

▶場所 セントラルスポーツ生涯学習プラザ ▶定員 50人 ▶申し込み 右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ(匿名でも申し込みます)



高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

接種を希望する人は、5年4月に送付された予診票を委託医療機関に持参し、3月31日(日)までに受けてください。



▶対象 次の①か②に該当する人。ただし、すでに肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の接種を受けたことのある人は対象外 ①次の年齢に該当する人 65歳(昭和33年4月2日生~34年4月1日生)...

習志野保健所から

■思春期相談(予約制) お子さんの発達面や、思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。 ▶日時/場所 3月19日(火)午前9時30分から/習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 習志野保健所地域保健課 475-5153

▶日時/場所 3月4日(月)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、3月12日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 習志野保健所地域保健課精神担当 475-5152

生涯学習 特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 阿蘇公民館 488-1185 ◆超かんたん!アロマク ラフト作り エッセンシャルオイルを使ってスプレーやクリームを作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選8人。筆記用具、室内履き、飲み物持参 3月18日(月)午前10時~11時30分 費800円

公民館 高津公民館 450-0353 ◆マリンバコンサート 木のぬくもりある優しい音色のマリンバで、ポップス・アニメ・映画音楽を楽しみましょう。市内在住の人対象。親子やご夫婦での申し込み可。抽選40人。上履き、飲み物持参 3月10日(日)午後2時~3時

公民館 八千代台公民館 483-5553 ◆はた織り体験~ティーマットを作ろう! ~ 伝統的な機織り機を使用し、裂いた布を織り込んで小さなマットを作ります。市内在住か在勤・在学の人対象。抽選14人。飲み物持参 3月8日(金)午前9時から45分単位で7枠2人ずつ。最終は午後2時30分から(申し込み時に希望を聞きます) 費一人1,000円

公民館 阿蘇公民館 488-1185 ◆「防災・備蓄意識を高める」次の大地震へ守れ! 白い靴下、飲み物持参 3月16日(土)午前10時~正午 費300円(抹茶、お菓子代) 2月15日(木)午前9時から25日(日)午後9時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。29日(木)までに当落結果を通知

図書館 TRC八千代中央図書館 (問い合わせは緑が丘図書館 489-4946) ◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につなげます。抽選8人 3月13日(水)午後2時~3時30分

公民館 勝田台図書館 484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。先着8人 2月24日(土)午後1時30分~2時30分 当日直接同館へ

公民館 緑が丘図書館 489-4946 ◆ブックリサイクルフェア 当日先着順。人数制限・冊数制限なし。雑誌付録は3階カウンターで1人1点まで 2月23日(祝)午前9時から午後4時まで。無くなり次第終了 所緑が丘プラザ 当日直接同館へ

公民館 ◆利用者懇談会 より良い図書館運営のために、利用者の皆さんと館長との懇談会を行います。先着5人 3月2日(土)午前10時30分~11時 2月15日(木)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 郷土博物館 484-9011 ◆竹細工作品展 竹細工同好会会員の作品を展示します。手作りの作品を通して、竹と関わる生活文化について理解を深めます。抽選で竹細工作品をプレゼント 3月5日(火)~3月17日(日)

公民館 ◆篆刻作品展 篆刻同好会会員の作品を展示。手作りの作品を通して、篆刻についての理解を深めます。3月13日(水)~21日(木)午前9時~午後4時30分。最終日は午後3時まで

公民館 ◆文化財散歩~八千代緑が丘~ 市内の八千代緑が丘駅周辺に残る史跡や文化財を徒歩でめぐります。当日は八千代緑が丘駅改札前集合。小雨決行。先着15人 3月10日(日)午前10時~正午 2月15日(木)午前9時から電話か直接同館へ

公民館 八千代総合運動公園管理事務所 406-3010 ◆やってみようノルディックウォーク ノルディックウォーク体験教室を行います。ポールを使用し歩くことにより、姿勢も良くなり、楽しみながらの健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。市内在住か在勤・在学の高校生以上対象。先着20人 3月2日(土)午前10時~11時30分。雨天延期 3月3日(日) 所萱田地区公園 費1,000円(貸出用ポール代含む) 2月16日(金)から電話か直接同事務所へ

公民館 ◆ガーデニング講座・全2回 イングリッシュガーデンの代表的なスタイルの植栽、管理などを座学で学び、株分けやタイル・レンガを使った庭づくりを実践します。先着10人。筆記用具、飲み物、軍手持参。作業に適した服装着用 3月13日(水)・4月17日(水)午前10時~正午 費1,000円(2回分) 2月17日(土)午前9時からWEB申し込み

公民館 ◆韓国料理講座 八千代産の野菜でキムチチゲ、彩り野菜のジョン、くるみと粒あんのホットクを作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 3月4日(月)午前10時30分~午後1時 費2,000円 2月17日(土)午前9時からWEB申し込み

公民館 ◆ブッチャーさんのバルーンで遊んじゃおうワークショップ 海外でも高い評価を受ける、日本生まれの本格派クラウンコメディのブッチャーさんによる楽しいバルーンアートワークショップです。先着30人。作ったバルーンを入れられる袋持参 4月20日(土)午後2時から 所八千代台文化センター 費500円 2月19日(月)午前9時から電話か直接市民会館へ

コロナに関する受診・相談 発熱などの症状が出たときは、かかりつけの医療機関か下のコードにて「県内外来対応医療機関」を検索し、受診前に電話で連絡を。どこで受診したらよいかわからない場合や、自宅療養中に症状が重くなったとき等の困ったときの相談は下記相談窓口へ。

相談窓口 ●千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター (土日祝日含む24時間) 0570-200-139 ●八千代市健康づくり課 (平日8時30分~17時) 047-483-4646 ●県内外来対応医療機関

会員募集 市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。 ◆サークルあじさい 60歳から始める水彩画。見学自由。市内在住の60歳以上対象。第1・3木曜日午前9時~正午、福祉センター。会員無料。高松 483-5548 ◆もくれん 女声コーラスで童謡や合唱曲などを歌っています。初心者、見学歓迎。第1・3木曜日午前9時30分~11時45分、八千代台公民館ほか。入会金1,000円、月3,000円。手嶋 090-2148-9806 ◆軟式野球チーム「八千代クラブ」好きな野球で健康管理!めざそう「元気で可愛い爺さん!」が目標。60歳超、70歳超、75歳超の3チームで県のリーグ戦加入。毎週木曜日午前8時30分~正午、睦スポーツ広場。月1,500円。本橋 485-4784