



●八千代の人口 20万5,678人(+314人) 男 10万1,443人(+164人) 女 10万4,235人(+150人) ●八千代の世帯 9万6,730世帯(+221世帯) 11月末現在。( )内は前月比

## 食べられる日を心待ちに

### やちよ農業交流センターで味噌作り教室



▲味噌の仕込みは雑菌が繁殖しない気温の低い時期が適していると言われています

5年12月、やちよ農業交流センターで、「一日で仕込める味噌作り教室」が開催されました。教室では、蒸し上がった大豆を冷やして、塩こうじと混ぜたものをすりつぶし、味噌玉を作りました。

丹精込めて仕込んだ味噌の出来上がりは夏頃。参加した女性は「大豆のおいしさを感じることができるので、月日が経ち、食べられる日がくるのが楽しみです」と約5kgの味噌を持ち帰りました。

#### 今号の紙面から

- ◆八千代市職員人事行政運営等の状況…2・3
- ◆知っていますか? 「デコ活」 ……4
- ◆学校における地球温暖化対策…5
- ◆住民税非課税世帯に7万円の給付金を支給…5

#### 新型コロナウイルス情報

【令和5年秋開始接種の予約】 12歳以上の次回予約は、1月17日(水)午前8時30分から、1月22日(月)～2月4日(日)の予約を、1月31日(水)午前8時30分から、2月5日(月)～18日(日)の予約を開始。個別接種のみ。小児・乳幼児接種の最新の情報は市ホームページで確認してください。令和5年秋開始接種は一人一回のみです。

▼予約方法 健康づくり課(483)4646かWEB申込フォームより。医療機関での直接予約も受付中。受付機関は市ホームページで確認を。

【特例臨時接種の終了】 無料で接種が受けられる特例臨時接種は、3月末をもって終了します。接種を希望する人は早めに予約をしてください。



▲新型コロナウイルスについて

#### みずほ銀行及び三菱UFJ銀行での市税、保険料、水道料金などの窓口収納の終了

株式会社みずほ銀行及び株式会社三菱UFJ銀行からの申し出により、4月1日(月)から八千代市の納付書による窓口収納ができなくなります(地方税統一二次元コードが印字された納付書は除く)。市税などを納付書で納める人は、納付書に記載のある他の金融機関をご利用ください。(財政課・経営企画課)

#### やちよ京成バラ園でいちご狩りが楽しめる「オズの国のストロベリーハント」開催中

やちよ京成バラ園で、オズの国の魔法使いの世界観が体験できるいちご狩りイベントを開催中です。バラ科のフルーツ「いちご」を味わうファンタジーないちご狩りを楽しむことができます。期間は、4月30日(火)まで。開園時間や予約方法は京成バラ園公式ホームページ、またはストロベリーカウンター(459)0111へ。(観光推進室)

#### 八千代市小中義務教育学校合同作品展「ハートつなげよう」

市内小中義務教育学校特別支援学級の児童生徒が思いを込めて作った作品をWEB上で公開します。今年度も多くの個性あふれる作品や彩り豊かな作品がそろいました。児童生徒の1年間の学習の成果をご覧いただき、心温まるひとときをお過ごしください。

▼日時 1月26日(金)～2月13日(火) ▼閲覧方法  
市教育委員会ホームページで検索するか下のコードから。  
(指導課(481)0301)





# 八千代市職員人事行政運営等の状況

八千代市職員の人事や給与などの状況についてお知らせします。詳細版は、ホームページまたは市役所1階法務課情報公開班でご覧いただけます。お問い合わせは職員課電487-5111へ。

## 職員給与の内容

地方公務員の給与は、「地方公務員法」により、一般家庭の生計費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業従業員の給与、その他の事情を考慮して決めることになっています。

市職員の給与は、人事院勧告や千葉県人事委員会勧告を考慮して、市議会の審議を経て定められた条例に基づき支給されます。

(5年4月1日現在)

給 与	内 容																
給 料	職務の種類と内容に応じて給料表に定める額																
扶養手当	子 10,000円 16歳から22歳までの子 1人5,000円加算 子以外の扶養親族 6,500円 (8級の職員は3,500円)																
地域手当	支給率10%(国が指定する支給率と同じ)																
住居手当	借家の場合 家賃の額に応じて28,000円を限度に支給																
その他	通勤手当、管理職手当																
時間外勤務手当	支給対象職員1人あたり平均支給月額 31,122円																
特殊勤務手当	職員全体に占める手当支給職員の割合 38.3% 支給対象職員1人あたり平均支給月額 3,809円 手当の種類(手当数) 19 支給額の多い手当 防疫作業手当、消防活動手当 多くの職員に支給されている手当 防疫作業手当、消防活動手当																
その他	夜間勤務手当、宿日直手当など																
期末・勤勉手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>期末手当</th> <th>勤勉手当</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月期</td> <td>1.20月分</td> <td>1.00月分</td> <td>2.20月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.20月分</td> <td>1.00月分</td> <td>2.20月分</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>2.40月分</td> <td>2.00月分</td> <td>4.40月分</td> </tr> </tbody> </table> 民間企業のボーナスに相当する手当 職務の級による加算措置があります。		期末手当	勤勉手当	計	6月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分	12月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分	計	2.40月分	2.00月分	4.40月分
	期末手当	勤勉手当	計														
6月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分														
12月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分														
計	2.40月分	2.00月分	4.40月分														
退職手当	千葉県市町村総合事務組合に加入(国の支給率と同じ)																

- (注) 1. 平均支給月額とは、4年度決算の額です  
2. 4年度決算での職員1人あたりの平均支給給与は、643万9千円です。(類似団体の3年度平均は653万3千円)(平均支給給与とは、人件費のうち職員に支給される給料と職員手当(退職手当除く)をいいます)  
3. 4年度普通会計に占める人件費の割合は、16.3%(114億8,681万5千円)です

## 障害者雇用状況

(5年6月1日現在)

