

イヤイヤ期について

何かと「イヤ！」とは言うものの、じゃあどうしたいのかというよくわからない。

子どもの「イヤ！」は、自分の気持ちをお母さんやお父さんに伝えようとする成長の表れです。

イヤイヤ期の子どもが求めているものは、「そうなのね。あなたはそう思うのね。」と受けとめてもらうことなのです。

子どもの行動にイライラした時は、深呼吸などをして落ち着くことが大切です。

子育てに迷ったり、悩んだ時は、まわりの人に話を聞いてもらったり、地域子育て支援センターへ遊びに来てください。



八千代市イメージキャラクター「やっち」

子どもの育ちQ&A



子育ては、なかなか思うようにはいかないことも。子どもの心はどのように成長するのでしょうか？

