を育てましょう。

●安全に安心してインターネットを利用するために インターネットの使い方が急激に変化しています。SNSによるトラブル、歩きスマホ・ながら操作による事故などから子どもたちを守るために、家庭でのルールの確認やフィルタリングの設定をしましょう。保護者の理解と見守りが、子どもたちを守ります！

●愛のひと声を！ 子どもの小さな変化を見逃さず、気になったときは「どうしたの？」と優しく声を掛けましょう。よい行いは、その場で褒めるのが一番です。

●ダメなものダメ！ 20歳未満の飲酒や喫煙は、非行の第一歩です。「ダメなものダメ！」の一言が、非行から救います。酒やタバコの害についての知識と判断力が不十分ですので、話し合う機会を持ち、誘惑に負けない強い心を育てましょう。

●夜間の外出は控えましょう！ 千葉県青少年健全育成条例により、保護者は特別な事情がある場合を除き、青少年を午後11時から午前4時までの間、外出させないように努めなければなりません。また、保護者の同伴なしに16歳未満の者が午後6時以降にゲームセンターに立ち入ることは、風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律及び当該千葉県施行条例により禁止されています。

●青少年相談をご利用ください 青少年の非行や生活の乱れなどの悩みについて、相談をお受けします。助言や必要に応じて関係機関との連携を図ります。相談方法は、電話相談または来所相談（要電話予約）。受付時間は、月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時。問い合わせは、青少年センター／大和田138-2教育委員会庁舎内 ☎（483）2842へ

## 夜間・休日の救急医療体制について

夜間・休日に急病になった場合でも安心して医療が受けられるように、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会、八千代医療センターと協力して、2ページ表1のとおり救急医療体制を整えています。

特に夜間(午後6時~11時)の小児救急は、八千代医療センター内で、やちよ夜間小児急病センターが開設され、八千代医療センター医師と市医師会からの応援医師が協同で小児救急患者の応急処置を行っています。また、入院治療が必要な重症患者の場合には、八千代医療センターがそのまま自院へ受け入れを行います。

なお、救急医療の現場は、限られた医療スタッフで対応していますので、可能な限り病院・診療所の診療時間内での受診をお願いします。

軽症患者の場合には、応急処置のみを行い、原則翌日にかかりつけ医や専門の医療機関などでの受診を案内しています。

## ■年末年始の休日当番医予定と受診案内

急に具合が悪くなったときは、下の当番医に必ず事前に電話をし、受診してください。新型コロナ

診療日	診療科目	当番医/住所	電話番号
12/29 (金)	外科系	寺島整形外科医院/大和田860-12	482-0075
	内科系	なかのクリニック/大和田新田510-2 プログレス花通1-8	458-5588
	その他	平良・クリニック/勝田台1-36-11	480-6872
	歯科	田沢耳鼻咽喉科医院/ゆりのき台6-1-1	487-1133
12/30 (土)	外科系	メディカルプラザ加瀬外科 加瀬眼科/ 八千代台北1-7-10	480-8111
	内科系	秋山内科クリニック/八千代台南 2-2-14	480-8633
	その他	どいこどもクリニック/八千代台西 2-2-7	483-4885
	歯科	藤縄産婦人科医院/大和田291	482-2407
12/31 (日)	外科系	杉山歯科医院/村上1113-1村上団地1-53	484-8640
	内科系	新八千代病院/米本2167	488-3251
	その他	島田医院/八千代台南2-13-1	485-0660
	歯科	高橋歯科/村上2091-10黒沢池ビル1階	486-9755

ウイルス感染症の検査は基本的に対応不可。診療時間は、昼休みを除く午前9時~午後5時。夜間は、6ページの「夜間・休日急病診療」へ。当番医は変更になる場合があるため、市ホームページまたはテレホン案内で最新情報を確認してください。

診療日	診療科目	当番医/住所	電話番号
1/1 (祝)	外科系	セントマーガレット病院/上高野450	485-5111
	内科系	セントマーガレット病院/上高野450	485-5111
	その他	緑が丘小児科/緑が丘西2-1-3	402-3640
	歯科	もとほし眼科/八千代台北6-1-11	485-0957
1/2 (火)	外科系	高橋歯科医院/大和田309	482-2301
	内科系	たかみね歯科医院/高津850-152	459-5948
	その他	勝田台病院/勝田622-2	482-3020
	歯科	勝田台病院/勝田622-2	482-3020
1/3 (水)	外科系	あべこどもクリニック/勝田台北 1-8-7KEIYUビル2階	487-0415
	内科系	勝田台病院(泌尿器科)/勝田 622-2	482-3020
	その他	高峰歯科医院/ゆりのき台1-37	482-5905
	歯科	江海歯科医院/八千代台北12-4-6	483-1735

