

になると医療機関が大変混み合います。早めに予約し受診してください。

## 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

**公民館** 阿蘇公民館☎488-1185  
◆災害対策！我が家の備えは大丈夫？ 自助を推奨し、何がかなどを学びます。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人 時8月30日(金)午前10時～11時30分 申8月1日(木)午前9時から6日(火)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ10日(土)までに通知

**勝田台公民館**☎485-5202 ◆防災講座～減災と災害医療～ 災害を最小限に抑える取り組みなど。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選20人 時9月3日(火)午後2時～4時 申8月1日(木)午前9時から10日(土)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ15日(木)までに通知

**八千代台東南公民館**☎485-4811  
◆認知症を学ぼう～認知症を学び、回想法を体験しよう～全2回 市内在住か在勤の成人対象。定員20人。応募多数の場合は抽選 時9月4日(水)・25日(水)午後1時30分～3時30分 申8月1日(木)午前9時から7日(水)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。9日(金)までに抽選結果を通知

**緑が丘公民館**☎489-4919 ◆夏休み親子で楽しくパン作り 市内在住の小学生と保護者対象。抽選8組 時8月20日(火)午前10時～午後1時30分 費900円。当選者は16日(金)までの平日午前9時から午後5時に同館で支払い 申8月1日(木)午前9時から7日(水)午後9時までに右のコードから電子申請。9日(金)までに抽選結果を通知

◆夏休み子ども教室「勾玉づくり」 市内在住の小学3年～6年生対象。抽選10人 時8月23日(金)午後1時30

分～3時30分 費300円。当選者は19日(月)までの平日午前9時から午後5時に同館で支払い 申8月1日(木)午前9時から7日(水)午後9時までに下のコードから電子申請。13日(火)までに抽選結果を通知

**図書館** TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆こども司書養成講座 図書館の仕事を知り体験できます。2日間参加必須。小学4年～6年生対象。先着8人 時8月12日(休)・18日(日)午前10時～正午 申8月2日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを病気の予防につなげます。抽選8人 時8月21日(水)午後2時～3時30分 申8月8日(木)午前10時から11日(祝)午後6時までに直接同館へ

◆ずう～とずう～とずう～とおはなし会 気分は夏祭り！おはなし会を一日中開催します。全10回入替制 時8月23日(金)午前10時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

**大和田図書館**☎482-3240 ◆夏休み科学教室 煮干しを解剖して魚の体を観察します。小学生対象。先着5人 時8月22日(木)午前10時～11時 申8月1日(木)午前9時から電話か直接同館へ

**八千代台図書館**☎482-0912 ◆夜の図書館おはなし会 すばなしやおすすめの絵本などの紹介をします。4歳～小学生対象。要送迎。保護者同伴可。先着10人 時8月22日(木)午後6時～6時30分 申8月1日(木)午前9時から電話か直接同館へ

**勝田台図書館**☎484-4946 ◆おはなし室を学習室として臨時開放します 中学生・高校生対象。定員6人 時8月1日(木)～29日(木) (休館日と他のイベントがある日は除く) ①午前9時30分～正午、②午後1時30分～4時30分 申直接同館へ

◆牛乳パックでヨーヨーをつくらう！ ペンギンのヨーヨーを作ります。

す。3歳～小学生対象。先着6人。未就学児は保護者同伴。ホチキス持参 時8月25日(日)午前10時～11時 申8月1日(木)午前9時から電話か直接同館へ

**緑が丘図書館**☎489-4946 ◆実食！防災ごはん 市内在住の小学3年生以上とその保護者対象。先着8組 時8月12日(休)午前10時～11時30分 所緑が丘プラザ 申8月2日(金)午前9時から電話か直接同館へ

◆DVD上映会「ロスト・キング～500年越しの運命～」 英国王・リチャード三世の遺骨探しに没頭するフィリップ・ラングラーの物語。先着50人 時8月22日(木)午後2時から 所緑が丘プラザ 申8月8日(木)午前9時から3階カウンターで整理券を配布

**郷土博物館**☎484-9011 ◆第2回やち博講座「江戸時代の睦村域について」 開催中の企画展に合わせ、江戸時代の睦村の様子について概説します。先着50人 時8月25日(日)午後1時30分～3時 申8月1日(木)午前9時から電話か直接同館へ

**講座・教室** 男女共同参画センター☎485-6505 ◆女性のための就職サポート講座

1. 私らしいキャリアプラン 時9月5日(木)午前10時～正午
  2. 最近の就職情報と採用担当者が会いたくなる応募用紙の書き方 時9月12日(木)午前10時～正午
- いずれも市内在住か在勤・在学の女性対象。各回先着20人 所セントラルスポーツ総合生涯学習プラザ 申電話か直接同センター窓口またはメール(件名に講座1/講座2/講座1・2両方、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)を danjo@city.yachiyo.chiba.jp へ

