

# 睦公民館主催講座

## 防災・備蓄意識を高める

～次の大地震へ 守れいのち！～

2024.3.9実施

大地震が起こった時、あなたの家が倒壊を免れたのであれば、避難所には行かず住み慣れた自宅にとどまることを希望するのではないのでしょうか。水道・電気・ガスなどのライフラインが止まった自宅で避難生活を送るにはコツが必要です。誰にでも実践できる在宅避難生活のノウハウを防災士が教えてくださいました。

まずは水・非常食・燃料（車や暖を取るストーブなど）・常備薬を備え、家具もしっかり固定しましょう！

家庭に  
1冊！



千葉東方沖地震よりも八千代市が警戒すべきは首都直下地震。震度6強の想定です。



簡易トイレはレジ袋（45ℓ）と新聞紙で！



サラダ油・アルミホイル・ティッシュ・空きびんで明かりづくり。オレンジの光に癒されます。



さぁみんなで作ってみましょう！