区 分	算定の基礎となる職員の数	障害者である職員の数	実雇用率	法定雇用率	不足数
八千代市(特例)	1,274.5人	31.5人	2.47人	2.6%	1.5人

- (注) 1. 「算定の基礎となる職員の数」は職員総数から除外職員数及び除外率相当職員数(旧除外職員が職員総数に占める割合を基に設定した除外率を乗じて得た数)を除いた数

## 職員の平均年齢、平均給与月額、平均給料月額

(5年4月1日現在)

職 種	平均年齢	平均給与月額	給料		(参考)類似団体の4年度平均給与月額
			給料	諸手当	
一般行政職	40.5歳	430,168円	317,379円	112,789円	420,454円
技能・労務職	55.3歳	425,643円	356,122円	69,521円	390,189円
公営企業職員	41.7歳	447,124円	326,207円	120,917円	-

(注) 給与月額とは、月々支給される給料(基本給)と諸手当(期末・勤勉手当、退職手当を除くすべての手当)の合計

## 職員の初任給

学校卒業後すぐに採用された場合の初任給です。

(5年4月1日現在)

区 分	八千代市	千葉県	国
大学卒	191,700円	191,700円	総合職 189,700円 一般職 185,200円
高校卒	158,900円	158,900円	一般職 154,600円

## 部門別職員数(人)

(職員数は5年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		令和4年	令和5年			
普通会計部門	一般行政部門	議 会	11	12	1	体制見直し
		総 務	225	229	4	新支所開設及び働き方改革推進による体制整備
		税 務	63	62	-1	体制見直し
		民 生	293	304	11	給食調理員の保育園等異動による増員及び育休代替任期付職員の配置
		衛 生 労 働	114	104	-10	体制見直し
		農林水産	20	22	2	防災道の駅整備推進事業による体制整備
		商 工	10	10	0	
		土 木	101	100	-1	京成本線沿線の活性化を含めたまちづくり体制整備
		計	837	843	6	<参考>人口1万当たり職員数41.45人(類似団体の人口1万当たりの職員数44.99人)
		教育部門	136	132	-4	学校給食調理員の保育園等異動による減員
消防部門	229	230	1	体制見直し		
小 計	1,202(58)	1,205(40)	3(-18)	<参考>人口1万当たり職員数59.26人(類似団体の人口1万当たりの職員数60.87人)		
公営企業等会計部門	水 道	42	42	0		
	下水道	17	17	0		
	その他	60	65	5	福祉部門の組織改正による増員	
	小 計	119(2)	124(2)	5(0)		
合 計	1,321(60)	1,329(42)	8(-18)	<参考>人口1万当たり職員数65.35人(類似団体の人口1万当たりの職員数73.54人)		

- (注) 1. 職員数は総務省の定員管理調査の区分に基づく職員数です  
2. ( )内は、再任用の短時間勤務職員であり、外書きです。※は、条例定数の合計です  
3. 類似団体の数値は、4年4月1日現在

## 八千代市地域福祉シンポジウムを開催します

地域福祉活動の実践について、全国社会福祉協議会の中央福祉学院主任教授による講演と、地域で活動する4人のパネリストが活動内容を発表します。先着400人。手話通訳者あり

▼日時 1月20日(土)午前10時～正午 ▼場所 市民会館小ホール  
▼申し込み 1月19日(金)午後5時までに市社会福祉協議会(483)3021(483)3083(福祉総合相談課)

## スポーツ指導員向けの講演会を開催

スポーツ指導員や指導に興味がある人向けに講演会を開催します。①「スポーツ活動におけるリスクマネジメント」、②「スポーツと歯の健康について」全てのスポーツ愛好家と指導者のために

▼日時 ①2月3日(土)、②3月2日(土)いずれも午後2時から30分前から受け付け ▼場所 セントラルスポーツ生涯学習プラザ。公共交通機関をご利用ください。▼申し込み 1月25日(木)までに市スポーツ協会事務局(483)5415、yachyo-taikyo@ab.aone-net.jp。火曜、金曜日午前10時～午後4時 (文化・スポーツ課)


## 1月17日(水)に市ホームページなどで緊急災害時テストを実施します

1月17日(水)午前中に市役所庁舎で震災を想定した災害対応訓練を実施します。これに伴い、次の緊急災害時テストを行います。

①市ホームページの表示を緊急災害時用へ切り替え、②やちよ情報メールに登録している人へメール配信、③市LINE公式アカウントに友だち登録している人へメッセージ配信

■やちよ情報メールの登録方法 ☒bousai.yachyo-city@raidens3kaiwork.jpへ空メールを送って登録してください。登録していない人も市ホームページから配信履歴が確認できます。

■LINEの登録方法 LINEアプリから下のコードを読み取るか、LINE ID「@yachyo\_city」で検索して、友だちに登録してください。(広報広聴課(421)6704)



▲LINE登録



特別職の給与

(5年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当 (4年度支給割合)	(参考)類似団体における 最高/最低給料月額(4年度)
市長	946,000円	6、12月期 2.0月分 計 4.0月分	1,130,000円 / 834,700円
副市長	804,000円		930,000円 / 716,400円
教育長	737,000円		-
事業管理者	718,000円		-
議長	520,000円		724,000円 / 463,000円
副議長	480,000円		660,000円 / 420,000円
議員	460,000円		606,000円 / 400,000円

(注)期末手当には、一般職と同様の加算措置があります

分限及び懲戒処分

「分限処分」とは、心身の故障などにより職員が職務を十分に果たし得ないことについて行う処分、「懲戒処分」とは、職員の一定の義務違反に対する責任を問う処分です。

(4年度)

区分	分限(人)				懲戒(人)			
	降任	免職	休職	降給	戒告	減給	停職	免職
市長部局	0	0	61	0	1	0	1	0
公営企業	0	0	5	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	27	0	0	0	0	0
消防本部	0	0	6	0	0	0	0	0
合計	0	0	99	0	1	0	1	0