**セントラルスポーツ生涯学習プラザ**☎487-3719 ◆夏休みニュースポーツに挑戦！ポッチャ 市内在住か市外の小学1年～6年生。先着20人 時8月28日(水)午前10時～11時 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 申8月1日(木)午前10時から電話または直接同施設へ

**農業交流センター**☎406-4778 ◆初心者そば打ち体験 蕎麦は持ち帰れます。先着各回4人 時8月21日(水)・22日(木)、9月6日(金)・20日(金)、10

月14日(祝)・15日(火)、11月22日(金)・23日(祝)午前10時～午後1時 費2,000円 申8月3日(土)午前9時から道の駅やちよHPより申し込み

◆家庭料理講座 夏野菜で水キムチと冷麺を作ります。先着16人 時8月31日(土)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申8月3日(土)午前9時から道の駅やちよHPより申し込み

**消防本部警防課**☎459-7804 いずれも市内在住か在勤・在学の人対象。修了者には「修了証」を交付します。

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。先着20人 時①8月25日(日)、②9月7日(土)午前9時～正午 申①8月15日(木)、②28日(水)までに電話か直接同課へ

◆応急手当普及員講習 AEDを含む心肺蘇生法に必要な基礎医学および応急手当の技能、指導要領を学習します。修了者は、在勤する事業所などでの普通救命講習の指導に従事できます。先着20人 時9月10日(火)・11日(水)・12日(木)の3日間ともに午前9時～午後5時 申8月30日(金)までに電話か直接同課へ

**催し** 指導課☎481-0301 ◆八千代市科学作品展 児童生徒の創意工夫に富んだ科学工夫作品および自然科学に関する研究や調査の科学論文などを展示 時9月14日(土)・15日(日) 所オーエンス八千代市民ギャラリー **農業交流センター**☎406-4778 ◆第3回梨レシピコンテスト 「梨を使った調理」のレシピを募集。詳細は道の駅やちよHPへ 申8月20日(火)までに郵送かメールまたは直接同センターへ

### 市民体育大会

■軟式野球 市内在住か在勤・在学の中学生、高校生、社会人対象。トーナメント7回戦。時9月1日から12月22日までの各日曜日 所八千代総合運動公園野球場、萱田地区公園野球場 費秋季からの参加の場合20,000円(千葉県登録料含む) 申8月12日(休)までに電話で市野球協会(八千代スポーツ内)事務局☎047-482-3989へ。登録済みのチームへは別途連絡します。

### 移動スーパーの運行ルートが一部変更になりました

移動スーパーのルートが7月22日から一部変更になりました。新しい運行ルートは右表のとおりです。市HPにも掲載しています。販売場所など詳細はフードスクエアカスミゆりのき台店☎485-7630へお問い合わせください。



(長寿支援課☎421-6737)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
10:20	上高野原連合自治会 大野台会館	10:25	得勝院	10:20	八千代台西オーガスタ	10:10	上高野原連合自治会 大野台会館	10:25	得勝院
10:55	めいちゃんの家(勝田台)	10:50	大学町自治会館	10:50	北東自治会館(八千代台)	10:40	ニチケアセンター勝田台	10:50	大学町自治会館
11:25	ニチケアセンター勝田台	11:15	日蓮宗 長唱寺	11:20	小坂橋集会所(大和田)	11:00	立生堂薬局(大和田)	11:15	日蓮宗 長唱寺
11:45	立生堂薬局(大和田)	11:35	八千代ボーリング(島田)	13:35	ローズタウン(南高津歯科医院)	11:25	ベルパーク八千代	11:35	八千代ボーリング(島田)
14:05	高津団地6街区(高津第一住宅管理組合)	14:00	敬老園ロイヤルヴィラ ナーシングヴィラ 八千代台	14:10	ういず・ユー ホープリビング八千代緑が丘	13:40	ケアステーションペチュニア	13:50	リハビリデイ大和田
14:40	高津団地5街区(高津団地5街区管理組合法人)	14:35	東町会館(八千代台)	15:00	特別養護老人ホームグリーン・ヒル	14:10	いしいさん家(米本)	14:25	ケアパートナー八千代台
15:15	東洋会ゲートボール場横(高津)	15:05	グリーンヒル八千代台	15:30	やぶ忠	14:35	美香苑	14:50	グリーンヒル八千代台
		15:45	フラージュ八千代			15:15	メヴィアン八千代緑が丘	15:25	高津団地6街区(高津第一住宅管理組合)
						15:45	中嶋内科クリニック(高津)		