

睦公民館主催講座

超人気!

手前味噌作りにチャレンジ

～味噌の効能を知り、自分だけの味噌を作る～

2024年2月9日・2月15日開催

1日目の講座では、味噌の効能について学び、昨年仕込んだ味噌で作ったお味噌汁を試飲しました。睦公民館の味噌作りは、圧力鍋でもじっくりコトコト煮込みでも、自宅で大豆を“いい具合”に煮てくるのがコツ！大丈夫かしら…出来るかな～？と緊張感が伝わってきます。講師の説明をしっかりと聞いて、2日目にお会いしましょう！



2日目の講座では、さっそく味噌作りに取り掛かります。自分の味噌だけではなく、みんなで助け合って手伝いながら作業しました。



雪の影響で開催日を変更したにも関わらず、皆様にご参加いただきありがとうございました。出来上がりの報告もお待ちしております！