

はし スプーン・箸の持ち方

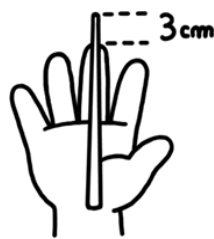


☆スプーンを持たせる目安は？

- ・手づかみ食べを上手にしている。
- ・スプーンを持たせると、食べ物をすくって食べようとする。

【子どもに合った箸を選びましょう】

☆箸の長さ



中指までの長さ+3cm位

☆材質など

木製で、箸先に溝があるものやザラザラしたものが、食べものをつまんだ時に滑りにくくておすすめです。

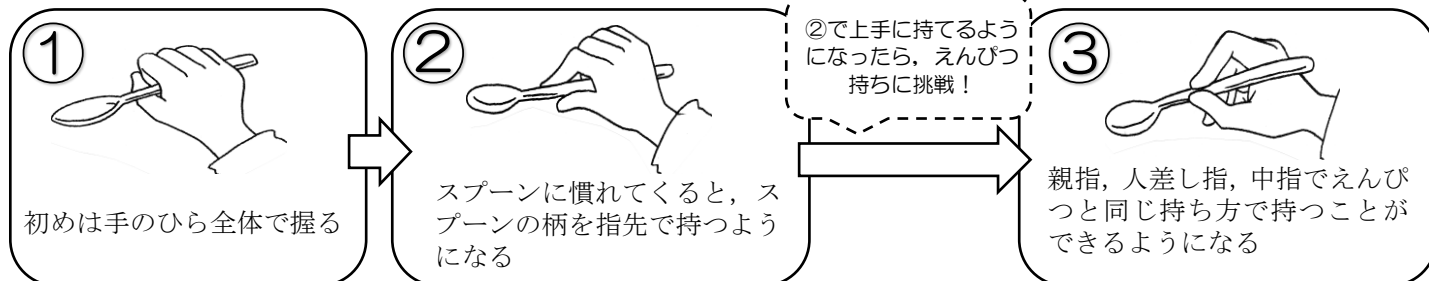
【箸の使い始めのポイント】

- ・箸とスプーンの両方を用意しましょう。
- ・崩れにくく、箸でつかみやすいものを用意してあげましょう。
たとえば、小さめの肉団子やサイコロ状に切った野菜の煮物など。

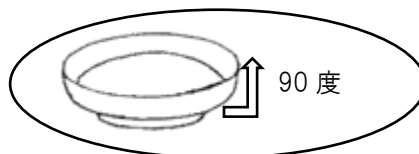


八千代市イメージキャラクター「やっち」

☆ スプーンの持ち方 (発達にあわせて変化します)

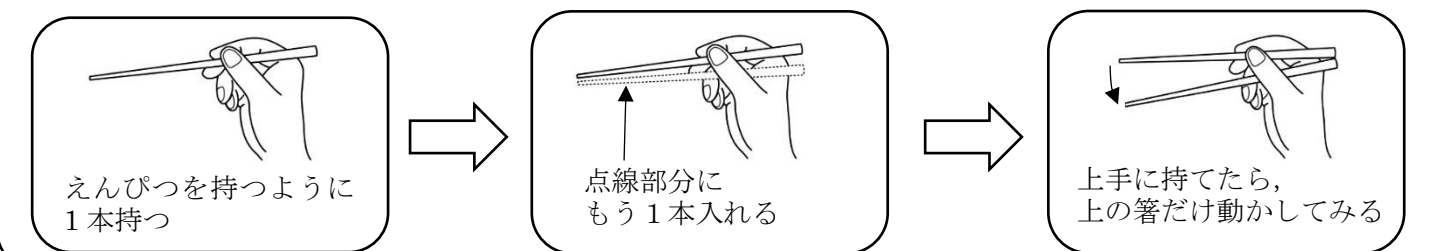


スプーンを持って食べるようになったら、すくいやすいように、皿のふちが90度くらいある食器がよいでしょう



④ ☆箸の持ち方

スプーンを③のように持て、食べものをすくって食べるだけでなく、切る・集めるなど色々なことができるようになってきたら、箸を持たせてみましょう。



〈箸が持てるようになるのは〉

箸を使い始める年齢やきっかけはさまざまですが、使い方は4～5歳すぎから徐々に上達していきます。