

▶日時 7月26日(金)まで(土・日・祝日を除く) ▶場所 習志野保健所 ▶時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

■H I V検査及び肝炎検査(予約制)

H I V検査と同時に梅毒・クラミジア・淋菌・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けられます。検査は無料・匿名。H I V検査のみ即日結果可。結果は原則、口頭でお伝えします。

▶日時(検査日) 第1・3水曜日 午前9時30分～10時、偶数月の第1水曜日は午後5時15分～5時45分も対応。定員になり次第受け付け終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ・予約 疾病対策課☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



TRC八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ

つば刺激や気の流れを整えることで体の不調を改善して病気の予防につなげます。抽選8人 ㊟7月17日(水)午後2時～3時30分 ㊟7月4日(木)午前10時から7日(日)午後6時までに直接同館へ ◆ずう～とずう～とずう～とおはなし会 絵本で世界旅行!おはなし会を一日中開催します。全10回入替制 ㊟7月26日(金)午前10時30分～午後4時45分 ㊟当日直接同館へ ◆気候変動ってなんだろう? クイズを解きながら今、私たちに何ができるか考えてみましょう。小学生対象。先着10人 ㊟7月27日(土)午前10時30分～11時30分 ㊟7月5日(金)午前10時から電話か直接同館へ

大和田図書館☎482-3240 ◆夏のおはなし会 すばなしや絵本の読み聞かせと工作をします。4歳～小学生対象。先着20人 ㊟7月24日(水)午前10時～11時 ㊟7月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台図書館☎482-0912 ◆絵本がいっぱい ハッピー子育て～ザガズー広場～ 読み聞かせが子育てにもたらす良い影響を参加者のフリートークを交えて楽しく学びましょう。大人向け絵本の読み聞かせあり。市内在住・在勤の幼児から就学前の

子をもつ保護者対象。保育あり。先着15人 ㊟7月24日(水)午前10時～11時30分 ㊟八千代台公民館 ㊟7月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ 勝田台図書館☎484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会による絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターやおりがみなど楽しいおはなし会です。先着10人 ㊟7月13日(土)午前10時～11時 ㊟当日直接同館へ

◆こどものための華道教室 日本の伝統文化「華道」を学びます。植物にふれ、いけばなを楽しく体験しましょう。小学生対象。先着6人 ㊟7月20日(土)午後2時～3時30分 ㊟7月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ



緑が丘図書館☎489-4946 ◆めざせ!調コンマスター! 図書館を使った調べ方やまとめ方を楽しく学びます。小学3年～6年生対象。各回先着6人 ㊟7月23日(火)・26日(金)・31日(水)午前10時～正午 ㊟緑が丘プラザ ㊟7月3日(水)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館☎484-9011

◆夏休み博物館シアター 日本・世界の恐い話、不思議な話を「語りの会やちよ」の皆さんによる昔語りと紙芝居で鑑賞します。幼児から大人対象(小学3年生以下は保護者同伴)。70人程度 ㊟7月28日(日)午後1時30分～3時 ㊟当日直接同館へ

◆子ども体験教室「竹細工づくり」竹細工同好会指導のもと、竹を使った花かごを作ります。小学4年生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着10組(20人まで) ㊟8月3日(土)午後1時30分～3時 ㊟7月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 八千代台地域包括支援センター☎406-5576

◆介護予防教室「歯科医師と口腔ケアについて学びフレイル予防をしましょう!」先着15人(予約制)。飲み物、マスク、筆記用具持参 ㊟7月11日(木)午前10時～11時30分 ㊟八千代台公民館 ㊟平日午前9時から午後5時までに電話か直接同包括支援センターへ

◆介護予防教室「包括職員と椅子に座って出来るストレッチや転倒予防のための運動をしましょう。」先着20人。飲み物、マスク、筆記用具持参。動きやすい服装で ㊟7月30日(火)午前10時～11時30分 ㊟八千代台東南公共センター ㊟平日午前9時から午後5時までに電話か直接同包括支援センターへ

八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010

◆化石発掘体験～木の葉の化石編～ハンマーを使用して化石の原石を削り木の葉の化石を探します。※原石は天然物のため化石が出現しない場合もあります。小学生対象(小学2年生以下は保護者同伴)。各回先着10組 ①㊟7月20日(土)午前8時30分～9時30分、10時～11時のいずれか。雨天延期7月27日(土) ㊟西部近隣公園 ②㊟7月21日(日)午前8時30分～9時30分、10時～11時のいずれか。雨天延期8月4日(日) ㊟村上緑地公園 ㊟1,000円 ㊟7月2日(火)から電話か直接同事務所へ

◆日時計をつくろう 太陽の光によってできる影で時間がわかる日時計を作って太陽や地球の自転について考えてみよう。年中～小学生対象(小学2年生以下は保護者同伴)。先着10組 ㊟7月21日(日)午後1時～2時。雨天延期8月4日(日) ㊟八千代総合運動公園 ㊟1,300円 ㊟7月2日(火)から電話か直接同事務所へ

