

令和6年度 家庭教育通信 1号

令和6年7月31日発行／八千代市教育委員会生涯学習振興課

第1回家庭教育講演会が開催されました

「子どもを理解する視点を広げよう」 ～感覚統合・心の理論～



6月27日、令和6年度第1回家庭教育講演会が開催されました。今回は、市川市・八千代市・船橋市巡回相談員 臨床発達心理士としてご活躍されている早川淳子氏を講師にお迎えしてお話ししていただきました。

夢中で子育てをしているとき、「子供の理解しがたい行動や言動に不安や心配を持つことがある。」「対応のしかたに悩み戸惑うことも多い。」そんな経験をしたことはないでしょうか。そんな時に子供の体の中で起こっているであろう心や体の発達について、子供の行動への理解が深められるように話されました。

脳の中に流れ込んでくる様々な感覚情報を「交通整理する」脳の働きである『感覚統合』についての発達や、相手の立場になって考えられていく『心の理論』の段階、発達中の状態の理解、それに伴う対応のしかたを、具体例を挙げてわかりやすくお話してくださいました。

参加者からは、多くの子が発達段階に現れる理解しがたい行動や言動に対して、理論的に起こっている状態を理解することにより、子供に対して心にゆとりをもって接していけそうだという感想が多く語られ、もっと話を聞きたいという前向きな姿勢が生まれた講演会でした。

最後に、子供の感覚を育てていくのに参考となる書籍等の紹介をいただき、講演会は無事終了しました。

今回も質問を書いた用紙を回収し、その場で先生にお答えいただいたことで、普段あまり聞けない疑問や悩みなどについて具体的なお話をわかりやすく聞くことができ、子供への理解が広がったという感想をいただいております。

今回の講演会の開催結果については八千代市のホームページ>家庭教育講演会でもご覧いただけます。



八千代市教育委員会生涯学習振興課では、小・中学生の子育てをサポート・応援するために「家庭教育通信」を発行しています。子育てのヒントや情報・家庭教育講演会のお知らせなど、家庭教育に関するお役立ち情報をお届けします。

生涯学習振興課
家庭教育に
簡単アクセス!



家庭教育講座 参加者募集中!

親子であそぼう!

～こどもの世界が広がる遊びと

おとなの関わり方～



日時：8月23日(金) 午後1時～2時30分

場所：セントラルスポーツ生涯学習プラザ
(総合生涯学習プラザ) 2F 多目的ホール

講師：こどもの育ちとあそびの専門家 しみずみえ氏

対象：4歳から小学校低学年くらいまでのお子さまと保護者

定員：先着15組(保育なし)

主催：八千代市教育委員会

参加費：無料

申込：八千代市 HP「生涯学習振興課>家庭教育講座」
で検索し電子申請 (8月22日午前9時締切)



ちょっとひといき 香りで清涼感を
暑い夏を快適に!

香りは、嗅覚に直接働きかけるため、心理的な効果があると言われています。たとえば柑橘系の香りは交感神経に働きかけ、気分の向上などの作用があるためリフレッシュ効果が期待できます。

ミント系の香りも、人体に冷感やリラクゼーション効果などを与えてくれます。

爽やかな香りをくらしに取り入れて、心地よい清涼感を楽しみましょう。

