保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 1歳6か月児歯科健康診査

対象者には、個別に通知します。

▶日時　6月6日㈭・11日㈫・20日㈭、7月2日㈫・17日㈬　▶場所　保健センター　▶対象　4年8月・9月生まれ。※通知の日時で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

2歳6か月児歯科健診（予約制）

歯科医師による健診を行います。

▶日時　7月1日㈪受け付けは①午後1時15分～1時30分、②午後1時40分～1時55分、③午後2時5分～2時20分のいずれか　▶場所　保健センター　▶対象　4年1月生まれ　▶申し込み　やちよ子育てナビから予約を

▲やちよ子育てナビ

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30	◆急病のときは、まず、当番医で受診を
土曜日 17:00～翌8:30	テレホン案内
日曜日・祝日・年末年始 8:30～翌8:30	内科系（小児科）☎482－6870 外科系・その他の科目 ☎482－6871 歯科 ☎482－6872 ※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター　東京女子医科大学八千代医療センター内
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎458－6090
※時間外☎450－6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝8時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW 9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは☎03-6810-1636

健康づくり課 お試し体操広場（申し込み不要）

「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」で一緒に体を動かしませんか。体力に自信のない人も無理なく体を動かせる30分間の体操広場です。散歩のついでに、ぜひお立ち寄りください。

▶日時　6月3日㈪・17日㈪午前9時～9時30分（小雨中止）　▶場所　八千代総合運動公園噴水広場　▶持ち物　飲み物　▶その他　体調が優れない時は参加をお控えください

76歳になる人は「後期高齢者歯科口腔健康診査」を受けましょう

千葉県後期高齢者医療広域連合が実施する歯科健康診査で、口や舌の動きや飲み込みといった口腔機能を確認できます。対象者には5月末にみどり色の受診票を郵送しています。

▶対象者　市内在住の後期高齢者医療制度に加入している昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの人　▶実施期間　6月1日㈯～12月28日㈯　▶費用　無料。歯科健診後の治療に要する費用は有料　▶受診方法「千葉県後期高齢者歯科口腔健康診査実施協力医療機関」に直接予約してから受診してください。受診は期間中に限り一人1回　▶問い合わせ　千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課給付第1班☎043-216-5013へ。案内通知（受診票）については健康づくり課へ

習志野保健所から

■HIV検査及び肝炎検査（予約制）

保健所ではHIV検査と同時に梅毒・クラミジア・淋菌・B型肝炎・C型肝炎の検査を受けられます。検査は無料・匿名です。HIV検査の結果は即日でお知らせできます。検査結果は原則、口頭でお伝えします。日時の変更や中止がありますので、事前に問い合わせてください。

▶日時（検査日）　第1・3水曜日午前9時30分～10時、偶数月の第1水曜日は午後5時15分～5時45分も対応。定員になり次第受付終了　▶場所　習志野保健所　▶問い合わせ・予約　疾病対策課☎475-5154

■精神保健福祉相談（予約制）

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時／場所　7月9日㈫午後2時から／習志野保健所　▶申し込み　地域保健課精神担当☎475-5152

■思春期相談（予約制）

お子さんの発達面や、思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時／場所　7月16日㈫午前9時30分から／習志野保健所　▶申し込み　地域保健課☎475-5153

6月の献血

●6月1日㈯午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘（八千代市赤十字奉仕団）

混雑回避のため、なるべく事前予約をお願いします。

予約方法の問い合わせは千葉県赤十字血液センター登録課へ☎0120-892-760（平日9時～17時）

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館

大和田公民館☎482-0845

◆3B体操教室　初心者向けにボール、ベル、ベルターという3種類の用具を使った健康体操です。音楽のリズムに合わせて楽しく体を動かしてみませんか。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。タオル、飲み物持参。動きやすい服装で　時7月29日㈪午前10時～正午　申6月3日㈪午前9時から電話か直接同館へ

◆夏休み子どもマジックシヨウ！

手品の不思議さや楽しさを体験します。市内在住か在学の小学生以下対象。未就学児は保護者同伴。小学3年生以下は保護者の送迎をお願いします。先着15人。飲み物持参　時7月30日㈫午前10時～11時30分　申6月3日㈪午前9時から電話か直接同館へ

高津公民館☎450-0353　**◆小学生のかぎ編み**　初心者は糸あそび、経験者はかぎ針で編み物を作ります。市内在住の小学2年～6年生対象。申し込み不要、先着40人。室内履き、飲み物、経験者はかぎ針4～6号のいずれか持参　時6月19日㈬午後2時30分～4時　費100円（材料費）。詳細は市HP（ホームページ）で確認を

