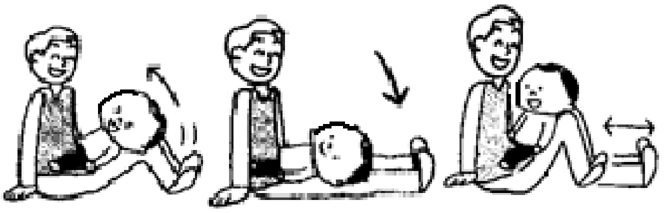
むすんでひらいて

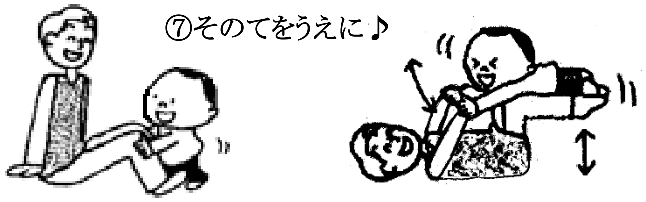
歩けるようになったら

①むすんで♪　②ひらいて♪　③てをうって♪
④むすんで♪　⑤またひらいて♪　⑥てをうって♪



膝をまげて子どもを近づける　膝を伸ばしてさげる　膝を上下させて弾ませる

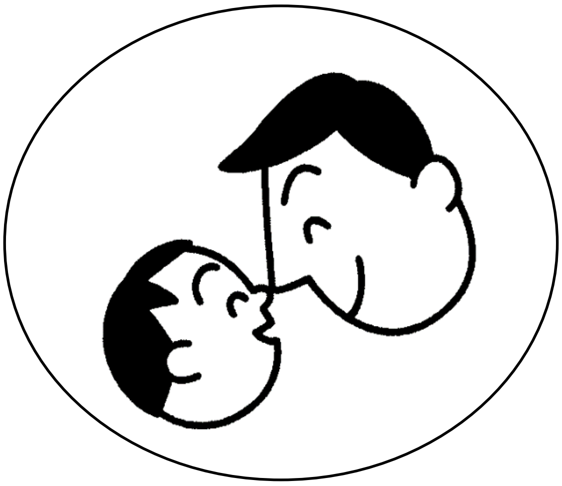
⑦そのてをうえに♪

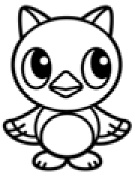


子どもを膝の下に移動させる　子どもを上下左右に揺らす

親子で遊ぼう

おとうさんと一緒に遊ぼう





八千代市イメージキャラクター「やっち」

おとうさんと一緒に遊ぼう

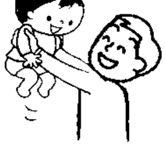
子どもは、おとうさんが大好き！
おとうさんならではの遊びを楽しんでください。
周りに危険がないかを確かめてから遊ぶようにしましょう。

ゆ～ら　ゆ～ら

左右にやさしくゆっくり揺らしてみましょう

お座りができた頃～

たかい　たか～い



両脇を抱えてたかいたかい、おとうさんだからできる高さですね

お座りができた頃～

ぴょんぴょん

両脇を支えて左右にぴょんぴょん

歩けるようになったら

ぎったん　ばっこん

座って２人で一緒に棒（新聞紙を丸めた物など）を持ちお舟をこぐように前後に動いてみましょう

１才半頃～

わっしょい　わっしょい

肩車をして，ゆっくりからだを動かしましょう

２歳頃～

ぶ～らん　ぶ～らん

おとうさんの腕にぶら下がり高さを調整してあげましょう

２歳半頃～

＊子どもに声をかけながら楽しんでください。