## 年末年始 安心して過ごすために

発熱などの症状がある場合の相談先や対応方法などについてお知らせします。年末年始を安心して過ごすためにご利用ください。お問い合わせは、健康づくり課☎483-4646へ

### 発熱したとき・コロナかなと思ったら

発熱などの症状があり医療機関の受診を希望する場合は、右上の「年末年始の休日当番医予定と受診案内」を参考に、必ず事前に電話で連絡し、受診方法(時間帯など)についてご相談ください。医療機関では、感染拡大防止のために、発熱者の診療時間や受付・診療場所を分けて対応している場合があります。

また、受診する際は、周囲に感染を広げないためにマスク着用をお願いします。「お薬手帳」または服用しているお薬を必ず持参してください。症状が軽い場合は、自宅で療養してください。詳細は、右の「発熱したとき・検査キットで陽性反応が出たときなど」や、市ホームページをご確認ください。



▲八千代市発熱時の行動フロー・コロナかなと思ったら

### 千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター

☎0570-200-139 (24時間・年中無休)  
以下のような場合に相談することができます。  
・発熱などで心配な症状が出たとき  
・どこで受診したらいいかわからない場合の受診先

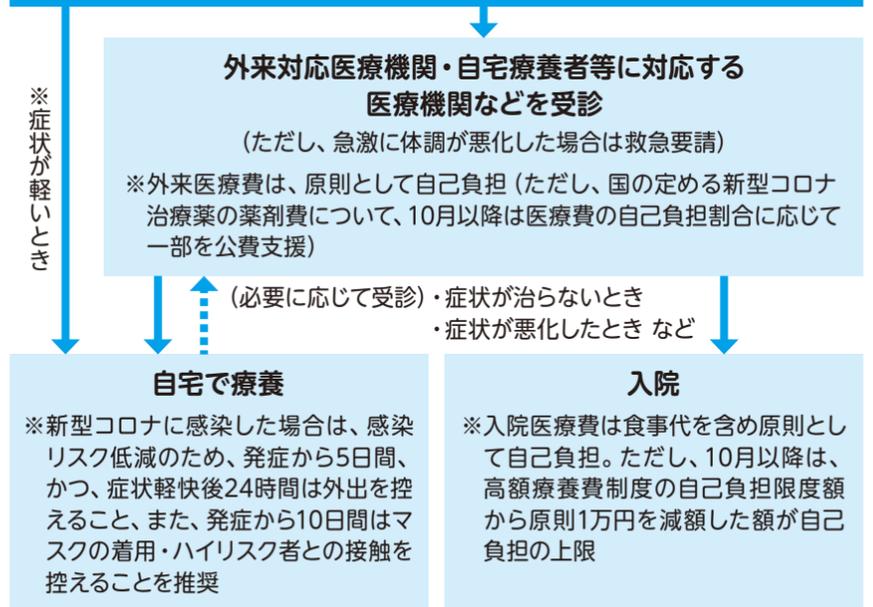
- ・自宅療養中に症状が重くなったとき など

### 外来対応医療機関等の探し方

かかりつけ医がないなどで受診できる医療機関を探す場合は、次の方法があります。

- ・千葉県新型コロナウイルス感染症相談センターに電話相談する
- ・千葉県外来対応医療機関等検索システムを活用する
- ・健康づくり課☎483-4646(平日午前8時30分~午後5時)へ電話する

### 発熱したとき・検査キットで陽性反応がでたとき など



### 里親制度説明会を開催します

里親制度を一般の人に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい人、里親について知ってみたいと思っている人、お気軽にご参加ください。  
各会場に定員を設けていますので、必ず事前予約をお願いします。定員になり次第受付を締め切ります。  
■中央児童相談所管内説明会 ▼日時 6年1月8日(祝)午後2時~4時 ▼場所 千葉市文化センター ▼申し込み 下のコードのGoogleフォームから入力 ▼問い合わせ 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎0470(28)4288へ (子ども相談センター)

### やっちブランドセレクション2023 一般投票にご参加ください

八千代商工会議所と市では、市のイメージアップにつながる品を「やっちブランドセレクション」として認定しています。選ばれた認定品の中から、一般投票と認定委員会による審査結果を総合して判断し、グランプリを決定します。投票いただいた人の中から抽選で20人に、認定された企業の関連商品をプレゼントします。皆さんの投票をお待ちしています。  
▼認定品 八千代市の地域資源や自然・歴史・文化・景観などを活用して考案され、かつ市のイメージアップにつながる工業製品・民芸品。詳しくは、八千代商工会議所ホームページ及び市ホームページをご覧ください。▼投票期間 12月15日(金)~

