

を体験。市内在住か在勤の人対象、抽選16人。飲み物持参 時9月25日(水)午後1時30分～3時30分 申9月2日(月)午前9時から9日(月)午後5時までに右のコードから電



◆災害が高齢者に及ぼす影響 予期せぬ災害対策と災害医療についての講話。市内在住か在勤の成人対象。抽選24人。筆記用具、飲み物持参 時9月26日(木)午後1時30分～3時30分 申9月2日(月)午前9



◆すてっぷ21勝田台合同事業「食育ボランティアおばちゃんの簡単クッキング」旬の食材を使った料理の実演と試食交流会。子どもの遊具と保育あり。市内在住の未就学児の親子対象。抽選5組。エプロン、三角巾、布巾、スリッパ、飲み物持参 時10月10日(木)午前10時～11時30分 費1組200円 申9月1日(日)午前9時から11日(水)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は当選者のみ13日(金)までに通知



村上公民館 485-5452 ◆八千代の歴史と文化財「郷土を知ろう」村上地区の文化財を徒歩で巡る。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着12人。筆記具・飲み物持参 時10月4日(金)午前10時～11時30分 申9月2日(月)午前9時から電話か直接同館へ ◆子育てラボ「乳幼児の救急法」乳幼児の救急法の講話と実演。市内在住か在勤・在学の乳幼児の保護者対象。先着10人。保育あり、乳幼児の同伴可。上履き、筆記用具、飲み物持参 時10月9日(水)午前9時30分～11時 申9月2日(月)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整えることで体の不調を改善します。抽選8人 時9月18日(水)午後2時～3時30分 申9月5日(木)午前10時から9月8日(日)午後6時までに直接同館へ

◆小さな子どもの健康と救急対応 0歳～未就学児のお父さん・お母さんを対象に、子どもの突然の症状や怪我の対応の仕方を学びます。子ども同伴可（託児サービスはありません）。

先着10組 時9月28日(土)午後1時30分～2時30分 申9月3日(火)午前10時から電話か直接同館へ ◆ずう～っとずう～っとずう～とおはなし会 空の下でおはなし会！一日中開催します。全12回入替制 時9月29日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

八千代台図書館 482-0912 ◆八千代の中世 村上綱清と米本城や飯綱神社など八千代市の中世（戦国を中心）に関する講話。講師は市郷土博物館の学芸担当。市内在住かIn勤の人対象。先着20人 時9月25日(水)午前10時～11時30分 所八千代台公民館 申9月4日(水)午前9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会による、えほんのよみきかせや手遊び、パネルシアターやおりがみなど、たのしいおはなし会です。先着10人 時9月14日(土)午前10時～11時 申当日直接同館へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆こどもえいごこうざ 英語で楽しむ絵本の会を開催します。市内在住の未就学児とその保護者対象。先着5組 時9月19日(木)午後3時から 申9月5日(木)9時から電話か直接同館へ

文化伝承館 484-9011 (郷土博物館) ◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。幼児以上対象 時9月18日、10月16日、11月20日いずれも水曜日午後2時～3時30分 申当日直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆子ども体験教室「土器づくり」・全2回 1日目に博物館で粘土で土器づくり。2日目にガキ大将の森キャンプ場で、森の観察会と土器焼きをします。小学4年生以下は保護者同伴。先着7人 時9月29日(日)午前10時～午後4時、10月20日(日)午前11時～午後2時 所9月29日(日)は郷土博物館、10月20日(日)はガキ大将の森キャンプ場 費材料費500円 申9月1日(日)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 セントラルスポーツ生涯学習プラザ 487-3719 ◆学ぼう！フレイル（虚弱）と予防運動 フレイル予防のスペシャリストによる講座。先着30人。動きやすい服装 時9月27日(金)午後

1時～2時30分 申9月1日(日)午前10時から電話か直接同施設へ 勝田台地域包括支援センター 481-3515 ◆介護予防教室「座ってできるエクササイズで目指そう、筋力アップ！」65歳以上対象。先着20人。筆記用具、飲み物、上履き持参 時9月27日(金)午前10時～11時30分 所勝田台会館 申平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ 八千代台地域包括支援センター 406-5576 ◆介護予防教室「転倒予防・認知症予防について学ぼう」興味がある人対象。先着15人、飲み物、マスク、筆記用具持参 時9月13日(金)午前10時～11時30分 所八千代台公民館 申平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ 高津・緑が丘地域包括支援センター 489-4655 ◆介護予防教室 椅子ヨガで身体のバランスを向上、転倒の原因を減らしましょう。先着10人。飲み物持参 時9月19日(木)午後1時30分～3時 所緑が丘公民館 申平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