※同一の者が複数回にわたって処分された場合は、その数を重複して計上しています

一般行政職員の級別職員数

(5年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
職務名	主事技師	主事技師	主任主事主任技師	主査補	主査	副主幹	課長室長	部長次長	
職員数(人)	69	83	138	138	69	64	58	22	641
構成比	10.8%	12.9%	21.5%	21.5%	10.8%	10.0%	9.0%	3.4%	100%
1年前の構成比	9.5%	15.2%	23.6%	19.1%	10.3%	9.8%	9.0%	3.5%	100%
5年前の構成比	12.0%	21.7%	22.9%	6.7%	12.4%	9.8%	10.6%	3.9%	100%

(注)1. 八千代市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です  
2. 職務名とは、それぞれの級に該当する代表的な名称です  
3. 一般行政職とは税務職、医療技術職、看護・保健職、福祉職、消防職、企業職、技能・労務職、その他の教育職以外の職員です

採用・退職者数

(4年度)

区分	採用者数	退職者数
市長部局等	40人	34人
消防本部	11人	6人
合計	51人	40人



各種保険料の納付済確認書を1月下旬に送付します

前年中に本市へ納めた保険料の総額を記載しています。確定申告等で社会保険料控除をする際にお使いください。年金天引きされている保険料は、年金機構より源泉徴収票が送付されます。障害年金や遺族年金から保険料が天引きされている人には送付されません。必要な場合は各担当課へ相談してください。

- 国民健康保険料／国保年金課☎421-6743
  - ▶対象 4年分確定申告や5年度市民税・県民税申告で社会保険料控除されている人、保険料を口座振替や電子決済で納めた人または

前年中に納めた保険料の一部が還付された人  
●介護保険料／長寿支援課☎421-6733、後期高齢者医療保険料／国保年金課☎421-6745

▶対象 市民税・県民税が課税された人とその配偶者で、保険料を口座振替や電子決済で納めた人または前年中に納めた保険料の一部が還付された人  
上記以外で納付済確認書が必要な人は各担当課に相談してください。

国民年金の加入は20歳から

国民年金は年をとったときや、病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取れる制度です。  
日本に住む20歳以上60歳未満の人に加入義務があります。20歳になる誕生日から2週間程度で、国民年金加入のお知らせと一緒に納付書が送付されますので、納付書に記載している方法で保険料を納めてください。5年度の保険料は月額1万6,520円です。  
お問い合わせは国保年金課☎421-6744へ。

1月15日(月)から「やっちご意見箱」が新しくなります

市への建設的なご意見・ご提案をお寄せ頂き、市政運営の参考にする「やっちご意見箱」は、皆さんからご意見をより円滑にお寄せいただけるよう1月15日(月)午前10時から制度を改正します。回答を希望する投書については内容に応じて、担当部署から文書、メール、電話のいずれかの方法で原則3週間以内に回答します。回答を希望する場合は、住所・氏名・電話番号などを必ず記載してください。回答不要の場合は匿名での投書も可能です。  
また、市ホームページの記事ページ下部などから、業務の担当部署へ直接お問い合わせができるフォームを新設します。各種手続きや業務に関する質問、ページの内容に関する簡易なお問い合わせにご利用ください。詳しくは右のコードから確認してください。お問い合わせは広報広聴課☎421-6704へ。



災害時協力井戸の登録にご協力ください  
地震災害で水道施設が被災したとき、住民に水を提供できる井戸の所有者を募集。電動・手動ポンプなど形態は問いません。  
▼登録条件 ①所有者や管理者が日常的に井戸を使用し、今後も引き続き使用する予定である、②災害時に付近住民に水を

水道管の凍結に注意しましょう  
気温が氷点下1〜2℃以下になると水道管が凍結や破裂するおそれがあります。特に保温材が剥がれてむき出しになっている水道管は注意が必要です。  
●凍結を防ぐには 水道管を市販の保温材や布で覆い、濡れないようにビニールテープなどでしっかり巻き付ける  
●水道管が凍結したら 自然に解けるのを待つか、タオルを巻いた後にぬるま湯を掛けてゆっくり解かします。急に熱湯をかけると破裂するおそれがあるので注意しましょう  
●水道管が破裂してしまったら 水道メータボックス内の止水栓により水を止め、指定給水装置工事店に連絡して修繕してください。修繕費用は自己負担です。詳しくは市ホームページか電話で給排水相談課☎(483)6156へ

募集 令和6年度ふれあい大学校学生  
福祉センターを主会場に、健康管理や社会福祉を学ぶ講義(午前10時から正午)とクラブ活動(午後2時から4時)を実施。毎月第2・4金曜日、修学期間は1年間。6年4月1日時点で60歳以上の市内在住の人対象。抽選1000人。平成27年度以降の健康福祉コース卒業生は除く。一般教養コースのみ卒業した人は応募可。詳しくは長寿支援課、支所・連絡所で配布する入学案内をご覧ください。  
▼申し込み 1月31日(水)までに入学案内添付の願書を長寿支援課、支所・連絡所へ (長寿支援課☎(421)6737)

パブリックコメント 市計画(素案)に対する意見を募集  
「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、「八千代市第3次環境保全計画(改訂版)(素案)」及び「(仮称)八千代市地域脱炭素ロードマップ(素案)」に対する意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所がある人、市内に事務所や事業所がある人、市内に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対しての個別回答は行いません。  
▼募集期間 1月15日(月)〜2月13日(火)必着 ▼公表場所 環境保全課環境政策室、法務課情報公開班、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する実施要項に記載 (環境保全課環境政策室☎(421)6767)

# デコ活

くらしの中のエコろがけ

▲ロゴマークは一人ひとりの取り組みが地球を変える大きなうねりとなるバタフライエフェクトをイメージ

## 知っていますか？「デコ活」

「デコ活」とは、国の推進している「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称で、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を減らす（DE）脱炭素（Decarbonization）と、環境に良いエコ（Eco）を含む“デコ”と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

脱炭素社会の実現に向け、ライフスタイルの分野においても大幅な二酸化炭素の削減が求められていますが、具体的な行動に結びついていない状況にあります。できることから「デコ活」を始めてみませんか。この特集のお問い合わせは、環境政策室☎421-6767へ

