

令和5年度第2回八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会及び部会

日 時：令和6年3月4日（月）14:00～16:00

会 場：保健センター 大会議室

次第

1 開会

2 議題（1）令和5年度の取り組み報告

・生活習慣部会

・疾病対策部会

議題（2）令和6年度の取り組み予定

・生活習慣部会

・疾病対策部会

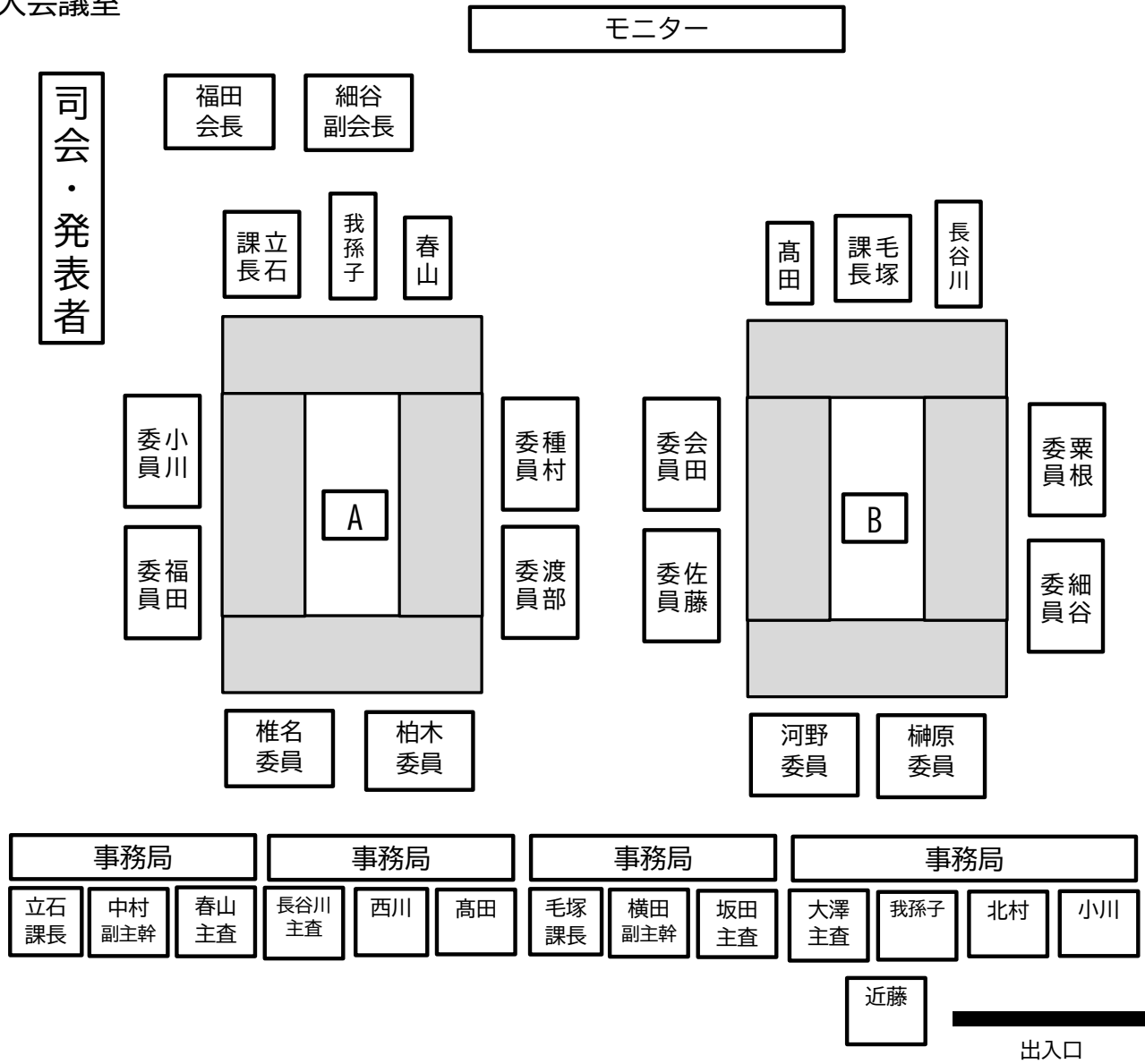
3 部会

テーマ「市内お出かけ情報の配信」における効果的な実施について

4 事務連絡

令和5年度第2回八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会及び部会（席次）

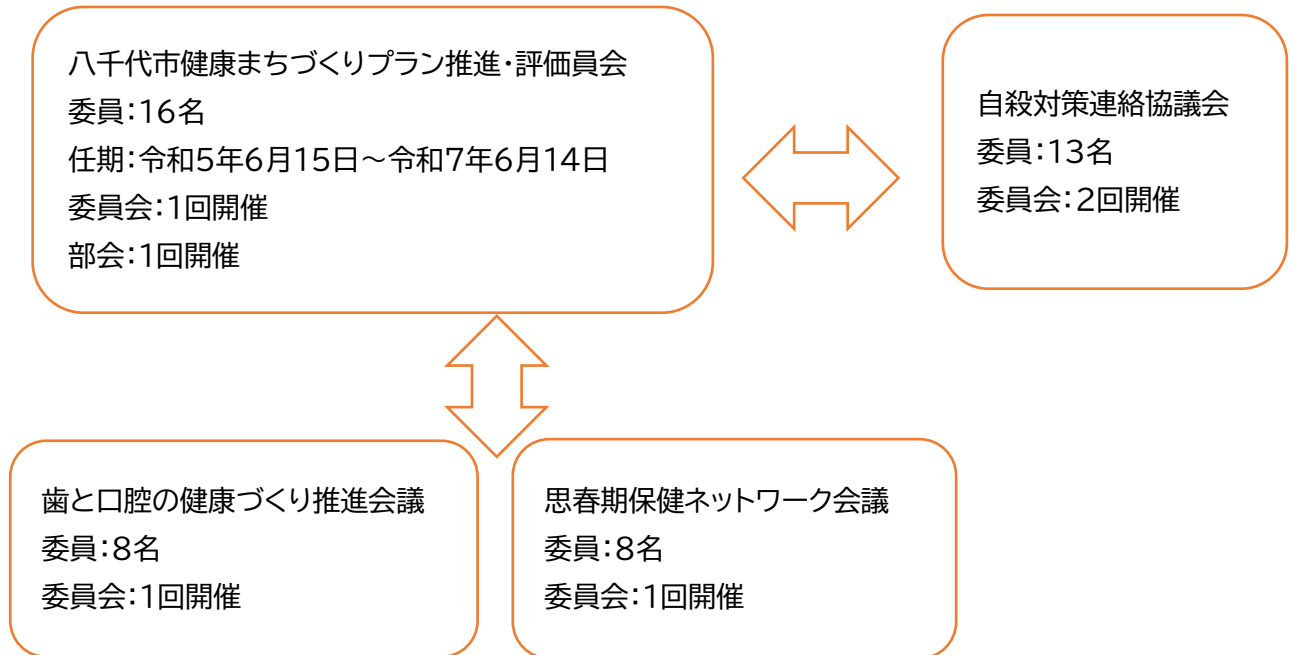
大会議室



令和5年度

八千代市第3次健康まちづくりプランの全体報告(令和6年2月末現在)

【推進・評価・改善のための体制】



1. 八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会及び部会の開催

	日程	主な内容
第1回委員会	令和5年8月2日	八千代市第3次健康まちづくりプランについて ① 第2次健康まちづくりプランの経過及び第3次健康まちづくりプランについて ② 第3次健康まちづくりプランにおける分野毎の目標及び取り組みについて
第1回部会	令和5年11月30日	① 生活習慣部会 「健康に配慮した食環境づくりの推進について」 ② 疾病対策部会 「検診・健診の受診率向上について」

2. 八千代市第2次健康まちづくりプラン改訂版に基づく事業の進捗状況調査の実施

- ・目的:八千代市第2次健康まちづくりプランの推進・評価を行う(最終評価)
