

工藤夏奈看護師 ▶場所 保健センター ▶申し込み 右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ



第1回ゆるトレ・ながらトレから始める！運動はじめて講座

難易度別の運動や運動習慣の取り組み方法を紹介。全2回。先着18人。
▶日時 10月11日(金)、25日(金)午前10時～11時30分（9時30分から受け付け）▶講師 萩島賢先生 ▶場所 保健センター。動きやすい服装で参加 ▶申し込み 右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ



習志野保健所から

■9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です 6年度から結核・呼吸器感染症予防週間となりました。①咳・痰・微熱・体のだるさ・体重減少などの症状が続く時は、早めに医療機関を受診しましょう。②マスク着用を含む咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染症対策を心がけましょう。③職場や市町村で行われる健康診断を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。問い合わせは疾病対策課結核担当☎475-5154へ。

生涯学習
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845 ◆八千代の歴史を学ぶ 新川の歴史について楽しく学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着15人 ㊟10月22日(火)午前10時～11時30分 ㊟9月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ **高津公民館☎450-0353** ◆子育てサロン 不安や疑問が多い小・中学生の子育てについて、同じ子育て世代の仲間と話し合う講座。市内在住か在勤の小・中学生の保護者対象。抽選12人 ㊟10月17日(木)午前10時～正午 ㊟9月17日(火)午前9時から24



日(火)午後5時までに右のコードから電子申請か電話。抽選結果は27日(金)までに通知



八千代台東南公民館☎485-4811 ◆正絹で作るねこのメジャー作り 裁縫用メジャーに自作のパーツを縫い付けて作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。定員12人。応募多数の場合抽選 ㊟10月29日(火)午後1時～4時 ㊟800円 ㊟9月17日(火)午前9時から25日(水)午後5時までに電話か直接同館へ。または右のコードから電子申請。抽選結果は27日(金)までに通知



緑が丘公民館☎489-4919 ◆布を染めてポインセチアを作ろう 花びらの形の布を染めてポインセチアを作ります。市内在住の成人対象。抽選8人 ㊟10月21日(月)午後1時30分～3時30分 ㊟800円。当選者は10月15日(火)までの平日に同館で支払い ㊟9月17日(火)午前9時から25日(水)午後9時までに右下のコードから電子申請か、同期間の平日午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ。抽選結果は10月1日(火)までに通知



図書館 勝田台図書館☎484-4946 ◆認知症予防講座 認知症予防の知識や相談先を学びます。先着6人 ㊟9月28日(土)午前10時～11時30分 ㊟9月15日(日)午前9時から電話か直接同館へ ◆えほんとわらべうたであそぼう！ 秋 講師と一緒に親子で楽しみましょう。0歳～1歳のお子さんとその保護者対象。各回先着4組 ㊟10月3日(木)①0歳向けは午前10時～10時30分、②1歳向けは午前11時～11時30分 ㊟9月15日(日)午前9時から電話か直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。先着10人 ㊟9月28日(土)午後1時30分～2時30

員以外は学生500円・一般2,000円 ㊟申込用紙を市剣道連盟事務局から取得の上、9月27日(金)までに〒276-0049緑が丘2-7-13市剣道連盟事務局・小櫻☎070-4436-0546へ郵送
■バドミントン 市内在住かIn勤、在学（高校生以上）、協会加入者対象。混合ダブルス1～3部、年代別40・50・60歳以上の部、高校生以上オープン。予選リーグ後決勝トーナメント ㊟11月2日(土)、3日(祝) ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ ㊟一人1,200円（市内高校生900円） ㊟10月15日(火)までに市バドミントン協会HPから。詳しくは同協会事務局☎070-8486-8140へ



分 ㊟当日直接同館へ
緑が丘図書館☎489-4946 ◆DVD上映会「HAZAN」 81歳で陶芸家として初の文化勲章を授与された、板谷波山の生涯を描いた作品。榎本孝明主演。先着50人 ㊟10月16日(水)午後2時から ㊟緑が丘プラザ ㊟10月2日(水)午前9時から3階カウンターにて整理券を配布



郷土博物館☎484-9011 ◆秋の収蔵品展「祝う心 祈る心」 博物館が収蔵する多くの資料の中から「祝いごと」に関するものを中心に紹介します ㊟10月19日(土)～11月17日(日)



文化伝承館☎484-9011 (郷土博物館) ◆重陽の節供におくる邦楽演奏会 箏・尺八の調べを楽しみます。先着30人 ㊟10月13日(日)午後2時～3時30分 ㊟9月15日(日)午前9時から電話か直接博物館へ



