



認知症の人と家族にやさしいまちへ

～9月は認知症月間です～

6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、9月21日が「認知症の日」、9月が「認知症月間」と制定されました。本市でも認知症への正しい理解が進むことを目的に、さまざまな啓発活動を実施しています。この機会に、認知症について理解を深めましょう。

認知症を正しく理解しよう

認知症とは、さまざまな要因で記憶力や判断力などの脳の働き（認知機能）が低下し日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。誰でもなる可能性があり特別なことではありません。認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を見守り、応援者となることで安心して暮らせるまち八千代をつつていきましょう。

認知症だから何もできない？

認知症になり、苦手になることもあります。が、何もわからず、常に誰かの助けが必要になるわけではありません。できなくなったことや失敗に注目するのではなく、できることに目を向けましょう。

「認知症だから」と決めつけない接し方

認知症の人とコミュニケーションをとる時、特別扱いは不要です。接し方により症状が安定したり悪化したりする場合もあるので次の3つのことに配慮して接しましょう。

1. 「認知症だから」の前提を取り払う

「認知症の人」ではなく、〇〇さんが認知症になっただけと考え付き合い続ける。

2. 得意なこと、少し頑張ればできることは頼りにし力を発揮してもらう

失った能力は周囲の支援で補い、残っている能力を十分に発揮してもらうことで「期待される存在」であることを伝える。

3. 重要なことほど本人の考え、希望についてじっくりと話し合っ

てじっくりと話し合っ

声をかけようと思ったときは

人から不意に声をかけられると誰でも驚きます。まずは様子を見守りサポートできる機会をさぐりましょう。声をかけるときはゆっくり近づき以下のような配慮を心がけましょう。



- ・余裕をもち、まずは一人で声をかける
- こちらの不安や焦りは相手にも伝わるので余裕を持って接しましょう。また、複数で取り囲むと相手の恐怖心をあおることがあります。まずは一人で声をかけましょう。
- ・本人のペースに合わせてやさしく、はっきりした口調で話す
- 早口で質問し、すぐ返答を求めると相手を混乱させます。なるべく穏やかな声で、ゆっくり、はっきりと話すようにしましょう。

認知症月間の市での取り組み

【講演会】「認知症の基礎知識と関わり方」

日時：9月19日(木)午後1時30分～2時30分

場所：市民会館3階第3会議室

申込：福祉総合相談課 ☎047-421-6738

【認知症の方を介護する家族交流会】

日時：9月19日(木)午後2時45分～4時

場所：市民会館3階第4会議室

申込：福祉総合相談課 ☎047-421-6738

【フルルガーデン八千代での催し】

《認知症に関する相談会》※要予約

日時：9月13日(金)午後1時～4時

場所：フルルガーデン八千代2F 西側エスカレーター踊り場

申込：福祉総合相談課： ☎047-421-6738

《パネル展示》認知症に関する基礎知識や相談窓口をパネル展示します。

日時：9月3日(火)～9月13日(金)

場所：フルルガーデン八千代2F 西側エスカレーター踊り場

※9月17日(火)～9月27日(金)は、市役所1階ロビーにてパネル展示を行います。

【図書館に認知症特設コーナーを設置】

市内の図書館に関連図書を集めた認知症特設展示コーナーを設置します。

【市民向け認知症サポーター養成講座の開催】

認知症状のある人の特徴や接し方などサポートの方法を学びます。認知症の人の介護を支える相談機関や制度の紹介もあります。受講された人には、オレンジバッジを差し上げます。

《大和田公民館》

日時：9月30日(月)午後2時～3時30分

対象：市内在住・在勤の人

申込：大和田地域包括支援センター ☎047-484-6611



《八千代市認知症安心ガイド～認知症ケアパス～》

認知症の症状や種類などの基本的なことや認知症の人との接し方のポイント、認知症の状態に合わせた対応方法のアドバイス、認知症状の進行に合わせて、どこでどのようなサービスを利用できるかが掲載されています。

冊子は、市役所や地域包括支援センターで配布しています。市ホームページでも閲覧することができます。



市議会第3回定例会は8月27日に開会しました

■日程 ▼3日(火)・4日(水)一般質問 ▼5日(木)一般質問、質疑

▼9日(月)総務・都市常任委員会 ▼10日(火)福祉・文教経済常任委員会 ▼11日(水)・13日(金)・17日(火)決算審査特別委員会 ▼27日(金)総括審議

■本会議と委員会は傍聴できます 傍聴を希望する人は、市役所4階議会事務局で手続きをしてください。 ▼本会議 午前10時から始まります。当日午前8時30分から会議終了まで受け付け。先着48人 ▼委員会 開催予定時刻30分前から会議終了まで受け付け。各委員会先着10人(受け付け開始の時点で傍聴希望者が10人を超える場合は抽選となります) 各委員会の開催時刻は市ホームページをご覧ください。議会事務局議事課までお問い合わせください。

■インターネット中継と会議録検索システム 本会議の様子は市ホームページで生中継するほか、スマートフォンでも視聴できます。会議の翌日(市の休日を除く)からは録画を見ることがができます。会議録は会議録検索システムをご利用ください。(議事課 ☎(483)1151)



会議録検索システム



インターネット中継

「第7回やちよサービス大賞」に応募しませんか

八千代商工会議所サービス業部会では、優れたサービスを行っている事業者を募集しています。応募された中から審査のうえ「やちよサービス大賞」として表彰し、広く紹介していきます。自薦・他薦は問いません。表彰数は1～4事業者を予定。

▼応募対象者 市内サービス事業者か八千代商工会議所会員事業者 ▼審査期間 書類審査・協議審査は12月～1月頃 ▼表彰式 7年3月頃を予定 ▼応募方法 10月31日(木)必着で、所定の応募用紙に記入して持参、郵送、ファクスまたはメールで〒276-1003 八千代台南1-11-6 八千代商工会議所 ☎(483)1771 FAX(483)1773 ☒info@yachiyoko.cc.jp (商工観光課)

やちよ彼岸花まつりを開催します

村上緑地公園の彼岸花の開花にあわせて「やちよ彼岸花まつり」を開催します。今年はステージイベントは実施せず、彼岸花の観賞会としての開催となりますが、期間中はキッチンカーなどの出店があります。

▼日時 9月21日(土)～29日(日)午前9時～午後4時。荒天中止。 ▼場所 村上緑地公園 ※周辺道路は大変混雑しますので公共交通機関をご利用ください。 ▼問い合わせ やちよ彼岸花まつり実行委員会事務局(八千代市地域振興財団・緑化推進事務所内 ☎(458)6446) (観光推進室)