### 一人ひとりの取り組みが大切です

#### ●CO<sub>2</sub>排出量の約6割がライフスタイルに起因

国の二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）排出量の約6割は、衣・食・住・移動など、私たちが普段の生活の中で消費する製品・サービスのライフサイクル（製造・流通・使用・廃棄などの各段階）において生ずる温室効果ガスが占めており、「脱炭素」と「私たちの暮らし」は密接に関係しています。

#### ●家庭部門の削減目標は66%

国は3年10月、5年ぶりに地球温暖化対策計画を改訂しました。同計画の中で、温室効果ガスの削減目標を「我が国の中期目標として、2030年度において、温室効果ガスを2013

年度から46%削減することを目指す。さらに、50%の高みに向け、挑戦を続けていく。」と定めています。

エネルギー起源CO<sub>2</sub>の部門別の削減率では、産業部門で38%、業務その他部門で51%、運輸部門で35%、エネルギー転換部門で47%、家庭部門で66%削減としており、家庭部門で大きな削減を求められています。

#### ●取り組みの現状

国が公表している資料によると、「『脱炭素』という言葉を知っている人は90.8%、行動に移している人は33.1%」、「脱炭素について若年層では、『よくわからない』、『意識・貢献できる瞬間がない』と回答した人が約6割」となっており、国民・消費者の9割が脱炭素

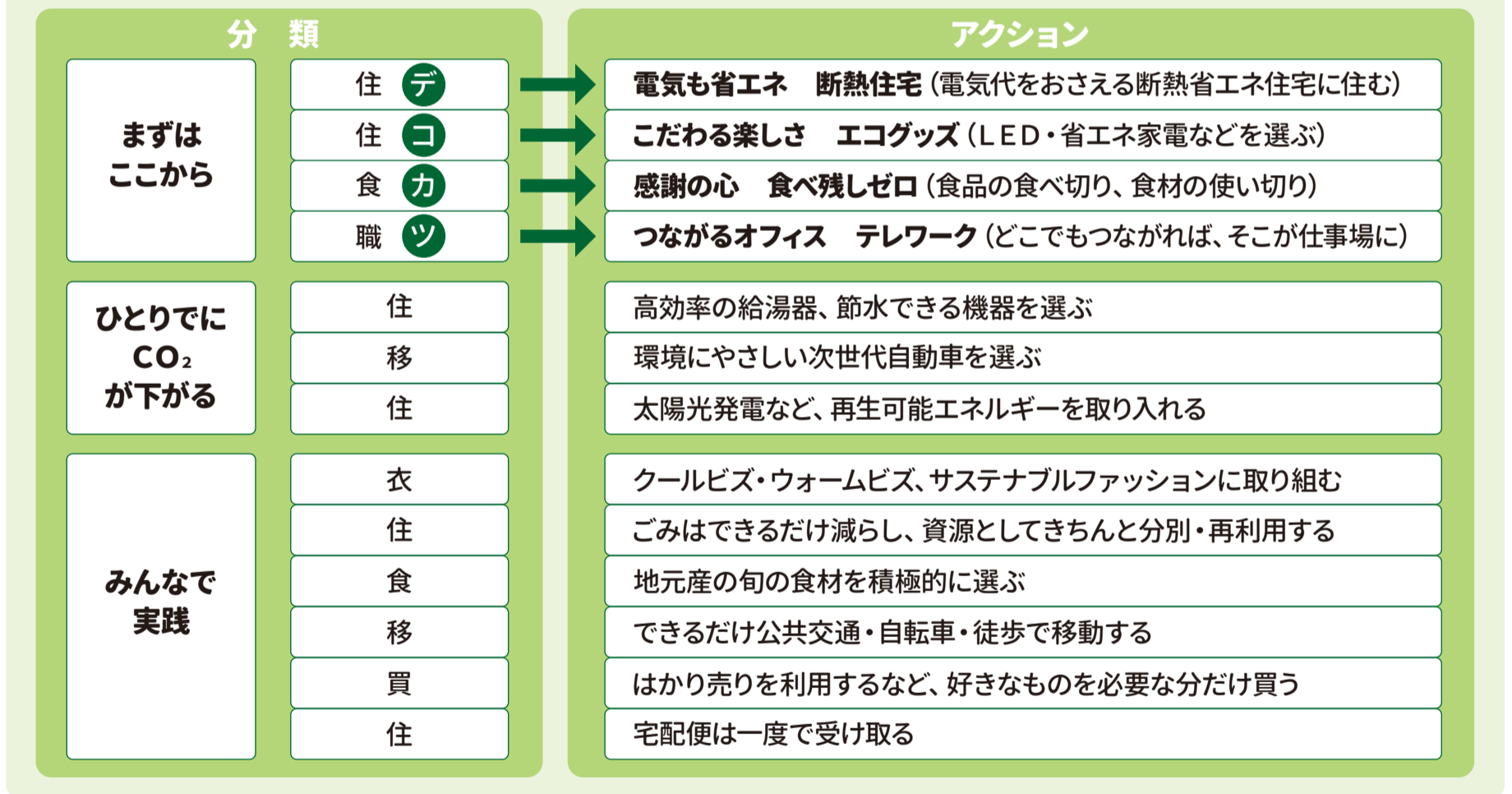
という用語を認知しているものの、一方でそのために何をしたらよいか分からないなど、具体的な行動に結びついていない状況にあります。

### できることから始めましょう

このような現状を踏まえ、国は、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの実現に向けた国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、新たな国民運動を開始しました。

この新たな国民運動の愛称を公募し、選定されたのが、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を減らす（DE）脱炭素（Decarbonization）と、環境に良いエコ（Eco）を含む「デコ」と活動・生活を組

## デコ活アクション



広告

広告







# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

1月17日(水)は、終日メンテナンス作業のため、各種証明書(予防接種証明書を除く)のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。(戸籍住民課☎421-6719・市民税課☎421-6691)