### パブリックコメントに対する意見

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、次の計画(案)などについて、広く市民の皆さんからの意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所がある人、市内に事務所か事業所がある人、市内に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対しての個別回答は行いません。  
【意見を募集する計画など/募集期間/担当課】  
■八千代市高齢者保健福祉計画(第10次老人保健福祉計画・第9期介護保険事業計画)(案) / 12月15日(金)~6年1月15日(月) 必着/長寿支援課  
■八千代市第7期障害福祉計画・八千代市第3期障害児福祉計画(案) / 12月20日(水)~6年1月18日(木)必着/障害者支援課  
▼公表場所 担当課、法務課情報公開班、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する実施要項に記載してあります。



# ごみの不法投棄は犯罪です 無くすためには、市民の皆さんの協力が必要

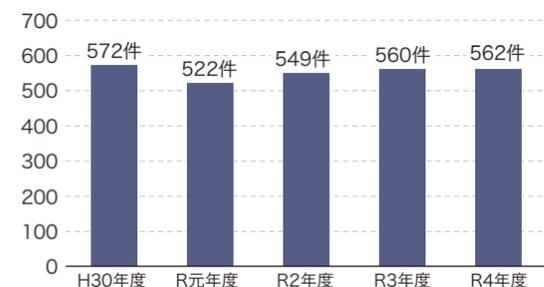
後を絶たない不法投棄。投棄されてしまうと周辺的美観を損なうばかりか、悪臭や害虫の発生、地下水の汚染など、私たちの生活環境に大きな影響を及ぼすことになります。不法投棄を減らすためには、土地所有者だけではなく、一人ひとりの監視の目が、とても重要となります。きれいな八千代市にするため、皆様のご協力をお願いします。

## 年間500件以上の不法投棄が発生 大半は家庭から出たごみ

家具や家電製品など生活で不要となったすべての物(ごみ)を、決められた場所以外に、ルールを守らず捨てることを不法投棄と言います。不法投棄は犯罪になり、法律で5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金(法人は3億円)または、その両方が課せられるなど重い罰則が設けられています。

4年度の市内での不法投棄件数は562件で、ほぼ横ばいの状況が続いています。近年は、家電製品や家具、生活雑貨など、一般家庭から出るごみの不法投棄が増えています。

### ■不法投棄件数の推移



## パトロールや監視カメラなどで監視を強化

市では、不法投棄を防止するため、重点監

視地域を中心に監視カメラの設置や昼夜のパトロールを行っています。また、千葉県や八千代警察署とも連携して、不法投棄をした人を特定し、指導などを行っています。

不法投棄を防止・発見するためには、地域の人の監視の目が重要です。不法投棄を行っている人や車両を見かけたら、車のナンバーや現場の状況などの情報をクリーン推進課もしくは八千代警察署へ通報してください。

不法投棄をしている人を見かけても、絶対に声掛けはしないでください(トラブルに巻き込まれる可能性があります)。

また、不法投棄を見つけた場合は、投棄された物には手を触れずに、クリーン推進課までご連絡ください。

## 土地の所有者・管理者にごみの処理責任が発生

私有地や賃借地などにごみが捨てられてしまった場合、その土地所有者や管理者に、ごみ処理の責任が発生します。不法投棄をする人は、人通りが少なく捨てやすい場所や雑草などが生い茂り、周辺から見えづらい場所など、適切に管理されていない、監視の目が届きにくい場所に投棄する傾向があります。

土地所有者や管理者は、ごみが捨てられないように定期的に草刈を行ったり、侵入防止柵を設置したりするなどして、捨てられにくい環境づくりを行ってください。

市では、ラミネート看板作成などの相談に応じています。設置したい人はご連絡ください。

## 無許可の処理業者に ごみ処理を依頼しないで

近年、家電製品や家庭から出たごみなどを回収する無許可の業者が、市内を回っています。

市内の家庭から出るごみを運んだり、処理を行うには、八千代市の一般廃棄物処理業の許可が必要です。

無許可の業者は、法外な処理費用を請求してきたり、回収後に別の場所に不法投棄をしている事例が多発しています。無許可の業者が、不法投棄をした場合、その業者に依頼した人に責任が生じることがあります。絶対に利用しないでください。

市の許可業者は、市ホームページで確認できます。

お問い合わせは  
クリーン推進課 ☎421-6770へ

## 学校でのごみ問題の取り組み

環境問題には、さまざまな問題がありますが、その中でも重要なものがごみ問題です。

近代社会は、大量生産・大量消費で経済を成長させてきました。しかし、その陰で増え続けてきたのが「ごみ」です。ごみ問題を放置しておく、温暖化や環境汚染などさまざまな問題が地球を苦しめることとなります。ごみ問題を解決し、ずっと住み続けられる地球を守るために、一人ひとりができることを考えましょう。

