

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



**勝田台公民館** 485-5202

◆**簡単メニューの料理教室「男の腕の見せ所」**・全3回 市内在住か在勤・在学の成人男性対象。抽選8人。筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、マスク、スリッパ持参 ⑤5月10日、6月14日、7月12日いずれも金曜日午前9時30分～午後0時30分 ⑥2,000円(3回分) ④4月1日(月)～14日(日)の午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ。抽選結果は当選者のみ4月19日(金)までに通知

◆**八千代台東南公民館** 485-4811 ◆**シニア防災教室～スマートフォンを使って防災対策～** スマホアプリ「災害用伝言板」などで防災対策を学びます。スマホの基本操作とインターネットも体験。スマホは一人1台貸し出します。市内在住か在勤・在学の65歳以上の人対象。定員20人。応募多数の場合は抽選 ⑤5月15日(水)午後1時30分～3時30分 ④4月1日(月)午前9時から8日(月)午後9時までに右下のコードから電子申請か同期間の午前9時から午後5時までに電話か窓口にて受け付け。④4月10日(水)までに抽選結果を通知



◆**緑が丘公民館** 489-4919 ◆**ときめき倶楽部(前期)・全3回** フレイル予防体操、ボッチャ、熱中症対策など。市内在住の60歳以上対象。全3回参加可能な人。抽選20人 ⑤4月22日、5月13日、6月24日いずれも月曜日午後1時30分～3時30分 ④4月1日(月)午前9時から8日(月)午後5時までに右下のコードより電子申請か同期間の平日午前9時から午後5時までに電話か窓口にて受け付け。4月15日(月)までに抽選結果を通知



**TRC八千代中央図書館** 486-2306

◆**ずう～っとずう～っとおはなし会** 普段とは一味違うおはなし会を一日中開催します。全12回入替制 ⑤4月28日(日)午前9時30分～午後4時45分 ④当日直接同館へ ◆**体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ** つば刺激や気の流れを整えて体の不調を改善し、病気の予防につながります。抽選

8人 ⑤4月17日(水)午後2時～3時30分 ④4月4日(木)午前10時から4月7日(日)午後6時までに直接同館へ ◆**勝田台図書館** 484-4946 ◆**おはなし会と昔のあそび** おとぎばなしの会による、えほんの読み聞かせや手遊びなど。先着10人 ⑤4月13日(土)午前10時～11時 ④当日直接同館へ ◆**利用者懇談会** 同館をご利用の皆さまから、館長が直接お話を伺います。先着5組 ⑤4月27日(土)午前11時～11時30分 ④4月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆**図書館ツアー** 普段入れない書庫などを案内します。4歳～小学生とその保護者。先着5組 ⑤4月27日(土)午前10時～10時30分 ④4月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ ◆**緑が丘図書館** 489-4946 ◆**DVD上映会「大事なことほど小声でささやく」** 先着50人 ⑤4月17日(水)午後2時から ④緑が丘プラザ集会所 ④4月3日(水)午前9時から3階カウンターにて整理券配布

◆**インターネットを使った図書館の便利な使い方講座** 電子図書館の使い方やインターネットからの予約・延長のやり方など便利な使い方を図書館スタッフが解説します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着8人 ⑤4月20日(土)午後2時から ④緑が丘プラザ4階講習室 ④4月3日(水)午前9時から電話か直接同館へ



**文化伝承館** 484-9011

(郷土博物館) ◆**紙芝居と昔話の会** 子どもたちが作った八千代の紙芝居。幼児以上対象 ⑤4月17日、5月15日、6月19日いずれも水曜日午後2時～3時30分 ④当日直接同館へ



**八千代総合運動公園管理事務所** 406-3010

◆**クラフトマルシェ** キッチンカーの出店や、アクセサリ・雑貨を販売します。ワークショップの開催も ⑤4月27日(土)午前10時～午後4時。予備日28日(日) ④総合運動公園芝生広場

◆**八千代台地域包括支援センター** 406-5576 ◆**介護予防教室「簡単なコグニサイズを行い、認知症を予防しましょう」** 興味がある人対象。先着15人。飲み物、マスク、筆記用具持参。動きやすい服装で ⑤4月12日(金)午前10時～11時30分 ④八千代台公民館 ④平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ ◆**介護予防教室「コグニサイズとは**

**どんな運動なのか知り実践しましょう」** 興味がある人対象。先着20人 マスク、飲み物、筆記用具持参。動きやすい服装で ⑤4月23日(火)午前10時～11時30分 ④八千代台東南公共センター ④平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ ◆**勝田台中央公園小体育館** 487-7667 ◆**ジュニア卓球教室** 小学4～6年生(4月時点)対象。先着8人。上履き持参。運動できる服装で ⑤4月以降の毎月第2・第4水曜日午後5時～7時 ⑥上期6カ月分7,200円(一括納付、保険料含む) ④午前9時から電話か直接同館へ ◆**農業交流センター** 406-4778 申し込みはいずれも道の駅やちよHPで4月3日(水)午前9時から(家族お米作り体験は10日(水)正午まで申込受付)。右のコードからも申し込みます



