

令和6年度第1回八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会及び部会

日 時：令和6年7月26日（金）14:00～16:00

会 場：保健センター 大会議室

次第

1 開会

2 議題 (1) 進捗状況調査（令和5年度実績）について

(2) 令和6年度の取組予定について

・生活習慣部会

・疾病対策部会

・健康づくりを支える環境整備

(3) 成育基本計画の策定について

3 部会 「若い世代の食生活習慣の現状について」

4 事務連絡

進捗状況調査について

資料1

1. 調査概要

(1) 調査目的

八千代市第3次健康まちづくりプラン(以下、第3次プラン)における事業の進捗状況調査を行った。

(2) 調査対象

調査対象は下記庁内15部署に対し実施した。

庁内15部署	企画部:	男女共同参画センター, シティプロモーション課
	総務部:	危機管理課
	健康福祉部:	福祉総合相談課, 長寿支援課, 障害者支援課, 児童発達支援センター, 健康づくり課
	子ども部	子ども支援センターすてっぴ21等, 母子保健課
	経済環境部:	農政課, 環境政策課
	教育委員会:	保健体育課(市立小中義務教育学校), 公民館, 文化・スポーツ課

(3) 調査内容

第3次プランに基づく「市の取り組み」の140事業について、令和5年度実績を調査した。

(4) 調査期間

令和6年5月24日(金)から6月7日(金)

2.進捗状況調査結果

基本施策 分野 めざす姿	調査対象 事業数	1 予定どおり実施		2 予定の一部を実施		3 未実施	
		事業数	割合	事業数	割合	事業数	割合
1 健康的な生活習慣の取り組み支援	101	95	94.1%	5	5.0%	1	1.0%
①食生活	25	23	92.0%	2	8.0%	0	0.0%
1 おいしく楽しくバランスよく食べて、健康につながる食生活を送る	13	12	92.3%	1	7.7%	0	0.0%
2 食に関するさまざまな経験を通して、心豊かに生活するための食の知識や感謝の心を持つ	12	11	91.7%	1	8.3%	0	0.0%
②身体活動・運動	17	17	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 運動・スポーツを習慣化する	10	10	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 社会参加（就労、地域活動、余暇活動等）を通じて、身体活動量を増やすように心がける	7	7	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
③歯と口腔の健康	24	23	95.8%	1	4.2%	0	0.0%
1 歯を失う原因である歯や口腔の疾患予防、口腔機能の維持向上及び外傷防止に向けた取り組みを行う	11	11	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けることにより、歯と口腔の疾患を早期に発見し、早期に治療を受けることによって口腔機能の維持向上を図る	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
3 災害等によって口腔ケアが困難な状況においても、誤嚥性肺炎の発症等の二次的な健康状態の悪化を防ぎ、口腔機能の維持を図る	7	6	85.7%	1	14.3%	0	0.0%
④休養・こころの健康	21	20	95.2%	0	0.0%	1	4.8%
1 質の良い睡眠を心がける	4	4	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 こころの不調に気づき、ストレスと上手に付き合う	6	5	83.3%	0	0.0%	1	16.7%
3 悩みを抱えた時やこころの不調を感じた時には、ひとりで抱え込まず相談する	7	7	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
4 自分を大切にすることを子ども時代から育む	4	4	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
⑤飲酒	6	4	66.7%	2	33.3%	0	0.0%
1 適正飲酒を心がける	2	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%
2 20歳未満の人や妊娠中の人は飲酒しない	3	2	66.7%	1	33.3%	0	0.0%
3 アルコールによる健康問題に関する相談をし、必要な支援を受ける	1	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
⑥喫煙	8	8	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 自分や周りの人への健康に配慮して禁煙に努め、20歳未満の人と妊娠中の人は喫煙しない	5	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 望まない受動喫煙を減らす	3	3	100.0%	0	0.0%	0	0.0%

