

# 6歳から高齢者のむし歯予防

## 歯みがき剤

## 新常識！



八千代市イメージキャラクター やっちゃん

選ぶときは



つける量は

1.5~2cm



使った後は

軽くはき出すか  
少量の水で  
1回うがい

う蝕予防のためのフッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法（2023年版）より