

村上公民館☎485-5452 ◆スマホ初心者教室（秋講座）・全2回 市内在住か在勤・在学の成人対象。先着10人 時10月30日(水)、11月13日(水) 午前10時～11時30分 申10月1日(火) 午前9時から電話か直接同館へ

◆健康に暮らすための生活習慣について「認知症、花粉症」薬剤師からのアドバイス・全3回 市内在住か
在勤・在学の成人対象。先着16人 時11月7日・21日、12月5日いずれも木曜日午前10時～11時30分 申10月1日(火)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆緑が丘公民館まつり サークルが日頃の学習成果を発表します。時10月19日(土)午前9時30分～午後3時30分

◆ときめき倶楽部（後期）・全3回 相続講座、ペタンク、マリンバコンサートを実施。市内在住の60歳以上で全3回参加可能な人対象。抽選20人 時10月28日、11月25日、12月9日いずれも月曜日午後1時30分～3時30分 申10月1日(火)午前9時から9日(水)午後9時までに右下のコードより電子申請か、同期間の平日午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ。17日(木)までに抽選結果を通知

図書館 **TRC八千代中央図書館**☎486-2306 ◆認知症は暮らしの知恵 先着20人 時10月19日(土)午前10時30分～11時45分 申10月2日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆ずう～っとずっとずっとおはなし会 全12回入替制 時10月27日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆自分らしい最期を迎えるために訪問看護師と「もしばなカード」を使って考える講座です。先着15人 時10月26日(土)午前10時30分～11時45分 申10月3日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ 抽選8人 時10月16日(水)午後2時～3時30分 申10月3日(木)午前10時から6日(日)午

後6時までに直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび 先着10人 時10月12日(土)午前10時～11時 申当日直接同館へ

◆本だいすき！の会によるハロウィンおはなし会 0歳～未就学児のお子さんと保護者対象。各回先着5組 時10月26日(土)①午前10時～10時30分、②午前11時～11時30分 申10月1日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆本の修理講座 本のビニールコーティングと修理体験をします。中学生以上対象。先着4人 時10月19日(土)午前10時～11時30分 申10月1日(火)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆おやこでわらべうた 市内在住の0歳～2歳の親子対象。各回先着5組 時10月16日(水)①午前10時～10時20分・0～1歳児、②午前11時～11時20分・1～2歳児 申10月2日(水)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 **八千代台地域包括支援センター**☎406-5576 ◆介護予防教室「ミュージック・ケアでフレイル予防」先着15人（予約制）時10月9日(水)午前10時～11時30分 所八千代台公民館 申平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

◆介護予防教室「フレイル予防について」先着20人（予約制）時10月24日(木)午前10時～11時30分 所東南公共センター 申平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

高津・緑が丘地域包括支援センター☎489-4655 ◆介護予防教室 椅子ヨガで身体のバランスを向上し、転倒の原因を減らしましょう。先着10人（予約制）時10月17日(木)午後1時30分～3時 所緑が丘公民館 申平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

村上地域包括支援センター☎405-4177 ◆介護予防教室「脳活と腸活をしよう」いずれも2回コースで予約制。65歳以上対象。各先着15人 時①10月23日(水)・25日(金)午前10時～11時30分、②10月29日(火)・31日(木)午前10時～11時30分 所①村上公民館、②上高野原連合自治会館 申平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

10月の献血

●10月14日(祝)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代（八千代市献血推進協議会）

フォークダンス大会

世界各地の民族舞踊を踊りましょう。個人参加可。室内運動靴持参 時10月27日(日)午前9時から 所八千代台文化センター 費200円 申当日会場で受け付け。問い合わせは文化・スポーツ課☎481-0305へ

生涯学習振興課☎481-0309 ◆家庭教育相談担当者協議会「まずはこれ！家庭教育で一番大事なこと」不登校の講演など 時10月18日(金)午後1時15分～4時30分 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 申10月15日(火)までに右のコードから電子申請

セントラルスポーツ生涯学習プラザ☎487-3719 ◆初心者卓球講座 時10月28日(月)午後2時45分～3時45分 申10月2日(水)午前10時から電話または直接同施設へ

農業交流センター☎406-4778 ◆子ども料理教室 ミイラパンとかぼちゃプリン作り。抽選16人（小学生以上対象）時10月27日(日)午前10時30分～午後0時30分 費1,500円 申10月3日(木)午前9時から6日(日)正午までに道の駅やちよHPより申し込み