OECD(経済協力開発機構)に加盟している先進38か国のうち、日本のリサイクル率

は29位です。1位はドイツでリサイクル率は60%を超えていますが、日本はわずか19%です。日本のごみ処理はまだ十分ではないことがわかります。

市内の小・中・義務教育学校では、社会科や総合的な学習の時間などを使って、ごみ問題の解決に取り組んでいます。

八千代台東小学校では、4年生の社会科の時間に清掃センターの職員から、ごみの量が多くて困っていることを聞き、校内にリサイクルボックスを設置しました。リサイクルボックスに、牛乳パックなどを入れてくれた人には、資源をリサイクルして作成したしおりなどのお礼の品を渡しました。

萱田小学校では、夏休みと冬休みにSDGsチャレンジという宿題に全員が取り組んでいます。家の周りでごみ拾いを行い、それを地元の業者に持っていき、資源として買い取ってもらったという児童がいました。そのチャレンジに児童会役員が興味をもったことから、萱田小学校と地元企業が連携をして、ペットボトル、ペットボトルキャップ、アルミ缶の回収を行い、資源として買い取ってもらう試みが始まりました。これからも各学校で、ごみ問題に取り組んでいきます。

お問い合わせは  
指導課 ☎481-0301へ

広告

広告

# 確定申告書作成相談は 事前予約が必要です

市役所会場（多目的棟会議室）での確定申告書作成相談の受け付けは、混雑回避のため事前予約が必要となります。予約なしでの来庁はご遠慮ください。お問い合わせは市民税課☎421-6691へ

期間は6年2月16日(金)～3月15日(金)（土曜・日曜日・祝日除く）。定員は各日110人。市民税・県民税の申告や作成済みの確定申告書を提出する場合は、予約不要です。

## ■申し込み方法

①往復はがき予約…12月15日(金)～6年1月19日(金)（消印有効）までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望日（第3希望まで。時間は選べません）、返信用の宛て名を記入し、市民税課へ郵送。応募多数の日程は抽選となります。

②インターネット予約…6年2月1日(木)午前8時30分から受け付け。先着順。相談日前日午後3時までに市ホームページにある予約システムから申し込みをしてください。詳しくは市ホームページへ。

③窓口予約…6年2月1日(木)午前8時30分から受け付け。先着順。相談日前日午後3時までに市役所会場へお越しください。

電話での予約はできません。当日は予約した日時と名前を確認します。確定申告書作成相談は、給与収入（特定支出控除の適用を受ける人を除く）と公的年金収入のみの人に限り、年末調整していない住宅ローン控除がある人、給与と公的年金以外の収入がある人、災害などによる雑損控除などがある人は、千葉西税務署で相談してください。

## 往復はがきの書き方

予約できるのは八千代市役所会場の確定申告相談に限ります。

### 往信面

切手 往信宛名面 〒276-8501 八千代市 大和田新田312-5 八千代市役所市民税課 申告予約担当	ここには何も 書かないでください
------------------------------------------------------------------------	---------------------

切手マークが青色

### 返信面

切手 ご自分の住所・氏名を 記入してください	往信文面 ・氏名・住所 ・電話番号 ・希望する日付 （第3希望まで） ※時間は選べません ※複数人分の予約をする 場合は人数分記入し てください。
------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

切手マークが緑色



## 「いちご狩り」1月5日(金)から始まります

①米本いちご園☎090-2461-4814（米本4905-1）月曜日休園。祝日の場合は開園し翌日休園。営業時間は午前9時から午後3時。直接ハウスで受付。予約はできません。

②島田いちご園☎080-1306-9752（島田2057）月曜日休園。祝日の場合は開園し翌日休園。営業時間は、平日が午前9時～午後1時、休日が午前9時～午後3時。直接ハウスで受付。予約はできません。

③金子苺園☎090-1034-0257（島田台969）営業時間は、午前10時～午後3時。電話にて要予約。

④すごう農園直売所ピアッツァ☎459-9121（大和田新田643-3）水曜日の午後と木曜日休園。午前10時開園。電話にて要予約。

⑤さっちゃんのいちご園☎070-3513-4799（島田台759）月曜日休園。祝日の場合は開園し翌日休園。午前10時開園。電話にて要予約。

【料金】 いずれも30分食べ放題（練乳付き）。価格は消費税込み。3歳未満は無料。なくなり次第終了。

## ①米本いちご園・②島田いちご園

期間	1月5日(金)～4月7日(日)	4月8日(月)から
小学生以上	2,300円	1,800円
3歳～小学生未満	1,500円	1,200円

## ③金子苺園・④すごう農園直売所ピアッツァ

期間	1月6日(土)～ 3月3日(日)	3月4日(月)～ 4月7日(日)	4月8日(月)～ 5月6日(祝)	5月7日(火) から
小学生以上	2,500円	2,300円	2,000円	1,500円
3歳～小学生未満	1,600円	1,600円	1,300円	1,000円