## 市民税・県民税申告書を送付します

前年中に市民税・県民税の申告をした人へ「市民税・県民税申告書」を1月下旬に送付します。お問い合わせは市民税課☎421-6691へ。

## 税理士の無料相談会を行います

小規模納税者、年金及び給与所得者の所得税・復興特別所得税の申告書を作成して提出できます。譲渡所得がある人、住宅借入金等特別控除を初めて適用する人、申告書の提出のみの人は、受け付けできません。

▶日時/場所 1月25日(木)・26日(金)/八千代台東南公共センター、②2月1日(木)・2日(金)/勝田台文化センター、いずれも午前9時30分～午後3時。混雑状況などにより、受け付けを早めに終了する場合がありますのでご了承ください。お問い合わせ

- 1月20日(出)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)
- 1月24日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、八千代市役所(八千代市献血推進協議会)
- 1月28日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代ライオンズクラブ・八千代中央ライオンズクラブ合同)

**火災・救急時には 119 番**

出動件数	12月	1~12月
救急	1,023件	11,911件
火災・その他	64件	705件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

**夜間・休日 急病診療**

◆急病のときは、まず、当番医で受診を  
テレホン案内

月～金曜日 19:00～翌8:30	内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

せは、千葉西税務署☎043-274-2111へ。(市民税課)

## 京成本線沿線まちづくりビジョンを策定しました

京成本線沿線の活性化に向けた将来像を描いた「八千代市京成本線沿線まちづくりビジョン」を策定しました。内容や解説動画を市HPで公開しています。右下のコードから見られます。同ページでご意見なども募集しますので、ご協力ください。(まちづくり推進室☎421-6772)



## 生産緑地地区の都市計画変更について

都市計画法の手続きを経て、5年12月26日付けで吉橋字八幡前及び内野並びに大和田新田字八幡藪及び庚塚並びに萱田字上ノ台並びに萱田町字萱田道、川崎山及び北裏並びに上高野字大野及び上谷津台並びに高津字中村、橋土、北田及び大門並びに大和田字源山並びに八千代台北十丁目及び十七丁目並びに緑が丘西一丁目及び四丁目の各一部の区域の生産緑地地区の都市計画を変更しました。変更内容は、公園緑地課で確認できます。(公園緑地課☎421-6778)

## 募集 母子保健推進員

市から委嘱を受け「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指し、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問や地域グループごとの自主的な活動も行います。

▶応募資格 育児経験があり、大和田、高津、緑が丘西、上高野、米本地区またはその周辺に住んでいる人

▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

## 募集 ファミリー・サポート・センターの協力会員

子どもの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を行う、有償ボランティアの協力会員を募集します。性別や資格などは不問です

**1月の納期**

納期限は1月31日(水)です  
スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です

市民税・県民税……………4期  
国民健康保険料……………7期  
介護保険料……………7期  
後期高齢者医療保険料……………7期

**やちよ夜間小児急病センター**  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断した時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**こども急病電話相談**  
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】**救急安心電話相談**  
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW  
9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6810-1636

が、基礎研修会の受講が必要です。

▶基礎研修会の日時/場所 2月6日(火)午前9時30分～午後3時10分/男女共同参画センター(八千代台東南公共センター4階) ▶申し込み 1月30日(火)までに電話で同センター☎411-6748へ(平日の午前9時～午後4時) (子ども保育課)

**保健**

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 1歳6か月児・3歳児健康診査

お子さんの発育・発達や生活習慣、子育ての状況などを、かかりつけの医師と確認できる大切な機会です。対象者に個別通知します。転入などで通知が届かない場合は連絡を。

▶対象 1歳6か月児健康診査は1歳6か月～2歳未満。3歳児健康診査は3歳4か月～4歳未満です。1歳6か月児健康診査の歯科健診は、1歳10・11か月ごろに保健センターで行います。詳しい日程は、封書でお知らせします ▶問い合わせ先 母子保健課へ

## 離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方などの講話、離乳食の見本の展示、実物で固さを確認できます。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 2月14日(水)午前10時30分～11時30分、午後1時45分～2時45分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約を

## 4か月児赤ちゃん広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターなどで開催しています。日程などは生後2か月ごろに郵送でご案内しています。

▶内容 ①体重などの計測、②離

**けんこうかんりコーナー**

No.580 **夜間頻尿について**

夜間頻尿とは、寝ている間に1回以上排尿のために起きるといった自覚症状のことです。40歳以上の男女で、約4,500万人が症状を有し、加齢とともに頻度が高くなります。夜間頻尿が2回以上ある人は1回以下の人と比べて骨折や死亡率が高いとの報告もあります。

夜間頻尿は①夜間に尿を濃縮するホルモン(抗利尿ホルモン)の分泌が減って夜間の尿量が増えること、②膀胱の弾力性が失われて貯められる尿量が減少することが原因で、加齢によって引き起こされます。また夜間頻尿を感じる人の中には、上記のものに加えて③睡眠障害が原因で目が覚めるからトイレに行っている

乳食の進め方、③手遊びや遊び場の紹介など

## 健康づくり課 高齢者インフルエンザ予防接種の期間を延長

市が実施する65歳以上の人を対象とする高齢者インフルエンザ予防接種は、感染拡大防止のため、実施期間を1月末まで延長します。医療機関に接種状況を確認のうえ、期間内に接種してください。対象者には、予診票を送付しています。5年10月以降に本市に転入した人は、電話で健康づくり課へ連絡を。

## お口の健康セミナー

フレイル(衰え)の一つに、歯や口の衰えから起きる「オーラルフレイル」があります。オーラルフレイルの詳しい解説と、お口の健康から健康寿命を延ばすための話を歯科医師がお伝えします。先着30人。

▶日時 2月8日(木)午前10時～11時30分(9時45分受け付け) ▶講師 八千代市歯科医師会 高橋武志先生 ▶場所 八千代市保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