◆家庭料理講座 ハロウィン料理で魔女風チキンとプッタネスカスパゲッティとかぼちゃプディングを作ります。先着16人 時10月31日(木)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申10月3日(木)午前9時から道の駅やちよHPより申し込み

消防本部警防課☎459-7804 いずれも修了者には「修了証」を交付。市内在住か
在勤・在学の人対象。先着20人。時間は午前9時～正午。

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など 時①10月31日(木)、②11月14日(木) 申①10月21日(月)まで、②11月1日(金)までに電話か同課へ

◆普通救命講習Ⅲ（小児・乳児）小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など 時10月27日(日) 申10月17日(木)までに電話か同課へ

オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆絵画・デッサン教室「色鉛筆講座」曼荼羅アートで楽しく学びます。中学生以上対象。先着12人 時11月3日(祝)午前10時～正午 費1,000円 申電話か直接市民ギャラリーへ

催し **クリーン推進課**☎421-6768 ◆八千代フリーマーケット 不要品の再利用を目的にフリーマーケットを開催します 時10月27日(日)午前9時～

市民体育大会

■ライフル射撃 市内在住か
在勤・在学のS B、A R、A Pは所持許可者、D Pは制限なし。個人戦50m S B競技、10m A R・A P競技、B R・B P競技 時11月3日(祝) 所県総合スポーツセンター射撃場 申10月28日(月)までに、市ライフル射撃協会（末広自動車内）金坂☎450-3817へ

■陸上競技 市内在住か
在勤・在学の人対象（一般・小学生・中学生・高校生） 時11月2日(土) 所市総合グラウンド 費一人400円（協会に未登録の人は別途料金がかかります）

午後1時。雨天時中止 所市役所駐車場

ゼロカーボンシティ推進室☎421-6767 ◆里山歩き参加者募集 先着20人。少雨決行 時11月1日(金)午前9時30分～11時30分 所飯綱神社集合。七百餘所神社解散 申電話かメール☎kankyoul@city.yachiyo.chiba.jpで同室へ（氏名・住所・電話番号を記載）

八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010 ◆木のクラフト広場出張開催 3歳以上対象（小学2年生以下は保護者同伴） 時10月12日(土)午前10時～午後1時30分。雨天延期10月13日(日) 所北東部近隣公園 費250円（1作品） 申10月2日(水)から電話か直接管理事務所へ

◆星空映画会 映画「ミニオンズ」吹替版を上映します。キッチンカー出店予定。レジャーシート持参 時10月26日(土)午後5時～7時。雨天延期11月2日(土) 所総合運動公園内芝生広場

八千代市総合グラウンド☎484-4222 いずれも申し込みはメール（本文に参加者の氏名・カナ・年齢・住所・電話番号を記載）で同グラウンド☎field@ycp.or.jpへ。電話でも可（火曜日休業）

◆キッズサッカーフェスティバル（J F A協力）クワトロサッカーでゲームを楽しみます。市内在住か
在学の未就学児～小学3年生対象（保護者同伴）。先着100人 時10月20日(日)午前9時～正午。雨天中止 費1人600円（参加賞・保険料含む） 申10月17日(木)までにメール（件名は「キッズサッカーフェスティバル」）

◆ファミリースポーツフェスティバル「チャレンジスポーツ大会」家族でストラックアウトやシュートゲームなど、12種類のゲームで楽しみましょう。市内在住か
在勤・在学の家族（中学生以下は保護者同伴）。先着250人 時11月3日(祝)午前9時から午後1時。雨天中止 費1人400円（保険料含む）※景品あり。2歳未満無料 申10月31日(木)までにメール（件名は「チャレンジスポーツ大会」）

申10月16日(水)まで、一般・小学生の人のみ電話で。中・高生は学校で一括申し込み。市陸上競技協会（大和田中学校内）沼田☎484-5071☎v170@yachiyo.ed.jpへ

■柔道 市内在住か
在学の人、市柔道協会会員、全柔連加入者。小学生、中学生男子、女子の部（中学生以上）、無段の部（高校生以上、一般）、有段の部（高校生以上、一般）。トーナメント方式 時11月3日(祝) 所市民体育館 費一人700円 申10月16日(水)までに郵送（〒276-0042八千代市ゆりのき台1-17-63）または電話☎090-8647-0474にて市柔道協会・高橋へ。☎rtk.taka@gmail.com

10月の休日開庁

●戸籍住民課（1階）
●八千代台支所、
パスポートセンター
13日(日)午前8時30分～正午
※取り扱いできない業務もあります

●納税相談（3階）
●国民健康保険料（1階）
27日(日)午前9時～正午