## ⑤さっちゃんのいちご園

期間	2月20日(火)～ 3月3日(日)	3月4日(月)～ 4月7日(日)	4月8日(月)～ 5月6日(祝)	5月7日(火) から
小学生以上	2,500円	2,300円	2,000円	1,500円
3歳～小学生未満	1,600円	1,600円	1,300円	1,000円

※①、③、④、⑤は高設栽培中心で車椅子でのご利用が可能です。詳しくは各園にお問い合わせください。（農政課）

## 「事業者向け」産業連携セミナー

八千代市では、「農商工観の連携により相乗効果を得る」ことを目的に、産業の垣根を超えた事業者同士の連携を促進する取り組みを実施しています。5年度は、観光プロモーションの専門家が、「八千代市の未来を考える～事業者間及び地域間連携による観光資源の創出～」をテーマに講演します。地域資源を活用した商品開発や効果的なSNSの活用など、他地域の成功事例紹介を行い、観光以外の事業者でも新たな気

付きを得ることができる講演内容です。

▶日時 6年1月19日(金)午後1時30分～3時(午後1時開場) ▶会場 市役所別館第1・2会議室 ▶受講料 無料 ▶対象 市内事業者限定 ▶定員 先着40人 ▶申し込み 1月15日(月)までに下のコードから電子申請か平日午前8時30分～午後5時に電話で商工観光課☎421-6761へ

(商工観光課)



## 大気汚染防止のために

冬季は大気がよどみやすく、大気汚染物質の濃度が高くなります。自動車や石油ストーブなどの暖房機器の使用で排出される窒素酸化物・二酸化炭素などを減らすための次の取り組みにご協力をお願いします。

①節電に努める、②暖房は20度を目安に、③暖房機器や自動車などは環境負荷の少ないものを、④自転車や公共交通機関の利用を、⑤エコドライブを心がける

(環境保全課☎421-6765)

広告

広告

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 災害案内ダイヤルの終了について

災害案内ダイヤル☎459-0119は12月31日(日)に提供終了します。市内の災害などの発生状況は、市HP掲載の「八千代市内の火災・災害発生状況」で確認を。右のコードからも見られます。

(警防課☎459-7805)

## 年末年始に図書を返却できるブックポスト

12月28日(木)～6年1月4日(木)の図書館休館中の図書の返却は、TRC八千代中央・八千代台・緑が丘図書館のブックポストを利用してください。他のブックポストは利用できません。詳しくは各図書館へお問い合わせください。

▶問い合わせ TRC八千代中央図書館☎486-2306、大和田図書館☎482-3240、八千代台図書館☎482-0912、勝田台図書館☎484-4946、緑が丘図書館☎489-4946

## 募集 小・中・義務教育学校講師等

教員免許を所有していない人(スクールサポートスタッフなど)も、学校で働いています。小学校担任、少人数指導、中学校教科指導、養護教諭も引き続き、次年度登録を含め、

## 12月の納期

スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です  
固定資産税・都市計画税…3期納期限12月25日(月)  
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料…6期納期限6年1月4日(木)

## 12月の献血

- 12月24日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代市赤十字奉仕団)
- 12月29日(金)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)
- 12月31日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代ライオンズクラブ)

## 夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30  
土曜日 17:00～翌8:30  
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を  
テレホン案内  
内科系(小児科) ☎482-6870  
外科系・その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

現在募集しています。詳しくは右のコードか電話で学務課☎481-0302へ



## 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## プレママ教室

はじめてママになる人が妊娠、出産、子育てについてイメージできるよう助産師による講話を行います。はじめて赤ちゃんを迎える人対象。パートナーも参加可。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談。各回20人。

▶日時 6年1月22日(月)①午後1時15分～2時35分、②午後2時45分～4時5分のいずれか。15分前から受け付け  
▶場所 保健センター  
▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約してください



## 離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方などの講話、離乳食の見本の展示、実物で固さを確認できます。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 6年1月30日(火)①午前10時30分～11時30分、②午後1時45分～2時45分のいずれか。15分前から受け付け  
▶場所 保健センター  
▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約してください



## 学童期の定期予防接種

▶ワクチン名/【回数】/対象年齢  
①2種混合2期(ジフテリア・破傷風)【1回】/11歳～13歳未満、②日本脳炎2期【1回】/9歳～13歳未満、③子宮頸がん予防ワクチン【回数はワクチンにより異なる】/小学6年生～高校1年生相当の女子。まだ受けていない人は、委託医療機関で受