## 第1回ゆるトレ・ながらトレから始める!運動はじめて講座

健康運動指導士より運動初心者の人にも安心なゆるいトレーニングから体力に合わせた難易度別のトレーニングをご紹介します。受講無料。先着20人。

▶日時 2月2日(金)午前10時～11時30分(9時30分受け付け) ▶講師 萩島賢先生 ▶場所 八千代市保健センター ▶持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装で(上履き不要) ▶申し込み 右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ

## 生活習慣病予防講演会

「骨粗しょう症ってどんな病気?～予防・治療とコツコツ始める丈夫な骨づくり～」

5年度より、40歳～70歳までの5

八千代市医師会  
はなしま  
泌尿器科クリニック  
花島 文成

という方が多く見受けられます。

すぐに眠れるから睡眠に問題はないという方もいらっしゃいますが、熟眠できているわけではありません。お出かけして疲れてぐっすり眠れた時は夜間にトイレに起きないという方は、睡眠障害の可能性がります。極力、昼寝はしないように心がけ、日中散歩や適度な運動をして良質な睡眠が得られるように心がけましょう。

夜間頻尿の症状は、起きるのが1回でも心配な方もいれば、何回起きても困っていない方もいます。個人によって捉え方は様々なため、夜間1回以上、尿意があつてお困りの方は、病院に相談しましょう。



歳刻みの年齢の女性が対象の、骨粗しょう症検診が始まりました。整形外科医師より「骨粗しょう症検診の目的、骨粗しょう症の症状や治療、予防」を、理学療法士より「運動から始める丈夫な骨づくり」を、分かりやすくお伝えします。先着50人。

▶日時 2月22日(木)午前10時～正午(9時30分受け付け) ▶講師 寺島整形外科医院 寺島史明先生、こうづ整形外科 理学療法士 山本達郎先生 ▶場所 八千代市保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

**生涯学習**  
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

**公民館** 阿蘇公民館 488-1185 ◆ハッピースイーツクッキング! バレンタインにちなんだお菓子を作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選6人。エプロン、三角巾、布巾(3枚程度)、室内履き、飲み物持参 2月13日(火)午前9時30分～正午 費800円 1月15日(月)午前9時から20日(土)午後5時までに電話か直接同館へ。または右のコードから電子申請。結果は当選者のみ26日(金)までに通知

**高津公民館** 450-0353 ◆高津いきいき学級(健康編)・全3回 高齢者のための健康講座。ペタンク・フロアカーリング・ボッチャのニュースポーツで、地域の人と楽しく交流します。抽選24人。3回とも出席できる市内在住か在勤の65歳以上の成人対象 2月13日・27日・3月12日いずれも火曜日午前10時～正午 1月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右のコードから電子申請か電話。26日(金)まで抽選結果を通知

**勝田台公民館** 485-5202 ◆楽しく体を動かそう!～ボッチャ～PART II・全3回 誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ体験。市内在住かIn勤・在学の人対象。抽選12人。飲み物持参、動きやすい服装で 2月7日・21日、3月6日いずれも

水曜日午後1時30分～3時30分 1月15日(月)午前9時から24日(水)午後5時までに電話か直接同館へ。または右のコードから電子申請。26日(金)までに抽選結果を通知

**八千代台公民館** 483-5553 ◆二八蕎麦を打とう!・全3回 楽しく二八蕎麦を打ちませんか。市内在住かIn勤・在学の人。抽選で各回4人。エプロン・バンダナ・布巾3枚ぐらい・筆記用具・飲み物持参 2月6日・20日・3月5日、2月13日・27日・3月12日いずれも火曜日午前9時30分～午後2時 費3,600円(3回分) 1月15日(月)午前9時から22日(月)午後9時までに電話か直接同館へ。または右のコードから電子申請。24日(水)までに抽選結果を通知

◆災害!!命を守る行動を!～減災と災害医療～ 災害を最小限におさえるための取り組みと日常にも役立つ傷病医療の備えを学びます。市内在住かIn勤・在学の人対象。抽選12人。飲み物持参 2月8日(木)午後1時30分～3時30分 1月15日(月)午前9時から24日(水)午後9時まで下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。26日(金)までに抽選結果を通知

**村上公民館** 485-5452 ◆米本城の歴史 米本城の歴史を講話で学びます。市内在住かIn勤・在学の成人。先着16人。筆記用具、飲み物持参 2月14日(水)午前10時～11時30分 1月15日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆「防災講座～役立つ備蓄を考える～」 災害に備えた備蓄について講話で学びます。市内在住かIn勤・在学の成人。先着16人。筆記用具・飲み物持参 2月2日(金)午前10時～11時30分 1月15日(月)午前9時から電話か直接同館へ

**睦公民館** 450-2390 ◆手前味噌づくりにチャレンジ・全2回～味噌の効能を知り自分だけの味噌をつくります～ 市内在住かIn勤・在学の人対象、抽選12人。味噌を入れる容器、布巾、エプロン、三角巾、上履き持参 2月6日(火)・9日(金)午前10時～正午 費3,000円(大豆・糀代) 1月15日(月)午前9時から19日(金)午後5時まで電話か直接同館へ。または右のコードで電子申請。抽選の場合は当選者へのみ23日(火)までに通知

**八千代台東南公民館** 485-4811 ◆子どもとスマホの安全安心を学ぶ

子どもをインターネットのトラブルから守るためにフィルタリングなどを学びます。市内在住かIn勤の小学4年生～中学2年生にスマホを持たせる予定の保護者対象。定員20人。応募多数の場合は抽選となります

**さわってみよう ときどき(土器土器)タッチ**  
市内で発掘された縄文土器や弥生土器を実際に触ってみませんか。発掘体験もできます 1月26日(金)～28日(日)午前9時～午後6時 所勝田台駅ステーションギャラリー(文化・スポーツ課文化財班) 481-0304

子どもをインターネットのトラブルから守るためにフィルタリングなどを学びます。市内在住かIn勤の小学4年生～中学2年生にスマホを持たせる予定の保護者対象。定員20人。応募多数の場合は抽選となります

2月17日(土)午前10時～正午 1月15日(月)午前9時から29日(月)午後9時までに右下のコードから電子申請または同期間の午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ。31日(水)までに抽選結果を通知