2.進捗状況調査結果

基本施策 分野 めざす姿	調査対象 事業数	1 予定どおり実施		2 予定の一部を実施		3 未実施	
		事業数	割合	事業数	割合	事業数	割合
2 疾病対策の推進	22	21	95.5%	1	4.5%	0	0.0%
①生活習慣病予防・早期発見	14	14	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 自身の健康状態や性別及び各ライフステージにより起こりうる健康問題に関心を向け、健康管理を行う	4	4	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 年齢・性別に応じて検診・健診を受ける	4	4	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
3 検診・健診をきっかけに生活習慣を見直す	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
②感染症対策	8	7	87.5%	1	12.5%	0	0.0%
1 日頃から感染症予防の取り組みを心がけ、感染症への備えを行う	5	4	80.0%	1	20.0%	0	0.0%
2 感染症の流行期であってもQOLが保たれ、感染症の流行期であってもQOLが保たれ、発症時も安心して療養できる	3	3	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
3 健康づくりを支える環境整備	17	16	94.1%	1	5.9%	0	0.0%
①地域の支え合いによる健康づくり	17	16	94.1%	1	5.9%	0	0.0%
1 市民同士の交流が多いまち	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 子育てしやすいまち	5	4	80.0%	1	20.0%	0	0.0%
3 健康づくりに関わる人材や団体が多くいるまち	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
総計	140	132	94.3%	7	5.0%	1	0.7%



やっち

令和6年度生活習慣部会の主な取り組み予定

1. 食生活

【施策の方向性】

健康に配慮した食事について普及啓発を行うと共に、一緒に作り一緒に食べる等の食の知識や感謝の心を深めるきっかけとなる取り組みを推進します。

また、関係機関等と連携し、自然に健康になることができる食環境づくりを推進します。

【取り組みの予定】

(1)健康に配慮した食事に関する情報提供

- ・健康増進普及月間や食育月間、健康講座のご案内等を広報やちよや健康情報メール等による情報発信
- ・旬の野菜レシピと健康情報の紹介のため、リーフレットを配布

(2)若年女性や高齢者の栄養問題に関する普及啓発

- ・ハローベイビー教室[妊娠・出産編]において、妊娠期における体重増加と食事についての講話を実施
- ・市ホームページに「プレコンセプションケア」について、情報を掲載 **新規**
- ・各種事業において、8029運動※を周知

※8029(ハチマルニク)運動:80歳になっても肉を始めとした良質なたんぱく質を食べることで介護を必要としない高齢者を増やしていこうという取り組み

(3)食生活相談の実施

・妊娠期の食事、離乳食、幼児食や高血圧、糖尿病などの生活習慣病等について、面談や電話等で相談を実施

(4)健康に配慮した食事に関する講座の開催

- ・離乳食教室や高血圧予防等の健康づくり講座を開催

(5)食を通じた市民活動グループの発足及び自主活動支援

- ・自主活動グループへの定期支援を実施
- ・市民活動グループの発足を目的に講座実施

(6)健康に配慮した食環境づくりの推進

・令和6年10月～12月に「やちよ元気 UP 応援店」を実施。ベジタブル部門とヘルシー部門を設定し、1食で120g以上の野菜を使用している、主食・主菜・副菜がそろったバランスメニュー等、健康に配慮したメニューを提供する飲食店を登録し、動画などを用いて周知

(7)児童への食に関する授業の実施

・小学校3年生を対象とした、農業生産者による、にんじん、梨、酪農などをテーマとした食に関する授業を実施

2. 身体活動・運動

【施策の方向性】

日常生活の中で体を動かす習慣(運動習慣)を持つことや、身体状態に合わせて家族や仲間と共に楽しみながら社会参加を行うことで、身体活動を増やすことを目指します。

【取り組みの予定】

(1)子どもの発達を促すことに関する情報提供

- ・児の月齢等に合わせた発達状況の情報発信

(2)地域子育て支援拠点事業の実施

- ・親子遊びをすすめるチラシや公園 MAP の作成と周知

(3)運動に関する講座の実施

- ・おためし体操広場や運動講座を開催

(4)やちよ元気体操等の気軽に行える体操の普及啓発

- ・健康教育における普及啓発

(5)やちよ元気体操応援隊の養成・自主活動支援

- ・やちよ元気体操応援隊の養成講座を開催し、自主活動グループへの支援を実施

(6)市内お出かけ情報の配信

- ・市内のお出かけ情報を健康情報メールにて9月以降に配信 新規

3. 歯と口腔の健康

【施策の方向性】

市民の歯と口腔の健康づくりを推進することで健康寿命の延伸を図るため、むし歯や歯周疾患の予防に加え、オーラルフレイル対策を目的とした口腔体操の普及啓発等、口腔機能維持向上の取り組みを推進します。

