

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

市民体育館の利用休止

市民体育館では、改修工事のため武道室やトレーニングルームを含む全館の利用を6年11月5日(火)から休止します。利用者の皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。(文化・スポーツ課☎481-0305)

セントラルスポーツ生涯学習プラザのプール利用時間の制限

水泳スクール実施のため、次の期間はプールが利用できません。館内のほかの施設は通常どおり利用できます。

▶日時 7月24日(水)～26日(金)午前9時～午後0時30分(セントラルスポーツ生涯学習プラザ☎487-3719)

中央図書館の自動出納書庫工事

中央図書館では、6年8月から12月までの期間で館内工事を予定しています。8月には資材搬入のため、大型車両が通行しますのでご注意ください。また、施設裏出入口に隣接の駐車場を一部制限します。利用者の皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、工事へのご理解・ご協力をお願いします。

(中央図書館☎487-3130)

償却資産の申告はお済みですか

会社や個人で工場や商店を営んでいる人、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業に用いる構築物、機械、工具、器具などの資産を所有している場合は、固定資産税の課税対象となります。

申告期限は毎年1月31日です。申

7・8月の献血

- 7月27日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)
- 8月1日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、八千代市役所(八千代市献血推進協議会)

告が済んでいない人は、至急申告書を提出してください。詳しくは、資産税課☎421-6693へ。

募集 指定管理者

中央図書館、緑が丘図書館、勝田台図書館、市民ギャラリーの管理・運営を行う指定管理者を募集します。募集期間や提出書類など、詳しくは8月に市HPをご確認ください。(生涯学習振興課(図書館担当)☎481-0309)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課

やちよ子育てナビ

市が提供する子どもの予防接種や子育て情報の紹介、妊娠から子育てに関する一部のサービスを予約することのできるモバイルサービスです。スマートフォン、携帯電話、パソコンから登録できます。必要事項(子どもの生年月日、メールアドレス、ニックネームなど)を登録すると、予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料。
<http://yachiyo.city-hc.jp/> か右のコードから登録。通信費用は利用者負担です。詳しくは母子保健課へ。



▲やちよ子育てナビ

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方についての講話、離乳食の試食(保護者)などを行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 8月22日(木)午前11時～午後0時10分、午後2時～3時10分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」で予約



定期予防接種はお済みですか

児童・生徒対象年齢(7歳6か月以上20歳未満)相当の定期予防接種をまだ受けていない人は対象年齢、

接種回数などを確認のうえ、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると無料(公費)での接種ができませんのでご注意ください。

▶ワクチン名【回数】/対象年齢
①日本脳炎2期【1回】/9歳～13歳未満、②日本脳炎特例対象者【通常の定期予防接種回数4回のうちの不足分】/平成7年4月2日生～平成19年4月1日生で20歳未満の人、③2種混合(ジフテリア・破傷風)【1回】/11歳～13歳未満、④子宮頸がん予防ワクチン【3回】/小学校6年生～高校1年生相当の女子

予防接種予診票は、対象の人に個別に通知します。予診票がお手元にはない人は再交付しますので、母子保健課に電話または、市HPから電子申請してください。7歳6か月未満の定期予防接種については、市HPまたは母子保健課へ。

子宮頸がん予防ワクチン(キャッチアップ接種)

平成9年4月2日生～平成20年4月1日生まれ的女子で、3回の接種を完了していない人は、不足分を無料(公費)で接種できます。接種期限は7年3月31日まで。期限を過ぎると、無料(公費)で接種を受けることができません。希望する人は早目に接種しましょう。詳しくは、市HPか母子保健課へ。

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

千葉県歯科衛生士会では、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。応募方法など詳細は、千葉県歯科衛生士会ホームページ<http://www.chiba-dha.net>で閲覧できます。

健康づくり課

家の中でも、外でも熱中症に注意しましょう!

昨年、市内で熱中症が原因で救急搬送された患者の約半数は65歳以上で、そのうち、屋内での発症が多く見られたのは、75歳以上でした。のどの渇きを感じる前にこまめな水分補給や、冷房の利用をおすすめします。熱が身体にこもらないように汗をかくことも熱中症予防につながります。適度な運動をして汗をかける身体づくりをしましょう。また、どの年代の人でも、外出の際や、屋外での作業をする時は時間を決めて休憩を取り、水分補給をすることが大切です。体調不良の時や、寝不足、朝食を抜いたりした日は、特に注意しましょう。

納期限は7月31日(水)です。スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です
固定資産税・都市計画税……2期
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料……………1期

7月の納期

6年度自殺対策講演会

子どものSOSのサインに気づき、受け止める方法について一緒に考えてみませんか。現代の子どもを取り巻く環境を知り、こころの健康を守るためには何が必要なのかを考える子どものメンタルヘルス講座です。先着80人。

▶日時/場所 8月23日(金)午後6時45分～8時30分/緑が丘公民館5階集会ホール ▶申し込み 右のコードから申し込みか電話で健康づくり課へ



習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制)

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 8月6日(火)午後2時から/障害者福祉センター ▶問い合わせ 地域保健課精神担当☎475-5152

■思春期相談(予約制)

お子さんの発達面や、思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時/場所 8月20日(火)午前9時30分から/習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館

大和田公民館☎482-0845
◆手作りおもちゃ教室
紙を使った手づくりおもちゃで仲間と一緒に夏休みを楽しみましょう。市内在住の小学生以上対象。先着10人。はさみ、のり、飲み物持参 ㊦8月20日(火)午前10時～11時30分 ㊧100円 ㊨7月15日(祝)午前9時から電話か直接同館へ

◆えいごであそぼう 英語を使って、歌や手遊び・ダンス・工作などで楽しみましょう。市内在住の1歳半～5歳対象(付き添い必須)。先着10人。飲み物持参 ㊦8月21日(水)午前10時～11時30分 ㊨7月15日(祝)午前9時から電話か直接同館へ

◆水彩画教室 それぞれの題材を豊かな色彩で描きます。市内在住の小学生対象。抽選12人。絵の具セット、鉛筆、消しゴム、画用紙、雑巾、写真など絵の題材、室内履き、飲み物持参 ㊦8月6日(火)午前9時30分～11時30分 ㊨7月16日(火)午前9時から19日(金)午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接



阿蘇公民館☎488-1185

◆夏休み講座「水彩画教室」それぞれの題材を豊かな色彩で描きます。市内在住の小学生対象。抽選12人。絵の具セット、鉛筆、消しゴム、画用紙、雑巾、写真など絵の題材、室内履き、飲み物持参 ㊦8月6日(火)午前9時30分～11時30分 ㊨7月16日(火)午前9時から19日(金)午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接

夜間・休日急病診療

月～金曜日

19:00～翌8:30

土曜日

17:00～翌8:30

日曜日・祝日

年末年始

8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】

内科系(小児科)

☎482-6870

外科系・その他の科目

☎482-6871

歯科☎482-6872

※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学 八千代医療センター内

平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎458-6090
※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】【こども急病電話相談】

毎日19時～翌朝8時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】【救急安心電話相談】

平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは ☎03-6810-1636