農業交流センター☎406-4778 ◆家庭料理講座① 秋野菜を使ってワンパンで作るキノコパスタ、ピクルス、ポトフを作ります。先着16人 ㊟10月6日(日)午前10時30分～午後1時 ㊟2,000円 ㊟9月17日(火)午前9時から道の駅やちよHPより申し込み ◆家庭料理講座② スパイスを調合して香り高いスープカレーを作り Grill野菜を添えます。先着16人 ㊟10月19日(土)午前10時30分～午後1時 ㊟2,000円 ㊟9月17日(火)午前9時から道の駅やちよHPより申し込み **男女共同参画センター☎485-6505** ◆男の料理 ビギナーズ編「豚のしょうが焼きランチを作ろう！」 初心者向けの料理入門講座。市内在住かIn勤・在学の男性対象。先着10人

英語で聴く講演会 テーマは「The Future of Tourism」

市国際交流協会では、英語学習の楽しさを知り、英語をもっと身近に感じてもらうと、第14回英語で聴く講演会を開催します。先着50人 ㊟10月12日(土)午後2時～4時 ㊟市民会館 ㊟10月10日(木)午後3時までに電話かメールで同事務局☎752-0593（火曜・木曜午前9時～午後3時）、✉yia2017@outlook.jpへ

千葉ジェッツ ホームゲームにご招待

プロバスケットボールチームの千葉ジェッツが公式戦に抽選で招待します。市内在住かIn勤・在学のIn勤対象 ㊟11月6日(水)午後7時5分開場。群馬クレインサンダーズ戦 ㊟LaLa arena TOKYO-BAY ㊟9月26日(木)までに右上のコードから。問い合わせは右下のコードから千葉ジェッツへ



▲申し込み ▲問い合わせフォーム

㊟10月23日(水)午前10時～午後1時 ㊟700円 ㊟電話か直接同センター窓口またはメール(件名に「男の料理 ビギナーズ編」、本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記載)を✉danjo@city.yachiyo.chiba.jpへ

地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446 ◆緑の講習会「バラのオーガニック栽培」 四節マルチングや害虫駆除、有機物等を使った土づくりを学びます。市内在住かIn勤の成人対象。先着20人 ㊟10月17日(木)午後1時30分～3時30分 ㊟勝田台公民館 ㊟400円 ㊟10月8日(火)までに電話か同事務所HPへ

八千代台近隣公園小体育館☎483-4977 ◆入門・初級卓球教室10月生50歳以上の卓球未経験者又は初心者対象。①部・②部ともに先着20人 ㊟10月9日(水)①午後1時～2時20分、②午後2時30分～3時50分。以後第2・第4水曜日 ㊟1回500円(保険料含む) ㊟電話か直接同館へ **生涯学習振興課☎481-0306** ◆「友・遊・カレッジ」良好な人間関係を育むためにコミュニケーション力を高めよう！・全2回 市内在住かIn勤・在学で全2回参加できる中学生以上のIn勤対象。先着20人 ㊟10月19日(土)、26日(土)午後1時～4時 ㊟教育委員会庁舎 ㊟10月14日(祝)までに電話か直接同課へ



オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆【企画展】Ripples リプルス八千代市美術教室合同展 美術教室・サークルの合同展覧会。各団体の特色にあふれた作品を展示します ㊟10月3日(木)～14日(祝)午前9時～午後5時。14日は午後3時まで。10月7日(月)は休館

八千代市障害者スポーツ大会 ～チャレンジ・ド・スポーツ～

障害の有無に関わらず、誰でも楽しめるスポーツ体験イベントを開催。体験内容はモルック、他レクリエーション。送迎バス有 ㊟10月5日(土)午後1時30分～3時30分 ㊟県立八千代特別支援学校。問い合わせは市身体障害者福祉会☎485-1245☎485-1329へ

募集 酪農体験の参加者

牛とふれあいながら酪農について学びませんか。バター作り体験も。小学生以上対象（小学生は保護者同伴）。※家畜伝染病予防のため、発熱者および開催日より1か月以内の海外渡航者は参加できません。先着30人 ㊟10月12日(土)午前10時～午後1時15分 ㊟高秀牧場（吉橋727）集合 ㊟一人1,500円。牧場内に入る人は体験の有無に関わらず参加費が発生します ㊟9月17日(火)午前9時から道の駅やちよHPより