## 火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	11月	1～11月
	救急	945件	10,888件
	火災・その他	59件	641件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

## やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断した時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。  
【小児】**【こども急病電話相談】**  
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】**【救急安心電話相談】**  
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW 9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6810-1636

けてください。対象年齢を過ぎると無料(公費)での接種ができなくなりますので注意してください。詳しくは、市HPか母子保健課へ。

## 子宮頸がん予防ワクチン(キャッチアップ接種)

平成9年4月2日生～平成20年4月1日生まれの女子で、3回の接種を完了していない人は、不足分を公費で接種できます。接種期限は7年3月31日まで。接種期限を過ぎると、公費での接種ができません。希望する人は早目に接種しましょう。詳しくは、市HPか母子保健課へ。

## やちよ子育てナビ(旧:らくらく★かんたん予防接種ナビ)

市の予防接種や子育て情報を提供するモバイルサービスです。予防接種のスケジュールを自動作成したり、一部のサービスの予約ができます。成長記録として乳幼児健診の結果や写真の入力もできます。スマートフォン、携帯電話、パソコンから無料で登録できます。右下のコードからダウンロードできます。通信費用は利用者負担です。詳しくは母子保健課へ。



## 高齢者インフルエンザ予防接種は12月31日まで

対象者には予診票を送付しました。接種希望の人は、委託医療機関に確認の上、12月末までに接種してください。実施期間中に65歳を迎える人のうち、12月10日以降に誕生日を迎える人(昭和33年12月10日～昭和34年1月1日生まれの人)は接種期間が短いため、6年1月15日(月)まで接種できます(市内委託医療機関に限る)。

▶対象者 次の①か②に該当する市民 ①接種当日65歳以上の人(昭和33年10月1日以降に生まれた人は、65歳になってから接種可能)、②一定の障害を有する身体障害者手帳1級程度の人で、接種当日60歳以上の

人(昭和38年10月1日以降に生まれた人は、60歳になってから接種可能) ※対象年齢到達前、期間外の接種は、全額自己負担となります。

## 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

## ◆民法講座(相続財産)について 民法(相続財産)

を、司法書士から学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参 ☎6年1月15日(月)午前10時～正午 ☎12月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

## ◆家庭教育学級～ふれあい家庭学級～全3回 思春期の子との接し方

などを一緒に考え、不安を少しでも軽くしましょう。お楽しみ会もあります。市内在住か在学の小学生～中学生の保護者対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参 ☎6年1月22日、2月5日・19日いずれも月曜日午前10時～正午 ☎300円 ☎12月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

## 阿蘇公民館☎488-1185 ◆「心と体をリフレッシュ!」～いつまでも生き生きと～全5回 フレイル予防講座、ポッチャ、文化財を散策、折り紙などを行います。

市内在住か在勤の60歳以上の人対象。先着12人。筆記用具、室内履き、飲み物持参 ☎6年1月15日・29日、2月5日・19日、3月4日いずれも月曜日午後1時30分～3時30分 ☎100円 ☎12月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

## 高津公民館☎450-0353 ◆市教研の日かぎ編み(1月・2月コース)・全2回 かぎ針を使った編み物を作ります。

市内在住の小学2年～6年生対象。2年生の初心者入門編の糸あそびです。抽選8人。かぎ針4～6号のいずれか、上履き、飲み物持参 ☎6年1月17日(水)、2月21日(水)午後2時30分～4時 ☎500円(材料費2回分) ☎12月15日(金)午前9時

## けんこうかんりコーナー

### No.579 頻尿と水分摂取の関係

頻尿とは、朝起きてから寝るまでの間に8回以上の排尿があることを指します。しかし、1日の排尿回数は人によって様々であり、一概に1日に何回以上の排尿回数が異常とはいえず、8回以下の排尿回数でも、自身で排尿回数が多いと感じる場合には頻尿です。

水分摂取が増えれば、その分排尿回数が増えますが、1日に必要な水分量は、「体重(kg)×30～40ml」とされています。

テレビ等でよく「水分摂取を多くして、脳梗塞、心筋梗塞を予防した方がいい」という報道を目にします。もちろん、脱水は血液の粘り具合を高め、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こ

八千代市医師会 はなしま 泌尿器科クリニック 花島 文成



すことの原因の一つではありますが、適度な水分を摂取していれば過度に摂取する必要はありません。最近の研究では、脳梗塞や心筋梗塞の主な原因は動脈硬化であり、予防には生活習慣の是正が根本的に重要であり、水分を多く摂取すると脳梗塞を予防するという直接的な証拠はないとされています。

飲み物の過剰摂取は頻尿につながりますが、利尿作用のあるコーヒーやお茶、ビールなどを過剰に摂取すると頻尿を特に起こしやすくなります。夜間に何度もトイレに行かれる方は、就寝前はこうした飲料を飲まないように心がけるだけで改善することもあります。