【取り組みの予定】

(1)フッ素入り歯みがき剤の正しい使用方法の普及啓発

「歯と口腔の健康づくり推進会議」を開催し、周知方法について検討

(2)定期的な歯科健診受診の周知及び歯科健診受診の勧奨

健診や相談、情報発信等は例年通り実施

(3)災害に備えた口腔ケア用品備蓄の必要性の普及啓発

「歯と口腔の健康づくり推進会議」を開催し、周知方法について検討

4. 休養・こころの健康

【施策の方向性】

睡眠やストレス対処等のこころの健康を保つための支援を行うと共に、悩みを抱えた人が相談につながるような体制整備を推進します。

また、子ども時代から自分を大切にすることを育むための働きかけを行います。

【取り組みの予定】

(1)睡眠やこころの健康に関する情報発信

・広報やちよ、ホームページ、健康情報メール等による情報発信に健康づくりのための睡眠ガイド 2023 の内容を加える

(2)相談窓口の周知

・こころの健康に関する相談機関について、ホームページの掲載や健康情報メール、関係機関へのチラシ配布等で周知

5. 飲酒

【施策の方向性】

お酒と上手な付き合い方についての正しい知識を普及啓発すると共に、アルコールに関する健康問題について悩みを抱えた市民が必要な支援につながるよう、相談体制の整備に努めます。

【取り組みの予定】

(1)お酒との上手な付き合い方に関する普及啓発

・広報やちよやホームページ、健康情報メール等による情報発信に飲酒ガイドラインの内容を加える

6. 喫煙

【施策の方向性】

喫煙が健康へ与える影響や禁煙を希望する人が禁煙の治療や支援が受けられるような情報発信を行うと共に、望まない受動喫煙をなくすための取り組みを推進します。

【取り組みの予定】

(1)5歳児(年長児)への喫煙防止教育の実施

・紙芝居の読み聞かせを幼稚園・保育園等と協力して実施

(2)たばこの健康への影響についての周知

・広報やちよ、ホームページ、健康情報メール等で周知

令和6年度疾病対策部会の主な取り組み予定



やっち

1. 生活習慣病予防・早期発見

【施策の方向性】

食生活や運動、睡眠などの健康づくりに関する情報を発信すると共に、市民が必要な検診・健康診査を受診し、更には生活習慣の見直しを行うことができるよう、医療機関をはじめとする関係機関等と連携しながら取り組みを推進します。

【取り組み予定】

(1)生活習慣病やがん等の疾病に関する正しい知識の普及啓発

- ・生活習慣病予防講座「今から始める健康づくり講座」や生活習慣病予防講演会を開催

(2)ライフステージに応じた健康診査の実施

①妊娠期から乳幼児期の健康診査

- ・母子保健法に基づく各種健康診査を実施
- ・令和6年4月から3歳児健康診査における目の屈折検査を開始^{新規}
- ・八千代市母子保健事業検討委員会を開催し、幼児健康診査マニュアルを改訂^{新規}

②成人期から高齢期の検診・健康診査の実施

- ・医師会や関係機関と連携し、年齢・性別に応じたがん検診、特定健康診査等を実施
- ・令和6年8月・9月にユアエルム八千代台店で、特定健康診査の集団健診を実施予定
実施に合わせ、八千代台東口商店街に受診勧奨ポスターを掲示^{新規}
- ・「検診のご案内」のデザインを変更し、女性のための検診のページを作成^{新規}
- ・八千代市健康増進事業検討委員会を開催し、検診・健康診査体制の充実や精度管理について検討。

(3)検診・健康診査の結果に応じた生活習慣の見直しへの支援

①保健指導

- ・特定保健指導の実施（40歳以上の国民健康保険加入者、40歳から74歳の生活保護受給者）
- ・健康・食生活相談を実施

②高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（後期高齢者）

- ・後期高齢者の健康診査の結果をもとに保健師、歯科衛生士、理学療法士、管理栄養士等にて訪問等による保健指導と、高齢者の通いの場等にてオーラルフレイルの健康教育を実施