- ・調査対象:庁内25部署、外部3か所
- ・調査期間:令和5年5月22日から6月20日

3. 八千代市第3次健康まちづくりプランに基づく事業予定調査の実施

- ・目的:計画期間(令和5年から10年)の事業予定を把握する(初年度)
- ・調査対象:庁内15部署
- ・調査期間:令和5年5月22日から6月20日

4. 連動する会議体等の開催

会議名	日程	主な内容
自殺対策連絡協議会	令和5年8月8日	・第2次いのち支えるまちづくりプランの取り組みについて
	令和6年2月20日	・令和5年度の各部署における活動及び地域自殺実態プロファイル(2023)の共有 ・自殺リスクのあると思われる人への支援について事例紹介
歯と口腔の健康づくり推進会議	令和5年10月4日	・第3次健康まちづくりプランにおける歯科分野の概要 ・マウスガードの重要性について共有
思春期保健ネットワーク会議	令和5年8月23日	・第3次健康まちづくりプランにおける性と生に関する取り組みの概要及び関係機関における取り組みの共有
食育担当者会議	令和6年2月8日	・庁内食育関係課における食育に関する取り組みの共有

令和5年度生活習慣部会の主な取り組み(令和6年1月末現在)



1. 食生活

【施策の方向性】

健康に配慮した食事について普及啓発を行うと共に、一緒に作り一緒に食べる等の食の知識や感謝の心を深めるきっかけとなる取り組みを推進します。

また、関係機関等と連携し、自然に健康になることができる食環境づくりを推進します。

【取り組みの実績】

(1)健康に配慮した食事に関する情報提供

- ・健康増進普及月間や食育月間, 健康講座のご案内等を広報やちよや健康情報メール等による情報発信
- ・旬の野菜レシピと健康情報の紹介についてリーフレットを配布

