

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

11月25日(月)～12月1日(日)は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害はいつでもどこで誰に起きるかわかりません。犯罪被害に遭われた人や、その家族・親戚の人は、精神的・身体的・経済的といったさまざまな問題に苦しめられています。千葉県警では相談サポートコーナー☎043-227-9110(短縮ダイヤル#9110)や、性犯罪110番☎0120-01-8103(短縮ダイヤル#8103)などを設置しています。千葉県くらし安全推進課☎043-223-2333や市でも、相談機関や支援機関の紹介をしています。(コミュニティ推進課☎421-6718)

国民年金保険料は便利でお得な口座振替で

国民年金保険料の納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。通常の振替日は当該月の翌月末ですが、振替方法を早割(当月末振替)または前納(6か月、1年、2年)にした場合、割り引きがあります。申し込みは、「口座振替申出書」に必要事項を記入・押印(通帳届け出印)し、口座のある金融機関に提出するか、年金事務所に郵送してください。「口座振替申出書」は国保年金課、日本年金機構HPで配布しています。マイナポータルを利用した電子申請も可能です。口座振替が開始されるまで2か月程度かかります。(国保年金課☎421-6744)

各保険料の納付済確認書を1月下旬に送付します

7年1月下旬に以下の保険料の納付済確認書を送付します。年末調整などで事前に必要な人は各担当課へ連絡してください。▶国民健康保険料／国保年金課保険料班☎421-6743 ▶後期高齢者医

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	10月	1～10月
救急	958件	10,042件
火災・その他	58件	637件

夜間・休日急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30

土曜日
17:00～翌8:30

日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内

内科系(小児科)
☎482-6870

外科系・その他の科目
☎482-6871

歯科☎482-6872

※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学
八千代医療センター内

平日・土曜19時～23時

日曜・祝日・年末年始18時～21時

☎458-6090

※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】「こども急病電話相談」

毎日19時～翌朝8時 局番なしの ☎#8000

※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】「救急安心電話相談」

平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW
9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119

※ダイヤル回線、IP電話からは ☎03-6810-1636

療保険料／国保年金課高齢者医療班☎421-6745 ▶介護保険料／長寿支援課資格・徴収班☎421-6733 (国保年金課)

要介護認定を受けている人へ

65歳以上で要介護認定済み(要介護1以上)の人には一定の条件を満たす場合に、身体障害者手帳がなくても所得税や住民税の控除を受けるための障害者控除対象者認定書を発行できます。年末調整などで必要な人は見込みで発行もできます。おむつ代の「医療費控除」を受けるためのおむつ使用証明書は1年目は医師が発行しますが、2年目以降条件を満たした人は市でも証明書が発行できます。それぞれ7年1月6日(月)から受け付けます。詳しくは長寿支援課☎421-6736へ。

募集 指定管理者

道の駅やちよ(八千代ふるさとステーション・やちよ農業交流センター)の管理・運営を行う指定管理者を募集します。募集期間や提出書類など、詳しくは、市HPをご覧ください。(農政課☎421-6750)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課

妊婦・乳児健康診
査を受けましょう

母子健康手帳と共に交付された「母子健康手帳別冊」に綴じられている「妊婦・乳児健康診査受診票」を利用し、妊娠中に14回、生後3～6か月と9～11か月に各1回ずつ、千葉県内の医療機関で健康診査が受けられます。里帰り出産などで県外の医療機関や助産所での受診を希望する人、転入などで八千代市の受診票の交付を受けていない人は、電話で母子保健課までご連絡ください。

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方についての講話、離乳食の試食(保護者)などを行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。各回先着15組。▶日時 12月11日(水)①午前11時～午後0時10分、②午後2時～3時10

分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約を

子どもの歯Q&A

お子さんの歯のこと、お口のお手入れ、歯みがきなど、お口の健康について困ったら、参考にしてください。閲覧方法は、市HPの「やちいの歯っぴいスマイルページ」で検索するか下のコードから。

健康づくり課

無料口腔がん検診を実施します

乳児編

幼児編

初期の口腔がんは、本人が自覚することが難しく見過ごされがちです。重症化すると、口の機能維持が難しく日常生活に影響が出ますが、早期に発見し適切な治療を行えば、口の機能維持をしたまま、これまでと大きくは変わらない生活を送ることができます。先着100人。▶日時 12月8日(日)正午～午後4時 ▶対象 20歳以上の市民 ▶場所 八千代医療センター ▶申し込み 右下のコードから ▶問い合わせ 八千代市歯科医師会事務局☎485-7535(午前11時～午後1時)に問い合わせください。

今から始める健康づくり講座～減塩でも美味しく!高血圧予防編～

食塩の摂取量が気になる人におすすめの調理実習です。先着16人。▶日時 12月13日(金)午前10時30分～午後1時 ▶場所 保健センター ▶参加費 500円 ▶持ち物 エプロン、三角巾、布巾(3枚程度)、飲み物 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時／場所 12月3日(火)午後2時から／八千代市障害者福祉センター、12月10日(火)午後2時から／習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課精神担当☎475-5152 ■思春期相談(予約制) お子さんの発達面や、思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。▶日時／場所 12月17日(火)午前9時30分から／習志野保健所 ▶問い

11月の納期

納期限は12月2日(月)です
スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です

国民健康保険料……………5期

介護保険料……………5期

後期高齢者医療保険料……5期

合わせ 地域保健課☎475-5153 ■H I V検査及び肝炎検査 保健所ではH I V検査と同時に梅毒・クラミジア・淋菌・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けられます。予約制。検査は無料・匿名です。H I V検査の結果は即日でお知らせできます。検査結果は原則として口頭でお伝えします。▶日時(検査日)第1・3水曜日 午前9時30分～10時、偶数月の第1水曜日は午後5時15分～5時45分も対応。予約制。定員になり次第受け付けを終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ・予約 疾病対策課☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845 ◆美文字を書こう 筆ペンで字をきれいに書くテクニックを学んでみませんか。市内在住か在勤の成人対象。先着15人。持っていれば筆ペン(中字)、飲み物持参 ㊦12月14日(土)午前10時～11時30分 ㊦11月15日(金)午前9時から電話または直接同館へ。 ◆ミニミニ門松&クリスマスリース作り 地域振興財団緑化推進事務所との合同事業。かわいい門松やクリスマスリースを作ります。市内在住か在勤の成人対象。抽選10人。持ち帰り用容器、飲み物持参 ㊦12月17日(火)午後1時30分～3時30分 ㊦1,000円(材料費) ㊦11月15日(金)午前9時から22日(金)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は29日(金)までに通知 阿蘇公民館☎488-1185 ◆子ども書道広場 市内在住か在学の小・中学生対象。抽選12人。書道用具一式、お手本(課題)、書き初め用紙、書き初め用の筆、新聞紙2日分、室内履き、飲み物持参 ㊦12月25日(水)午前10時～11時30分 ㊦11月15日(金)午前9時から20日(水)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は当選者にのみ11月25日(月)までに通知 勝田台公民館☎485-5202 ◆勝田台子ども書き初め教室 市内在住の小学3年～6年生対象。抽選13人。書き初め用書道用具一式、書き初め用紙、お手本、新聞紙1日分、雑巾、飲み物持参 ㊦12月21日(土)午前9時30分～11時30分 ㊦11月15日(金)午前9時から25日(月)午後5時までに右上

11月の献血

●11月16日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代市女性団体連絡協議会)混雑の回避のため、なるべく事前予約をお願いします。