

次期八千代市スポーツ推進計画策定に係る市民アンケートの集計結果分析

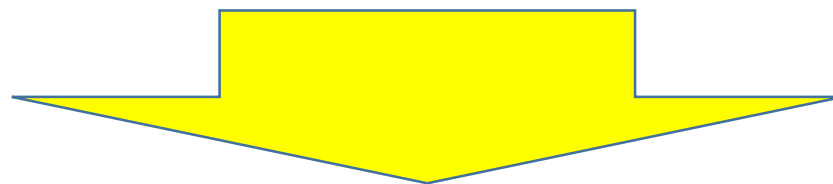
問5 「あなたはスポーツや運動をどの程度行っていますか。」

「ほとんど（またはまったく）やらない」

前回調査 50.4%



今回 29.3%



体を動かすことへの意識が
市民に根付いてきている

「週 1 ～ 2 回程度行う」
23.2%
「週に 3 ～ 5 回程度行う」
18.4%
「ほぼ毎日行う」
14.6%
「月に 1 ～ 3 回程度行う」
10.6%

前回 36.6%

今回 56.2%

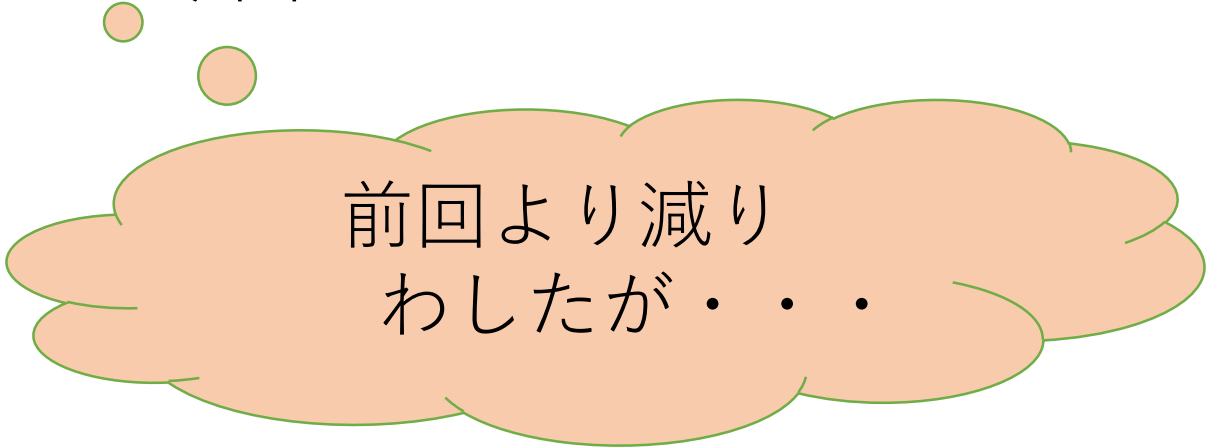
スポーツ庁が昨年実施した世論調査
(スポーツの実施状況等に関する世論調査)

52.0%

前回とは逆に、八千代市の実施率が全国より高くなっている。
数字が格段に伸びており、本市の週 1 回以上のスポーツの実
施率の向上がうかがえる。

「ほとんど（または全く）やらない」

前回50.4% ⇒ 今回29.3%



前回より減り
わしたが・・・

「問12 スポーツや運動をほとんど行わない理由は」

⇒ 「忙しくて時間がとれないから」

前回33.3% ⇒ 今回48.8% 依然として高い

しかしながら . . .

「問13 今後スポーツや運動を行いたいと思いますか」

「条件があれば行いたい。」 59.8%

「今後は行う」 12.4%

72.2%

**みんな
スポーツ
に関心を
持っている**

**忙しくて時間の取れない方にも気軽にできる
スポーツ活動の体制づくりが今後の課題**

「問6 あなたがスポーツや運動をする理由を教えてください」

「健康の維持や体力づくりのため」	前回31.6%	今回59.8%
「運動不足解消のため」	23.3%	17.0%
「趣味や生きがいのため」	12.3%	9.0%
「気晴らしやストレス発散のため」	15.1%	7.8%

「健康」についての市の担当部局は、「健康づくり課」となるが、今後市民の健康志向とスポーツ推進を結びつけるために、どのように連携するかが課題

健康維持や体力づくりの割合が20%も増加しており、市民の健康志向がかなり高まっている

問9 「あなたが行っている主なスポーツ種目を一つ教えてください。」

ウォーキング	37.9%
筋力トレーニング	12.5%
ランニング	7.2%

しかしな
がら・・・

ヨガ、体操、ストレッチ、やち
よ元気体操の割合が低い

個人で気楽に自分の
時間のある際に
行えるスポーツが多い

コロナ禍を経験
したためか・・・

テニス、卓球、野球、サッカーなどの団体
向けの球技の割合も低い

◎健康づくりをテーマにした体験型
イベント等や◎球技などの団体向けのスポーツ
イベント等を充実させる必要がある