2. 感染症対策

【施策の方向性】

日頃より手洗い等の衛生習慣や健康的な生活習慣を身につけることができるよう働きかけを行うと共に、国・県の方針に基づき、感染症状況や健康情報の提供、相談体制整備や医療情報の提供、予防接種の計画的な実施等により、市民・地域と行政が相互に協力し、感染症対策を推進します。

【取り組み予定】

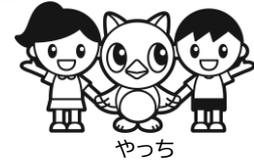
(1) 定期予防接種の実施

- ・予防接種法に基づく各種予防接種を実施

(2) 感染症に関する情報提供の発信

- ・広報やちよ及びホームページにおいて新型コロナウイルス感染症をはじめとした感染症情報を提供
- ・「やちよ健康情報メール」で感染症(インフルエンザ等)についての情報提供
- ・「やちよ子育てナビ(市が提供するモバイルサービス)」で流行疾患情報を提供

令和6年度健康づくりを支える環境整備の主な取り組み予定



1. 地域の支えあいによる健康づくり

【施策の方向性】

健康を支えるための環境づくりの一環として、地域のつながりの強化及び、地域の中で安心して子育てできるような体制整備を推進すると共に、健康づくりに関わる市民や団体が増えるよう努めます。

【取り組みの実績】

(1) 子育てに関する各種相談窓口の周知

- ・子育て世代包括支援センター「やちっこ」を中心に、子育てを応援するさまざまな関係機関と連携し、一人ひとりにあった情報やサービスを提供し、切れ目のないサポートが受けられることを周知
- ・妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型の相談支援を充実し、経済的支援を一体として実施する事業として、令和5年2月から出産・子育て応援給付金事業を実施

(2) やちよ元気体操応援隊の養成・体操グループ自主活動支援

- ・やちよ元気体操グループへの訪問支援(理学療法士・保健師)にて、体操の復習やグループを運営する上での困り事、また、自身の健康に対する相談に対応。
- ・やちよ元気体操応援隊養成講座を5月に1コース(3回)実施。
- ・やちよ元気体操応援隊研修会を6月から7月に5回実施。
併せてYouTubeでのオンライン開催(動画視聴期間:7月1日から7月31日まで)
- ・やちよ元気体操指導士研修会を実施予定。

(3) 地域団体への健康教育の実施

- ・まちづくりふれあい講座では、やちよ元気体操や脚力測定、睡眠、お口の健康等をテーマに地域団体から依頼を受け実施。

(4) 健康づくりに関連する情報の発信

- ・ホームページ・やちよ健康情報メールでは、熱中症、食中毒、感染症などの季節に合わせた健康情報や、食・運動に関する情報提供、各種主催講座の周知等を実施
- ・旬の簡単野菜レシピ(裏面に健康情報を掲載)を7月に発行(季節ごとに年4回作成予定)。
農業交流センターや道の駅、農協の直売所、社会福祉協議会の各支会に配付。

災害に関するアンケート調査



八千代市第3次健康まちづくりプランでは、災害時の口腔ケア用品の備蓄、避難所での口腔ケアの普及啓発を掲げています。あなたご自身の現在の口腔ケア用品の備蓄等についてご回答ください。

1-1.自宅に防災バッグを用意していますか。 【 用意している ・ 用意していない ・ わからない 】



1-2の質問へ



2の質問へ

1-2.1-1で「用意している」に回答した方にお聞きします。

防災バッグの中身についてお聞きします。入っているものに○をしてください（複数回答可）。

【 歯ブラシ ・ 歯みがき剤 ・ マウスウォッシュや液体ハミガキ

・ 口腔ケア用ウェットティッシュ ・ デンタルフロス ・ 歯間ブラシ ・ キシリトールガム 】

2.災害関連死の防止を防ぐために誤嚥性肺炎ごえんせいの予防が大切であることを知っていますか？

【 知っている ・ 知らない 】

※阪神淡路大震災で関連死（地震が直接の原因ではない死）のうち、最も多かったものは肺炎でした。口腔ケア用品を備蓄しておき、災害下でも口腔内を清潔に保ち誤嚥性肺炎などの呼吸器感染症を防ぎましょう。

回収方法：会議終了後、机の上に置いてお帰りください