

を迎える人対象。パートナー参加可。妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降は要相談。各回定員20人。

▶日時 3月8日(金)①午後1時15分～2時35分、②2時45分～4時5分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み やちよ子育てナビから予約

パパとママの子育て教室

沐浴などの実習。市内在住のはじめて赤ちゃんを迎える夫婦対象。受講前に左下のコードで事前学習を。各回12組。



▶日時 3月2日(土)①午前9時30分、②午前11時、③午後1時30分、④午後3時の4部制。1時間程度。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み やちよ子育てナビから予約



お試し体操広場

無理なく体を動かせる30分間の体操広場。申し込み不要。当日現地集合

▶日時 2月5日・19日いずれも月曜日午前9時～9時30分。小雨中止 ▶場所 総合運動公園噴水広場

第2回ゆるトレ・ながらトレから始める！運動はじめて講座

健康運動指導士が難易度別のトレーニングを紹介します。先着20人。

▶日時 3月4日(月)午前10時～11時30分(9時30分受け付け) ▶講師 萩島賢先生 ▶場所 保健センター ▶持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で ▶申し込み 右のコードから申請または電話で健康づくり課へ

任意の風しん予防接種費用申請期限は3月31日(日)まで

▶対象 風しん抗体検査の結果、抗体価が低かった人 ▶対象の検査 千葉県風しん抗体検査(無料)は平成30年12月25日以降に受検した検査。自費での抗体検査は5年4月1日以降に受検した検査 ▶対象の接種期間 5年4月1日～6年3月31日 ▶申請受付 3月31日(日)必着 ▶助成額 3,000円 ▶申し込み 申請書、

予防接種領収書の原本、抗体検査結果の写しを健康づくり課へ郵送または持参。詳しくは市HPか同課へ

健康づくり講座～高血圧予防編～

減塩のポイントを紹介する講話と減塩メニューの調理実習。先着16人。

▶日時 2月29日(木)午前10時30分～午後1時 ▶場所 保健センター ▶持ち物 エプロン、三角巾、布巾 ▶参加費 500円 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館 電話482-0845 ◆第14回音楽の散歩道

八千代交響楽団の音楽鑑賞。先着30人 時3月3日(日)午前10時～11時30分 申2月1日(木)午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館 電話485-5452 ◆勾玉作りに挑戦 市内在住の小学生対象。先着18人 時3月6日(水)午後2時30分～3時30分 費300円 申2月1日(木)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 電話450-2390 ◆わら細工～古来お雛様など尊いものに乗せる

台座として使用した棧俵づくり～市内在住か在勤・在学の人対象。抽選8人 時2月29日(木)午前9時30分～11時30分 費100円 申2月1日(木)午前9時から7日(水)午後5時までに電話か直接同館へ。または下のコードから申請。抽選結果は当選者にのみ9日(金)までに通知



八千代台東南公民館 電話485-4811 ◆春の寄せ植え講座 市内在住か

在勤・在学の成人対象。抽選8人 時3月10日(日)午後1時30分～3時30分 費2,800円 申2月1日(木)午前9時から13日(火)午後5時までに電話か直接同館へ。または右のコードから申請。抽選結果は15日(木)までに通知



図書館 勝田台図書館 電話484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび

先着10人 時2月10日(土)午前10時～11時 申当日直接同館へ

◆認知症予防講座 予防方法や相談先を学びます。先着6人 時2月17日(土)午前10時～11時30分 申2月1

日(木)午前9時から電話か直接同館へ 緑が丘図書館 電話489-4946 ◆ぬいぐるみおとまり会～本の整理を手伝って！～ 市内在住のお子さん先着10人 時2月17日(土)午後2時～23日(祝) 申2月2日(金)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 電話484-9011 ◆竹と遊ぼう 竹を使っておもちゃを作ります。

小学生以上対象(小学生1人につき保護者1人同伴)。先着10組 時3月9日(土)午後1時30分～4時 費100円 申2月1日(木)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 高津・緑が丘地域包括支援センター 電話489-4655 ◆いきいき教室 椅子ヨガでしなやかな体づくり。先着20人。