◆**ガーデニング講座・全2回** バラの育て方と楽しみ方を座学と実践で学べます。先着10人。筆記用具、飲み物、軍手持参。作業に適した服装で ⑤4月24日(水)、8月14日(水)午前9時～正午 ⑥1,000円(2回分)

◆**家庭料理講座** ①～③のいずれも先着16人で、エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参。費用は2,000円で、時間は午前10時30分～午後1時。①市内産いちごと野菜を使ったフルーツサンドとわんぱくサンド作り ⑤4月16日(火)、②サラダ、韓国キンパ、五目の3種類の太巻き作り ⑤4月24日(水)、③いちごバターとチーズケーキ作り ⑤4月20日(土)

◆**家族お米作り体験** 島田地区の水田でお米を栽培できます。秋に新米コシヒカリ(玄米)20kgを持ち帰れます。①田植えは、長靴下、サンダル、帽子、着替え、保険証など持参、②稲刈りは長靴、帽子、着替え、保険証など持参。1部は午前9時30分

## 市民体育大会

■**陸上競技** 市内在住か在勤・在学、市内のクラブチームで活動をしている選手など対象 ⑤4月27日(土) ④総合グラウンド ⑥一人400円(当日徴収) ④4月17日(水)までにメールで市陸上競技協会(大和田中学校内)・沼田 ④v170@yachiyo.ed.jp)へ

## 市民文化祭のポスターデザイン画

9月～12月に開催する市民文化祭のポスターデザイン画を募集します。どなたでも応募できます。応募作品の中から選定し、採用作品をポスターに掲載。公民館や図書館など市内各所に掲示予定です。採用作品に選ばれた人には記念品も。

▶**応募規定** サイズは画用紙の四つ切り(54.2cm×38.2cm)、八つ切り(38.2cm×27.1cm)に準じる大きさ。油彩、水彩、水墨画、木版画、写真など画材は自由です。一人1点。未発表、未投稿のオリジナル作品に限りま

ら、2部は午前11時から各回抽選30家族(1家族6人まで)を募集※4歳以上 ⑤①5月3日(祝)小雨決行、②9月上旬 ⑥1家族1万円(保険代込み)

◆**消防本部警防課** 459-7804 ◆**普通救命講習I** 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 ⑤①4月21日(日)、②5月9日(木)、③5月18日(土)午前9時～正午 ④①4月11日(木)、②26日(金)、③5月8日(水)までに電話か同課窓口へ

◆**普通救命講習Ⅲ(小児・乳児)** 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 ⑤4月28日(日)午前9時～正午 ④4月18日(水)までに電話か同課窓口へ



**総合グラウンド** 484-4222

◆**ファミリースポーツフェスティバル(わんぱく運動会)** かけっこ、大玉ころがし、パン食い競争など。楽しいアトラクションも。レースごとに参加賞があります。市内在住か在学・在勤の家族対象(子供のみは不可)。先着400人 ⑤5月5日(祝)午前9時10分～午後0時35分※雨天時は6日(休)午前8時30分受付開始(当日参加不可) ⑥1人600円(保険料含む) ④5月2日(木)までにメールで同グラウンド ④field@yyp.or.jp)へ。メールの件名は「わんぱく運動会」で、参加者全員の住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を記載してください。電話 ④484-4222でも申し込みできます(火曜休業日)。

## バラの記念樹をプレゼント

人生の節目に市の花バラを記念樹として育てませんか。該当する人に購入助成券(上限3,000円)贈呈。

▶**対象** 結婚・出産・子の最初の就職・定年退職・金婚式・銀婚式を迎える個人。一戸建住宅・分譲マンション購入世帯。いずれも期限は2年以内で証明書類が必要です ▶**受付期間** 7年2月末まで ▶**申し込み** 電話で地域振興財団緑化推進事務所 ④458-6446へ。同財団HPでも見られます

## 4月1日からコロナに関する受診・相談の流れが変更

【**受診**】4月1日からは、広く一般的な医療機関で、新型コロナウイルス感染症の診療に対応する通常の医療提供体制となります。発熱などの症状が出た場合、かかりつけの医療機関やお近くの医療機関に電話などで相談してください。

【**相談**】千葉県新型コロナウイルス感染症相談センターは3月31日で終

了しました。夜間・休日に救急車を呼ぶか悩んだときは「救急安心電話相談」(④#7119か④03-6810-1636)や「子ども急病電話相談」(④#8000か④043-242-9939)を活用してください。

受診・相談の変更点や国の方針などは市HPで確認してください。右のコードからも見られます。