◆海のハーバリウムを作ろう 海藻を使って海の中の世界を瓶の中で表現してみよう。年中～小学生対象(小学2年生以下は保護者同伴)。先着10組 ㊟7月28日(日)午前8時30分～9時30分。雨天延期8月4日(日) ㊟八千代総合運動公園 ㊟1,200円 ㊟7月2日(火)から電話か直接同事務所へ

セントラルスポーツ生涯学習プラザ☎487-3719

◆はじめての太極拳 足腰の筋力アップや脳の活性化が期待できます。先着20人(初心者・経験者を問いません)。飲み物、タオル持参。動きやすい服装で ㊟7月10日(水)午前11時～11時45分 ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ ㊟7月1日(月)正午から電話または直接

同施設へ 農業交流センター☎406-4778 ◆昆虫教室 カブトムシの生態と育て方を学びます。カブトムシのお土産付き。各回先着45人。筆記用具、飲み物持参 ㊟7月28日(日)①午前10時30分から、②午後1時から ㊟500円 ㊟7月10日(水)午前9時から道の駅やちよHPより申し込み



八千代台近隣公園小体育館☎483-4977

◆スポーツウェルネス吹矢教室 樹木が見える48畳の部屋で精神集中と腹式呼吸法をマスターしましょう。先着10人。動きやすい服装で。必要な人へマウスピースを販売(120円) ㊟7月9日(火)午後1時～3時。以後毎月第2・4火曜日 ㊟750円(保険料含む) ㊟午前9時から電話か直接同館へ

消防本部警防課☎459-7804

いずれも修了者には「修了証」を交付します。◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 ㊟①7月20日(土)、②8月8日(木)午前9時～正午 ㊟①7月10日(水)、②29日(月)までに電話か直接同課へ

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児)

小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 ㊟7月25日(木)午前9時～正午 ㊟7月16日(火)までに電話か直接同課へ

◆上級救命講習 成人・小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法に加え外傷の手当てなど。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 ㊟8月17日(土)午前9時～午後5時 ㊟8月7日(水)までに電話か直接同課へ

催し EVENT

オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆吉川かおり展CLAY ANIMAL『庭-Garden-』石粉粘土に透明水彩をにじませた色と造形の美しい立体動物作品クレイアニマル。ガラスを組み合わせた作品なども展示 ㊟7月13日(土)～21日(日)午前9時～午後5時。16日(火)は休館

募集 「友・遊・カレッジ」受講者

楽しく「キャンプのノウハウ」を学ぼう!・全2回

野外活動のKYT(危険予知トレーニング)と野外炊飯やネイチャーゲームなどを実践します。市内在住か在勤・在学の人(18歳以上)で全2回参加できる人対象。先着20人。2回目のガキ大将の森での野外炊飯時は受講者のお子様(5歳以上)も参加可 ㊟①7月20日(土)午後1時～3時(安全講習)、②7月27日(土)か28日(日)午前9時30分～午後3時(野外活動) ㊟①教育委員会庁舎、②ガキ大将の森キャンプ場 ㊟実費(野外炊飯食材代他) ㊟7月12日(金)までに電話か直接生涯学習振興課☎481-0306へ

道の駅やちよ開設記念祭

ふるさとステーション開設27周年記念イベントを開催します ㊟7月13日(土)午前10時～午後3時 ㊟道の駅やちよ (農政課☎406-4778)

募集 機能改善体操教室受講生

呼吸をベースに流れるように動き、身体を温め、簡単な筋トレ、ストレッチを行います。身体ところを気持ちよくしませんか。先着5人。ヨガマット、タオル、飲み物持参 ㊟毎週水曜日午前11時45分～午後0時45分 ㊟勝田台中央公園小体育館 ㊟1回600円(保険料含む) ㊟午前9時から電話か直接同館☎487-7667へ

募集 おやこ生き物探検隊～夏の夜～参加者

ほたるの里づくり実行委員会が夏の生き物の夜の姿を観察する「夜の生き物観察会」を開催します。小学生以上の親子対象。先着30人(15組程) ㊟7月20日(土)午後6時30分～8時30分 ㊟ほたるの里。集合は午後6時30分にふるさとステーション ㊟一人200円 ㊟7月1日(月)から16日(火)までに電話でゼロカーボンシティ推進室☎421-6767へ

募集 「ほたるの里で考えてみようSDGs/ESDってなんだろう」参加者

SDGs・ESDについての理解を深めながら、木札づくり体験を通して楽しく学びます。小学生以上の親子対象。先着20人(10組程) ㊟7月21日(日)午前9時～11時 ㊟ほたるの里。駐車場はありません。公共交通機関を利用してください ㊟一人200円 ㊟7月1日(月)から16日(火)までに電話でゼロカーボンシティ推進室☎421-6767へ