(2)若年女性や高齢者の栄養問題に関する普及啓発

- ・プレママ教室(妊娠期における体重と食事について)の実施

(3)食生活相談の実施

- ・妊娠期の食事, 離乳食, 幼児食や高血圧, 糖尿病, 腎疾患等について, 面談や電話等で相談を実施

(4)健康に配慮した食事に関する講座の開催

- ・離乳食教室や高血圧予防等の健康づくり講座を開催

(5)食を通じた市民活動グループの発足及び自主活動支援

- ・自主活動グループへの定期支援を実施

(6)健康に配慮した食環境づくりの推進

・令和 6 年度の自然に健康になれる食環境づくりの整備に取り組む。第1回部会において, 市が設定した「ベジ盛り」や「バランスメニュー」等の要件に登録をした認定店の周知方法や市民が認定店に足を運ぶ方法等を協議

- ・事業名は委員から提案のあった「やちよ元気 UP 応援店」に決定

(7)児童への食に関する授業の実施

・小学校3年生を対象とした, 農業生産者による, にんじん, 梨, 酪農などをテーマとした食に関する授業を実施

2. 身体活動・運動

【施策の方向性】

日常生活の中で体を動かす習慣(運動習慣)を持つことや、身体状態に合わせて家族や仲間と共に楽しみながら社会参加を行うことで、身体活動を増やすことを目指します。

【取り組みの実績】

(1)子どもの発達を促すことに関する情報提供

- ・児の月齢等に合わせた発達状況の情報発信

(2)地域子育て支援拠点事業の実施

- ・親子遊びをすすめるチラシや公園 MAP の作成と周知

(3)運動に関する講座の実施

- ・おためし体操広場や講座を開催

(4)やちよ元気体操等の気軽に行える体操の普及啓発

- ・健康教育における普及啓発

(5)やちよ元気体操応援隊の養成・自主活動支援

- ・やちよ元気体操応援隊の養成講座を開催し、自主活動グループへの支援を実施

3. 歯と口腔の健康

【施策の方向性】

市民の歯と口腔の健康づくりを推進することで健康寿命の延伸を図るため、むし歯や歯周疾患の予防に加え、オーラルフレイル対策を目的とした口腔体操の普及啓発等、口腔機能維持向上の取り組みを推進します。

【取り組みの実績】

(1)マウスガード使用の周知

「歯と口腔の健康づくり推進会議」を10月4日に開催し、第3次健康まちづくりプランにおける歯科分野の概要や、マウスガードの重要性について共有

(2)定期的な歯科健診受診の周知及び歯科健診受診の勧奨

健診や相談、情報発信等は例年通り実施

4. 休養・こころの健康

【施策の方向性】

睡眠やストレス対処等のこころの健康を保つための支援を行うと共に、悩みを抱えた人が相談につながるような体制整備を推進します。

また、子ども時代から自分を大切にすることを育むための働きかけを行います。

【取り組みの実績】

(1)睡眠やこころの健康に関する情報発信

- ・広報やちよ、ホームページ、健康情報メール等による情報発信

(2)相談窓口の周知

- ・こころの健康に関する相談機関について、ホームページの掲載や健康情報メール、関係機関へのチラシ配布等で周知

5. 飲酒

【施策の方向性】

お酒と上手な付き合い方についての正しい知識を普及啓発すると共に、アルコールに関する健康問題について悩みを抱えた市民が必要な支援につながるよう、相談体制の整備に努めます。

【取り組みの実績】

(1)お酒との上手なつきあい方に関する普及啓発

- ・広報やちよやホームページ、健康情報メール等による情報発信

6. 喫煙

【施策の方向性】

喫煙が健康へ与える影響や禁煙を希望する人が禁煙の治療や支援が受けられるような情報発信を行うと共に、望まない受動喫煙をなくすための取り組みを推進します。

【取り組みの実績】

(1)5歳児(年長児)への喫煙防止教育の実施

- ・紙芝居の読み聞かせを幼稚園・保育園等と協力して実施

(2)たばこの健康への影響についての周知

- ・広報やちよ、ホームページ、健康情報メール等で周知

令和5年度疾病対策部会の主な取り組み(令和6年1月末現在)



やっち

1. 生活習慣病予防・早期発見

【施策の方向性】

食生活や運動、睡眠などの健康づくりに関する情報を発信すると共に、市民が必要な検診・健診を受診し、更には生活習慣の見直しを行うことができるよう、医療機関をはじめとする関係機関等と連携しながら取り組みを推進します。