◆スマホ教室応用編～アプリの取り込み方～ スマホの基本操作より一歩進んだ、アプリの取り込み方などを学びます。市内在住かIn勤・在学の65歳以上の人対象。定員15人。応募多数の場合は抽選となります 2月20日(火)午後1時30分～3時30分 1月15日(月)午前9時から29日(月)午後9時までに右下のコードから電子申請または同期間の午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ。31日(水)までに抽選結果を通知

**図書館** TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆みんな違ってみんないい～発達障がいの話～ それぞれの違いについて理解を深めるための医療情報講座です。先着15人 2月17日(土)午前10時30分～11時30分 1月16日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆心も健康長寿!大人のアンガーマネジメント 老化による怒りのメカニズムと感情コントロールの方法を学びます。先着15人 2月17日(土)午後1時～2時 1月17日(水)午前10時から電話か直接同館へ

**大和田図書館** 482-3240 ◆親子で楽しむ朗読会 童話や詩の朗読、紙芝居や絵本の読み聞かせ。小学生以上対象 1月20日、2月17日、3月16日いずれも土曜日午後3時～3時20分 当日直接同館へ

**八千代台図書館** 482-0912 ◆ブックカバーを作ろう 飾りを貼り付け、オリジナルの紙製ブックカバーを作ります。小学生対象。先着5人 2月10日(土)午前10時～11時 1月16日(火)午前9時から電話か直接同館へ

**勝田台図書館** 484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。先着8人 1月

27日(土)午後1時30分～2時30分 当日直接同館へ

**緑が丘図書館** 489-4946 ◆DVD上映会「海の上のピアニスト」大西洋上の豪華客船で生まれ育ち、生涯一度も船を降りなかったピアニストの物語。先着50人 2月1日(木)午後2時から 所緑が丘プラザ集会ホール 1月18日(木)午前9時から3階カウンターにて整理券を配布

**郷土博物館** 484-9011 ◆第4回やち博講座～資料から知る阿蘇・米本地域～ 暮らしのうつりかわり展の関連行事として、開催中の内容を解説します。先着50人 2月25日(日)午後1時30分～3時 1月16日(火)午前9時から電話か直接同館へ

**講座・教室** 生涯学習振興課 481-0309 ◆市民カレッジ「やちよ元気体操!お試し講座」・全3回 市オリジナルの「やちよ元気体操」をはじめ、歌に合わせた体操で楽しく無理なく体を動かし、運動習慣を身に付けます。先着30人。3回参加できる人対象 2月1日・8日・15日いずれも木曜日午前10時～11時 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 1月15日(月)午前9時から電話で同課へ

**消防本部警防課** 459-7804 ◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付します。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着20人 2月8日(木)、2月17日(土)①②ともに午前9時～正午 1月29日(月)まで、2月7日(水)までに電話か直接同課へ

**地域振興財団緑化推進事務所** 458-6446 ◆緑の講習会「常識を打ち破れ!!至高のバラ栽培術」教科書に載っていないバラの管理方法など実演を交え学びます。先着20人 2月13日(火)午後1時30分～3時30分 所勝田台公民館 2月7日(水)までに電話か同事務所HPから

**八千代総合運動公園管理事務所** 406-3010 ◆木のクラフト広場出張開催 木のクラフト広場を飯綱近隣公園で出張開催。木や松ぼっくりでさまざまな作品を作しませんか。3歳以上対象(小学2年生以下は保護者同伴) 1月27日(土)午前10時～午後2時(小雨決行) 所飯綱近隣公園 費250円(1作品) 当日直接会場へ

**農業交流センターの教室・イベント** 406-4778

- ◆子ども料理教室 ワッフルバーにカラフルなチョコレートでデコレーションします。抽選16人 2月12日(木)午前10時30分～午後0時30分 費1,000円 1月17日(水)午前9時から19日(金)正午までWEB申し込み
- ◆タイ料理講座 タイ風焼きそばパッタイとココナッツミルクのスープであるトムカーガイを作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 2月5日(月)午前10時30分～午後1時 費2,000円 1月17日(水)午前9時からWEB申し込み
- ◆いちごフェア 市内のいちご農家さんのいちごが大集合します。いちごパックを購入した人に、市内いちご園などで使える100円券プレゼント 1月27日(土)・28日(日)午前10時から 所農業交流センター

**コロナに関する受診・相談**  
発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関か下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、受診前に電話で連絡を。どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

**相談窓口**

- 千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター(土日祝日含む24時間) 0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) 047-483-4646
- 県内外来対応医療機関

千葉県HP





▲八千代緑が丘駅北口バラ園で緑が丘ローズハーツふれあいフェスタ実行委員会により、恒例のイルミネーションが開催されています。期間は2月14日(水)まで。

### 角田夏実選手が一日警察署長 これからも安心・安全な街を目指して

八千代警察署は、5年12月14日にイオンモール八千代緑が丘で「年末年始特別警戒及び冬の交通安全運動キャンペーン」を開催しました。当日は、八千代高校吹奏楽部の演奏や防犯・交通安全教室、出動式が行われ、一日警察署長を本市出身でパリ五輪の女子柔道48kg級代表に内定している角田夏実選手（SBC湘南美容クリニック所属）が務めました。角田選手は出動式の指揮の後、駅周辺を巡視。「日常の大切な生活を守るためにも、犯罪や交通事故をなくしましょう」とコメントしました。



▲一日警察署長を務めた角田夏実選手

### 市民伝言板 /

- 鼓組夜祭「菜」** 八千代高校鼓組による和太鼓の演奏会。6月15日(土)午後5時開演、6月16日(日)午後2時30分開演、市民会館。1階席2,000円、2階席1,000円。チケットは2月10日(土)、11日(祝)午後1時30分～3時30分、市民会館で販売。12日(休)以降は市民会館、勝田台文化センターにて販売。問い合わせは、鼓組保護者会 ☎070-8970-0477へ
- ポレポレ祭り** 精神科のお医者さんによるラップとヒップホップセラピー。当事者による楽器演奏やクイズなど。1月27日(土)午後1時～4時、東南公共センター。問い合わせは精神障害者家族会かたくり会事務局 ☎080-5924-7914へ