予約制 時2月15日(木)午後2時～4時 所緑が丘公民館 申平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ



農業交流センター 電話406-4778 ◆カクテキ作り講座 先着16人 時2月17日(土)午前10時30分～午後1時 費1,500円 申2月3日(土)午前9時からWEB申し込み

◆家庭料理講座 麴調味料と蒸し料理を作ります。先着16人 時2月24日(土)午前10時～午後1時 費2,000円 申2月3日(土)午前9時からWEB申し込み

八千代台近隣公園小体育館 電話483-4977 ◆入門初級卓球教室開講 50歳以上の卓球未経験者又は初心者対象。定員10人 時3月13日(水)午後1時～2時20分。以後第2・第4水曜日 費1回500円 申電話か直接同館へ

生涯学習振興課 電話481-0309 ◆市民カレッジ歴史講座～旧阿蘇地域を紐解く～全3回 先着50人 時3月7日(木)・13日(水)・21日(木)午後1時30分～3時 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 申2月1日(木)午前9時から電話で同課へ

セントラルスポーツ生涯学習プラザ

高校生が伝える

「忘れないで。原爆の記憶」

市では毎年、小・中・義務教育学校を対象に、語り部による被爆体験講話を行っています。戦後78年が経ち、被爆者の高齢化が進んでいます。

昨年、八千代高校2年生が事前学習で講話を聞いたあと、修学旅行で広島を訪問しました。高校生が感じたことを、平和へのメッセージとして伝えます。被爆体験講話や八千代少年少女合唱団の演奏も行います。時2月10日(土)午後1時(午後0時30分開場) 所勝田台文化センター。問い合わせはシティプロモーション課 電話421-6703へ

電話487-3719 ◆いきいきと歩くための教室 先着20人 時2月29日(木)午前10時～11時 申2月1日(木)午後0時30分から電話で同施設へ

◆初めてのポッチャ 先着20人 時2月14日(水)午前9時30分～10時30分 申2月1日(木)午後0時30分から電話で同施設へ

消防本部警防課 電話459-7804 いずれも市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人。修了者に「修了証」を交付

◆普通救命講習 I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など 時3月7日(木)午前9時～正午 申2月26日(月)までに電話か直接同課へ



◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など 時2月25日(日)午前9時～正午 申2月15日(木)までに電話か直接同課へ

男女共同参画センター 電話485-6505 ◆めざせ“にじいろ”！クラフトバンドでリボンを作ろう 講師に教わりながら、市内で性的マイノリティへの理解を広める活動をしている「にじいろコンパス」のメンバーと一緒に、虹色と好きな色のリボンのチャームを作ります。市内在住か

在勤・在学の高校生以上対象。先着15人 時3月9日(土)午後2時～3時30分 費200円 申電話か直接窓口(午前9時～午後5時)またはメール(件名に講座名、本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記載)を danjo@city.yachiyo.chiba.jp へ

2月の休日開庁

- 戸籍住民課(1階)、
- 八千代台支所、
- パスポートセンター
- 11日(祝)午前8時30分～正午
- ※取り扱いできない業務もあります
- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料(1階)
- 25日(日)午前9時～正午

コロナに関する受診・相談

発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関か下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、受診前に電話で連絡を。どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

相談窓口

- 千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター(土日祝日含む24時間) 電話0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) 電話047-483-4646

●県内外来対応医療機関



千葉県HP

おやこ生き物探検隊～冬の生き物何がいるのか探してみよう～

ほたるの里づくり実行委員会で「冬の生き物観察会」を開催。小学生以上の親子対象。先着20人(10組程) 時2月10日(土)午後1時～2時30分 所ほたるの里(米本4816)。駐車場なし 費小学生以上一人200円 申2月1日(木)から電話で環境政策室 電話421-6767へ

里山楽習会 in やちよ

「市民参加型調査による市の自然環境について」をテーマに、講演を行います。先着50人 時3月2日(土)午前10時～正午頃(午前9時30分開場) 所市役所 申2月1日(木)から右下のコードまたは電話かメールで環境政策室 電話421-6767 宛 kankyoul@city.yachiyo.chiba.jp へ

