

令和6年度 八千代台公民館主催講座

家庭教育学級～思春期における親の集い～（全3回）

活 動 計 画

1 目 的

思春期の子どもとの信頼関係を深め、健康的な成長を促進する。

2 必 要 性

思春期の子どもとの接し方は難しく、同じ境遇の親（保護者）同士で意見交換を行い悩み事を共有する場が必要である。

3 内 容

思春期のお子さんについての情報共有や意見交換、保護者同士が交流しながらリフレッシュできる場を提供し、お子さんとのより良い接し方を一緒に考える。

4 対 象

市内在住か在学の小学5年生から中学生の子ども保護者 10人

5 開催日時等

回	日時/場所	テーマ・内容	講 師	備 考
1	6月18日(火) 10:00～11:45 《会議室》	◇開講式 ◇オリエンテーション ◇思春期の子どもとの円滑な コミュニケーションを！	生涯学習振興課 家庭教育指導員 森口由美子氏 家庭教育指導員 塩田恭子氏	
2	7月16日(火) 10:00～14:00 《調理室》	◇お菓子作り&トークカフェで 心もリフレッシュ☆ ※調理実習&試食	お菓子講師 親学インストラクター 村越洋子氏 生涯学習振興課 家庭教育指導員 森口由美子氏 家庭教育指導員 塩田恭子氏	材料費 500円
3	9月10日(火) 10:00～11:45 《研修室》	◇夏休みを振り返って ◇総括 ◇閉講式	生涯学習振興課 家庭教育指導員 森口由美子氏 家庭教育指導員 塩田恭子氏	