

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## ファミリー・サポート・センターの謝礼金を変更します

お子さんの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を行う相互援助活動の謝礼金が6月1日(土)より変更になります。活動内容の変更もありますので詳しくは下のコードからHPへ(ファミリー・サポート・センター☎411-6748)



## ファミリー・サポート・センターの協力会員

ファミリー・サポート・センター有償ボランティアの協力会員を募集しています。性別や資格などは問いませんが、基礎研修会の受講が必要です。

▶基礎研修会の日時/場所 6月14日(金)午前9時30分～午後3時10分/市民会館 ▶申し込み 6月7日(金)までに電話で同センター☎411-6748へ(平日午前9時～午後4時)  
(子ども保育課)

# 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 1歳6か月児・3歳児健康診査

お子さんの発育・発達や生活習慣、子育ての状況などを、かかりつけの医師と確認できる大切な機会です。対象者には個別通知します。転入などで通知が届かない場合にはご連絡

夜間・休日急病診療	◆急病のときは、まず、当番医で受診を テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871 歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ
月～金曜日 19:00～翌8:30	
土曜日 17:00～翌8:30	
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】東京女子医科大学 八千代医療センター内  
平日・土曜19時～23時  
日曜・祝日・年末年始18時～21時  
☎458-6090  
※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要に判断し迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。  
【小児】こども急病電話相談  
毎日19時～翌朝8時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939  
【小児以外】救急安心電話相談  
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW 9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119  
※ダイヤル回線、IP電話からは ☎03-6810-1636

ください。

▶対象 1歳6か月児健康診査は1歳6か月～2歳未満。3歳児健康診査は3歳4か月～4歳未満です。  
※1歳6か月児健康診査の歯科健診は1歳10・11か月頃に保健センターで行います。詳しい日程は、封書でお知らせします。問い合わせは母子保健課へ

## 産後ケア事業で出産後をサポート

産後ケア事業実施施設に宿泊する「宿泊型」と、通所する「デイケア型」、助産師に訪問してもらう「訪問型」により、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などを受けられます。

産後、家族などから十分な家事や育児などの援助が受けられず、心身の不調や育児などに不安があり支援を必要とする母子が対象。利用期間は「宿泊・デイケア型」は産後4か月未満、「訪問型」は産後1年未満です。所得に応じた自己負担があります。詳しくは母子保健課へ

## 離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方についての講話、離乳食の試食(保護者)などを行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 5月17日(金)午前11時～午後0時10分、午後2時～3時10分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約

## ハローベビー教室(妊娠・出産編)

はじめて赤ちゃんを迎える人が妊娠、出産についてイメージできるような助産師などの専門職による講話を行います。各回20人。市内在住のはじめて赤ちゃんを迎える妊婦対象(パートナー可)。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談。母子健康手帳、筆記用具持参。

▶日時 6月21日(金)①午後1時15分～2時35分、②午後2時45分～4時5分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約

## ハローベビー教室(子育て編)

赤ちゃん人形を使った沐浴実習や

産後の生活についてパートナーと話してみましよう。各回24組。市内在住のはじめて赤ちゃんを迎える夫婦対象。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談。受講前に下のコードで事前学習を。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。

▶日時 6月15日(土)①午前9時55分～11時30分、②午後1時25分～3時。いずれも15分前から受け付け

▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約



## 健康づくり課 乳がん検診(マンモグラフィ)

4～9月生まれの方は、医療機関での受診期限が10月末までです(10月末までの受診が難しい場合は、各医療機関へ要相談)。対象者(40歳以上で前年度未受診者)には受診券を送付しています。9月以降になると医療機関が大変混み合います。5～6月は比較的受診しやすいので、早めに予約し受診してください。問い合わせは健康づくり課へ

## 成人男性を対象とした風しん第5期定期予防接種

昭和37年4月2日から54年4月1日までの間に生まれた男性を対象とした、風しん抗体検査及び予防接種を6年度も実施します。

これまで抗体検査を受けていない人は、5年度に発行したクーポン券を7年2月まで引き続き使用可能です。手元にクーポン券がない人は再発行しますので、健康づくり課まで。

抗体検査は、職場の健診や特定健診の機会にも受けられますので、受診の際は職場または医療機関などに問い合わせください。

▶場所 全国の協力実施機関 ▶費用 無料

## 習志野保健所から

### ■精神保健福祉相談(予約制)

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 6月4日(火) 午後2時から/八千代市障害者福祉センター、6月11日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保

健課☎475-5152

## ■小児慢性特定疾病医療受給者証更新手続きのお知らせ

郵送での申請にご協力ください。

▶日時/場所 6月3日(月)～7月26日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時/習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

## ■特定医療費(指定難病)受給者証更新手続きのお知らせ

更新対象の人には、6月初旬までに更新必要書類をお送りします。申請手続きは、原則として郵送でお願います。

▶日時 ①有効期間が9月30日までの人は7月1日(月)～7月31日(水)、②有効期間が12月31日までの人は7月1日(月)～9月30日(月) ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

## 公民館 大和田公民館☎482-0845 ◆ヨガ体操教室・全2回

健康で快適な生活送っていくためには適切な運動が必要です。初心者向けにヨガ体操を楽しく学びます。健康増進やヨガ体操に興味のある人ぜひ参加しませんか。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。タオル、飲み物持参 ㊤6月18日(火)・25日(火)午前10時～正午 ㊤5月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ

阿蘇公民館☎488-1185 ◆「尺八を体験してみよう!」～可能性にチャレンジ～・全8回 市内在住か在勤の成人対象。抽選10人。室内履き、飲み物持参 ㊤6月18日、7月2日・16日、8月20日、9月3日・17日、10月1日・15日、いずれも火曜日午後2時～4時 ㊤5月15日(水)午前9時から20日(月)までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ25日(土)までに通知

八千代台公民館☎483-5553 ◆大人の茶道体験～気軽にお抹茶を楽しもう～・全3回 自分時間をお抹茶と共に過ごしませんか。市内在住か

## 市民体育大会

■アーチェリー 市内在住か在勤・在学の小学4年生以上対象。インドア ㊤5月18日(土) ㊤市民体育館 ㊤当日午前9時までに直接会場へ。問い合わせは、市アーチェリー協会・田中☎482-6453へ

■弓道 近的・個人戦。市内在住か在勤・在学の人、市弓道連盟会員対象 ㊤6月9日(日) ㊤市民体育館 ㊤事前申し込みは電話で市弓道連盟・山屋☎090-5492-6315へ。当日は午前9時までに直接会場へ



## 5月の献血

●25日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)

混雑回避のため、なるべく事前予約をお願いします。予約方法の問い合わせは、千葉県赤十字血液センター登録課 ☎0120-892-760 (平日午前9時～午後5時)



## 5月の納期

納期限は5月31日(金)です。スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です。軽自動車税……………全期

## 火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	4月	1～4月
	救急	832件	3,816件
	火災・その他	49件	240件