

6歳から高齢者のむし歯予防

歯みがき剤 新常識！



八千代市イメージキャラクターやっち

選ぶときは

高濃度フッ素

1400～
1500ppm



つける量は

1.5～2cm



使った後は

軽くはき出すか
少量の水で
1回うがい

う蝕予防のためのフッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法（2023年版）より