



▲ナイスさんかく

私たち一人ひとりの違いが性の多様性です

私たちの性は主に、心の性（性自認）、身体
の性、好きになる性（性的指向）、表現す
る性の4つの要素で構成されています。その
性のあり方は徐々に色が変わる様子に例えら
れ、グラデーションとも言われています。人
によって捉え方に差があり、組み合わせも様
々、その違いが性の多様性です。性的マイノ
リティがいるから性は多様なのではなく、私
たち一人ひとりの性のあり方が違うというか
ら、性は多様なのです。

性の多様性を正しく理解し、個性を認め合うことが大切です

SOGI（ソジ・ソギ）とは、性的指向
(Sexual Orientation) と性自認 (Gender
Identity) の頭文字を取った言葉です。SO
GIは性的マイノリティなど特定の人を表す
のではなく、すべての人の性のあり方を表す
ことができます。

誰にも自分らしい生き方を送る権利があり
ます。周りの誰かを傷つけないためにも、性

のあり方を正しく理解し、お互いのSOGI
を個性として認め合うことが大切です。

日常の何気ない行動が支援につながります

性的マイノリティ当事者に共感し支援する
人のことをアライ (Ally) といいます。普段、
自分の周りに性的マイノリティがいるかが分
からないように、当事者も周囲に理解・支援
してくれる人がいるか分かりません。アライ
であることを言葉にしなくても、日常の何気
ない一言や行動が支援につながります。誰も
が自分らしく過ごしていけるよう、できるこ

とから始めてみませんか。

- 日常生活を見直してみる
 - ▶自分の周囲に当事者や関係者がいると思
って行動する
 - ▶ほかの人の性を決めつけない
 - ▶「男らしさ」「女らしさ」を無理に押し付
けない
 - ▶性に関することで、いじめたり、
笑いのネタにしない
- 性別を強調する表現は言い換える
 - ▶息子さん・娘さん→お子さん
 - ▶彼氏・彼女、妻・夫→恋人、パートナー
- 性的マイノリティの人たちが不快に思う言
葉を使わない
 - レズ、ホモ、おなべ、おかま、あっち系など

【性は主に4つの要素で構成されています】

	心の性(性自認)	自分が認識している性	女性	男性
	身体の性	生物学的な性	女性	男性
	好きになる性(性的指向)	魅力を感じる相手の性	女性	男性
	表現する性	しぐさや服装など自分を表現する性	女性	男性

性のあり方は男女にはっきり分けられるものではなく、連続したグラデーションの中にあるといわれています。人によ
って捉え方に差があり、その違いが性の多様性です。



八千代総合運動公園内旧水泳場跡地にバスケットボールコートを整備しました

市民体育館南側にあった旧水泳場の跡地に
3on3用のバスケットボールコートを整備し、
10月1日から利用できるようになりました。

バスケットボールコートは、多目的広場の
一部として整備されたもので、市民体育館の
改修後は、八千代総合運動公園などでイベン
トを開催する際の臨時駐車場としても活用が
可能となります。

本コートの場所は、市民体育館の裏手にあ
り、普段は車では入れません。また、市民体
育館の改修工事も予定されているため、通行
には十分注意してください。

3on3用バスケットボールコートを設置

3on3用バスケットボールコートは、一般
用2面、子ども用2面の4面で利用は無料で
す。利用時間は午前9時～午後6時(3月・4
月・9月・10月)、午前9時～午後7時(5月～8

月)、午前9時～午後4時(11月～2月)。月曜
(休日の場合は翌平日)・年末年始のほか、施
設点検、公園内イベント開催時は利用できま
せん。

本コートは管理人はいません。事故やケガ
は自己責任となりますので、譲り合って利用
してください。

■利用上の注意

バスケットボール等用具の貸し出しはあり
ませんので、利用者各自で用意してください。



お問い合わせは公園緑地課
☎421-6777または
八千代総合運動公園管理事務所
☎406-3010へ

また、コート内は禁煙です。ご利用の際は施
設を汚さないようにお願いします。

フィールドアスレチックで遊ぼう

多目的広場の南側には、様々な木製アス
レチックがあります。「子どもの広場」には、
吊り橋やすべり台、ジャングルジム。斜面に
設置されたアスレチックを登った上の「冒険
広場」には、ターザンロープなどがあります。
ぜひ一度、遊んでみてください。

