

やちよ

令和5年  
番外編

多様な性を個性と認め合うために

## 性の多様性を知ろう

私たちの性は主に4つの要素で構成され、そのあ  
り方はグラデーションとも言われます。「女性」「男  
性」と単純に分けられない私たちの性。性的マイノ  
リティがいるから性は多様ではなく、元々、私たち  
一人ひとりの性が異なっているから多様なのです。



私たちの性は主に4つの要素で構成されています



心の性  
(性自認)

自分が認識している性。  
身体の性と心の性が  
一致しない人や男女の  
どちらでもないと感じ  
る人もいます



好きになる性  
(性的指向)

魅力を感じる相手の  
性。同性や複数の性  
に惹かれる人、いず  
れの性にも惹かれな  
い人もいます



身体の性

生まれたときの生物学  
的な性。男女のどちらか  
に分けられるのではな  
く、一人ひとりに多様な  
発達が見られます



表現する性

言葉遣いやしぐさ、担い  
たい役割など、自分を  
表現する性。ファッショ  
ンやメイクなど表現方法  
は様々です



私たちすべての人の性を表す「SOGI」

SOGI(ソギまたはソジ)は、性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)の頭文字をとったものです。LGBTQなどの特定の人を表すのではなく、すべての人の性のあり方を含めて考えることができる概念です。

私たち一人ひとりにSOGIがあるため、性的マイノリティとそうでない人という区別はなく、「性は多様」と捉えることで、性的指向や性自認に関係する様々な課題の解決につなげていくことができます。



できることから始めてみませんか。あなたもAlly(アライ)に

性的マイノリティを理解・支援する人をAlly(アライ)と言います。約10人に一人と言われる性的マイノリティ。身近な人を傷つけないためにも、性の多様性について知り、それぞれの性のあり方の違いを尊重していくことが大切です。

【今日からできること】

▶自分の周りに性的マイノリティがいるかもしれないと思って行動する ▶見た目ではほかの人の性のあり方を決めつけない ▶「ホモ」「レズ」「おかま」など、性的マイノリティの皆さんが不快に思う言葉は使わない ▶ほかの人の性を決めつけない

# にじいろコンパスからのお知らせ

## 子どもたちに正しい知識をもってほしい

HIRO（ヒロ）さん

20歳くらいのとき、初めて仲の良い友達に自分がゲイであることをカミングアウトしました。様子を見ながら、それを少しずつ広げていき、周囲も自然に受け入れてくれました。

私は自分に自信を持って生きていくことができましたが、みんながみんなそうではありません。誰もが生きやすい社会になってほしいと思っています。

昨年、「にじいろコンパス」という性的マイノリティと支援者の会を立ち上げ、活動を始めました。会の活動などを通じて、誰のことも一人の人間として見ることの大切さを伝えていきたい、特に子どもたちに正しい知識を持ってほしいと思っています。



▲ミスター・ゲイ・ジャパン2021のグランプリ受賞者でもあるヒロさん



## にじいろコンパスで一緒に、活動しませんか

星のついたコンパスは、あなた自身です。360°見わたすと、いろんな人がいます。私たちといっしょに誰もが住みやすい環境を作りませんか？

LGBT当事者・ご家族・お友達または、この会を支援してくれる方なら、どなたでもOKです。

興味のある方は、八千代市男女共同参画センターまで、メールでご連絡ください。その際は件名を「にじいろコンパス参加希望」とし、氏名、電話番号、住所、年齢を書き、[danjo@city.yachiyo.chiba.jp](mailto:danjo@city.yachiyo.chiba.jp)へ送信ください。

後日、にじいろコンパスから連絡します。

イベントに参加し、パネル展示なども行いました ▶



男女共同参画だより やちよべあ（令和5年番外編）

【発行】八千代市男女共同参画センター

電話：047-485-7088

メール：[danjo@city.yachiyo.chiba.jp](mailto:danjo@city.yachiyo.chiba.jp)

所在地：八千代市八千代台南1-11-6

（八千代台東南公共センター4階）



▲メールアドレス