### ありがとうございました

- 明治安田生命保険相互会社船橋支社様から「地元の元気プロジェクト」の一環として、一般寄附金54万8,000円の寄附をいただきました。
- スリーエムジャパン株式会社様から阿蘇米本学園の児童生徒のために、校門前路面表示、看板設置、反射材ステッカーなどの交通安全対策一式を寄附いただきました。



▲服部市長(右)と明治安田生命保険相互会社船橋支社長(左)様

### 山崎郁美さんがプロテニスプレーヤーに 目標は全仏オープン出場

八千代市出身で、亜細亜大学4年生の山崎郁美選手が5年12月18日、市長を訪問し、プロテニスプレーヤーに転向したことを報告しました。プロになるには大会で実績を挙げ、日本テニス協会に承認されることが必要で、5年12月1日付けで新規プロフェッショナル登録をされました。山崎選手は一昨年10月にプロも参加する国際大会で初めて優勝。昨年2月末から7月には世界7か国約20大会に出場し、海外の選手とも試合を重ねてきました。また、7月から8月にかけて中国で行われた国際大学スポーツ連盟主催のFISUワールドユニバーシティゲームズに日本代表として出場し、女子ダブルスで銅メダルを獲得し

ました。今後の目標は、「2025年にグランドスラム大会の一つである全仏オープンに出場すること。いずれは日本代表として日の丸を背負って戦いたい」と意気込みを語りました。



▲服部市長(左)と山崎郁美選手(右)

### ミニ・ガイド

- タクシードライバー合同就職説明会** 乗務員の仕事に興味がある人を対象に、タクシーの「あれ、これ」セミナーや現役ドライバーパネルディスカッション、参加法人のワンミニッツPRタイムを行います。当日は新型ジャパントクシーの実車を展示。2月16日(金)午後0時30分開場、1時開始。ハローワーク船橋第一庁舎2F会議室。参加予約不要。問い合わせは千葉県タクシー協会京葉支部 ☎422-4559へ
- 返しきれない借金で悩んでいませんか** 千葉財務事務所では無料の多重債務者相談窓口を開設しています。早めの相談が解決への近道です。必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。受付時間は月曜～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分。問い合わせは、財務省関東財務局千葉財務事務所多重債務者相談窓口 ☎043-251-7830へ
- 傾聴ボランティア養成講座** 寄り添う傾聴につ

いて学び、支え合いの活動に参加しませんか。傾聴ボランティアに関心があり活動を考えている人向けの養成講座を行います。原則として市内在住者対象。先着30人。2月20日から3月12日の毎週火曜日、全4回、午後1時30分～4時、市福祉センター他。資料代500円。申し込み・問い合わせは市社会福祉協議会 ☎483-3021 または右のコードから



■**ポリテクセンター君津受講者募集** ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業施設です。求職者の人が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で提供しています。離職中または転職を考えている人対象。CAD/機械加工科3月生(6か月訓練)。金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。受講無料(テキスト代のみ自己負担で1～2万円程度)。募集期間は1月22日(月)まで。申し込みは管轄ハローワークへ。見学会を毎週火曜日午後1時から実施。申し込みは、同センター訓練課 ☎0439-57-6313へ

### 八千代歌壇

鶴岡 美代子選

ありがとうは魔法のことばかさねたし気くばり目くばり夫との日々(ゆりのき台) 松田 恵子

こぼれ萩両手に掬い風に放つ白いブランコ春には置こう(八千代台東) 藤井 京子

同窓会おのずとまると舌の先せつなきこともいつしか吐き(村 上) 新井 豊子

通院のバス待つ間にもしやがみ込む母の姿は今わが姿(八千代台西) 吉田 早苗

からからの地面にすくと曼珠沙華そこだけの秋をしはし眺める(ゆりのき台) 大倉 和子

けふもまた無事に一日過ぎたたく天に祈りて日めくりめくる(勝 田 台) 二神 節子

古里は墓石の兄の孫の代庭で立ち話後いとま(大和田新田) 小針 光

通販の健康器具を取り寄すも帯に短かしたすきに長し(勝 田 台) 杉本美恵子

青葉城政宗公は馬に乗り遙か彼方の海を見ている(八千代台北) 野原 隆志

選評 一首目、「ありがとう」と言われて気分が悪い人はいさねたし」が上句に掛かるか下句に掛かるかで一首の歌意が異なるのだが、おそろく下句と解する。二首目、上句の秋から下句を春へと展開して季節感を出した。三首目、旧友と会って訛りが出ていると同時に、心の内をさらけだしている。

### やちよ川柳

八千代川柳連盟選

被災地へ医師の活躍血が通う 勝田台 藤川 朝生

酒は血が五臓六腑が生き返る 勝田台 古川 大晴

旅疲れ宅の風呂浴び癒します 村上 藤原 敏弘

フットロが風邪を引きそうキャッシュレス 上高野 廣田 高見

手土産と一緒に頼み事が来る 緑が丘 黒木 麗

絶縁の兄も参列父の通夜 緑が丘 川崎 譲

喜寿の恋燃えることなくまだ一人 大和田 横尾小夜子

抽選の待てど暮らせど来ぬルンバ 村上団地 阿部ちえこ

小春日にランドゴルフかつ飛ばせ 勝田台 芹田 慶玉

不思議だね昔のことは鮮やかに 吉 橋 藤江 幸子

物忘れなにをしようかと又忘れ 大和田新田 籠原 篤子

### リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎483-1151(代表)

●受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象です。「ゆずります・無料」▼和服用たんす(引き出し3枚)／幅101cm 高さ40cm 奥行45cm ▼茶箱(3箱)／幅53cm 高さ50cm 奥行70cm「ゆずって・無料」▼プロシエクターとスクリーン(持ち運び可能なもの)