から21日(木)午後5時まで下のコードから電子申請または電話か直接同館へ。26日(火)までに抽選結果を通知



勝田台公民館 485-5202 ◆「簡単メニューの料理教室～男の腕の見せ所!～PART II」・全3回 市内在住か在勤・在学の成人男性対象、先着8人。エプロン、三角巾、マスク、上履き、飲み物持参 12月26日、2月9日、3月15日いずれも金曜日午前9時30分～午後0時30分 1,500円(3回分) 12月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館 483-5553 ◆千葉県の歴史『縁切寺・東慶寺と海を渡った女たち～江戸の離婚を読み直す!～』江戸時代の離婚をめぐる資料を読み解き、当時の男女関係を深堀りします。市内在住かIn勤・在学の人対象。抽選50人。飲み物持参 6年1月26日(金)午後1時30分～3時30分 八千代台文化センター 12月15日(金)午前9時から20日(水)午後9時まで右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。25日(月)までに抽選結果を通知



村上公民館 485-5452 ◆登録サークル体験「ペン習字教室」初心者向けのペン習字を実習で学びます。市内在住かIn勤・在学の成人対象。先着16人。水性黒ボールペン(0.4)・飲み物、あればデスクペン、ソフト下敷き持参 6年1月25日(木)午前10時～11時30分 100円(当日持参) 12月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 450-2390 ◆江戸時代の再発見 文化・教育・まちづくり・全3回 市内在住かIn勤・在学の人対象。定員20人。応募多数の場合は抽選。筆記用具・上履き・靴入れ用袋を持参 6年1月13日・2月10日・3月2日いずれも土曜日午前9時30分～11時30分 12月15日(金)午前9時から21日(木)午後5時まで電話か直接同館へ。または右下のコードから電子申請。抽選の場合は当選者にも26日(火)までに通知



八千代台東南公民館 485-4811 ◆テレビの災害報道～命を守る防災情報とは～ テレビ局職員による、災害報道の伝え方や難しさ、自身の

経験などの話。災害時の備えなども考え、学びます。市内在住かIn勤・在学の人対象。定員60人。応募多数の場合は抽選 6年1月20日(土)午後1時30分～3時30分 12月15日(金)午前9時から12月25日(月)午後9時まで右下のコードから電子申請または12月15日(金)～12月25日(月)午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ



緑が丘公民館 489-4919 ◆歴史講座「江戸時代のアウトローと関八州取締」江戸時代後期の関東農村の役人の活動から当時の房総の治安・風俗を知ろう。市内在住かIn勤の人対象。抽選20人 6年1月22日(月)午後1時30分～3時30分 12月15日(金)午前9時～19日(火)午後5時。電子申請は右下のコードから。電話か直接同館の場合は平日の午前9時～午後5時。26日(火)までに抽選結果を通知



図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆ずう～とずう～とおはなし会 普段とは一味違うおはなし会を一日中開催します。全10回入替制 6年1月5日(金)午前10時30分～午後4時45分 当日直接同館へ

体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整えて、体の不調を改善し、病気の予防につなげます。抽選8人 6年1月10日(水)午後2時～3時30分 12月21日(木)午前10時から24日(日)午後6時までに直接同館へ

本の福袋 スタッフおすすめの本を福袋にして貸し出します。貸し出しには利用券が必要です。先着50人 6年1月5日(金)午前10時～無くなり次第終了 当日直接同館へ

八千代台図書館 482-0912 ◆りゅうの本スタンプラリー 竜やドラゴンが出てくる本を読みスタンプを集めます。小学生～中学生対象 12月15日(金)～6年1月30日(火) 当日直接同館へ

勝田台図書館 484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による小説やエッセイ、文学作品などの朗読会。先着8人 12月23日(土)午後1時30分～2時30分 当日直接同館へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆「こどもえいごこうざ」英語で楽しむ絵

本の会。市内在住の未就学児と保護者対象。先着5組 12月21日(木)午後3時から 所緑が丘図書館児童室 12月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

おはなしのプレゼント～ふたりの絵本作家竹中まゆみさん・宮田ともみさんとクリスマス～ 絵本作家を招いてのクリスマスおはなし会 12月24日(日)午前10時～11時 所緑が丘図書館2階 当日直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆古文書講座中級編・全3回 市内に残された古文書の解説や、江戸時代の村役人の活動を解説。くずし字をある程度解読できる人か、くずし字解読辞典を引ける人対象。先着60人 6年1月14日、2月18日、3月17日いずれも日曜日午後1時30分～3時30分 各回200円程度(資料代) 12月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