農業交流センター 406-4778 ◆親子料理教室 助六寿司と白玉ぜんざいを作ります。小学生以上対象、先着8組。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時9月16日(祝)午前10時30分～午後1時 費2,500円 申9月3日(火) 午前9時から道の駅やちよHPより申し込み



◆家庭料理講座 お味噌を使ったシフォンケーキと蕎麦粉のガレットを作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時9月26日(木)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申9月3日(火)午前9時から道の駅やちよHPより申し込み

八千代台近隣公園小体育館 483-4977 ◆太極柔力球教室10月生募集 太極拳の動きを基にラケットとボールを使った球技です。演舞と球技試合の2種類を行います。先着10人。動き

第16回八千代インターナショナルディをフルガーデン八千代で開催

イベントを通して日本文化に触れ、日本人との交流を深めます。八千代高等学校「鼓組」ほか参加。 ▶日時/場所 9月7日(土)午後0時30分～3時45分/フルガーデン八千代・中央通路 ▶入場無料 ▶問い合わせ 八千代市国際交流協会・三橋 752-0593 (火曜・木曜午前9時～午後3時)

市民体育大会

■合気道 市内在住かIn勤・在学の小学生以上対象。演武形式 時11月4日(休) 所市民体育館 申10月28日(月)までに電話かファクスで市合気道連盟佐藤・ 465-4992へ

やすい服装で。ラケット無料貸出(要相談) 時10月2日(水)午前10時～11時30分。以後毎月第1・2・3水曜日 費600円(保険料含む) 申9月1日(日)午前9時から電話か直接同館へ 八千代市総合グラウンド 484-4222 ◆市民太極拳教室・後期5回 太極拳のゆっくりとした運動を体験。市内在住かIn勤の成人対象。先着50人 時10月10日・17日・24日・31日、11月7日いずれも木曜日午前9時30分～11時30分。9時20分受け付け。1日単位での申込み可。雨天中止 費1回200円(保険料含む) 全出席で1回無料 申10月3日(木)までにメール(件名は「太極拳教室」とし、本文に氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記載)で同グラウンド field@ycp.or.jpへ(火曜休業日)。電話でも可。

八千代総合運動公園管理事務所 406-3010 ◆やってみようノルディックウォーク ポールを使用して歩き、健康増進と心身のリフレッシュ。市内在住かIn勤・在学の高校生以上対象。20人 時9月28日(土)午前10時～11時30分※雨天延期9月29日(日) 所萱田地区公園 費1,000円(貸出用ポール代含む) 申9月3日(火)から電話か直接管理事務所窓口へ

消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付します。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着20人。市内の感染状況により中止する場合があります 時①9月26日(木)、②10月9日(水)いずれも午前9時～正午 申①9月17日(火)、②27日(金)までに電話か同課窓口へ

催し EVENT オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆松田圭一郎シリコペ®紙版画展 松田圭一郎氏考案のシリコペ®による紙版画展。身近な道具で手軽に出来る画期的技法とPOPな画風が版画の世界観を広げます。時9月20日(金)～29日(日)午前9時～午後5時※24日(火)は休館

危険物取扱者試験及び講習会

【試験】甲種・乙種全類・丙種 時11月23日(祝) 所敬愛大学稲毛キャンパス 申10月1日(火)～10月15日(火)までに(一財)消防試験研究センター千葉県支部へ願書を持参(土曜・日曜日、祝日を除く)または郵送。電子申請は10月1日(火)から10月15日(火)の間に同センターHPから。願書は消防本部予防課と市内消防署で配布。

【講習会】乙種第4類試験申込者対象。先着60人 時10月19日(土) 所習志野市消防本部 費8,650円(テキスト代含む) 申9月2日(月)～9月6日(金)までに市防災協会(消防本部内) 751-0425へ申込書を持参。郵送またはファクスの場合は(一社)千葉県危険物安全協会連合会 043-266-7930 043-266-7931へ。

RUN伴が開催されます

認知症の人や家族、支援者、一般の人が一つのタスキをつなぎ、ゴールを目指すイベントです。

▶日時 10月26日(土)午前8時30～午後3時 ▶集合場所 八千代市役所駐車場 ▶参加費 1人2,000円 ▶申込み 9月20日(金)までにグループホーム美乃里 481-1188へ直接申し込み

グラウンドゴルフ市民大会

市内在住の人対象 時9月26日(木)午前8時10分受け付け、8時40分開始。予備日は27日(金)または30日(月) 所八千代総合運動公園多目的広場 費500円(当日徴収) 申9月16日(祝)までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・ファクス番号を書き、郵送かファクスで〒276-0046大和田新田108-15小倉良充 450-4122へ