

10時～11時30分 ㊤5月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

阿蘇公民館 488-1185 ◆水引アレンジ講座・全2回 幸運を運ぶ意味合いも込められている水引を使っておしゃれ小物を作ります。市内在住か在勤の成人対象。抽選10人。はさみ、ものさし(30cm)、ヤットコ、木工用ボンド、室内履き、飲み物持参 ㊤5月31日(金)、6月14日(金)午後1時30分～4時 費500円 ㊤5月1日(水)午前9時から8日(水)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ12日(日)までに通知

高津公民館 450-0353 ◆高津いきいき学級(座学編)・全3回 八千代市の歴史・消費者問題などを学びます。市内在住か在勤の65歳以上で全3回参加可能な人対象。抽選24人 ㊤5月30日、6月13日・27日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分 費100円(資料代) ㊤5月1日(水)午前9時から10日(金)午後5時までに右のコードから電子申請か電話

八千代台公民館 483-5553 ◆八千代台元気はつらつ倶楽部・全4回 「回想法」「朗読体験」「フレイル予防」「歌声喫茶」を体験し、心身の健康増進と仲間作りをしてみませんか。市内在住か在勤・在学の65歳以上で全4回参加可能な人。抽選20人。飲み物持参 ㊤5月27日、6月10日・24日、7月8日いずれも月曜日午前10時～11時45分 ㊤5月1日(水)午前9時から9日(水)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ13日(月)までに通知

◆ちびっこ集まれ!お友だちと遊ぼう!・全3回 子ども同士の遊びや関わりを保護者が見守り、音楽や読み聞かせなどを一緒に楽しみます。市内在住か在勤・在学の保護者と1歳児～3歳児。抽選10組。飲み物持参 ㊤5月31日、6月14日、7月12日いずれも金曜日午前10時～11時30分 費150円(保険代) ㊤5月1日(水)午前9時から13日(月)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ17日(金)までに通知

村上公民館 485-5452 ◆初心者ヨガ体験～心と身体をリラックス～ 市内在住かIn勤・在学の成人対

象。先着15人。バスタオル、飲み物、動きやすい服装で参加 ㊤5月27日(月)午前10時～11時30分 ㊤5月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆地域振興財団合同事業「初めての多肉植物の育て方」 多肉植物の育て方を学び、寄せ植えでオリジナルの鉢植えを作ります。市内在住かIn勤・在学の成人対象。先着12人。ビニール手袋、持ち帰り用袋2枚、筆記用具、飲み物持参 ㊤6月5日(水)午後1時30分～3時30分 費1,500円 ㊤5月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 450-2390 ◆今年もやります盆踊り!夏本番に向けて腕前アップ・全3回 市内在住かIn勤・在学の人対象。抽選10人。飲み物、靴入れ用袋持参 ㊤5月15日、6月19日、7月17日いずれも水曜日午後1時30分～3時30分 ㊤5月1日(水)午前9時から10日(金)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ14日(火)までに通知

図書館 T R C 八千代中央図書館 486-2306 ◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。抽選8人 ㊤5月15日(水)午後2時～3時30分 ㊤5月2日(水)午前10時から5月5日(祝)午後6時までに直接同館へ

◆ずう～っとずう～っとずう～とおはなし会 昔話がいっぱいのおはなし会を一日中開催します。全12回入替制 ㊤5月19日(日)午前9時30分～午後4時45分 ㊤当日直接同館へ 勝田台図書館 484-4946 ◆知っておきたい相続と遺言 相続と遺言についての基礎知識や相談できる窓口などを学びます。18歳以上対象。先着10人 ㊤5月18日(土)午前10時～11時30分 ㊤5月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆お母さんにありがとうを贈ろう! ポーチをデコレーションして、お母さんにありがとうの気持ちを贈りましょう。市内在住の4歳～小学生対象(未就学児は保護者同伴)。先着6人 ㊤5月12日(日)午前



10時～11時30分 ㊤5月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆お母さんにカードを贈ろう! 大好きなお母さんに母の日のカードを手作りしましょう。市内在住の3歳～小学生対象。先着8人 ㊤5月6日(水)午後2時30分～3時30分 ㊤5月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆篆刻講座 篆刻の歴史と技術を学び、石材を使って2種類の印章を製作します。中学生以上対象。先着30人。持ち物などをハガキで通知するため、受け付けの際に住所を確認します ㊤6月8日(土)・9日(日)午前9時30分～午後3時30分 費1,500円(材料費など) ㊤5月1日(水)午前9時から17日(金)までに電話か直接同館へ