博物館上映会 昭和35年に村上辺田前地区を舞台に制作された「おしどり家計簿」と昭和40年代の市政映画を上映。先着40人 6年1月21日(日)午前10時～11時30分 12月15日(金)午前9時から電話か直接同館へ

文化伝承館 484-9011(郷土博物館) ◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居。幼児以上対象。1回10人入れ替え制 6年1月17日、2月14日、3月6日いずれも水曜日午後2時～3時30分 当日直接同館へ

男女共同参画センター 485-6505 ◆やちよ女性防災カフェ「考えよう!みんなが安心できる避難所って?」・全2回 災害が起きたとき、安心して避難所で過ごすため、市の防災担当職員や被災経験のある講師から、防災や避難所の基礎知識を学び、一緒に考えます。避難所運営ゲーム(HUG)の体験も。市内在住かIn勤・在学の女性対象。先着15人。2～6歳児の保育あり(要予約。先着5人) 6年2月2日(金)・5日(月)午後1時～3時30分 八千代台東南公共センター 電話か直接窓口(午前9時～午後5時)かメール(件名に「やちよ女性防災カフェ」、本文に氏名・電話番号・住所・年齢・保育希望の有無を記載)を danjo@city.yachiyo.chiba.jpへ送付

生涯学習振興課 481-0309 ◆はじめてのスマホ教室(Android) スマホの購入を検討している人や基本的な操作方法を学びたい初心者の人へ使い方を教えます。市内在住かIn勤の成人対象(70歳代くらいまで)。先着20人。筆記用具持参、スマホは一人1台貸し出し 6年1月24日(水)午後1時30分～3時30分 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 12月15日(金)午前9時から電話で同課へ

勝田台地域包括支援センター 481-3515 ◆介護予防教室 運動を通して、免疫力を高めましょう。65歳以上対象。先着20人。筆記用具・飲み物・上履き持参 6年1月16日(火)午前10時～11時30分 所勝田台会館 平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

八千代台地域包括支援センター 406-5576 ◆自宅でできる運動講座 自宅でできる運動に興味がある人対象。先着30人。動きやすい服装、飲み物、マスク、筆記用具持参 12月19日(火)午前10時～11時30分 所八千代台東南公共センター 平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

地域振興財団緑化推進事務所 458-6446 ◆緑の講習会「木バラの剪定と管理」年に一度の強剪定で春バラをたくさん咲かせる方法や実技講習を含め学びます。先着20人 6年1月16日(火)午後1時30分～午後3時30分 所大和田公民館 6年1月10日(水)までに電話か同事務所HPから 八千代台近隣公園小体育館 483-4977 ◆親子からだ遊び教室新春講座 バイオリンの音楽を聴きながら、親子で一緒に体を動かして、気分もリフレッシュしましょう。小学生以下の子どもとその保護者対象。動きやすい服装で 6年1月20日(土)・27日(土)午後1時～2時(両日それぞれの申し込みが必要) 1組500円(子どもか保護者各1人追加につき250円) 電話か直接同館へ

お詫びと訂正 広報やちよ12月1日号5ページ「広報やちよ青少年版 入賞記録」の記事中に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。(誤)山崎好香→(正)山崎好花

甲種防火管理新規講習 6年2月21日(水)・22日(木)午前9時20分から 8,000円 12月20日(水)～27日(水)に(一財)日本防火・防災協会のホームページから電子申請またはファクス。ファクスでの申込先及び問い合わせは同協会 03-6263-9903 03-6274-6977か03-6812-7140へ。ファクスの申込書は同協会HPからダウンロードできます。千葉県消防設備協会 043-306-3871でも、問い合わせのみ受け付けます。

外国人に日本語を教えるボランティア説明会 日本語を学びたい外国人に、日本語を教えるボランティア活動についての説明会を開催します 6年1月20日(土)午後1時30分～3時 所男女共同参画センター講習室(八千代台東南公共センター4階) 電話かファクスまたはメールで八千代市国際交流協会(火曜・木曜日の午前9時～午後3時) 752-0593・yia.2017@outlook.jpへ

会員募集 市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。 ●アンニョンハセヨ! 一からできる韓国語。第2・4水曜日午前11時15分～午後0時15分。緑が丘自治会館。月2,500円。久保山 070-2819-9215 ●八千代シニアテニスクラブ 硬式テニスと一緒に楽しめる50歳～65歳くらいの男女メンバー大募集。毎週土曜・日曜日、祝日午前9時～午後1時(夏季時間あり)、市営テニスコート。年8,000円。南 0radelhackensack@yahoo.co.jp ●勝田台フォークダンスサークル 楽しく踊るためのフォークダンスの講習。全10回。初回6年1月18日(木)午前9時30分～10時45分、勝田台会館。3,000円(10回分)。篠原 482-9801