【取り組みの実績】

(1)生活習慣病やがん等の疾病に関する正しい知識の普及啓発

- ・生活習慣病予防講座「目指せヘルスアップ！健康づくり講座」を開催
- ・生活習慣病予防講演会「骨粗しょう症ってどんな病気？」を開催
- ・がん検診のホームページの改定
- ・肝炎についてのホームページを作成 **新規**

(2)妊娠期から乳幼児期における健診の実施

- ・母子保健法に基づく各種健康診査を実施
- ・未受診者への通知郵送等による受診勧奨を実施
- ・八千代市母子保健事業検討委員会を開催し、3歳児健康診査における目の屈折検査の体制を整備

(3)検診・健診の実施（成人・高齢期）

- ・医師会や関係機関と連携し、年齢・性別に応じたがん検診、特定健診等を実施
- ・令和5年度に骨粗しょう症検診を開始 **新規**
- ・検診・健診を受診することで自らの健康状態を把握し、健診結果に応じた、生活習慣を見直すための情報提供や保健指導を実施。
- ・八千代市健康増進事業検討委員会を開催

(4)検診・健診の受診勧奨（成人・高齢期）

- ・未受診者への受診勧奨通知の送付や、医療機関・薬局・学校・商業施設などを通じ受診勧奨を実施

(5)特定保健指導の実施（40歳以上の国民健康保険加入者、生活保護受給者）

- ・集団健診時における初回面接の実施
- ・利用者の利便性の向上として平日の夜間及び土日の面接日を設定。情報通信技術を活用した遠隔面接
- ・未利用者への再勧奨(電話・手紙による再勧奨)
- ・医療機関からの利用勧奨

(6)健診結果を基にした高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（後期高齢者）

・高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、保健師，歯科衛生士，理学療法士，管理栄養士等にて訪問等による保健指導と，高齢者の通いの場等にてオーラルフレイルの健康教育を実施

2. 感染症対策

【施策の方向性】

日頃より手洗い等の衛生習慣や健康的な生活習慣を身につけることができるよう働きかけを行うと共に、国・県の方針に基づき、感染症状況や健康情報の提供、相談体制整備や医療情報の提供、予防接種の計画的な実施等により、市民・地域と行政が相互に協力し、感染症対策を推進します。

【取り組みの実績】

(1)定期予防接種の実施

・予防接種法に基づく各種予防接種を実施

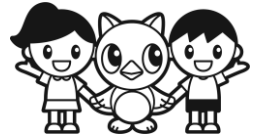
(2)感染症に関する情報提供の発信

・広報やちよ及びホームページにおいて新型コロナウイルス感染症をはじめとした感染症情報を提供

・「やちよ情報メール」で感染症(梅毒・インフルエンザ・溶連菌感染症等)についての情報提供

・「やちよ子育てナビ(市が提供するモバイルサービス)」で流行疾患情報を提供

令和5年度健康づくりを支える環境整備の主な取り組み(令和6年1月末現在)



1. 地域の支えあいによる健康づくり

【施策の方向性】

健康を支えるための環境づくりの一環として、地域のつながりの強化及び、地域の中で安心して子育てができるような体制整備を推進すると共に、健康づくりに関わる市民や団体が増えるよう努めます。

【取り組みの実績】

(1) 子育てに関する各種相談窓口の周知

- ・子育て世代包括支援センター「やちっこ」を中心に、子育てを応援するさまざまな関係機関と連携し、一人ひとりにあった情報やサービスを提供し、切れ目のないサポートが受けられることを周知
- ・妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型の相談支援を充実し、経済的支援を一体として実施する事業として、令和5年2月から出産・子育て応援給付金事業を実施

(2) やちよ元気体操応援隊の養成・自主活動支援

- ・やちよ元気体操グループへの訪問支援(理学療法士・保健師)にて、体操の復習やグループを運営する上での困り事、また、自身の健康に対する相談に対応
- ・やちよ元気体操応援隊養成講座を実施
- ・やちよ元気体操応援隊研修会を実施
- ・やちよ元気体操指導士研修会を実施



(3) 地域団体への健康教育の実施

- ・まちづくりふれあい講座では、やちよ元気体操や脚力測定、睡眠、お口の健康等をテーマに地域団体から依頼を受け実施

(4) 健康づくりに関連する情報の発信

- ・9月15日号の広報やちよにおいて、健康増進普及月間の特集ページに、運動、睡眠、食、口腔の情報提供や、検診・健診の受診勧奨を掲載
- ・ホームページ・やちよ健康情報メールでは、熱中症、食中毒、感染症などの季節に合わせた健康情報や、食・運動に関する情報提供、各種主催講座の周知等を実施
- ・年4回季節ごとに作成している旬の簡単野菜レシピは、健康情報と併せて掲載しており、農業交流センターや道の駅、農協の直売所、社会福祉協議会の各支会に配付