講座・教室 八千代台地域包括支援センター 406-5576 ◆介護予防教室「お口から健康づくり始めましょう!」市内在住の65歳以上対象。先着20人。飲み物、マスク、筆記用具持参 ㊤5月24日(金)午前10時～11時30分 ㊤東南公共センター ㊤平日午前9時～午後5時までに電話か直接同包括支援センターへ

◆介護予防教室「簡単な運動を行って認知症を予防しましょう!」市内在住の65歳以上対象。先着15人。動きやすい服装、マスク、飲み物、筆記用具持



参 ㊤5月30日(水)午前10時～11時30分 ㊤八千代台公民館 ㊤平日午前9時～午後5時までに電話か直接同包括支援センターへ

農業交流センター 406-4778 いずれも5月3日(祝)午前9時から道の駅やちよHPより申し込み ◆家庭料理講座 旬のそら豆で豆板醤を仕込み持ち帰ります。麻婆豆腐丼も作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ㊤5月24日(金)午前10時30分～午後1時 費2,000円

◆街の銘店講座 市内のパティシエにミルクレープ作りを教わります。先着16人 ㊤5月30日(水)午前10時30分～午後1時 費2,500円

◆寄せ植え講座 季節の花ばなをバスケットに寄せ植えします。先着25人。筆記用具、飲み物、軍手持参。作業に適した服装で ㊤5月25日(土)午前10時～正午 費3,000円

消防本部警防課 459-7804 いずれも市内在住かIn勤・在学の人対象。先着20人。修了者には「修了証」を交付 ◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など ㊤6月6日(水)午前9時～正午 ㊤5月27日(月)までに電話か直接同課へ

◆上級救命講習 成人・小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法に加え外傷の手当てなど ㊤①5月24日(金)②6月9日(日)午前9時～17時 ㊤①5月14日(火)②5月30日(水)までに電話か直接同課へ

会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

◆日本語教室東南土曜会 日本語教室講師。外国人に日本語を教えます。あいうえおから漢字、会話などレベルはいろいろ。外国人と楽しく交流ができます。原則1対1。見学歓迎。毎週土曜日午前9時45分～正午、八千代台東南公民館。年2,000円。石田 080-3172-5476

◆八千代合気会 小学生から一般男女。年齢問わず初心者も歓迎。①火曜・木曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後1時10分～午後5時、日曜午前9時～11時いずれも市民体育館。②金曜日午後7時15分～8時45分、セントラルスポーツ生涯学習プラザ。③土曜日午後5時15分～7時、勝田台中央公園小体育館。入会金3,000円、月3,000円(学生2,000円)、家族及びシニア割引あり。林 090-5992-9233

◆A T エアロ&ストレッチサー

クル シンプルエアロとストレッチで体調を整え、健康な体づくりを目指します。第1・3月曜日午前10時～11時30分、緑が丘自治会館。入会金500円、月1,800円。小島 459-1098

◆ももの会 元気で長寿を目指して太極拳、練功18法。見学大歓迎。毎週火曜日午前10時～正午、文化伝承館。月1,500円。田端 047-483-1732

◆韓国語教室 60歳以上の集まりで韓国の言葉や文化を学んでいます。第1・3水曜日午後1時30分～3時30分、福祉センター。入会金2,000円、月2,000円。山本 090-1260-3544

◆八千代ハイキング 貸し切りバスで無理のない行程の登山を楽しむ中高年の登山好きの会。月例集会、第1木曜日午後7時～8時、八千代台東南公民館。第3日曜日、日帰り登山。主に中部・関東一円の山々。半年5,000円(スポーツ安全保険料、バス代補助費用など含む)。伊東 090-3536-2145(午後7時以降)。✉itouhidekijp@yahoo.ne.jp

5月の休日開庁

- 戸籍住民課(1階)
- 八千代台支所
パスポートセンター
12日(日)午前8時30分～正午
※取り扱えない業務もあります
- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の相談(1階)
26日(日)午前9時～正午

募集 フラダンス教室新規受講生

フラダンスは年齢や体力に関係なく楽しめ、未経験でも無理なく踊れます。フラダンスを始めてみませんか。誰でも申し込み可能。先着5人。動きやすい服装で参加 ㊤毎週金曜日午前11時50分～午後0時50分 費1回900円(保険料含む) ㊤午前9時から勝田台中央公園小体育館 487-7667または直接同館へ