合同開催 睦公民館☎450-2390八千代台公民館☎483-5553　**◆ウクレレ体験「憧れのハワイ航路」**　押し入れで眠っているウクレレを引っ張り出してアロハ・オエを弾いてみましょう。ウクレレを持っていない人も参加できます。市内在住か在勤・在学の人対象。抽選30人（定員を超えた場合）　時6月28日㈮午後1時30分～3時30分　所八千代台文化センター　申6月3日㈪午前9時から7日㈮午後5時までに右下のコードから電子申請か各館へ電話または直接窓口へ。結果は当選者にのみ11日㈫までに通知

睦公民館☎450-2390　**◆手づくり工房　布ぞうり・全2回**　不要な布を再利用し、素足に優しい布ぞうりを作ります。市内在住か在勤・在学の人対象。抽選10人（定員を超えた場合）。布地、裁ちばさみ、室内履き、靴入用ビニール袋持参、ズボン着用　時6月18日㈫・25日㈫午後1時

「歯を見せて　笑える今を　未来にも」

6月4日㈫から6月10日㈪は歯と口の健康週間です。自分の歯と口の健康に関心を持ち、むし歯や歯周疾患を予防しましょう。

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

朝食を毎日食べる、「主食、主菜、副菜」を組み合わせた食事をするなど、普段の食生活を振り返り、健康を意識して行動してみましょう。市では、食生活や栄養について栄養士が電話で相談に応じます。乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦さん…母子保健課、成人期・高齢期…健康づくり課へ

6月の相談案内

※祝日はお休みです。

相談	日時	問い合わせ先
法律相談	第1・2・3・4火曜日 9時30分～12時	コミュニティ推進課☎(421)6718
税務相談	第1・2・3・4金曜日 13時～15時30分	予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話で申し込み（先着順）税務相談は6月3日午前8時30分から電話で申し込み（先着順）
交通事故相談	第2水曜日14時～16時30分	
行政書士相談	26日㈬ 10時～15時	
登記・測量相談	20日㈭ 13時～16時	
宅地建物相談	13日㈭ 13時～16時	
住宅耐震診断建築相談	21日㈮ 13時～16時	
行政相談	19日㈬（満員のため受付終了）	問 建築指導課☎(421)6774
職業相談（地域職業相談室）	17日㈪ 13時～16時	職業相談室（1階）☎(483)1151（代表）
女性サポート相談	月～金曜日 9時～17時	男女共同参画センター☎(485)8800
人権・悩みごとの相談	第1～第4水曜日 10時～15時（予約制）	健康福祉課☎(421)6731 福祉センター
成人の健康電話相談	3日㈪ 10時～12時 13時～16時	健康づくり課☎(483)4646
ことばと発達の相談	月～金曜日 8時30分～17時	ことばと発達の相談室☎(411)6745
適応支援相談	月～金曜日 9時30分～17時	フレンド八千代☎(486)1019
教育相談	月～金曜日 9時～17時	教育センター☎(486)8866
青少年の非行に関する相談	月～金曜日 9時～16時	青少年センター☎(483)2842
子どもの総合相談（0～18歳）	月～金曜日 9時～17時	子ども相談センター直通☎(421)6755
福祉総合相談	月～金曜日 8時30分～17時	福祉総合相談課☎(421)6732 FAX(483)2665
高齢者総合相談	月～金曜日 8時30分～17時	地域包括支援センター
		勝田台☎(481)3515
		阿蘇・睦☎(488)9525
		村上☎(405)4177
		八千代台☎(406)5576
		高津・緑が丘☎(489)4655
		大和田☎(484)6611
障害年金無料相談会	第2火曜日 13時～16時30分（予約制）	みんなでサポートちば☎070(1541)7661
消費生活相談	月～金曜日 9時～12時 13時～16時	消費生活センター☎(485)0559
緑の相談	27日㈭ 10時～15時30分	地域振興財団☎(458)6446
成年後見に関する相談	月～金曜日 9時～17時	社会福祉協議会☎(483)3021 FAX(486)9787
ふれあい相談所 法律相談	5日㈬・19日㈬ 13時～16時（予約制）	社会福祉協議会☎(483)3021
ふれあい相談所 心配ごと相談	火・木曜日 13時～16時	社会福祉協議会相談専用☎(487)2940