



# 令和6年度 八千代市産後ケア事業

八千代市では、出産後に安心して子育てができるように、家族等から十分な家事や育児などの援助が受けられず、心身に不調がある・育児等に不安があるなど、特に育児支援を必要とする家庭に、母子への心身のケアや育児のサポート等を行い、産後の生活を支援します。

※感染症などにかかっている人、医療管理入院が必要な人は利用できません。



## サービス内容と利用期間

① 宿泊型	② デイケア型	③ 訪問型
<p>●サービス内容</p> <p>産後ケア実施施設への宿泊や通所で、産後の休養や不安解消、育児技術の習得を支援します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>産婦さんへのケア（授乳指導、沐浴指導等）</li> <li>赤ちゃんへのケア（発育測定、沐浴、臍帯のケアなど）</li> <li>自宅での育児に関する助言や相談など</li> </ul> <p>●利用日数</p> <p>宿泊型・デイケア型ともに各7日間以内</p> <p>●利用期間</p> <p>産後4か月未満（施設の受入れ状況により異なります）</p>		<p>●サービス内容</p> <p>市が委託した助産師会の助産師がご自宅へ訪問し、産後の不安解消、育児技術の習得を支援します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>産婦さんへのケア（宿泊型・デイケア型と同様）</li> <li>赤ちゃんへのケア（宿泊型・デイケア型と同様）</li> <li>自宅での育児に関する助言や相談など</li> </ul> <p>●利用日数・時間</p> <p>7日間以内 1回2時間</p> <p>●利用期間</p> <p>産後1年未満</p>

## 自己負担額

※宿泊型・デイケア型の自己負担額に食事代は含まれています  
 ※必要に応じて別途費用がかかることがあります

	① 宿泊型	② デイケア型	③ 訪問型
市民税課税世帯	3,000 円/日 (1泊2日6,000円)	1,800 円/日	1,400 円/回
	多胎児は1日400円追加	多胎児は1日200円追加	多胎児は1回200円追加
市民税非課税世帯 生活保護世帯	無料	無料	無料

## 利用の流れ

- 1 母子保健課に相談
- ↓
- 2 申請書の提出
- ↓
- 3 審査
- ↓
- 4 利用承認通知書発行
- ↓
- 5 利用

出産予定日の3か月前（妊娠8か月頃）から随時、母子保健課へご相談ください。

「八千代市産後ケア事業利用申請書」を、原則として利用日の7日前まで（土日祝日・年末年始を除く）に、母子保健課に提出してください。

利用の際は、利用承認通知書を実施施設または助産師へご提示ください。自己負担金は、宿泊型・デイケア型は実施施設へ、訪問型は訪問した助産師へ直接お支払いください。

※ 注意点：キャンセルは利用日の前々日の17時まで（土日祝日・年末年始を除く）に母子保健課までご連絡ください。急なキャンセルは、各実施施設の定めに従いキャンセル料が発生する場合があります。

## 宿泊型・デイケア型実施施設

施設名	住所 ・ 電話	宿泊型	デイケア型	受入れ目安
勝見産婦人科	八千代市村上 1113-1 村上団地 1-51 TEL:047-486-8400	/	○	産後2か月未満
八千代マタニティセンター 武田助産院	八千代市米本 1450 TEL:047-488-0311	○	○	産後4か月未満
前田産婦人科	八千代市八千代台東1-6-17 TEL:047-484-1330	○	○	宿:産後1か月未満 デ:産後2か月未満
丸山助産院	八千代市高津東2-8-18 TEL:047-484-0485	○	○	産後4か月未満
北原産婦人科	船橋市習志野台2-72-7 TEL:047-465-5501	/	○	産後4か月未満
共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16 TEL:047-466-3018	○	○	産後4か月未満
愛育レディースクリニック	船橋市習志野5-8-16 TEL:047-476-1103	○	○	産後4か月未満
山口病院	船橋市西船5-24-2 TEL:047-335-1072	○	○	産後4か月未満
長岡産婦人科クリニック (ジュネス長岡)	佐倉市王子台3-16-1 TEL:043-461-0303	○	○	産後2か月未満
ファミリー産院つだぬま	習志野市奏の杜3-4-17 TEL:047-489-5550	○	○	産後3か月未満
そうクリニック	四街道市大日741-3 TEL:043-424-1103	○	○	産後2か月未満

※実施施設、受け入れ状況は変わる可能性があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

母乳を飲んでくれず落ち込みました。授乳の方法やお世話のポイントを教えてもらいました。疑問にもすべて答えてもらえて、自宅で安心して育児ができるようになりました。



睡眠不足で心と身体のバランスが崩れてしまったので、宿泊型を利用しました。身体を休めながら、助産師さんが相談にのってくれました。ご飯をしっかり食べて心身共にリフレッシュできました。

利用されたママの言葉

八千代市では、妊産婦さんが安心して妊娠・出産・子育てができるように保健師や助産師による家庭訪問や電話相談なども行っています。お気軽にお問い合わせください。



### 八千代市子ども部母子保健課

八千代市ゆりのき台2-10(八千代市保健センター内)

TEL 047-486-7250 FAX 047-482-9513

月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時