



大切な人を亡くされた方へ

大切な人を亡くすることは、誰にとってもつらい出来事です。
「こころ」や「からだ」に様々な変化が生じるかもしれません。
つらい気持ちは、一人で抱え込まず、ご相談ください。

また、大切な人を亡くされた方が集い、思いを分かち合える場もあります。

こころの相談

- **障害者支援課** 電話：047-421-6741 FAX：047-483-2665（平日 8:30～17:00）
- **健康づくり課** 電話：047-483-4646 FAX：047-482-9513（平日 8:30～17:00）

大切な人を自死（自殺）で亡くされた方のための相談・つどい

- **ボランティアによる心の相談**（社会福祉法人 千葉いのちの電話）
電話相談：043-227-3900（24時間対応）
対面相談：予約制 [事前予約 043-222-4331（月～金曜日 9時～17時）]
メール相談 <http://www.chiba-inochi.jp>
- **わかちあいの会 ひだまり**（社会福祉法人 千葉いのちの電話）
大切な人を自死で亡くした方が、安心して話し、互いに支え合い、気持ちをわかちあう場所。
千葉会場（場所はホームページか電話で確認ください）・柏会場（アミュゼ柏）・佐倉会場（印旛健康福祉センター）にて開催。【問合せ】電話：043-222-4416（月～金曜日 9時～17時）
ホームページ：<http://www.chiba-inochi.jp>

大切な人を亡くされた方の支援を行っている団体

- **認定NPO法人 千葉県東葛地区・生と死を考える会**
愛するご家族、ご友人等身近な方を亡くされた方が集い、その悲しみ・痛み・苦悩を分かち合う場「心の痛みの分かち合いの会」を複数開催。
【問合せ】電話：04-7141-2440
ホームページ：『とうかつ生と死』で検索し、グリーンケアのページをご覧ください。
- **NPO法人 SIDS 家族の会**
乳幼児突然死症候群（SIDS）やその他の病気、死産等で赤ちゃんを亡くした両親を精神的な面から援助するボランティアグループ。電話相談・地区ミーティング等を実施。
【問合せ】050-3643-6546（伝言ダイヤル）ホームページ：<http://www.sids.gr.jp/>
- **天使の保護者ルカの会**（聖路加国際大学 PCC 開発・地域連携室事業）
流産、死産、新生児死亡等を体験されたご両親をサポートする活動を行う団体。お話会・カウンセリング（有料）等を実施。
【問合せ】ホームページ：<https://tenshi-rukanokai.jpn.org/>

作成：八千代市 健康福祉部 健康づくり課(電話：047-483-4646 FAX：047-482-9513)
障害者支援課(電話：047-421-6741 FAX：047-483-2665)

令和6年3月作成

