

睦公民館主催講座

ボッチャにチャレンジ!

2024年9月11日・18日開催

パラリンピックでおなじみのボッチャは、年齢・性別・障がいのあるなしに関わらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。各チーム赤・青それぞれ6球ずつのボールを、投げる・転がす・他のボールに当てるなどの方法で、目標となる球（ジャックボール）にいかに近づけるかを競います。簡単そうに見えますが、実際にプレーしてみると狙い通りに投げたり転がすのは意外に難しく、技術と戦略を必要とする奥深いスポーツです。基本を学んだ後は、即席チームを組んで熱戦を繰り広げました!

